

---

Letlæselig udgave af

# Strategi for nye alliancer

---



---

## Tænk tanken Nye Alliancer

Hvordan kan der komme flere mennesker med handicap ind i de almindelige foreninger? Hvordan kan vi fjerne fordomme om mennesker med handicap - så vi ser på hvad de kan, og ikke hvad de ikke kan. Socialministeriet har sammensat en gruppe af eksperter, der har tænkt over det her spørgsmål. Gruppen bliver kaldt tænk tanken Nye Alliancer. Det handler nemlig om, at mennesker med handicap og de frivillige foreninger skal indgå i alliancer. Det vil sige, at de skal samarbejde og hjælpe hinanden.

Der står faktisk i Handicapkonventionen, at mennesker med handicap skal have mulighed for at deltage i kulturlivet og i fritidslivet på lige fod med alle andre.

Det betyder, at mennesker med handicap - for eksempel mennesker med muskelsvind, spastisk lammelse, synshandicap, epilepsi eller udvik-

lingshæmning - også skal have mulighed for at være med i en almindelig fodboldklub, teaterforening, skakklub, spejderklub, boligforening eller hvad det ellers kan være. Hvis mennesker med handicap hellere vil være i en almindelig sportsklub, for eksempel, i stedet for at dyrke handicapidræt, så skal der også være mulighed for det.

Samtidig skal der også være mulighed for, at man kan være frivillig og hjælpe til i en forening eller en klub. Det skal ikke være nogen forhindring, at man har et handicap. Det er bedre at se på hvad man kan, i stedet for hvad man ikke kan.

Mennesker med handicap skal have mulighed for at deltage i foreningslivet og i kulturlivet, og de skal have mulighed for at bidrage selv og være aktive med det, som de gerne vil bidrage med.

---





---

## Det er vigtigt at blive ”prikket”

Undersøgelser viser, at mennesker med handicap ikke deltager lige så meget i kultur og fritidsaktiviteter som alle andre. De laver ikke lige så meget frivilligt arbejde som alle andre, og mange af dem er heller ikke i arbejde. Derfor er de mest derhjemme, og mangler også tit social kontakt. Så det er vigtigt, at de får bedre mulighed for at komme ud og være aktive i foreningslivet. Ligesom det er vigtigt, at de har mulighed for at komme ud og lave frivilligt arbejde.

Der er nogle mennesker med handicap, der går og tænker, at de ikke kan særlig meget. At de ikke kan bidrage med så meget. Derfor bliver de ekstra glade, hvis der er én fra en forening, der prikker dem på skulderen og siger, at de godt kan bruge deres hjælp. For når man føler, at man er

personligt udvalgt, så har man mere lyst til virkelig at være med og hjælpe til.

Personalet spiller også en rolle. Det er ikke altid, at mennesker med handicap selv får idéen til at blive aktiv i en forening eller lave frivilligt arbejde. Eller måske tror de ikke, at de kan magte det. Derfor kan personalet hjælpe dem med at finde det, der passer til dem. Der hvor de kan passe ind og få noget ud af det og selv byde ind med noget. Det kan for eksempel være, hvis en person med udviklingshæmning godt kan lide at gå og stille an og pynte op, så kan pædagogen hjælpe med at finde en forening, der mangler en frivillig til at klare netop de opgaver.

---

# Kendskab og fordomme

Mange foreninger kender ikke mennesker med handicap. De ved ikke, hvad det vil sige, at have en person med handicap med i klubben eller i bestyrelsen. Mange tror, at det er meget besværligt, eller de ved ikke, hvordan de skal gribe det an. Tænk tanken Nye Alliancer kan give gode råd om det. Desuden kan man kontakte tænketanken og stille spørgsmål, hvis man vil have flere gode råd om, hvordan man får en person med handicap til at være med i foreningen.

I mange klubber og foreninger er man tit meget ens. Man ligner meget hinanden. Man tænker ikke over, at man også kunne invitere nogle folk

ind, som slet ikke ligner en. For eksempel folk med muskelsvind eller sclerose, eller en person med Downs syndrom. Og mennesker med handicap tænker måske ikke over, at de kunne blande sig med folk, der ikke ligner dem selv.

Det handler om at få kendskab til personen med handicap. Det kræver, at der er åbenhed fra begge sider. At man fortæller, hvad det er man har af forventninger, og hvad det er, man skal have hjælp til. Og hvis man har fordomme, kan man få dem testet. Jo mere man lærer hinanden at kende, jo mindre har man fordomme om hinanden.

---

## Tilpasning

Der er ting, som man ikke tænker over til dagligt i en klub eller forening, som man lige skal vende en ekstra gang. Der skal noget tilpasning til.

Skal det måske begyndes på en anden måde? Klubber og foreninger er vant til at gøre som de plejer. Men hvis der kommer en ny med i klubben eller foreningen, er der måske ting man skal gøre lidt anderledes end man plejer.

Man skal tage hensyn til folk, der ikke kan høre så godt eller ikke kan se. For eksempel skal der måske være en ordentlig akustik, hvis der er døve med. Ellers kan de ikke høre så godt.

Hvis en udviklingshæmmed vil være med til planlægningsmøder, skal man tænke over, at man ikke bruger for mange svære ord, eller om det går alt for stærkt. Det kan også være en god idé at gennemgå det med ham/hende på forhånd i et tempo som han/hun kan følge med i.

Det kan også være sådan noget som toiletforhold for en kørestolsbruger. Er der plads til, at personen kan komme på toilet?

Det kan også handle om ledsagelse. Har personen overhovedet mulighed for selv at komme til møder og aktiviteter. Måske har personen på grund af spastisk lammelse eller udviklingshæmning brug for en ledsager for, at kunne være med. Men heldigvis står der i loven, at man har ret til ledsagelse. Det vil sige, hvis man skal have ledsagelse for at komme til aktiviteter eller møder, har man ret til det. Så får man en ledsager stillet til rådighed af kommunen. Det skal ikke være nogen hindring.

Det er svært at være forberedt på alting. Så man må tage snakken, hvis der er en person med handicap, der gerne vil melde sig som aktiv eller som bruger af en aktivitet i foreningen.

---

# Formidling

Tænketanken synes, at det er vigtigt at sørge for, at så mange mennesker med handicap som muligt kan komme ind og være med i almindelige foreninger og klubber. Derfor prøver vi at være meget synlige. Vi fortæller om det til Frivillig Fredag, der holdes i hele landet den 23. september 2016. Vi prøver at brede ud til alle frivillig-

centrene i alle kommunerne. Og så vil vi fortælle om det i starten af 2017, når alle kommunernes handicapråd samles til årsmøde. Vi har lavet små videoklip, hvor vi fortæller om det. Og så kan man læse mere om det hos de foreninger, som er med i tænketanken (henvisning). Alle foreningerne fortæller om det på deres hjemmeside.

---

# Alliancer

Det er vigtigt, at der er plads til alle her i samfundet. Der skal også være plads til alle i foreningerne og klubberne. Tænketanken opfordrer handicapforeningerne til at arbejde tæt sammen med almindelige foreninger og klubber, så man lærer hinanden at kende. Både de lokale afdelinger og hovedafdelingerne. Så kan mennesker med handicap komme ind og være med i de frivillige foreninger på lige fod med alle andre. Det er en gevinst for alle parter. Der er allerede flere alliancer i gang. Danske Handicaporganisationer samarbejder med Frivilligrådet. DGI samarbejder med Egmont Højskolen om, hvordan man kan tage sig godt af frivillige. DGI vil også sørge for, at mennesker med handicap kan være med som frivillige til DGIs landsstævne i Aalborg i 2017. Desuden samarbejder Ungdommens Røde Kors med Sammenslutningen af

Unge med Handicap om at lave et korps af frivillige og lave kurser og uddannelse for frivillige.

Foreninger og klubber, der gerne vil tage mennesker med handicap ind som frivillig arbejdskraft, kan kontakte formændene for Tænketanken. Så kan de formidle kontakt til nogle, som har erfaringer med det. De kan komme og fortælle, hvordan de skal gribe det an.

Tænketanken håber, at der er mange flere foreninger der vil gå sammen og arbejde på tværs, så mennesker med og uden handicap kan blande sig med hinanden, arbejde sammen og lære hinanden at kende. For så får vi et bedre samfund, hvor der er plads til os alle sammen.

---