

Vi ved, at mennesker med udviklingshandicap på stort set alle parametre har en ringere sundhedstilstand end mennesker uden handicap. Derfor arrangerer LEV Odense en konference med fokus på sundhed for mennesker med udviklingshandicap. På næste side kan du se, hvad LEV Odenses politik inden for området.

Sundhed for alle...?

Seniorhuset I Odense torsdag den 2. maj 2024 kl. 9.30 – 15.30.

Program

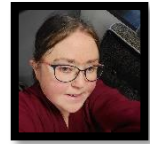
09.30 – 10.00	Morgenkaffe
10.00 – 10.15	Velkomst ved Jon Boje Jensen (LEV)
10.30 – 12.00	<u>Inspirationsoplæg</u> <ul style="list-style-type: none">• "Vejen til et sundere liv...", Jette Tastesen, Næstformand for ULF, om egne oplevelser i forhold til sundhed.• "Social Sundhed", ved Kristina Louisa Bliksted. Social Sundhed er en landsdækkende NGO, som med frivillige kræfter arbejder for at skabe større social lighed i sundhed. https://socialsundhed.org/• "Hvordan skaber vi mere hjemlighed og trivsel på vores bo- og støtte tilbud?", Karen Tønning og Mette Winther Hauge, Udviklingskonsulenter i Kolding kommune
12.00 – 13.00	Frokost og smalltalk
13.00 – 14.00	<u>Inspirationsoplæg – mere sundhed:</u> <ul style="list-style-type: none">• "Idræts certificering og Idrætsambassadøruddannelsen på bosteder – fremmer aktivitet og sundhed", Sarah Pedersen, Konsulent i Parasport Danmark. https://magasin.parasport.dk/Undervisning/idraetscertificering-af-institutioner/?page=4 https://magasin.parasport.dk/Undervisning/idraetsambassadoeruddannelsen/• "Brobygning til idrættens fantastiske foreningsliv for borgere med udviklingshandicap", Adam Kristoffersen, Idrætskonsulent i Frederikssund Kommune. https://www.frederikssund.dk/Borger/Voksne--aldre/Voksne-med-saerlige-behov/Dag--og-doeegntilbud/Kommunens-dag--og-doeegntilbud/Idraetstilbud-for-voksne-med-saerlige-behov
14.00 – 14.30	Kaffe og kage
14.30 – 15.30	<u>Refleksioner om dagens læring</u> <ul style="list-style-type: none">• Hasse Jacobsen – Handikapchef• Charlotte Bøll Larsen - Sundhedschef• Rådmand for Ældre- og handicapudvalget Brian Dybro• Næstformand i Sundhedsudvalget Anne Skau Styrihave

Det er gratis at deltage

Tilmelding senest mandag den 22. april på <https://lev.nemtilmeld.dk/138/>

Vejen til et sundere liv...

Jette Tastesen kommer med en personlig historie. Hun har diabetes type 2, i hendes oplæg, sætter hun fokus på, hvordan hun har ændret hendes livsstil, hvor meget det egentlig har af betydning for hende i hendes hverdag, Jette fortæller sin egen historie fra virkeligheden.



Social Sundhed

Social Sundhed er en landsdækkende organisation, som med frivillige kræfter arbejder for at skabe større social lighed i sundhed. Alt for mange mennesker har i dag svært ved at profitere og få gavn af sundhedsvæsenet. I værste fald resulterer det i, at mennesker i sårbare og udsatte livspositioner får markant dårligere sundhed end gennemsnittet. Det er Social Sundhed sat i verden for at gøre noget konkret ved.



Hvordan skaber vi mere hjemlighed og trivsel på vores bo- og støttetilbud?

I Kolding kommune har vi iværksat en ny indsats med ønsket om at sikre, at den enkelte borger på vores tilbud har et godt og trygt hjem. Når vi er trygge, så skaber vi lettere tillidsrelationer, der er afgørende for både beboerne og deres trivsel samt samarbejdet med medarbejderne.

Gennem en designproces, har vi forsøgt at afklare, hvordan vi som kommune hjælper borgere til at føle sig "hjemme" (med alt hvad det indebærer). Det er der bl.a. kommet 7 hjemlighedsindikatorer ud af med overskrifterne: De skønne omgivelser, De betydningsfulde mennesker, Den gode hverdag, De vigtige værdier, De mange sanser, Det smukke sprog, Det fede fællesskab...

Idrætscertificerings- og idrætsambassadøruddannelserne

Målet med idrætscertificeringen er at skabe større fokus på idræt, leg og bevægelsesglæde på de kommunale/regionale botilbud, dagtilbud og aktivitetscentre, hvor der er mennesker med udviklingshandicap.



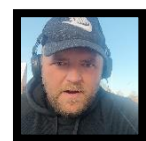
Det øgede fokus på bevægelsesglæde og en fysisk aktiv hverdag påvirker borgerens trivsel og sundhed positivt, som igen kan styrke borgernes kropslige selvhjulpethed. Idrætscertificeringen af tilbuddet og personalegruppen styrker muligheden for og inspirerer til at inddrage kroppen i hverdagspædagogikken på tilbuddet. Afsættet for idrætscertificeringen er pædagogisk idræt, aktivitetstilpasning og bevægelsesglæde.

En vej til en mere aktiv hverdag for beboere på bosteder, er at lade beboerne selv gå forrest som idrætsambassadører.

Udvalgte beboere på bosteder deltager sammen med personale på det aktivitetsbaserede kursus, og lærer simple metoder og konkrete aktiviteter, så de med personalets opbakning, kan igangsætte bevægelsesaktiviteter og motion på bostedet. Kurset tilpasses det enkelte bosteds beboere og bostedets fysiske rammer, så det bliver lettest muligt at igangsætte mere hverdagsmotion.

Brobygning til idrættens fantastiske foreningsliv for borgere med udviklingshandicap

Frederikssund Kommune arbejder med at få borgere med et udviklingshandicap til at dyrke mere motion i hverdagen - med små steps i en "fire-trinsmodel". Hør om, hvordan kommunen, ordinære idrætsforeninger, bosteder og støtte-kontakt-personer arbejder sammen med en specialiserede idrætsforening om at motivere borgerne i mange forskellige sports- og aktivitetstilbud.



Sundhed for mennesker med udviklingshandicap – LEV Odenses sundhedspolitik

I Odense bor der små 5000 mennesker, der har et udviklingshandicap og som er kognitivt udfordret, når det gælder tilgangen til sundhedsydelser. Derfor arbejder LEV Odense på at skabe bedre muligheder for at mennesker med udviklingshandicap kan få det sundhedstilbud, som andre har.

Det gør vi, fordi en hel række forhold for disse mennesker skaber ulighed inden for sundhedsområdet. Vi ved, at mennesker med udviklingshandicap på stort set alle parametre har en ringere sundhedstilstand end mennesker uden handicap. De har flere kroniske smerter, de bevæger sig mindre, de har oftere søvnbesvær og hovedpine, lavere selv vurderet helbred og dårligere mentalt helbred.

For mennesker med udviklingshandicap bliver selve handicappet ofte en faktor, der udløser ringere behandling og større barrierer for at få den rigtige hjælp i sundhedsvæsenet. Det hænger sammen med, at sundhedsvæsenet er opbygget af nogle standardkasser, der langt fra virker lige godt for alle. Dem med flest ressourcer og mulighederne for at navigere let, når de møder læger, sygeplejersker og behandlere får både mere og bedre behandling.

Når mennesker med udviklingshandicap møder sundhedsvæsenet, kan uligheden se ud på mange måder. Mennesker med udviklingshandicap dør gennemsnitligt 15-20 år tidligere end mennesker uden handicap. 45 procent af kvinder med et udviklingshandicap er aldrig blevet screenet for brystkræft. For andre kvinder er tallet 15 procent. Der mangler viden, tid og ressourcer hos sundhedspersonalet. Patienter og sundhedspersoner farer vild i et kompliceret system, fordi overgange og samarbejde fungerer dårligt, og fordi sundhedsvæsenet er indrettet på systemets præmisser frem for til de mennesker, der bruger det.

Som udgangspunkt er sundhedsområdet regionernes ansvar, men Odense Kommune må også påtage sig sin del af opgaven. Det gælder fx

- Mulighed for ledsagelse til sundhedstjek for alle mennesker med udviklingshandicap
- Transport til og fra behandling samt ret til ledsager og støtte ved behandling og indlæggelse
- Mere sundhedsfaglig viden og motivation til sundhed på bosteder, og mennesker med udviklingshandicap bør have en patientansvarlig sundhedsperson
- Adgang til de rigtige hjælpemidler og bygninger
- Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter for mennesker med særlige behov
- Frivillige, fleksible og tilgængelige digitale løsninger

