



Corona har ramt
os på psyken
læs side 11

Vaccinepas – kan det
bruges til noget
læs side 13

ANNONCESALG:

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8, 8670 Låsby
Telefon 8695 1566
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk
*hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet.*

Lev

Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Telefon 36 35 96 96
Telefax 36 35 96 97
Mandag-torsdag
kl. 9.00-16.00
(telefonerne er lukket ml. 12-13)
Fredag kl. 9.00-13.00
www.lev.dk

Levs rådgivningstjeneste

Telefon 80 38 08 88
(Lev betaler samtalen)
Mandag-onsdag
kl. 10.00-12.00

Levs aftentelefon

Telefon 28 51 52 52

Udviklingshæmmedes

LandsForbund (ULF)

Tlf. 75 72 46 88
Fax 75 72 46 33
E-mail: ulf@ulf.dk
www.ulf.dk

Deadline til næste blad

4. maj 2021

Indlæg fremsendes til
redaktør Erik Ancker
e-mail: erikancker@hotmail.com

Sats og tryk

Intryk ApS • Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

Nyt i 2021

Lev Vejle vil støtte arrange- menter rettet mod mennesker med udviklingshandicap, der bor i egen bolig

Af Ove N. Jensen, kasserer i Lev Vejle

Som noget nyt i 2021 vil Lev Vejle afsætte 10.000 kr/år til at støtte arrangementer og aktiviteter rettet mod udeboende borgere med udviklingshandicap i egen bolig i Vejle Kommune.

Denne gruppe af borgere med udviklingshandicap kan som udgangspunkt ikke deltage i arrangementer på bostederne. Dette forhold er netop baggrunden for, at Lev Vejle ønsker at støtte foreninger, klubber og enkeltpersoner, der vil gennemføre arrangementer for denne gruppe af borgere.

Bestyrelsen i Lev Vejle vil i februar/marts 2021 fastlægge kriterierne og ansøgningsprocessen for, hvordan der kan søges om tilskud til arrangement for målgruppen. De første støttekrone forventes bevilget inden sommerferien 2021.

Interesserede kan kontakte Lev Vejle i april 2021 med konkrete forslag til arrangementer, hvor der ønskes tilskud.



Lev på
facebook

facebook

Lev - best med udviklingshandicap

Hvad vil Lev?

Bliv medlem af Levs gruppe på Facebook, og bliv opdateret om nye tiltag og aktiviteter, og deltag i debatter.



Der er tændt et lys i mørket

Efter mange måneder med hel eller delvis nedlukning af samfundet, restriktioner i hverdagslivet og i sociale relationer, aflysning af fester og arrangementer, lukning af sociale og kulturelle aktiviteter og social isolation er der nu håb forude for en mere normal hverdag for os alle.

Det er nu muligt at vaccinere mod covid-19, og der er i Danmark lagt en plan for vaccination af alle inden sommerferien. Vaccinationen af de mest sårbare er påbegyndt i hele landet, og flere befolkningsgrupper inddrages, efterhånden som vaccinemængderne modtages.

Der tilbydes ikke vaccination til børn under 16 år og gravide, da vaccinen ikke er undersøgt og godkendt til de grupper.

Vaccinationen er frivillig og gratis.

Lev og andre organisationer har presset på for at få borgere med udviklingshandicap prioriteret højere og dermed rykket frem i vaccinationsprogrammet med følgende argumenter:

- Mennesker på bosteder bor tæt. De deler fællesarealer, personale m.m.
 - Hvis smitten kommer ind, så risikerer den at ramme mange.
 - Mange borgere er ikke i stand til at efterleve anbefalinger om hygiejne og er dermed mere udsatte for smitte. Samtidig er isolation, sygdomsforløb, hospitalsindlæggelser m.m. meget belastende for borgere, personale og pårørende.
- Det er ikke alle beboere, som helbredsmæssigt er i særlig risikogruppe, men ofte bor de tæt sammen med personer, der er, og som de risikerer at smitte.

Endelig er det helt afgørende at huske på, at mange i denne gruppe, på grund af besøgsrestriktioner og nedlukninger af dagtilbud m.m., har været afskåret fra omverdenen, fra sociale relationer og ikke mindst deres familier i mange måneder.

Indtil videre forlyder det, at de udsatte grupper i vores målgruppe bliver vaccineret i løbet af det tidlige forår. Det afhænger selvfølgelig af mulighederne for at få vaccine til landet, og hvilke nye vacciner der bliver godkendt i løbet af de kommende uger og måneder.

Det er håbet, at med en stor del af befolkningen vaccineret kan vi få vores liv tilbage.

Vaccinationen beskytter den enkelte mod covid-19 (og forhåbentlig også mod de mange mutationer af covid-19), men det får ikke virussen til at forsvinde. Vaccinerede kan fortsat smitte andre, og der vil fortsat være borgere, der ikke er vaccinerede, eller hvor vaccinationen ikke virker.

Det er derfor ikke sikkert, at vi bliver fri for alle restriktionerne inden sommerferien. God håndhygiejne, afspritning og måske mundbind kan meget vel blive en del af vores hverdag i lang tid fremover. Vi skal måske også overveje: Er knus og kram en god idé i alle sammenhænge i vores sociale omgang med andre mennesker?

Hvis vaccinationsprogrammet følges, så er der lys for enden af tunnelen, og vi vil have en stort set normal hverdag efter sommerferien. Det glæder vi os alle til.

Vi ønsker jer alle et godt nytår – det har vi brug for – og lidt tålmodighed.

Lev Vejlekredsens Årsberetning 2020



Under normale omstændigheder ville jeg have givet denne årsberetning på vores generalforsamling i februar 2021. Intet har jo været normalt i 2020 og er stadig ikke: Derfor har vi valgt at aflyse vores generalforsamling i år og give jer beretningen på denne måde.

*Af Vibeke Denert
formand for Lev Vejle*

Lev Vejlekredsen arbejder målrettet på at sikre og forbedre livsvilkårene for mennesker med udviklingshandicap. Opgaver fordeler sig på to ben: Vi søger indflydelse på beslutningerne, der træffes på det politiske plan, og vi arrangerer aktiviteter for mennesker med udviklingshandicap.

I det forløbne år har vi ikke kunnet være så aktive, som vi ellers gerne ville være. Men vi har dog afgivet et gennemarbejdet høringssvar i samarbejde med DH på den del af kommunens budgetter, der berører mennesker med udviklingshandicap i alle aldre. Vi forsøgte at få politisk indflydelse ved at sendte mail til alle udvalg i budgetforhandlingsperioden.

Voksenudvalget fik bevilget 9 mio. ekstra, men det udløser desværre ikke øget støtte eller tiltag – det dækker kun det niveau af støtte, der allerede er til stede.

Vi har stadig en plads i Handicaprådet, hvor vi gør vores indflydelse gældende.

Det er meget få fysiske møder, som Byrådet har afholdt i 2020, men vi var til stede og stillede spørgsmål.

Vi har sendt et bekymringsbrev til politikere angående øget ensomhed og tab af færdigheder både hos børn og unge, men måske i øget grad hos voksne og ældre mennesker med udviklingshandicap pga. manglende kontakt til både personale og venner. Der er bevilget en sum til indsats mod ensomhed.

Vi mødes et par gange årligt med embedsværket, hvor vi samtaler om de udfordringer, vi og de oplever. Her har vi også flere gange kunnet samarbejde om at tilbyde sociale aktiviteter for målgruppen.

Desværre har det ikke været muligt at gennemføre de planlagte møder i 2020. Desværre blev Ballonfestival også aflyst i 2020 – heldigvis var det muligt at afholde et mindre og mere opdelt "Rare olympiader". Dette er eksempler på aktiviteter, hvor vi deltager som frivillige.

Socialpolitiske gruppemøder med eksperterne oplægsholdere har alle 4 desværre været aflyst i 2020. Dette er en interessegruppe, der er grundlagt af fagforeningen Socialpædagogers Landsforbund, og formålet er at dele viden, bekymringer og få inspiration. Vi plejer at deltage.

I starten af 2020 havde vi rigtig mange planer og ideer til, hvilke aktiviteter vi gerne ville arrangere for / sammen med mennesker med udviklingshandicap. Som alle planer for sammenkomster i dette meget underlige år har vi desværre været nødt til at aflyse dem alle.

Vi havde bl.a. planlagt aktivitetsdag med grillmad i skoven, bowlingture, og ➤

det største arrangement skulle have været vores halbal i Give den 23. oktober. Alle disse aktiviteter vil vi arbejde på at gennemføre i år.

Vi har holdt et møde med den lokale bestyrelse for ULF (Udviklingshæmmedes LandsForbund), hvor vi snakkede om, hvad der optager os hver især, og hvor

vi planlagde flere fælles arrangementer bl.a. en tur til København – som desværre alle blev aflyst – men ikke glemt. Det 2. møde blev aflyst pga. corona.

Vi glæder os SÅ meget til, at alle der ønsker det, er blevet vaccineret, så vi igen kan mødes på kryds og tværs uden at frygte alvorlig sygdom.

Kom og

Af Kirsten Sørensen



Lev ønsker flere medlemmer. Flere medlemmer betyder et stærkere Lev, og derfor er vi flere til at gøre opmærksom på, hvilke behov mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende har.

Derfor vil vi gerne opfordre alle vores medlemmer og læsere af vores blad til at udbrede kendskabet til Lev og Levs virke.

Vores mål er at arbejde for bedre forhold til vores medborgere med udviklingshandicap: børn, unge, voksne og seniorer. Forhold der betyder, at deres hverdag og fritid bliver tryk, meningsfyldt og givende.

Kom og vær med til at gøre Vejle Kommune til et bedre sted at være.

Læs mere på lev.dk eller kontakt et af de lokale bestyrelsesmedlemmer.



har ramt os på psyken

Undersøgelser viser, at det især er varigheden af coronakrisen, der lige nu spiller ind og udmatter vores mentale helbred. Vi er mere stressede og mere belastede nu end i foråret.

Af Erik Ancker

Det er især de 30-50 årige og de unge, der føler sig mest påvirkede, men det gælder også for de udsatte grupper – herunder borgere med udviklingshandicap.

Pandemiens varighed har udmattet os, og fra andre samfundskriser ved vi, at med kriser følger for nogle grupper øget mistrivsel, hvor angst og depressioner rammer flere end normalt.

Mange borgere med udviklingshandicap har i lang tid været afskåret fra omverdenen, fra sociale relationer og ikke mindst fra deres familier i mange måneder – og usikkerheden bliver ved.

Hvor længe varer det her? Hvornår kommer jeg igen til at se familie og ven-

ner? Hvornår kan jeg passe mit arbejde ordentligt? Hvornår vender en normal hverdag tilbage?

Vi ved, at langt de fleste vil komme hel-skindedede igennem krisen, men mange borgere med udviklingshandicap vil have mistet kompetencer – både personlige og sociale – så de har svært ved at få en normal hverdag til at fungere igen.

Og hvis borgeren med udviklingshandicap også er ramt af psykiske problemer som stress og belastning, kan det være svært at genoprette livskvaliteten uden hjælp fra familien, venner og støtte fra de sociale myndigheder.

Vores normale liv vender ikke bare tilbage. Det tager tid at få tilværelsen på ret køl igen, få generhvervet kompetencer og få en god hverdag igen. Det kræver hårdt arbejde af den enkelte, og der er brug for god støtte til, at denne gruppe kommer igennem pandemien og ind i en god hverdag, og de får deres liv tilbage.



Vaccinepas

er det noget, vi kan bruge til noget?

Der er et vaccinepas på vej til danskerne. Regeringen arbejder på et corona-vaccinepas, som forventes klar her i begyndelsen af 2021.

Af Erik Ancker

Vi kender ikke udformningen, men det er antageligt noget, vi selv skal printe ud fra nettet på sundhed.dk.

I første omgang vil det blive noget, vi skal bruge, for at rejse ind i andre lande. Det forventes, at en række lande i fremtiden vil kræve dokumentation for, at vi er vaccineret mod corona inden indrejse.

Det kan selvfølgelig give mening, hvis vaccinationen giver immunitet i længere tid, eller vi alle skal vaccineres, inden vi tager på ferie.

Der er lidt forvirring om vaccinepasset – eller retter sagt forventningerne til brugen af det.

Meget i denne tid drives af håb – også spørgsmålet om vaccinepasset.

Der er mange, der nu presser på for, at der i takt med vaccinationerne udstedes et vaccinepas til den enkelte.

Ønsket fra flere sider er, at det skal være muligt at åbne samfundet op ”med det samme” for vaccinerede borgere.

Spørgsmålet er, om danskerne skal have adgang til at benytte restauranter, biografer og kunne f.eks. gå til fodboldkampe, så snart de har fået en vaccine mod coronavirus og kan fremvise et vaccinepas?

De store festivaler og kulturarrangementer ser selvfølgelig gerne, at de kan gennemføre deres begivenheder allerede i indeværende år. De forventer, at de kan bruge et vaccinepas til at sikre, at gæsterne ikke slæber corona med til festen.

Samtidig ønsker de færreste jo at ekskludere nogen, der enten ikke er vaccineret eller testet i det offentlige testsystem. Det er et dilemma.

Nogle ser på den anden side vaccinepasset som en mulighed for tidligt at åbne for erhvervslivet, fritidslivet og kulturlivet for alle, der kan fremvise et vaccinepas.

De, der ikke kan fremvise et vaccinepas, kan så ikke gå på restaurant, i biografen eller til fodboldkamp, før smitten er så langt nede, at det vil være forsvarligt at åbne erhvervslivet for alle.

Det helt store problem er, at man godt kan blive smittet og smitte videre, selvom man har fået vaccinen, og flere førende danske virologer siger, at Danmark først er helt ude af coronapandemien til efteråret.

Danskerne er begyndt at blive vaccineret mod coronavirus. Forrest i køen er danskere i risikogrupper samt sundheds- og plejepersonale.

Målet er, at vi alle er vaccinerede inden sommerferien, så vi kan nok ikke bruge et vaccinepas til noget før til næste år.

Vi må fortsat væbne os med tålmodighed.



Den positive coronaeffekt

Der er ingen tvivl om, at 2020 har været et barsk år for alle. Vores normale aktiviteter og relationer blev sat under pres, og risiko for isolation og ensomhed har været stor – og vi længes alle efter normale tider og glæder os til at mødes som normalt.

Af Marianne Bøgelund Dam

Der har været mulighed for rigelig personlig aktivitet, hvor der f.eks. er blevet bagt, gamet, strikket og læst/hørt bøger til den store guldmedalje. Dog har TV-tid selv og sammen med andre også fyldt en hel del. Både via streaming af DR og TV2 (f.eks. af "Badehotellet" i flere omgange, så alle er klar til den nye sæson startende

1. februar) og via abonnement til Netflix og den nye Disney+, men også almindeligt flow-TV. Hvem ville for et år siden have troet, at "Fællessang" ville være fredagsunderholdning i den bedste TV-tid? I dag betragtes det som hygge, fællesskab og kulturbærende.

Vores tilværelser har nok for manges vedkommende tidligere været rigeligt fyldt af skemalagte aktiviteter typisk udenfor hjemmet, hvor der i coronatiden har været lukket ned for mange af disse ting, så vi i højere grad har været tvunget til/haft mulighed for at være mere hjemme. Det har givet tid og plads til aktiviteter sammen med vores nærmeste, som vi har tilvalgt at være i vores "sociale boble".



Det har givet mulighed for at dyrke og styrke relationerne i familien på tværs af generationer – i vores tilfælde i fire generationer. Det har resulteret i noget så banalt som længere og bedre tid til måltiderne, og at vi i højere grad end tidligere har lagt puslespil, tegnet og spillet diverse spil og ikke mindst gået ture.

Udflugtsmålene har været varierende fra den lokale plantage til fjernere DK-destinationer som f.eks. Vestkysten under varierende vejrforhold – men som man siger, "der findes ikke dårligt vejr – kun dårlig påklædning" – og Danmark har meget at byde på!



I skrivende stund ser vi alle frem mod lysere tider. Foråret kan skimtes forude, hvad der giver os alle mere energi og overskud, vaccinationerne er i gang og forventes færdige omkring sommerferien, så vi alle kan genoptage et mere almindeligt liv også socialt.

Personligt vil det ikke blive det samme som før belært af det sidste år, hvor vi har haft tid til overveje, hvad der reelt betyder mest for os. Vi vil i højere grad prioritere samvær med familie alle ugens dage og være mere til stede i nuet.



Ser du TV og spiller computerspil hele dagen?

Store dele af samfundet er lukket ned, sports- og fritidsaktiviteter holder pause, og vi har næsten ingen omgang med familie og venner. Så mange af os har meget tid til os selv. Det er derfor naturligt, at vi bruger mere tid på TV og computer.

For mange giver det et problem med at administrere tiden og få struktur i hverdagen.

Det er let at falde i en situation, hvor vi bruger al vores tid på at spille på computer, ikke kommer ud af naturen og får vendt op og ned på dag og nat.

Det er en dårlig vane, og det giver os ikke nogen glæde. Tværtimod bliver det lidt trist.

Vi har brug for noget andet, og her er naturen en god hjælp. Den er rundt omkring os, og den er gratis.

Så gå en tur alene eller sammen med en god ven – selvfølgelig med god afstand mellem jer. Det giver en god fornemmelse i kroppen, et tiltrængt pust i hverdagen, og det er sundt for vores mentale tilstand.

Det har vi alle brug for, så kom op af sofaen eller stolen og tag en tur ud i naturen. Der er meget af den og mange muligheder for at vælge den del, der passer bedst til dig.



Kolding Kommunekreds

<http://kolding.lev.dk>

Formand

Inge Stausholm

Tlf. 30 83 81 62

E-mail: inge@istausholm.dk

Næstformand

Susanne Bøhm

Tlf. 29 79 44 64

E-mail: susannebohm@live.dk

Kasserer

Bente Hering Madsen

Tlf. 74 56 22 60

E-mail: hering@christiansfeld.tv

Sekretær

Mette Rytto Pedersen

Tlf. 61 77 18 10

E-mail: mette@ryttov.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Lone Kris

Tlf. 20 28 20 41

E-mail: lone.kris@profibermail.dk

Jane Bjerre Pedersen

Tlf. 30 41 24 74

E-mail: janebjerre@live.dk

Suppleanter

Grethe Blond

Tlf. 75 51 82 63

E-mail: hcb220238@mail.tele.dk

Willy Bøhm

E-mail: bohmwilly@gmail.com

Leif Varberg

Tlf. 22 25 77 55

E-mail: leif@leifvarbergconsult.dk

Vejele Kommunekreds

Formand, HB-medlem

Vibeke Denert

Tlf. 51 92 06 10

E-mail: vdenert@gmail.com

Næstformand

Erik Ancker

Tlf. 40 47 69 47

E-mail: erikancker@hotmail.com

Kasserer

Ove Jensen

Tlf. 87 33 26 51

E-mail: apostoli-jensen@mail123.dk

Sekretær

Marianne Bøgelund Dam

Tlf. 40 64 88 80

E-mail: md@kmc.dk

Lokalbladsredaktør

Erik Ancker

Tlf. 40 47 69 47

E-mail: erikancker@hotmail.com

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Tonny Juhler

Tlf. 51 36 39 62

E-mail: tonnermille@mail.dk

Tove Iversen

Tlf. 22 98 95 13

E-mail: toive@vgg.dk

Kirsten Marie Sørensen

Tlf. 21 76 39 21

E-mail: ksorensen@stofanet.dk

Monica Kaxe

Tlf. 52 65 91 54

E-mail: m.kaxe@outlook.dk

Medlemskontingent: sæt venligst X

- | | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 300 kr. | <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 150 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 425 kr. | <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 225 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 175 kr. | <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 75 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. | <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for forening med blad | 800 kr. | | |
| <input type="checkbox"/> Årligt abonnement | 300 kr. | | |

Pensionist/studerende *)

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
- Betal først, når girokortet modtages.**

Firmamedlemskaber

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Alm. med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Guldmedlem med blad (pr. år) | 5.000 kr. |
- Et Guldmedlem får ret til at bruge Levs logo samt at blive nævnt på Levs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af Lev i Trekantområdet

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Lev er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · URL: www.lev.dk

Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Lev
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup