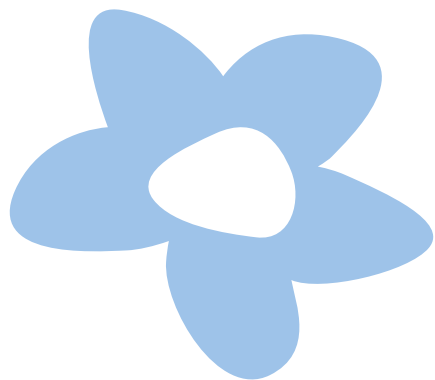




HORSENS & OMEGN

LOKALAFDELING



Teaterforestillingen
klokkeren fra Notre Dame

Nye havemøbler

vi ønsker jer alle
en glædelig jul

NR. 4
DECEMBER 2025

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

I dette nummer...



Side 11



Side 11



Side 17



Side 19

Lovgivningen er ændret:

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at vi må bruge billederne. Vi håber, at du accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter på hjemmesiden eller i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser.

Ønsker du billeder slettet, så skriv til karen@xzt.dk

DEADLINE 2026:

Indlæg sendes på mail	senest	Udkommer
Blad nr. 1	13. februar	marts
Blad nr. 2	21. maj	juni
Blad nr. 3	31. august	september
Blad nr. 4	13. november	december

Vi modtager meget gerne indlæg, ideer og forslag til bladet. Dette sendes til redaktøren på mail.

E-mail: levblad.horsens@gmail.com

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder – så send os din postadresse.

Skulle bladet udeblive ved adresseændring osv.

– kontakt venligst redaktøren.

Sats og tryk:

Intryk
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

Annoncer:

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8, 8670 Låsby
Tlf. 8695 1566
Telefontid på hverdage
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk
Hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Lederen:



Kære læser af vores kredsblad

Nu nærmer julen sig med alle dens glæder.

Vi skal være sammen og hygge os – både privat og i Lev Horsens.

Husk vores onsdagscafé, hvor Line og hendes team af frivillige har planlagt en dejlig juleoverraskelse.

Vi glæder os også til vores store julefest den 11. december 2025 med Søren Riis og Johnny Hansen (Kandis), hvor der selvfølgelig vil være julemad og mandelgaver.

Når vi ser tilbage på året, kan jeg kun sige at jeg er stolt af vores bestyrelse, vores frivillige, Line, brugere og pårørende, som alle har givet os en kæmpe opbakning til vores arrangementer – ingen nævnt, ingen glemt.

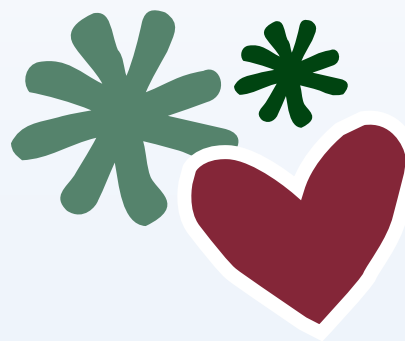
Nu ser vi frem mod 2026, hvor vi fortsætter med samme energi og glæde!

Der bliver fitness, svømning, Onsdagscafé og tre spændende foredrag. Som noget nyt starter vi med en aktivitet, hvor vi går ud og spiser – og derefter i biografen (primært for voksne). Selvfølgelig fortsætter vi også med biograftere og cirkus for børn og borgere, Grundlovsdag samt tre store fester på Caul.

Du kan altid finde vores aktiviteter og tilmelde dig via NemTilmeld. Hvis du ikke selv kan bestille, så kig forbi Onsdagscaféen, hvor du kan få hjælp.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!

De bedste hilsner Team Lev Horsens
Forperson **Karen Nygård**



BLIV MEDLEM AF LEV PÅ WWW.LEV.DK

Foreløbig opsamling på året 2025 fra Lev Horsens

Af Karen Nygaard, Lev Horsens

Året 2025 går så småt på hæld. Vores næste blad udkommer først efter vores generalforsamling den 19. februar 2026. Derfor vil vi give en lille opsamling på, hvad vi har lavet i 2025.

Vi håber at se så mange som muligt til generalforsamlingen – ikke kun til selve generalforsamlingen, men også til et spændende foredrag med Line Rudbæk. Som en ekstra god grund til at komme: Vi giver middag denne aften!

Bestyrelsen, som består af ni meget engagerede medlemmer, har igen i år ydet en flot indsats.

Som vi skrev sidste år, fik vi midler til at ansætte Line Wolff som fritidskoordinator – og det har givet rigtig fine resultater.

Vi har blandt andet fået oprettet Onsdagscaféen på CAUL. Vi har nu omkring 30 frivillige, der blandt an-

det hjælper til i caféen, ved fester og som besøgsvenner. Det har vist sig at være en stor succes!

Det er lykkedes os at få bevilliget midler til endnu et år. Det betyder, at Line kan fortsætte sit gode arbejde frem til oktober 2026.

En stor tak til Line for den flotte indsats – og tak til hele bestyrelsen for et super godt stykke arbejde.

I løbet af året har vi afholdt ni bestyrelsesmøder samt en bestyrelsesdag. Vi arbejder fortsat på vores medlemsblad, Lev Horsens & Omegn, som I tager så godt imod – tak for alle de fine indslag I sender til os.

Nyt i 2025

Som noget nyt er vi begyndt at mødes i Fit&Sund hver lørdag – et tilbud for både borgere og pårørende.

Derudover mødes vi om søndagen i svømmehallen i Hovedgård, hvor vi får rørt os og hygget os sammen. Det er en rigtig god måde at tænke sundhed og god livsstil ind i vores fællesskab.

Det er noget, vi håber at fortsætte med fremover.

Vores årshjul for 2026 samt første halvår af 2027 er stort set færdigt. Som noget nyt kan I nu via QR-koden gå ind og se alle de planlagte arrangementer – så I nemt kan sidde hjemme og booke jer ind.

**Til sidst vil vi sige:
Glædelig jul og godt nytår!
Pas godt på jer selv**

Tilmelder du dig til vores arrangementer, skal du gøre det med NemTilmeld

Når du tidligere har tilmeldt dig til vores arrangementer, har du kunnet gøre det på mail eller ringe til os.

Vi har nu ændret på dette.

Så når du fremover tilmelder dig til vores arrangementer, skal du gøre det med NemTilmeld.

Oversigt til vejledning via NemTilmeld kan du se efter denne artikel.

Den enkleste måde at komme ind på NemTilmeld er ved at scanne QR-koden, som er vist i oversigten.

Du kan også indtaste adressen på NemTilmeld, som er:

<https://levhorsens.nemtilmeld.dk>

Hvis du er i tvivl om, hvordan NemTilmeld virker, så kig forbi Onsdagscaféen, hvor du vil kunne få hjælp.

Det er NEMT at tilmelde sig Lev Horsens' mange arrangementer!

Du kan finde og tilmelde dig alle vores arrangementer via NemTilmeld

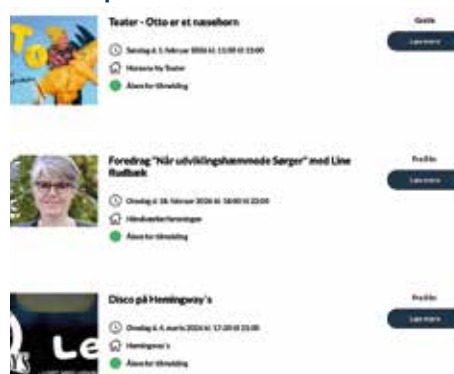
- Mange arrangementer er mest for vores borgere, nogle for pårørende og få er kun for frivillige i Lev
- Alle informationer (pris, hvem, hvornår mv) findes her.

Kig under de forskellige kategorier

Kategorier:

[Alle arrangementer](#) | [Bio](#) | [Fest](#) | [Foredrag](#) | [Spisning](#) | [Motion](#) | [Koncert/Teater](#) | [Transport](#) | [Udflugt](#)

Eksempler



Hjælp?

Kontakt Line
30570904 eller
frivillig.horsens@lev.dk



Scan QR-koden

<https://levhorsens.nemtilmeld.dk>

Julen står for døren – vi deler også en masse godter ud i 2026

Af bestyrelsen Lev Horsens

Nu kan vi næsten fornemme duften af julegløgg og klejner, duften af lys og gran. En dejlig tid i den mørke måned. Bagefter skal vi fejre det nye år, hvor vi har planlagt en lang række tilbud til jer for hele 2026 og 1. halvår 2027, som vi håber at se jer til. Vi modtager meget gerne idéer til, hvilke arrangementer I kunne tænke jer, vi skal lave. Alle idéer er velkomne, så send os en mail med jeres idéer – så vil de indgå i vores planlægning. Du kan i oversigten se, hvilke arrangementer vi har planlagt for de første to kvartaler i 2026.

Vi håber, at du fortsat har lyst til at deltage i vores arrangementer. Har du lyst til at deltage, kan du allerede nu sætte et eller flere store kryds i kalenderen.

I dette blad kan du allerede nu se invitationen til foredrag i februar, hyggeaften i marts med Ole Gas som Kim Larsen, diskotek, biografture og Grundlovsfest.

Vi håber på at se dig til vores arrangementer.

Bestyrelsen

Lev Horsens

Blæd dig
fortsat
til 2026

De røde
lanterner
er tændt
– julefesten i
december er
udsolgt.

DATO

ARRANGEMENT

1. kvartal 2026

- | | |
|-----------------------------|--|
| 18. februar kl. 18.00-22.00 | Foredrag med Line Rudbæk.
Derefter generalforsamling og efterfølgende bestyrelsesmøde med konstituering af bestyrelsen.
Afholdes på HåndværkerForeningen, Allegade 16a, Horsens. |
| 1. marts kl. 16.00 - 18.00 | Biograftur – Vi skal se filmen <i>Rejsen Mod Nord</i> .
Afholdes på Megascope, Holmboes Alle 13B, Horsens. |
| 4. marts kl. 17.30 - 22.00 | Diskoaften.
Afholdes på Hemingways, Heimdalsgade 4, Horsens. |
| 19. marts kl. 17.00 - 21.00 | Hyggeaften med Ole Gas som Kim Larsen mad og musik.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens. |
| 24. marts kl. 17.30-21.00 | Foredrag med Dorthe Birkmose og Karin B. Nissen.
Afholdes på HåndværkerForeningen, Allegade 16a, Horsens. |

2. kvartal 2026

- | | |
|---------------------------|--|
| 17. maj kl. 16.00 - 18.00 | Biograftur – Endnu ikke planlagt.
Afholdes Megascoop, Holmboes Alle 13B, Horsens. |
| 5. juni kl. 13.00 - 17.00 | Grundlovsarrangement.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens. |



Kan vi blive bedre? Hjælp os!



I bestyrelsen lægger vi alle vores rynker i folder for at lave et spændende og interessant blad. Vi håber, at det er lykkedes indtil nu.

Vi er rigtig glade for, at vi har modtaget læserbreve til dette blad. Men vi vil meget gerne have flere input fra jer. Så har du noget på hjertet, så skriv til os.

Vi er meget glade for de mange positive meldinger fra jer om, at I synes, at vi laver et godt blad.

Men alting kan altid gøres lidt bedre.

Så er der noget, som du synes, du savner i bladet? Eller har du nogle gode ideer? Kunne det være en oversigt over mærkedage, hvor der er en som skal hyldes? Eller andre ting? Ideerne er mange. Så lad os høre fra dig på vores mail:

lev-blad.horsens@gmail.com



Biograftur med Lev Horsens Mugge og Super Happy

Lev 
- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP
HORSENS

Af Rosa Marie Jakobsen,
Lev Horsens

Søndag den 21. september var der igen biograftur med Lev Horsens og denne gang stod den på den sjove og farverige film Mugge og Super Happy.

Omkring 50 personer – både handicap, pårørende og hjælpere – havde fundet vej til biografen for at nyde en hyggelig eftermiddag sammen.

Allerede fra starten var stemningen i top. Der blev snakket og grinet i foyeren, og mange glædede sig til gensynet med Mugge, som flere kendte fra den første film.

Inde i salen blev lyset dæmpet, og snart fyldte latter og smil rummet, mens Mugge og hans trofaste hund Happy kastede sig ud i et nyt eventyr fyldt med musik, farver og gode grin.

Filmen blev taget rigtig godt imod – flere sagde bagefter, at den var både sjov og rørende, og at Happy helt klart var dagens helt!

Efter forestillingen var der tid til lidt snak, og mange var enige om at det er hyggeligt at kunne mødes i biografen og opleve noget sammen.

Det var en rigtig dejlig søndag i godt selskab – og heldigvis går der ikke længe, før vi skal afsted igen.

Næste biograftur er allerede planlagt til søndag den 7. december, hvor vi skal se Børnene fra Sølvgade 2 – læs mere herom andetsteds i bladet.

Vi glæder os til endnu en hyggelig eftermiddag med grin, gode film og fællesskab!



NYHED – Sport – sved – hygge

Af Karen Nygaard, Lev Horsens

**Pris for deltagelse kr. 25,00 pr. gang
For medlemmer af Lev Horsens gratis
i Fit & Sund Horsens Sundhedshus**

Fit & Sund har sammen med Lev Horsens indgået et samarbejde, hvor du kan komme og træne i Sundhedshuset. Træningen koster kr. 25,00 pr. gang. For medlemmer af Lev Horsens er det gratis.

- Lørdag kl. 12.00 - 13.00.
- Opstart d. 24. januar 2026 til 20. juni 2026.
- Der er kaffe i kantinen efter hver træning.
- Den fri træning ledes af fysioterapeut Niels Rosendahl.

Fit & Sund Horsens Sundhedshus
Grønlandsvej 1, 1.sal, 8700 Horsens.

- Omklædning og bad på 1. sal.
- Træning på 1. sal.
- Husk at medbringe indendørssko og løst-siddende tøj.

Vi siger tak til Fit & Sund.

fit&sund
hele livet...

Lev 
- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP
HORSENS

Sponseret af:



Hyggeaften på en efterårsdag med Bo Young

Af bestyrelsen, Lev Horsens

Bo Young var inviteret til at danne rammerne om en hyggeaften den 18. september, som blev afholdt på CAUL i Horsens.

Karen Nygaard, som er vores formand for Lev Horsens, bød alle velkommen og håbede på, at det skulle blive en rigtig hyggelig fest.

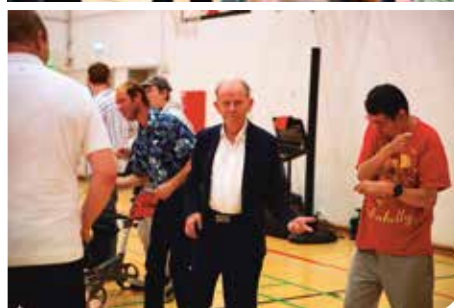
Og det blev en rigtig hyggelig fest – også denne gang. Der kom omkring 150 forventningsfulde mennesker – fuldt hus. Rigtig mange kom i god tid. Det var rart, fordi mange kender efterhånden hinanden. Så da dørene blev åbnet til salen, var stemningen i top fra starten.

Efter et hyggeligt måltid afsluttende med kaffe og kage bød Bo Young op til dans. Og hvor blev der danset. Dansegulvet var fuldt af danseglade mennesker, hvor Bo Young sang velkendte sange.

Bo Young er kendt for at gå rundt mellem bordene med sin mikrofon under forestillingen. Dette er et hit blandt gæsterne, og det var lige før, at der var nogle, som kendte sangene bedre.

Sådan fortsatte den gode stemning hele aftenen. En rigtig god aften med oplevelser, god mad, glad musik fra en dygtig entertainer og dans. Der blev sagt på gensyn til næste gang.

Arrangementet blev muliggjort med støtte fra Nordea Fonden.



Vælgermøde i HåndværkerForeningen i Horsens

Af Karen Nygaard, Lev Horsens

Lev Horsens og ULF Horsens havde inviteret til vælgermøde den 29. oktober 2025 i HåndværkerForeningen.

Ved ankomsten blev vi mødt af elever fra Djurslands Højskole, som stod med plakater for at vise både politikerne og vores gæster deres arbejde om politik. Det var spændende, og de gjorde det virkelig godt. En stor tak til højskolen for at komme og give vores arrangement en anden og interessant start.

Derefter gik 10 politikere – én fra hvert parti – på scenen og fortalte om kommunens handicappolitik. Vi var ca. 70 gæster, og spørgelysten var stor blandt vores gæster.

Desværre viste nogle politikere ikke tilstrækkelig viden om vores område, men det var tydeligt, at de er villige til at lytte. Vi kan derfor holde dem fast på deres løfte om, at borgerne gerne må henvende sig, hvis de oplever problemer.



Svømning i Hovedgård Svømmehal



Af bestyrelsen, Lev Horsens

Siden august har vi indledt et samarbejde med Hovedgård Svømmeklub og Hovedgård Svømmehal om familiesvømning hver søndag.

Svømning er åben for vores medlemmer samt pårørende. Vi har glædet os til at kunne komme i vandet i det "kolde" bassin eller varmtvandsbassinet. Til at slutte af med er der åben i den almindelige sauna eller infrarøde sauna.

En stor tak til Spar Nord Fonden for det økonomiske tilskud, som gør det muligt at tilbyde svømning til vores medlemmer og pårørende.

Bestyrelsesmedlem i Lev Horsens Niroshan Ravi har skrevet efterfølgende indlæg:

I samarbejde med Lev er der oprettet et svømmehold i Hovedgård Svømmehal, som imødekommer børn og voksne med særlige behov. Dette tilbud er skabt for at give børn og voksne et svømmetilbud, hvor der er fokus på trygge rammer og rolige omgivelser.

Som forældre til en 5-årige dreng med infantil autisme og mental retarderet var dette tilbud det rette for os som familie.

Vi kunne både deltage med eller uden søskende, så det gjorde, at vi kunne bruge holdet både som en aktivitet for vores søn men også som en familietur inklusive søskende. Tilbudet tager højde for de udfordringer, som børn med autisme står over for i en svømmehal. Det er simpelthen så rart, at man kan tage i svømmehal uden at skulle bekymre sig om, at man er forstyrrende for andre og at man er i svømmehal med ligesindede forældre.

I svømmehallen blev vi mødt af en instruktør med kendskab til børn med særlige udfordringer og frivillige, som hele tiden var til at sikre ro under hele timen. Vi har personligt kun gjort brug af varmtvandsbassinet, men der er også et friluftsbassin.

Vi bruger timen til både at stimulere vores barns stimuli eller ved at tage en afslappet time i vandet, hvor vores søn kan hygge sig. Vi vil helt klart komme til at bruge tilbuddet, så længe det kan lade sig gøre for os.



KOM TIL SVØMNING HVER SØNDAG

Lev Horsens og Hovedgård Svømmeanlæg og -klub fortsætter samarbejdet i 2026. Vi tilbyder svømning for mennesker med udfordringer.

Hver søndag fra den 11. januar 2026 kl. 12.30 til 13.15:

Småbørn med familie (1-7 år).

kl. 13.30 til 14.15:

Børn over 7 år og voksne har svømmehallen.

Hovedgård Svømmeanlæg har 2 indendørs bassiner.

- Et almindeligt svømmebassin på 28 grader.
- Et mindre varmtvandsbassin på 34 grader.

Hvis vi bliver mange, må vi skiftes til at bruge varmtvandsbassinet. Der vil være bælte, legeredskaber samt mulighed for svømmetræning. Der vil være livredder til stede ved begge hold.

Regler i svømmehallen skal overholdes. Du skal altid have rent badetøj og vaskes. Reglerne fremgår ved tilmelding – og gennemgås lejlighedsvis inden svømmestart.

Pris:

- Lev-medlemmer: Gratis inkl. familie
- Ikke Lev-medlemmer: 25 kr. per person pr. gang.

Tilmelding: Kræver tilmelding – for hver søndag du vil deltage.

Tilmelding



Kom ned i Onsdagscaféen 17-19 på CAUL, hvis du har brug for hjælp.

Spørgsmål

– kontakt Line på 30570904 eller frivillig.horsens@lev.dk
Eller Karen på mobil 21342570
Mail: karen@xzt.dk

Sponseret af:



ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Onsdag d. 18. februar 2026 kl. 21.00 HåndværkerForeningen, Allegade 16a, 8700 Horsens

Inden afholdelsen af generalforsamlingen vil der være middag og foredrag med Line Rudbeck fra kl. 17.30. Se detaljeret program på Lev Horsens hjemmeside.

Dagsorden i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent og referent v/Karen
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år v/Karen
3. Fremlæggelse af den reviderede årsrapport til godkendelse v/Tonny
4. Fremlæggelse af årshjul til godkendelse v/Tonny
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af formand for bestyrelsen for en periode på to år: .
 - Valg til formand vælges i 2027
7. Valg til medlemmer til bestyrelsen for en periode på to år: v/dirigent
 - Tonny Mortensen (modtager genvalg)
 - Kent Pedersen (modtager genvalg)
 - Karina Krøldrup (modtager ikke genvalg)
 - Annette Pedersen (modtager genvalg)
 - Mette Frost (modtager ikke genvalg)

Valg til medlemmer til bestyrelsen for en periode på et år:

8. Valg af suppleanter til bestyrelsen
9. Valg af revisor
 - Olav Bo Hesselund (modtager genvalg)
10. Eventuelt

Alle er velkomne til at deltage i generalforsamlingen. Stemmeberettigede og valgbare er alene medlemmer af Lev Horsens-kredsen, der kan dokumentere, at medlemskontingentet er indbetalt.

Da vi byder på spisning i forbindelse med foredraget, skal vi modtage tilmeldingen til generalforsamlingen senest 10. februar 2026. Tilmelding til Karen Nygård på – karen@xzt.dk.

VI HÅBER AT SE DIG

Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

INDBYDELSE TIL ÅRETS FESTER FOR FOLK MED UDVIKLINGSHANDICAP PÅ HEMINGWAY'S

DEN 4/3-26
HEIMDALSGADE 4 - 8700 HORSENS
KL. 17.30 - 21.00

PRISEN ER 100 KR. INKLUSIVE
ENTRE, PIZZA OG 1 SODAVAND

Sponseret af:
Lemvig Müller Fonden



Havemøbler

til Tingstedet og Østergade 120 i Horsens

Vi havde modtaget en forespørgsel fra Bofællesskabet Østergade i Horsens, om vi kunne være behjælpelig med nye havemøbler til deres to botilbud.

Vi forespurgte Familien H. Nielsens Fond, om fonden ville donere midler til dette formål. Fonden var positiv indstillet til ansøgningen, så vi kunne videregive den glædelige nyhed til bofællesskabet. En stor tak til Familien H. Nielsens Fond.

Fra faglig leder Thorbjørn Holm har vi modtaget følgende besked:

Der er kommet nye havemøbler til vores to botilbud, som Lev har været med til at skaffe midler til. Det har allerede gjort en stor forskel i hverdagen, og det er vi taknemlige for.

Nu kan vi bedre bruge vores udearealer på Tingstedet og Østergade 120 – både til afslapning, samtaler og fællesskab. De nye møbler inviterer til samvær, og det mærkes tydeligt, at flere har lyst til at være udenfor.

Bordene bliver brugt til eftermiddagskaffe, kortspil og snakke i solen.

Udelivet er blevet en større del af dagen, og det skaber både ro og glæde.

Når vejret er godt, flytter vi nogle af vores aktiviteter ud i haven. Her kan man sidde sammen, uden at det skal handle om noget bestemt. Bare det at være i hinandens selskab gør en forskel og skaber netværk på tværs af lejlighederne.

Vi har også haft grill-aften og femkamp i gårdhaven – noget, der bringer grin og skaber minder. Det betyder meget, at vi kan samles omkring noget, som alle kan være med til.

Møblerne giver os mulighed for at skabe trygge og hyggelige rammer under åben himmel. Det er blevet lettere at være spontan – tage kaffen med ud, nyde solen og hilse på naboen. Fællesskabet vokser, når vi har gode rammer at mødes i.

De nye havemøbler er mere end bare stole og borde – de opmuntrer borgerne og personalet til at tænke i fællesskaber.



Teaterforestillingen

Klokkeren fra Notre Dame

Af Suzanne Bang

Den franske forfatter Victor Hugo skrev i 1831 den fantastiske roman "Klokkeren fra Notre Dame" – en historie, som siden har begejstret masser af læsere, film- og teaterinstruktører og gået sin sejrsgang over hele verden lige siden.

Det er en fortælling om den pukkelryggede Quasimodo, som efterlades som baby foran kirken.

Præsten Claude Frollo finder ham, og Quasimodos liv bliver til en opvækst i det høje klokketårn, hvor hans arbejde er at ringe med de store klokker.

Fortællingens smukke del er sigøjnerpigen Esmeralda – den onde præst begærer hende, en frier er forelsket i hende og Quasimodo redder hende fra det onde.

Det er dybest set en fortælling om det gode og det onde og om, hvordan kærligheden sejrer over det onde.

Lev Horsens og Komediehuset startede et projekt for borgere med særlige behov – de kom under Komediehusets dygtige instruktør Thomas Nielsen og i aften så jeg den færdige forestilling, som borgerne havde arbejdet på.

Tidsforløbet havde været 6 gange a 3 timer, og der var blevet grint meget, arbejdet hårdt med mod og disciplin.

Og resultatet var blevet fremragende – aktørerne spillede godt – både individuelt og også som team – de kunne deres replikker og deres scenegang. Rigtig flot – der var fine poetiske, sjove, finurlige og alvorlige ting til stede.



Så stor ros til de medvirkende og også en stor ros til instruktøren.

Publikum fik sig en fin og en lidt anderledes teateroplevelse, og der var stor applaus til aktørerne.

Teater kan gøre meget skønt for mennesker, og det var forestillingen et fint udtryk for.

En stor tak til Schur Fonden, som har støttet projektet økonomisk.

Kom og oplev to spændende foredrag!

Sorg hos mennesker med udviklingshandicap

Med Line Rudbeck

**Onsdag den 18. februar 2026,
kl. 18.00 På HåndværkerForeningen,
Allegade 16A, 8700 Horsens**

Kl. 18.00 aftenen starter med buffet inkl. 1 genstand, efterfølgende kaffe med småkager i pausen.

Kl. 19.00 foredrag med Line Rudbeck. Emne: Sorg hos mennesker med udviklingshandicap. Line er hospitals- og hospicepræst og har tidligere været præst på bostedet Landsbyen Sølund ved Skanderborg. Line er medforfatter til bogen

"Når udviklingshæmmede sørger" og har igennem de sidste 17 år undervist i emnet.

Kl. 21.00 afholdes der Generalforsamling i lokalforeningen Lev Horsens

Ved tilmelding af to medlemmer af Lev Horsens er arrangementet gratis. Efterfølgende deltagere og ikke-medlemmer betaler 200 kr. pr. person. Tilmeldingen er nødvendig og skal foretages på <https://levhorsens.nemtilmeld.dk> **Tilmeldingen kan også ske ved at scanne QR koden.**



Scan QR-koden

Om systemstress og moralsk stress

Med Dorthe Birkmose og Karin B. Nissen

**Tirsdag den 24. marts 2026
kl. 17.30 i HåndværkerForeningen,
Allegade 16A, 8700 Horsens.**

Vi starter med kaffe og isvand på bordene, og kl. 19.30 er der buffet, hvor der serveres 1 genstand.

Socialrådgiver Karin B. Nissen har skrevet bogen om Systemstress, fordi hun møder borgere og pårørende, der slides i stykker af deres møde med systemet. Psykolog Dorthe Birkmose har skrevet bogen moralsk stress, fordi hun ser medarbejdere og ledere blive slidt i stykker af dårlig samvittighed, fordi de forhindres i at udføre deres arbejde.

Systemstress og moralsk stress er to sider af samme sag. Det udpinte velfærdssystem, der er gennemsyret af en mistro til mennesker, er i fuld gang med at slide alle involverede op.

Desværre udspiller konflikterne sig mellem borgere og medarbejdere. Men vi har ingen konflikt, og så længe vi spilder tiden på at bekriige hinanden, så får vi ikke bekæmpet problemerne.

Lad os mødes til en aften, hvor vi drøfter de fælles problemer for at finde nogle fælles løsninger.

Pris for denne aften er: Medlemmer af Lev Horsens kr. 100,00 max 2 medlemmer pr. tilmelding. Ikke medlemmer kr. 300,00 pr. person.



Lev Horsens og Amalie indbyder til en hyggeaften

**Torsdag den 19. marts 2026,
kl. 17.00 på Café Amalie, Nørrebrogade 38a, 8700 Horsens**

En aften hvor alle kan mødes, kom frisk til denne hyggeaften. Ole Gas står for musikken - Se aftenes program på [//levhorsens.nemtilmeld.dk](https://levhorsens.nemtilmeld.dk) eller scan QR koden.

Prisen for adgangsbillet er:
Medlemmer af Lev Horsens og

bruger af Café Amalie 100,00 kr.

For andre personer 250,00 kr.

Der er begrænset pladser.

**Tilmelding sker efter princippet
FØRST til mølle**

Tilmelding sker via [//levhorsens.nemtilmeld.dk](https://levhorsens.nemtilmeld.dk) eller scan QR-koden

Bruger af Café Amalie tilmelder sig fra den 1. februar 2026 ved fremmøde i caféen eller på mobil nr. 24 99 57 48.



Sang, musik og dans ledes af Ole Gas.



Bestyrelsesliste

Kredsbestyrelsesmedlemmer i Lev Horsens 2025



**Bestyrelsesmedlem
Kredsformand**

Karen Nygaard
Tlf. 2134 2570
karen@xzt.dk



Bestyrelsesmedlem

Anette Pedersen
Tlf. 2174 0129
pedersenuldum@live.dk



**Bestyrelsesmedlem
Næstformand
Medlem af Handicaprådet Horsens**

Mette Frost
Tlf. 4126 8790
frost@ostbirk.net



Redaktør

Tonny Mortensen
Tlf. 2168 6273
levblad.horsens@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Kasserer**

Tonny Mortensen
Tlf. 2168 6273
padborgvej24@hotmail.com



Frivilligkoordinator

Line Frølund Wolff
E-mail: frivillig.horsens@lev.dk



**Bestyrelsesmedlem
Sekretær**

Niroshan Ravi
Tlf. 5358 3931
E-mail: nirosan.r@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem

Kent Pedersen
Tlf. 5358 3931
E-mail: lokesalle47@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Karina Krødrup
Tlf. 5099 5160
karinakrodrup@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Rosa Marie Jakobsen
Tlf. 2620 1937
rosamarijakobsen@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Mariann Nielsen
Tlf. 2467 7278
mariann58@hotmail.dk

ADRESSER OG TELEFONNUMRE

Levs rådgivningstjeneste

Tlf. 8038 0888 (Lev betaler samtalen).
Telefonrådgivningen er åben for medlemmer på mandag-onsdag kl. 10.00-12.00.
Udenfor åbningstiden kan rådgivningen kontaktes via mail – her kan man angive, at man ønsker et telefonopkald.
E-mail: raadgivning@lev.dk
Du kan læse mere om Levs rådgivning på www.lev.dk.

Gaver og bidrag til Levs arbejde

Gaver og bidrag kan overføres til
Konto: 5332 0245153 eller
MobilePay: Tlf. 3044 9158

Arbejde og uddannelse

Levs KLAPJob: www.klapjob.dk
KLAPJob har til formål at få mennesker med kognitive vanskeligheder, som er på førtidspension, ind på det ordinære arbejdsmarked.

LÆS MERE PÅ WWW.LEV.DK



Indmeldelsesblanket

BLIV MEDLEM OG BIDRAG TIL
AT FORSTÆRKE DET FRIVILLIGE
ARBEJDE FOR MENNESKER MED
UDVIKLINGSHANDICAP.



Medlemskontingent: sæt venligst X

- ☐ Enkeltmedlemskab 350 kr.
☐ Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Horsens**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn:

Adresse:

Postnummer:

By:

Telefon:

E-mail:

Samlevers navn (husstandsmedlemskab):

Samlevers telefon:

E-mail:

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind
i Lev her:



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup