

FEBRUAR 2026
26. ÅRGANG



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Lev Vestjylland

HERNING • RINGKØBING-SKJERN • HOLSTEBRO • IKAST-BRANDE • LEMVIG • STRUER
WWW.VESTJYLLAND.LEV.DK • MØD OS OGSÅ PÅ FACEBOOK

I dette nummer...



Side 13



Side 16



Side 21



Side 29

Forsiden: Livsglæde på Fermaten, Herning

Lovgivningen er ændret

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at billederne må bruges.

Vi håber, at I accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter, på hjemmesiden og i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser! Ønsker du billedet slettet, så skriv til:

bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk

Lev har brug for at få opdateret medlemskartoteket med e-mailadresser. E-mailen skal bruges til hurtigere kontakt til medlemmerne. Derfor vil vi gerne, du sender en mail til Levs sekretariat: lev@lev.dk Med oplysningerne om e-mail samt medlemsnr. og navn, der står i adressefeltet bag på bladet.

DEADLINE FOR 2026

Tekst sendes senest

Blad nr. 1 12. januar

Blad nr. 2 16. april

Blad nr. 3 6. august

Blad nr. 4 5. oktober

Udkommer

Februar

Maj

September

November

Artikler og billeder til kredsbladet sendes til:

E-mail: bladet@lev-vestjylland.dk

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder? Så send os din postadresse.

SATS OG TRYK

Intryk Tlf. 7021 1000 · www.intryk.dk

ANNONCER

Rosengrenen ApS

Hovedgaden 8 · 8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

Mail: info@rosengrenen.dk

- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet

LEDEREN



Lev Vestjylland har brug for dig NU

Lev er en interesseorganisation, der arbejder for og med mennesker med udviklingshæmning og deres familier.

Det er vores fælles udgangspunkt, og det er grunden til at Lev Vestjylland i mange år har skabt fællesskab, aktiviteter og tilbud lokalt i vores område.

Men lige nu står vi ved en skillevej.

Vi mangler nye medlemmer til bestyrelsen. Uden frivillige kræfter, der vil tage ansvar og være med til at forme fremtiden for Lev Vestjylland, risikerer vi i værste fald, at kredsen må lukke ned. Hvis det sker, vil kredsens midler blive overført til Landsorganisationen Lev.

Det betyder samtidig, at de lokale aktiviteter og tilbud her i Vestjylland forsvinder. Tilbud, der ellers giver mening, fællesskab og støtte til personer med udviklingshæmning og deres pårørende – lige dér, hvor behovet er.

Lev Vestjylland er ikke bare en organisation. Det er mennesker, relationer og engagement. Det er forældre, pårørende og andre med hjertet på rette sted, som vil gøre en forskel – lokalt.

Derfor er denne leder en klar opfordring:

- Overvej, om du – eller nogen du kender – kunne have lyst til at engagere sig i bestyrelsesarbejdet.
- Du behøver ikke være ekspert. Engagement, lyst og vilje til samarbejde er det vigtigste.
- Sammen kan vi sikre, at Lev Vestjylland fortsat er en stærk lokal stemme for mennesker med udviklingshæmning.

Fremtiden for Lev Vestjylland afhænger af os – og af, at nogen tager stafetten videre.

Vi håber, at netop **du** vil være med!

Med ønsket om et GODT NYTÅR

Edel Husted Aarkrog

Nyt ansigt til diskotek på East End

Hej allesammen!

Jeg hedder Britt, og fremover er det mig, der, sammen med min kammerat Bjørn, tager imod jer til Lev Vestjyllands diskotek på East End i Holstebro.

Vi forsøger at løfte opgaven efter Edel og Bjarne – men husk lige at vi er nye – så hjælp os, hvis vi gør noget forkert!

Vi glæder os til at tage imod jer, jeres ledsagere og jeres jakker!

Hvem ved – måske vi mødes på dansegulvet til en svingom!
Kom glad!

Hilsen Britt



Vil du være med til at *gøre en forskel?*

Bliv en del af bestyrelsen i Lev Vestjylland

Lev Vestjylland har brug for nye kræfter i bestyrelsen – og måske er det dig?

Det indebærer:

- 4 bestyrelsesmøder om året (ca. 3 timers varighed pr. møde).
- Møderne afholdes i Holstebro, som ligger centralt i kredsen.
- Mulighed for at engagere sig i særlige opgaver og arrangementer – alt efter interesse og tid.

Et af årets højdepunkter er vores store Kulturfestival i Skjern, hvor omkring 800 gæster deltager. Her er Kandis trækplasteret, og arrangementet er et stærkt fællesskab for mennesker med udviklingshæmning og deres familier.

Du behøver ikke have bestyrelseserfaring – engagement og lyst til at gøre en forskel er det vigtigste.

Edel Husted



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Mennesker med udviklingshandicap og traumer



KANDIS

Kulturfestival 2026

den 25. marts 2026 i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter

**Ringkøbing-Skjern
Kulturcenter åbner kl. 8.30
Indgang A**

Kl. 9.00: Velkomst med kaffe og rundstykker

kl. 9.30: Musikalske indslag

Kl. 11.00: Middag

kl. 12.00: KANDIS

kl. 13.00: Kulturfestivalen slutter.

Voksne kr. 200

Børn under 15 år..... kr. 100

Ledsagere gratis

MORGENMAD:

Kaffe/the/saftvand

med bolle kr. 48

FROKOST:

Pastasalat med kyllingespyd..... kr. 65

Kartoffelsalat med frikadeller.... kr. 65

½ liter sodavand..... kr. 30



Stor donation fra A.P. Møller Fonden fremtidssikrer Djurslands Folkehøjskole

Danmarks eneste højskole som udelukkende søges af udviklingshandicappede, får en donation på 34,3 millioner kroner fra A.P. Møller og hustru Chastine McKinney Møllers Fond til almene formaal. Donationen skal bruges til at bygge en idrætshal og til en grundig udvendig renovering af skolens øvrige bygninger. Ambitionen for skolen er at skabe nogle tidssvarende rammer, der understøtter skolens enestående pædagogiske arbejde, og samtidig giver mere plads til elevernes mange aktiviteter.

“Vi er meget taknemmelige for bevilningen fra A.P. Møller Fonden. Den gør det muligt for os at realisere vores vision om en bæredygtig og fremtidssikret højskole, som unge og voksne med udviklingshandicap har gavn af,” siger Tonny Mortensen, bestyrelsesformand på Djurslands Folkehøjskole.



Idrætshallen bliver et vigtigt supplement til undervisningen, og ligger i naturlig forlængelse af skolens pædagogiske ar-

bejde med at styrke elevernes selvværd, selvtillid og deltagelse i fællesskaber.

“Det er vigtigt for os at kunne tilbyde eleverne moderne rammer, der fremmer fællesskab og trivsel, og som matcher vores pædagogiske ambitioner og giver vores elever endnu bedre muligheder for at udfolde sig,” siger Heidi Vølcker, forstander på Djurslands Folkehøjskole.

Projektet er udviklet i tæt samarbejde mellem elever, medarbejdere, bestyrelse og en arkitekt, så udformningen afspejler skolens hverdag og værdier. Med den nye idrætshal får skolen også bedre mulighed for at invitere lokalsamfundet indenfor til fælles aktiviteter.



For yderligere information, kontakt:

Heidi Vølcker

Forstander Djurslands Folkehøjskole

heidi@djjfh.dk

Tlf. 3061 6757

Ældrefestival i Ringkøbing

Fredag den 3. oktober 2025 blev der afholdt ældrefestival i ROFI Centret i Ringkøbing. En festival for personer med nedsat psykisk og fysisk funktionsniveau over 45 år.

Dagen var fyldt med festglade mennesker, som kom fra det meste af Region Midtjylland.

Der var god musik, dejlig mad og plads til dans med og uden kørestol. Man havde også mulighed for at prøve lykken i tombolaen, som var fyldt med gode gaver.

Hvis dit bosted eller beskæftigelse ikke allerede deltager, så kontakt endelig Helene Madsen på mail heleneam58@gmail.com for informationer, så vil vi huske at sende jer en invitation næste år.

Sæt derfor endelig kryds i kalenderen den første fredag i oktober 2026.

Helene



FERMAT3N



Torsdag den 7. maj kommer Moonlight
og spiller fra kl. 19-21.30

MOONLIGHT

Kom og få en fornøjelig aften

Lev holdt **fest** på Fermaten

Det blev en rigtig god og stemningsfuld aften på Fermaten, da Lev holdt fest torsdag den 27. november 2025.

Der var mødt rigtig mange deltagere op, og det skabte en fantastisk og livlig atmosfære.

Knudmosebandet, som er en gruppe fra STU i Herning, sørgede for musikken og leverede en skøn koncert, der fik både smil, sang og god energi frem hos publikum.

Aftenen var præget af fællesskab, glæde og gode oplevelser, og det var tydeligt, at alle havde en dejlig aften sammen.

Inge-Lise





LEV VESTJYLLAND

DISKOTEK

HVER GANG TORSDAG MED LIVEMUSIK PÅ FERMATEN

2026



16. april Kom og få en fornøjelig aften

13. august Kom og få en fornøjelig aften

22. oktober Kom og få en fornøjelig aften

Alle dage på East End er fra kl. 18.30-21.15

2026 FERMATEN

7. maj

Moonlight spiller



17. september Mariebjerg Band fra Vemb spiller

19. november Knudmoseband fra Herning spiller

Alle dage på Fermaten er fra kl. 19-21.30

www.lev-vestjylland.dk

INFORMATION

- Du skal være fyldt 16 år.
- Du skal betale 20 kr. i entre.
- Fermatens garderobe koster 20 kr.
- Ledsager / personale GRATIS entre.

FLERE OPLYSNINGER

Herning: Inge-Lise Pilgaard, tlf. 3031 9290
E-mail: mmm_pilgaard@hotmail.com

Holstebro: Britt Stjernholm, tlf. 2071 5859
E-mail: stjernholm3@hotmail.com

Fermaten, Smallegade 4, Herning

East End, Østergade 18, Holstebro

Kunne I tænke jer
at spille på FERMATEN?
Ring til Inge-Lise og få en aftale.

Når du deltager i et Lev-Vestjylland-arrangement, accepterer du, at der bliver fotograferet og billederne bliver brugt på Facebook, i kredsbladet og på hjemmesiden

Julekrybbespil i Nørrelandskirken

Lørdag den 13. december 2025 var der indbudt til Julekrybbespil for udviklingshæmmede i Nørrelandskirken.

De mange fremmødte fik endnu engang en skøn forsmag på julen ved at følge De Hellige tre Konger med deres kameler på vej til krybben med Jesusbarnet, omsluttet af hyrder og engle, mens røgelse fyldte kirkerummet.

Overalt hørtes dejlig julemusik som sammen med de små lys, som blev uddelt, skabte en varm julestemning.

Efterfølgende blev der serveret risengrød i menighedslokalerne og hygget med sang og musikkonkurrence, som var en stor succes.

Margit



Tirsdag den 24. februar 2026 kl. 19.00

KONCERTGUDSTJENESTE MED TREPAS-BAND

Arrangeret af Viborg Stiftsudvalg

Inden koncerten spiser vi sandwich sammen - sig til, hvis
der er allergener. 

Dørene åbner kl. 17.30, og Trepas Band giver os masser
af lyd og stemning fra kl. 19.00.

Tilmelding til sognepræst Hildur Ahrenkilde, tlf. 29 33
64 12 eller hika@km.dk senest den 13. februar, så vi ved,
hvor mange sandwich vi skal bestille.



ALLE UDVIKLINGSHÆMMEDE ER VELKOMNE
SAMMEN MED DERES PÅRØRENDE OG HJÆLPERE.



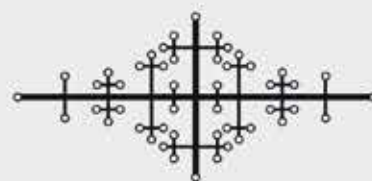
www.bit.ly/vestervang



Rughavevej 6, 8800 Viborg



www.vestervang-viborg.dk



VESTERVANG KIRKE

MUSIKGUDSTJENESTE FOR UDVIKLINGSHÆMMEDE MED MICK og LONE

Lørdag d. 21. marts. kl. 11 i Nørrelandskirken, Døesvej 1, Holstebro



Kom til en anderledes Gudstjeneste, hvor vi slipper fantasien løs, synger og oplever bibelfortælling på en ny måde.

Gudstjenesten er **Gratis for alle!**

Efter Gudstjenesten er der frokost i Kirkens Menighedslokaler.

Pris 70 kr. (gratis for ledsagende personale).

Ved tilmelding efter d. 1. dec. er frokostprisen 80 kr.

Skriftlig tilmelding til frokosten inden d. 1. marts. kl. 12:

udviklingshaemmedegudstjeneste@gmail.com

Oplys: Bosted, antal brugere og ledsagere.

Ved E-mail samles pengene indsamles ved frokosten – bosteder betaler samlet.

Enkeltpersoner betaler med aftalt beløb.

På forhånd Tak.

Gudstjenester for Udviklingshæmmede arrangeres af pædagoger, repræsentanter fra LEV og andre personer med tilknytning til udviklingshæmmede fra den vestlige del af Viborg Stift.



At filme sin søster



Jeg filmer min søster, jeg filmer hende på arbejde, i byen, i sengen, jeg filmer hende på bussen og i badet, om morgenen og i landskaberne, jeg filmer min søsters vrede og når hun griner, hendes hverdag og det som ikke er det; jeg forsøger at få det hele med, og på den måde skræller jeg mere og mere fra og håber til sidst at stå tilbage med en film.

Det var i 2018, at jeg første gang vendte mit kamera mod Emilie. Jeg gik på en fotoskole og havde netop afleveret en række fotografier af hende til min underviser.

Han var ikke overbevist om projektet og bad mig i stedet tage hjem til Holstebro, og over en uge filme hendes hverdag og vores relation. Det er snart otte år siden, og jeg filmer stadig.

Som barn kunne jeg have svært ved turene nede i gågaden sammen med Emilie – folk sendte blikke, vendte hovederne, hviskede og pegede, og jeg synes det var pinligt.

Inden for de sidste par år er Emilie selv begyndt at bemærke det og spørger, hvad de kigger på, om det er fordi hun har

downs (hvilket hun ellers sjældent vil vedkende sig).

Om dét at blive betragtet af et kamera har skærpet hendes sans for at mærke andres blikke, kan jeg ikke sige.

Men når jeg filmer hende, vil en del af mit kameras blik være det samme, som blikket fra de mennesker der ser på hende og peger. Men blikket er også ledsaget af en kærlighed, en fortrolig empati som eksisterer mellem søskende.



Selvom filmen er dokumentarisk, omtaler jeg Emilie som skuespiller; en mere passende oversættelse af det engelske actor havde måske være aktør. En aktiv del af den fælles produktion.

Den tryghed, man kan opleve ved sit eget spejlbillede på et låst badeværelse, kan Emilie nogle gange skabe foran kameraet.

På den måde er hun en fantastisk skuespiller, hun er modig foran kameraet. I filmens åbningsscene går hun alene gennem et stort ufremkommeligt bakkelandskab dækket med lyng.

Hun kan have svært ved at koordinere sine bevægelser, når underlaget ikke er jævnt, og derfor var det fuldstændig utænkeligt at placere hende i et landskab som det.

Så da hun indvilgede i at blive eskorteret ned i bakkelandskabet og selv bevæge sig rundt i det, overraskede det mig meget.

Jeg havde monteret en mikrofon i hendes krave, og mens hun går op ad bakken, siger hun indebrændt til sig selv "det er dumt og farligt, at være filmstjerne."

Og hun har ret, det kan være både dumt og farligt, og hendes mod understreger, at hun har, hvad det kræver.





Handicappris 2025 i Lemvig Kommune

Jeg er glad for at stå her igen i år og være med til at markere en indsats og uddele Handicapprisen 2025 – for en særlig indsats for mennesker med handicap.

Handicapprisen er en markering af alt det, der lykkes, når mennesker engagerer sig for at skabe lige muligheder, nærvær og stærke fællesskaber.

Prisen handler om at sætte fokus på betydningen af inklusion og en særlig indsats, så alle mennesker kan have mulighed for at deltage, bidrage og høre til.

Den minder os om, at vores fællesskab bliver rigere, når vi bygger på forskellighed og giver plads til alle.

Handicapprisen kan tildeles en privatperson, en forening, en organisation eller en virksomhed, som i særlig grad har ydet en indsats for, at borgere med handicap kan deltage i samfundslivet på lige fod med alle andre.

Den indsats, vi fejrer i dag, handler om at se mennesket først – og om at skabe rammer, hvor forskellighed bliver en styrke og ikke en barriere.

Det handler om at skabe møde mellem mennesker – i foreningslivet, i kulturen, i hverdagen – hvor alle kan bidrage med det, de kan.



Og det handler om at insistere på, at fællesskabet kun bliver stærkere, når alle har en plads.

På vegne af Lemvig Kommune vil jeg sige jer en stor tak for den indsats, vi i dag sætter fokus på.

Den inspirerer os alle – og viser, at når vi skaber plads til hinanden, skaber vi samtidig et stærkere samfund.

I dag fejrer vi et projekt, der har vist, hvordan musik, mod og drømme kan løfte et helt fællesskab. Et projekt, hvor ingen rolle var for lille, og hvor alle fik lov at være stjerner.

Et projekt, der kulminerede i en uforglemmelig koncertoplevelse – men hvor de største øjeblikke opstod i mødet mellem mennesker.

Derfor er det en ære at sige: Årets Handicappris 2025 går til Helle Langer og Gitte Vrist!

Tale og begrundelse ved uddeling af årets handicappris 2026 fra Lemvig Kommune ved Gunnar Lisby Kjær, formand Social-Sundhed- & Beskæftigelsesudvalg

Diskotek på East End i Holstebro



Endnu engang en festlig og hyggelig aften på East End masser af dans og god stemning.

Edel og Bjarne



Det er torsdag. Det er den 26. oktober 2026, og der er diskotek på East End igen. Det er så dejligt, at der er forventningsfulde gæster, som er klar til en aften i byen.

Som sædvanligt er der gæster allerede fra dørene åbner, og de kan næsten ikke vente med at komme ind.

I aften havde vi besøg af Britt og hendes ven, Bjørn.

Britt overtager tjansen med at stå for diskoteksaftenerne fra januar 2026.

Heldigvis er der mange, som kender Britt, så der er ikke noget nyt og anderledes, og Britt er både sød og frisk, så vi er glade for at byde hende og Bjørn velkommen i Disko-klubben.

Måske vi ses en gang imellem. Det er jo ikke let at holde sig helt væk fra de hyggelige og festlige aftener med alle jer søde gæster.

Vi havde også besøg af et lille filmhold. Det var Johan Buch, som er ved at lave en dokumentarfilm om sin søster, Emilie. – Spændende.

Der var også besøg af julemanden, som var i byen uden sine rensdyr.



BESTYRELSEN



**Bestyrelsesmedlem
Formand**
Poul-Erik Jensen
Tlf. 2873 8405
Email: pej@lev-vestjylland.dk



**Bestyrelsesmedlem
Kasserer**
Ole Trillingsgaard
Tlf. 2765 4345
Email: olemvig@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Stedfortræder
Handicaprådet Herning,
Bestyrelsen for
Knudmoseskolen
Sekretær**
Inge-Lise Pilgaard
Tlf. 3031 9290
Email: mmm_pilgaard@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem
Aktivitetsudvalg**
Edel Husted Aarkrog
Tlf. 2245 8306
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem
Stedfortræder
Handicaprådet Lemvig
Aktivitetsudvalg**
Henriette Sværke Jakobsen
Tlf. 6175 6724
Email: smedshauge@mail.dk



Bestyrelsesmedlem
Lene Rysgaard
Tlf. 2099 5193
Email: rysgaard.lene@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Medlem af Handicaprådet
Lemvig Kommune**
Jens Christian Iversen
Tlf. 4094 4736
Email: dammen07@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem
og medlem af
handicaprådet i Ringkøbing-
Skjern Kommune**
Helene Madsen
Tlf. 2286 4423
Email: heleneam58@gmail.com



Redaktør
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk
blad@lev-vestjylland.dk



**Kontaktperson
Ikast-Brande Kommune**
Lene Bjørn
Tlf. 5150 0918
Email: lenebjorn51@gmail.com



**Studiekreds om udviklings-
hæmmede og kirken,
Viborg Stift**
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk



**Udvalg ved Nørrelands Kirke,
Holstebro
Gudstjenester for
udviklingshæmmede
Kursusudvalg**
Margit Donslund
Tlf. 9787 5737
Email: mdo@stgym.dk

ANDRE MEDLEMMER I HANDICAPRÅDET



**Holstebro Kommune
Medlem af Handicaprådet**
Maja Lykke Groth
Tlf. 2578 7476
Email: majalykke@hotmail.co.uk



**Struer Kommune
Medlem af
Handicaprådet i Struer**
Lykke Zobbe
Tlf. 2781 3135

VIL DU VÆRE VEN MED ET MENNESKE MED UDVIKLINGSHÆMNING?

Lev Venner - Holstebro

Poul-Erik Jensen
Formand for Lev Vestjylland om Lev Venner
Tlf. 2873 8405
Email: pej.dalgaard@gmail.com

Lev Venner - Ikast-Brande

Lisbeth Wium Andersen
Frivillighedskoordinator
Psykiatri- og Handicapområdet i Ikast-Brande
Tlf. 9960 3177
Email: liand@ikast-brande.dk

ADRESSER OG TELEFONNUMRE

Levs Rådgivningstjeneste

Tlf. 80 38 08 88 (Lev betaler samtalen).
Telefonrådgivningen for medlemmer er åben kl. 10-12:
mandag, tirsdag og onsdag. Udenfor åbningstiderne
kan rådgivningen kontaktes pr. mail, evt. med ønske
om et telefonopkald.
E-mail: raadgivning@lev.dk
Du kan læse mere om Levs rådgivning på www.lev.dk

Pårørendeguiden

Hver tirsdag fra kl. 19.00-21.00. Tlf. 2851 5252.
www.lev.dk/lev-livet/parorendeguiden

Gaver og bidrag til Levs arbejde:

Konto: 5332 0245153. MobilePay: Tlf. 3044 9158.

DUKH rådgivning

Har du brug for hjælp eller rådgivning vedrørende
udviklingshæmmedes særlige problemer og be-
hov, kan du gratis henvende dig til: Den Uvildige
Konsulentordning om Handicapområdet "DUKH",
der kan træffes på tlf. 7630 1930. Se mere på
www.dukh.dk

Arbejde og uddannelse

Levs KLAP-Projekt: www.klapjob.dk

KLAP har til formål, at få mennesker med kognitive
vanskeligheder, på førtidspension, ind på det ordinære
arbejdsmarked.

UU-Nordvestjylland Ungdommens

Uddannelsesvejledning

www.uu-nordvestjylland.dk

TV GLAD: www.tv-glad.dk

Parasport Danmark

Dansk Handicap Idræts-Forbund
Skottenborg 12-14, 8800 Viborg, tlf. 5159 7272
www.dhif.dk - Team Nord

Videbæk IF

Kontakt: Kenneth Meldgaard, tlf. 2619 3646