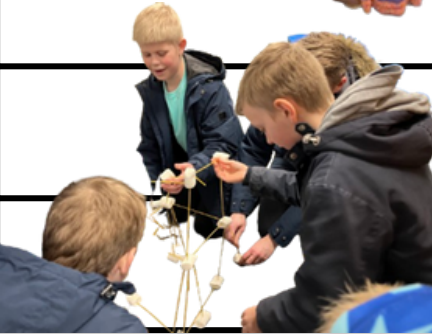


PROGRAM



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

FREDAG

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
15.30-16.15	Ankomst og indkvartering		
16.30-18.00	Velkomst og introduktion til weekendens program Vi leger frugtsalat Gitte Larsen fortæller om at være Lev-mor og aktiv i Lev lokalt Alle præsenterer sig		Børnene får papir, tusser og andre krea-ting, så de kan lave billeder af deres familie og bruge til at fortælle om dem til sidst (voksne må også godt være med, hvis de ikke kan lade være...)  
18.00-19.00	Fælles middag (familierne betaler selv for drikkevarer)		
19.00-20.00	Skattejagt for alle dem, der har lyst		
20.00	Tak for i dag		

PROGRAM



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

LØRDAG FORMIDDAG

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
08.00-08.45	Morgenmad		
09.00-09.15	Børnepassere og aktiviteter præsenteres		
10.00-12.00		Oplæg ved psykolog Ann-Louise Rusborg Lørdagens oplæg handler om det særlige familieliv – om de unikke livsvilkår, og om hvordan de påvirker familielivet. Vi skal ind på, hvordan familielivet ser ud fra et søskende perspektiv, hvad man som forælder skal være opmærksom på, og på hvordan alle kan få plads i familien. Og så skal vi selvfølgelig snakke om hvad man gør med de svære følelser. Oplægget vil være dialogbaseret, og der vil være plads til erfaringsdeling og gruppesamtaler	Svævebane, klatrevæg og andre sjove aktiviteter i Musholms hal også mulighed for at pårørende-søskende kan snakke med SØF i mindre grupper (pårørende-søskende fra 10 år kl. 10-10.30 i Kreammet - yngre efterfølgende i hallen under leg) 
12.00-13.00	Frokost (familierne betaler selv for drikkevarer)		

PROGRAM

LØRDAG EFTERMIDDAG OG AFTEN

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
13.00-15.00	Tid på egen hånd		
15.00-17.00		Oplæg ved SØF SØF er en forening for søskende til mennesker med handicap. Til workshoppen vil SØF først og fremmest fortælle om, hvordan det er at have en søskende med handicap og inddrager senere forældrene i øvelser, hvor de skal arbejde med, hvordan de kan være med til at sætte fokus på søskende i en travl hverdag i en familie med handicap.	Cirkusskole med Det Flyvende Kuffertcirkus 
17.00-17.30	Tid på egen hånd		
17.30-19.00	Fælles middag (familierne betaler selv for drikkevarer)		
19.00-20.00	Underholdning for - og med - hele familien med Det Flyvende Kuffertcirkus		
20.00	Tak for i dag		



PROGRAM



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

SØNDAG

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
08.00-09.30	Morgenmad		
09.30-10.30	Fællestur til stranden - find en "Du-er-ikke-alene-sten"		
10.30-11.30		Hvad så nu? Snak om hvad man kan gøre, hvis man gerne vil holde kontakt med dem, man har mødt i weekenden. Evaluering af "Du er ikke alene" - hvad vil du gerne have mere af? - hvad kan vi gøre bedre? - er der noget Lev skal arbejde videre med? Tak for denne gang	Mal en Du-er-ikke-alene-sten Brug sten-tusser til at lave en flot "Du er ikke alene-sten" 
12.00-13.00	Frokost (familierne betaler selv for drikkevarer)		

OPLÆGSHOLDERE OG AKTIVITETER

Skattejagt for hele familien

Er du bare lige lidt hurtigere end din mor og far, lidt bedre til at holde balancen - og i det hele taget bare lidt mere snedig end de fleste? Så skal du da være med i skattejagten fredag og hjælpe med at finde frem til skatten.

Mens vi følger kortet rundt på Musholm, og løser udfordrende opgaver, lærer vi også nye venner at kende - og så er der selvfølgelig noget godt i vente til sidst - i hvert fald til børnene.. (vi har endnu ikke oplevet, at det har været de voksne, der har løst gåden og fundet skatten...)

Gitte Larsen

Gitte Larsen er mor til tvillingepigerne Camilla og Mia. Camilla har en hjerneskade og er spastisk lammet. Gitte fortæller om at finde balancen i at være forælder til to meget forskellige piger - og så fortæller hun om Lev Slagelse/Sorø, hvor hun laver et stort stykke frivilligt arbejde som kredsformand.

Du kan læse meget mere om Gitte og livet som Lev-familie på side 6-11 i Lev Magasinet her:

https://www.lev.dk/publikationer/2022/Lev_magasinet_no_6_december/#page/10





Psykolog, Ann-Louise Rusborg

Ann-Louise er uddannet psykolog og har gennem mange år arbejdet med børn med udviklingshandicap og deres familier. I dag arbejder hun i sin egen praksis, med primært stress-klienter. Hun var gennem mange år også mor til en ung mand med svære udviklingshandicap, som har en 10 år ældre storebror. Både professionelt og personligt, kender hun derfor til det anderledes familieliv, der er karakteriseret af både store udfordringer og særlige glæder. Du kan læse mere om Ann-Louise Rusborg her: <https://rusborg.dk/>



Søskendeforeningen SØF

SØF er en forening, der vil forbinde søskende og skabe netværk, hvor man kan mødes og dele erfaringer og oplevelser i fællesskab. SØF ønsker at styrke søskendepårørende i at sætte ord på, hvad det vil sige at være søskende samt bidrage til, at søskende opnår et mere nuanceret blik på deres søskenderelation. Du kan finde Søskendeforeningen SØF her: <https://www.facebook.com/Soefdk>



Aktiviteter i hallen på Musholm

I Musholm Ferie, Sport & Konference-centers prisvindende og spektakulære multihal kan du få sved på panden og fart over feltet.

Alle aktiviteter er handicapvenlige, og multihallen byder blandt andet på klatrevæg, svævebane, airtrack og diverse sjove cykler og gocars. Lev har hallen lørdag formiddag og her skal vi være sammen med både dygtige instruktører og Levs supersøde hjælpere.



Det Flyvende Kuffertcirkus

Søren fra Det Flyvende Kuffertcirkus er fuld af fis og ballade og laver masser af gøgl for børn og barnlige sjæle. Lørdag eftermiddag skal vi sammen fjolle og grine og lære en masse cirkusnumre - og hvem ved måske bliver vi så gode, at vi kan lave vores egen lille forestilling lørdag aften?

