

# HORSENS & OMEGN

LOKALAFDELING



**Lev Horsens  
byder velkommen**



NR. 1  
MARTS 2024

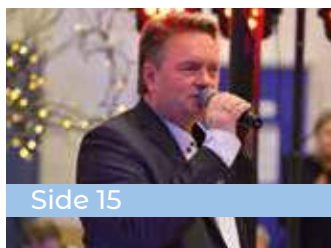
Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

## I dette nummer...



Side 11



Side 15



Side 17



Side 19

### Lovgivningen er ændret

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at vi må bruge billederne. Vi håber, at du accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter på hjemmesiden eller i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser. Ønsker du billeder slettet, så skriv til karen@xzt.dk

### DEADLINE 2024:

| Indlæg sendes på mail | senest       | Udkommer  |
|-----------------------|--------------|-----------|
| Blad nr. 2            | 15. maj      | Juni      |
| Blad nr. 3            | 14. august   | September |
| Blad nr. 4            | 10. november | December  |

Vi modtager meget gerne indlæg, ideer og forslag til bladet. Dette sendes til redaktøren på mail. E-mail: levblad.horsens@gmail.com Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder – så send os din postadresse. Skulle bladet udeblive ved adresseændring osv. – kontakt venligst redaktøren.

### Sats og tryk:

Intryk  
Tlf. 70 21 10 00  
www.intryk.dk

### Annoncer:

Rosengrenen ApS  
Hovedgaden 8, 8670 Låsby  
Tlf. 8695 1566  
Telefontid på hverdage  
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00  
Mail: info@rosengrenen.dk  
Hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

## Lederen:



### Kære læser af vores nye kredsblad

Jeg er meget stolt over og glad for, at vi – Lev Horsens – kan præsentere et nyt lokalt kredsblad – Lev Horsens & Omegn. Jeg håber, at du vil finde bladet spændende og interessant.

I har tidligere modtaget et lokalt kredsblad – Lev Østjylland – som blev udsendt for sidste gang i december 2023. Da vi erfarede, at bladet ville stoppe, besluttede vi meget hurtigt, at vi ville søsætte vores eget blad for vores medlemmer og andre interesserede i Horsens & Omegn. Vi fik undersøgt mulighederne for at starte vores eget blad op. Det viste sig at være muligt, og nu har bladet set dagens lys for første gang.

Når du får bladet, vil du blandt kunne læse om de arrangementer, som vi har afholdt siden sidst. Denne gang kan du for eksempel læse om vores julefest, som vi afholdt for første gang i 2023. Du vil også kunne læse om vores kommende arrangementer, som du har mulighed for at deltage i. Ellers vil du kunne læse nyheder, som kan have betydning for os alle.

Vi vil også være glade for at høre fra dig, hvis du har gode ideer, som vi kan tage med i bladet. Du skal blot sende en e-mail til vores redaktør, så vil du høre nærmere.

I Lev Horsens har vi kun været en selvstændig kreds under Lev siden 2021. Tidligere har vi været sammen med Lev Hedensted. Så vi er fortsat "unge" og har meget at lære.

Vi bestræber os på at være talerøret for mennesker med et udviklingshandicap i Horsens Kommune. Derfor er det vigtigt, at så mange af jer som muligt er medlem af vores kreds. Lige nu er vi ca 150 medlemmer i Lev Horsens, og det er vi glade for. Da vi startede, var vi ca. 70 medlemmer.

Vi forsøger at lave arrangementer, som kan have din interesse. Det kan være biografure, diskoteksaftener, cirkus, fest med musik osv. Hvis du har en ide til et arrangement, så skriv til os. Så kigger vi på det.

Til slut vil jeg ønske god fornøjelse med læsning af bladet.

På bestyrelsens vegne  
**Karen Nygaard**  
Formand Lev Horsens

BLIV MEDLEM AF LEV PÅ WWW.LEV.DK

# Lassie på nye eventyr



Biografter i  
Megascope Horsens

Af Tonny Mortensen

Vi havde inviteret alle medlemmer og pårørende til en hyggelig søndag eftermiddag i biografen. Vi havde lejet en sal i biografen Megascope, hvor vi skulle se filmen Lassie på nye eventyr.

Der var fyldt godt op i salen, hvor vi var 55, der så filmen.

Mange kunne huske tilbage i tiden, hvor man i fjernsynet kunne se serier med Lassie. Dengang var det hele i sort/hvid og amerikansk.

Denne gang i biografen var filmen i farver og tysk – dog synkroniseret til dansk tale.

Det var en rigtig god familiefilm, som fængede os alle.



## Erfa-møde med Kirsten Ladefoged

Af Gitte Jensen

Vi har holdt et erfa-møde på CAUL, hvor vi havde inviteret pårønderådgiver Kirsten Ladefoged fra Horsens Kommune til at holde et oplæg til vores første møde.

Lev Horsens afholder en række erfa-møder med relevante oplægsholdere. Oplægsholdere, hvis viden vi kan bruge i vores hverdag som pårørende.

Som pårørende har vi alle fælles en række udfordringer. Vi har fælles livsvilkår og fælles rammer både i forhold til kommune, bosteder, skoler og hverdagen i det hele taget.

Formålet med Erfa-møderne er at blive klogere på de muligheder, du har som pårørende. Du vil møde

andre mennesker i en lignende situation som dig selv, og der er rig mulighed for fælles erfaringsudveksling efter oplægget.

På mødet fortalte Kirsten, hvad hun gør som pårønderådgiver (mest for pårørende til voksne). Hun har en tilgang og en viden, der gør, at hun kan lytte, hjælpe og rådgive, hvis man som pårørende får brug for støtte og hjælp.

Det er ikke sikkert, at hun kan gøre noget ved den aktuelle situation, du er i, men hun kan måske hjælpe alligevel.

Kirsten har allerede i dag hjulpet rigtig mange pårørende til mennesker med erhvervet hjerneskrade. Hun

har kunnet påtale, når noget ikke var i orden, og som det var for svært for den pårørende at tackle. Hun har peget på løsninger og er i stand til at finde vej i systemet.

Derudover kan du som pårørende få samtaler med Kirsten. Disse samtaler er fortrolige og bliver ikke registreret nogen steder.

Som pårørende er din situation unik, og udfordringerne kan være meget forskellige gennem livet. Det ved Kirsten, og hun er god som sparingspartner.

Det er ikke alle kommuner, der har pårønderådgivere. Det er noget, Horsens Kommune har valgt at have.



Glæd dig!

# Aktivitetskalender 2. og 3. kvartal 2024 Lev Horsens



Vi er allerede nu begyndt at planlægge en række arrangementer for hele 2024 og begyndelse af 2025.

Du kan i oversigten se, hvilke arrangementer vi har planlagt for andet og tredje kvartal i år.

Hvis du har lyst til at deltage i vores arrangementer, kan du allerede nu sætte et kryds i kalenderen. Vi vil sende

invitationer ud, når du kan tilmelde dig arrangementet. I dette blad kan du allerede nu se invitationen til den kommende biograftur i april samt vores grundlovsfest i juni. Vi håber på at se dig.

Bestyrelsen **Lev Horsens**

## DATO

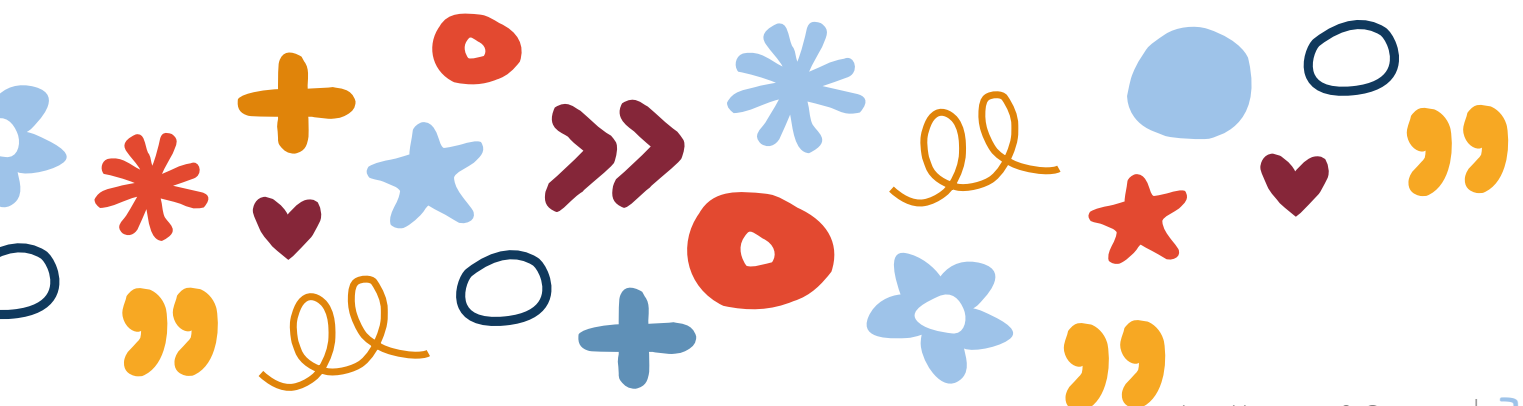
## ARRANGEMENT


### 2. kvartal 2024

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 3. april 19.00-21.30  | Erfa-møde for pårørende.<br>Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens                         |
| 21. april 16.00-18.00 | Biograftur – Arne Alligator og junglevennerne<br>Afholdes Megascoop, Holmboes Alle 13B, Horsens |
| 2. maj 18.30-22.00    | Diskoaften.<br>Afholdes på Hemingways, Heimdalsgade 4, Horsens                                  |
| 5. juni 13.00-17.00   | Grundlovsfest.<br>Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens                                   |

### 3. kvartal 2024

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 17. august                | MC-træf.<br>Afvikles på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens                            |
| 20. august 17.30-20.30    | Foredragsaften med Gitte Hornshøj.<br>Afholdes på Oasen, Sognegårdsvej 3, Horsens  |
| 5. september 18.30-22.00  | Diskoaften.<br>Afholdes på Hemingways, Heimdalsgade 4, Horsens                     |
| 15. september 16.00-18.00 | Biograftur – Endnu ikke planlagt<br>Afholdes Megascoop, Holmboes Alle 13B, Horsens |
| 19. september 17.00-21.00 | Hyggeaften med mad og musik.<br>Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens        |

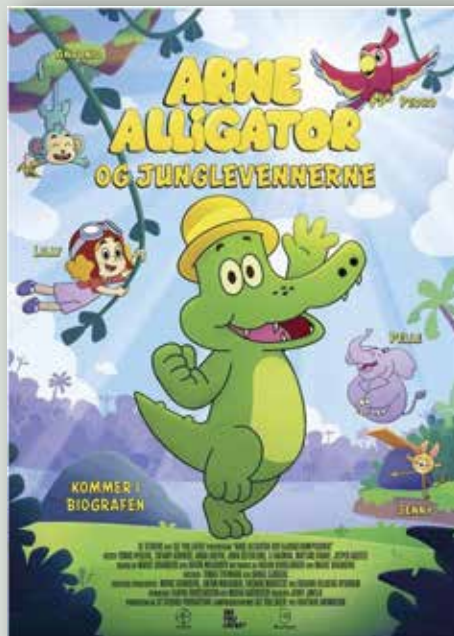




## Lev Horsens indbyder til en spændende eftermiddag for dig og din familie eller ledsager

Med den nye biografilm "Arne Alligator og Junglevennerne"

Filmen bliver vist søndag den 21. april 2024 kl. 16.00  
Biografen Megascopel sal B, Holmboes Alle 13B 8700 Horsens.



For medlemmer af Lev Horsens er entreen gratis.

For andre medlemmer af Lev er prisen kr. 25,00

For ikke-medlemmer af Lev er prisen kr. 50,00

Der er fordele ved at være medlem af Lev lokalt, for der vil komme flere spændende arrangementer i 2024  
Husk ved tilmelding at angive:

- Antal personer
- Medlem af Lev Horsens /andre medlemmer/ ikke Lev-medlemmer
- Evt. kørestolsbruger (**Kun plads til 2 kørestole**)

Billetter kan betales via MobilePay **418690** eller indbetales på konto **5332 0253946**.

Efter tilmeldingen vil I modtage en bekræftelse, der gælder som billet.

Tilmelding skal ske på mail til **karen@xzt.dk**

**Alle er velkomne**

Arrangementet er sponsoreret af



# Kære læser



Allerførst vil jeg gerne sige tak for muligheden for at få lov at skrive et indlæg i jeres nye flotte blad, som slet og ret hedder *"Lev Horsens & Omegn"*.

Jeg er meget stolt over, at jeg har fået lov, fordi jeg synes, I er nogle fantastiske mennesker – både alle jer, der har et udviklingshandicap, og jeres pårørende.

Jeg nyder altid at være sammen med jer, når jeg er så heldig at blive inviteret til nogle af jeres arrangementer, og det er altid fantastisk at opleve jeres livsglæde og energi.

Nu har bestyrelsen i Lev Horsens besluttet sig for at skaffe endnu en kanal til udbredelse af foreningens aktiviteter og formål, og jeg er sikker på, at der bliver masser at skrive om i bladene, da I jo er medlem af en meget aktiv

forening. Cirkusforestilling, syv diskoteksaftener på Hemingway, grundlovsfest og julefest med Kandis og Johnny Hansen var på programmet sidste år – og hertil kommer også foredragsaftener for pårørende og andet, der lige pludselig dukker op.

Det er godt at være sammen, det er godt opleve en hel masse sammen – og det er helt enormt vigtigt at være en del af et fællesskab. Og det er I, fordi I har hinanden, og fordi I laver en masse ting sammen.

Her til sidst vil jeg rette en kæmpestor tak til bestyrelsen for Lev Horsens – tak, fordi I på alle måder gør et fantastisk godt stykke arbejde for medlemmerne af Lev Horsens, og tak, fordi I arbejder for respekt, inklusion og ligestilling for mennesker med udviklingshandicap.

**Peter Sørensen**  
Borgmester i Horsens Kommune

## Diskoteksaften

– SÅ SE HER

En gang i kvartalet har du mulighed for at komme på diskotek. Vi har indgået en aftale med Hemingways Bar and Dance i Horsens, hvor kun medlemmer af Lev kan komme og få en hyggelig aften på diskotek. I år kan du komme på diskotek den 2. maj, 5. september og 14. november fra kl. 18.30 – 22.00. Kig forbi og få et par hyggelige timer. Diskoteksaftenerne er sponsoreret af Jelling Musikfestival.







# Grundlovsfest

*Lev Horsens indbyder til grundlovsfest for personer med handicap og deres pårørende*

Kom og vær med sammen dine pårørende og venner til en hyggelig eftermiddag.

Der vil være mulighed for at købe noget at læske sig med, bl.a. øl, sodavand, kaffe, slush ice, hjemmegrillede pølser og salg af amerikansk lotteri.

Vi vil måske have en ansigtsmaler. Underholdningen vil igen i år udføres af Kisses & Søren og PetMic's. Der er gratis entre.

Alle er velkomne uanset om du bor i Horsens eller en anden by.



**Onsdag den 5. juni 2024 fra kl. 13.00 til 17.00**

**Sted:** CAUL, Nørrebrogade 38A, 8700 Horsens

**Kl. 13.00-17.00** Musikken starter med Kisses & Søren samt Pet Mic's.

**Kl. 13.15** Grundlovstale af borgmester Peter Sørensen, Horsens.

**Kl. 13.30** Komediehuset opfører forestillingen Klods Hans.

**Kl. 15.00** Vi forventer, at Amerikaner Klubben kommer på besøg.

**Kl. 17.00** Vi siger tak for en dejlig eftermiddag.



## Erfa-møde på Kunstscolen Snurretoppen

Af Annette Pedersen

I Lev Horsens har vi været vært ved en række Erfa- og netværksmøder for pårørende til et familiemedlem med et udviklingshandicap.

I den forbindelse var vi på besøg på Kunstscolen Snurretoppen i Horsens, som er et dagtilbud for voksne med et udviklingshandicap. Her er det muligt at lave tegninger, malerier, keramik, udstillinger mm.

Vi blev modtaget af Stig Josefsen, som er skolens daglige leder.

Det var dejligt at få lov til at være i de lokaler, som er deres hverdag.

Det var meget inspirerende at høre om skolen og være i miljøet.

Stig er en god formidler. På Snurretoppen er der plads til alle former for handicap. Man skal være glad for kunst og have stor lyst til det og have et godt gå på mod. Det var meget spændende at se bredden af mulighederne, der er.

Da aftenen var slut, var jeg glad for, at der findes sådan et sted netop til denne målgruppe.

Hvis man har lyst til at læse nærmere om Kunstscolen Snurretoppen, kan man gå ind på skolens hjemmeside

[www.snurretoppen-fof.dk](http://www.snurretoppen-fof.dk)







# Julefest

med Søren Riis og Johnny Hansen fra Kandis

Vi havde inviteret til vores første julefest den 14. december sidste år, som blev afholdt på CAUL i Horsens.

Vores formand Karen Nyggaard bød alle velkommen og håbede på, at det skulle blive en rigtig hyggelig fest, og sikken en fest det blev.

Der kom 130 glade og forventningsfulde mennesker – fuldt hus. Så stemningen var i top næsten inden, det hele startede.

Der blev serveret god gammel-dags julemad nemlig flæskkesteg og risalamande. Og som det hører sig til, var der også mandelgaver.

Bagefter spillede Søren Riis og Johnny Hansen op til dans. Og ih, hvor blev der danset. Dansegulvet var fyldt med glade mennesker. Der blev danset hoppedans, rystedans og alle mulige andre danse.

Pludselig begyndte Johnny at synge på tysk. Nu var der gang i en kædedans. Plonäse Blankenese – og der var kæder rundt i hele festsalen.

Alle fik varmen og nogle svedte, og der blev hentet rigtig mange drikkevarer i baren.

Vi kendte sangene, der blev spillet, og rigtig mange sang med. Enkelte optrådte sammen med Johnny og sang i mikrofon, og Johnny delte knus ud.

I pausen stillede Johnny op til fotografering. Så der blev taget masser af billeder og selfies. Mange fik et personligt minde med hjem.

Da festen sluttede, tog alle hjem, fyldt med en god oplevelse, mættet med god mad, glad musik og dans.

Vi var måske også lidt hæse af at synge med på de to dygtige entertaineres velkendte sange.

En stor tak til Skanderborg Fonden for det økonomiske tilskud, som gjorde arrangementet muligt.

Det var en dejlig aften – og måske et gensyn til næste jul.

## Bestyrelsen Lev Horsens





# Foredrag ved tv-læge Charlotte Bøving



"Når vi er raske, har vi drømme og planer. Når vi er syge, drømmer vi om at blive raske"

## Af Anette Pedersen

*Lev Horsens var vært ved en rigtig spændende aften i selskab med læge Charlotte Bøving på Café Oasen i Horsens. Charlotte er blandt andet kendt som tv-lægen fra udsendelserne "Lægen flytter ind".*

Aftenens emne var: Lægens omsorg for de handicappede.

Charlotte kom med meget, som ikke kun relaterede til de handicappede, men i lige så høj grad til os selv hver især.

Så vi fik alle lidt at tænke over, blandt andet hvordan vi lever vores hverdag, og hvor vigtigt det er, at vi behandler vores krop godt. For hvis vi er gode til at passe på os selv, kan vi også bedre være med til at hjælpe andre med at passe på dem.

Mennesker med udfordringer med psykisk sygdom og udviklingshæmning har flere livsstilssygdomme.

Derfor er det af stor vigtighed, at vi, der er omkring dem, er rigtig gode hjælpere for dem, for eksempel til at navigere i sundhedssystemet.

Charlotte sluttede af med et lille citat:

"Når vi er raske, har vi drømme og planer. Når vi er syge, drømmer vi om at blive raske".



# Generalforsamling



Fra venstre: Marianne, Karina, Tonny, Gitte, Mette, Anette, Karen, Rosa og Irene.

## Bestyrelsen i Lev Horsens

### Af Tonny Mortensen

I Lev Horsens afholdt vi vores ordinære generalforsamling den 22. februar 2024 på Café Oasen i Horsens.

Fra vores medlemskreds på pt. 136 medlemmer var der mødt 19 til generalforsamlingen.

I sin beretning fremhævede Karen Nygaard, formand for Lev Horsens, at vi siden vores etablering som selvstændig kreds har haft en medlems-

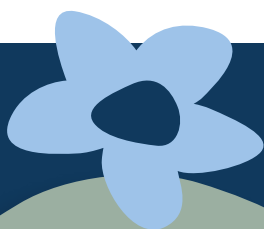
fremgang fra 77 medlemmer til nu 136 medlemmer. Alene i 2023 har vi haft en medlemsfremgang på 25.

Desuden omtalte hun de mange aktiviteter og arrangementer, som kredsen havde stået for – det være sig cirkusforestilling, foredrag, grundlovs-arrangement, erfa-møder, foredragsaftner og meget mere.

Vi kunne også byde velkommen

til tre nye medlemmer i bestyrelsen. Det drejer sig om Karina Krøldrup og Anette Pedersen, som blev valgt ind i bestyrelsen og Lena Wohlert, som blev valgt som suppleant.

Efter generalforsamlingen er bestyrelsen nu på ti personer. Du kan se en oversigt over de enkelte bestyrelsesmedlemmer på side 21.



Vil du være  
ven med en person  
med et  
udviklingshandicap?

Lev-venner – Horsens  
Christina Hansen  
Tlf. 3110 3933

E-mail. lewvenner.horsens@lev.dk

## Lad os stå sammen

## Find os på



Du kan også følge os på Facebook. Bare skriv Lev Horsens i søgefeltet.

# Bestyrelsesliste

Kredsbestyrelsesmedlemmer i Lev Horsens 2024



## Kredsformand

Karen Nygaard  
Tlf. 2134 2570  
karen@xzt.dk



## Bestyrelsesmedlem

Anette Pedersen  
Tlf. 2174 0129  
pedersenuldum@live.dk



## Næstformand

### Medlem af Handicaprådet Horsens

Mette Frost  
Tlf. 4126 8790  
frost@ostbirk.net



## Bestyrelsessuppleant

Lena Wohlert  
Tlf. 2043 0395  
lenewohlert@gmail.com



## Kasserer

Tony Mortensen  
Tlf. 2168 6273  
padborgvej24@hotmail.com



## Redaktør

Tony Mortensen  
Tlf. 2168 6273  
levblad.horsens@gmail.com



## Bestyrelsesmedlem

Karina Krøldrup  
Tlf. 5099 5160  
karinakroldrup@gmail.com



## Bestyrelsesmedlem

Rosa Marie Jakobsen  
Tlf. 2620 1937  
rosamarijakobsen@gmail.com



## Bestyrelsesmedlem

### Medlem af Handicaprådet Horsens

Gitte Kate Jensen  
Tlf. 2627 4083  
gitte-kate@hotmail.com



## Bestyrelsesmedlem

Mariann Nielsen  
Tlf. 2467 7278  
mariann58@hotmail.dk



## Bestyrelsesmedlem

Irene Haulrich  
Tlf. 4120 0628  
iluna57@hotmail.com

## ADRESSER OG TELEFONNUMRE

### Levs rådgivningstjeneste

Tlf. 8038 0888 (Lev betaler samtalen).  
Telefonrådgivningen er åben for medlemmer på  
mandag-onsdag kl. 10.00-12.00.  
Udenfor åbningstiden kan rådgivningen kontaktes via  
mail – her kan man angive, at man ønsker et  
telefonopkald.  
E-mail: raadgivning@lev.dk  
*Du kan læse mere om Levs rådgivning på [www.lev.dk](http://www.lev.dk).*

### Levs aftenrådgivning

Telefonisk hver tirsdag kl. 19.00-22.00  
Tlf. 2851 5252

### Gaver og bidrag til Levs arbejde

Gaver og bidrag kan overføres til  
Konto: 5332 0245153 eller  
MobilePay: Tlf. 3044 9158

### Arbejde og uddannelse

Levs KLAPjob: [www.klapjob.dk](http://www.klapjob.dk)  
KLAPjob har til formål at få mennesker med kognitive  
vanskeligheder, som er på førtidspension, ind på det  
ordinære arbejdsmarked.

LÆS MERE PÅ [WWW.LEV.DK](http://WWW.LEV.DK)





## Indmeldelsesblanket

BLIV MEDLEM OG BIDRAG TIL  
AT FORSTÆRKE DET FRIVILLIGE  
ARBEJDE FOR MENNESKER MED  
UDVIKLINGSHANDICAP.



### Medlemskontingent: sæt venligst X

- Enkeltmedlemskab 350 kr.  
 Husstandsmedlemskab 700 kr.

### Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Horsens**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn:

Adresse:

Postnummer:

By:

Telefon:

E-mail:

Samlevers navn (husstandsmedlemskab):

Samlevers telefon:

E-mail:

**Lev** er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind  
i Lev her:



Du kan også tilmelde dig på [www.lev.dk](http://www.lev.dk)

Lev  
Thistedgade 10, 1. tv.  
2630 Taastrup