



Lev
Østjylland

Nr. 2 • 28. årgang • Juni 2023

INDHOLD

Lokalbladet Lev Østjylland stopper	side 5
Lev Horsens indbyder til grundlovsmøde	side 7
Fakta: Sundhedstjek	side 9
Udviklingshæmning og de primitive reflekser	side 10
Lev Horsens inviterer til foredrag med Dorte Birkmose	side 13
Nyt fra Lev Aarhus	side 14
Lev Horsens og Amalie indbyder til en hyggeaften	side 17
Lev Disco	side 19
Legat + Feriefonden Ajstruplund	side 19
Adresseliste, formænd i Østjylland	side 23
Nyttige adresser	side 25
Indmeldelseskupon	side 27

Annoncer

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8
8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
info@rosengrenen.dk

– HVORTIL ALLE SPØRGSMÅL VEDR. ANNONCER BEDES RETTET

Layout og tryk: Intryk ApS · www.intryk.dk

Lev
Østjylland

Redaktion:

Jytte Brændstrup Sørensen
Bystævnet 23, 8520 Lystrup
Mobil 2347 2231
E-mail: jytte@braendstrup.nu

Bladet udkommer 4 gange årligt:
Marts - juni - september - december.

Bladmateriale:

Stof til næste blad skal
være redaktionen i hænde senest:
1. august 2023.

Opfordring:

Brug lokalbladet, vær aktivt med, skriv gerne
indlæg til bladet, du må også have en mening,
der kan være med til at præge udviklingen for
vore medborgere med udviklingshandicap.

Forsidefoto: Arkiv

Lev
Østjylland



Lev Østjylland

Lokalbladet stopper

*Kære læsere af
lokalbladet for Østjylland*

*Jeg har været nødt til at opsige mit arbejde med
lokalbladet efter 27 år, og det ser **desværre**
ikke ud til, der er en ny, der er parat til at stille
op og fortsætte arbejdet.*

*Jeg sørger for, I får dette blad samt de to næste.
Et blad til september og et til december
– og så er det slut.*

*Det har været et dejligt arbejde,
men nu er det slut.*

*Venlig hilsen
Jytte*

Lev Horsens indbyder til

grundlovsmøde

for personer med handicap og deres pårørende

Mandag den 5. juni 2023 fra kl. 13.00 til 17.00

Sted: Skolen Nørrebrogade 38a, 8700 Horsens

Program:

Der holdes grundlovstaler af:

- Kl. 13.00 Horsens borgmester, Peter Sørensen
- Kl. 14.00 Direktør i REMA 1000, Michael Skou – Rema 1000 modtog Horsens Kommunes handicappris 2022
- Kl. 15.00 Levs landsformand, Annie Sørensen

Kom og vær med sammen dine pårørende og venner til en hyggelig eftermiddag.

Der vil være mulighed for at købe noget til at læse sig med, bl.a. øl, sodavand, kaffe, hjemmegrillede pølser og salg af amerikansk lotteri.

Underholdningen vil igen i år udføres af Kisser & Søren samt PetMic's.

Der er gratis entre, og alle er velkomne, uanset om man bor i Horsens – eller i en anden by.



FAKTA Sundhedstjek



Sundhedstjek hos egen læge er et nyt tiltag pr. 1. januar 2022, hvor alle praktiserende læger er forpligtiget til at tilbyde et sundhedstjek til personer på botilbud efter servicelovens §§ 107-108. (Borgere i §§ 85-tilbud er endnu ikke omfattet af ordningen).

Det første sundhedstjek gennemføres inden den 1. januar 2025, og det gentages derefter hvert andet år eller ved særlige omstændigheder årligt. Sundhedstjekket forventes at tage op til 1 time. Formålet med sundhedstjekket er generelt at forbygge funktionstab og sygdom samt opdage sygdomme rettidigt.

Baggrunden for lovgivningen er, at personer med udviklingshandicap har flere sundhedsproblemer end resten af befolkningen – og den gennemsnitlige levealder er markant lavere end for resten af befolkningen.

Evalueringen af flere projekter om sundhedstjek viser:

- 45 % eller ca. hvert andet sundhedstjek giver anledning til yderligere undersøgelse.
- I 32 % af tilfældene – ca. hver tredje borger – giver borgerens fremtoning i sig selv mistanke om helbredsproblemer.
- Hvert femte sundhedstjek giver anledning til en efterfølgende justering af borgerens medicin.
- I 38 % af tilfældene bliver der taget en blodprøve, som giver anledning til yderligere undersøgelse.

Kilde:

Evaluerings – Tidlig opsporing af sygdom hos borgere med betydelige kognitive og psykiske funktionsevnedssættelser.
Sundhedsstyrelsen oktober 2019.



Udviklingshæmning og de primitive reflekser

Af Kirsten Korning, Cand. pæd. psyk.
info@develeop.dk - www.develeop.dk

Mange mennesker med udviklingshæmning kan ikke kaste en bold, holde rigtigt på en blyant eller klatre i træer. Men er det så vigtigt, om man kan kaste en bold? Vi befinder os jo i det 21. århundrede, hvor mere og mere af vores dagligdag foregår på en computer. Skal et barn med djævelens vold og magt kunne holde på en blyant, når hovedparten af det, vi skriver, skrives på et tastatur?

Hvad tænker du, hvis jeg siger:

Hypersensitivitet: Stærk reaktion på uventede lyde, berøring, stærkt lys, bevægelse eller anden sensorisk stimulering.

Dårlig finmotorisk koordinering: Vanskeligheder med visuel sporing, hånd-øje-koordinering, umodent blyantsgreb eller andre opgaver, der kræver finmotoriske færdigheder.

Udfordringer med balance. Svært ved at lære at gå! Vanskeligheder med sport. Spændte og ømme læg- og lårmuskler, smerter i ankler. Tendens til køre- og flyvesyge. Dårlig rumlig fornemmelse.

Hurtig udtrætning. Falder sammen i kroppen. Gnider øjnene eller har svært ved at sidde op og koncentrere sig.

Ufrivillige tungebevægelser, vanskeligheder med at tygge eller sluge maden. Udtaleproblemer. Bider sig i læben eller "knytter" kæberne. Tegn på at du eller dit barn stadig har aktive, primitive reflekser:

Forsinkede motoriske, kognitive og/eller sociale milepæle eller sprunget helt over en eller flere.

Siger du, at det er, hvad der hører med til udviklingshæmning?

Du har ret i, at det ofte er adfærd, man ser i forbindelsen med udviklingshæmning, men det behøver langt fra VÆRE udviklingshæmningen. Det kan lige så godt være aktive primitive reflekser, som i højere grad ses hos mennesker med udviklingshæmning end hos andre.

En af grundene til det er, at årsagerne til udviklingshæmning ofte er forbundet med aktive reflekser ud over deres tid. Men lad os starte fra en ende af.

Hvad er primitive reflekser?

Primitive reflekser er de ubevidste motoriske reaktioner, der sørger for vores overlevelse de første måneder af vores liv. Efterhånden som hjernen modnes, skal og bør de primitive reflekser integreres i centralnervesystemet i 4-6 måneders alderen og erstattes af bevidste motoriske bevægelser. En enkelt refleks forbliver aktiv indtil op til 3-års alderen, hvilket er helt normalt.

Der kan være flere årsager til, at de primitive reflekser ikke integreres. En af dem er en traumatisk fødselsoplevelse, som bl.a. præmatur fødsel, sædefødsel, fødsel med sug eller tang og kejsersnit, meget langvarig eller meget hurtig fødsel.

En anden samfundsmæssig faktor, der kan betyde, at de primitive reflekser forbliver aktive længere, er mangel på udforskning af barnets omgivelser i krybe- og kravlefasen. Hvis et barn tilbringer det meste af sin tid i et autosæde, en

klapvogn, en vugge eller lignende, er det sandsynligt, at de primitive reflekser forbliver aktive ud over det typiske tidsrum.

Uheldigvis kan det barn, der ikke kravler ret længe – eller slet ikke – springe over afgørende udviklingstrin i forhold til dets visuo-spatale udvikling. Det er virkelig vigtigt, at børn først mestrer deres omgivelser fra gulvhøjde, eftersom det er det udviklingstrin, der styrker deres muskelsystemer og lægger grundstenene til højere ordenskoordinering og rumlig opmærksomhed.

Formålet med de primitive reflekser

Primitive reflekser har forskellige formål. Nogle af dem er beregnet til at sikre spædbarnets overlevelse, f.eks. søgerefleksen, der hjælper det diende spædbarn med at finde brystvorten. Spædbørns søgerefleks er kun aktiv, når de er sultne og berøres af en anden person, ikke når de berører sig selv. Et par af reflekserne har formodentlig haft betydning for spædbørns overlevelse op gennem evolutionen, som f.eks. Mororefleksen. Andre primitive reflekser som sutte-refleks og gribe-refleks skaber positive samspil mellem spædbarn og forældre. De er beregnet til at forældre

reagerer med kærlighed og omsorg og mader barnet mere kompetent. Desuden hjælper det forældrene med at berolige deres barn og barnet med at styre stress og den mængde stimulation, det udsættes for.

Hvilke primitive reflekser bør tjekkes?

Moro, tonisk labyrint-refleks, symmetrisk tonisk nakke-refleks, asymmetrisk tonisk nakkerefleks, Spinal Galant, Babinski og sutte- og sugerefleks er de reflekser, der bør testes. Er en eller flere af dem aktive, findes der træningsprogrammer med små, enkle, motoriske øvelser, der skal laves dagligt i nogle uger eller et par måneder, til de er integrerede i centralnervesystemet. Eneste "catch" er, at de skal trænes i den rækkefølge, de oprindeligt skulle have været udviklet og integreret.

Træning af de primitive reflekser er en oplagt fælles aktivitet på alle specialskoler, bosteder, specialklasser og alle andre steder, hvor børn og unge med eller uden udviklingshæmning samles.

Du kan læse mere og få tjekket primitive reflekser hos Develoop – Huset for Potentialeudvikling i Århus – www.develoop.dk



LEV HORSENS

inviterer til en spændende aften

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

HORSENS

FOREDRAG MED

DORTHE BIRKMOSE

Version 2

Sted: OASEN, Sognegårdsvej 3, 8700 Horsens

Dato: 21. juni 2023 kl. 18.30 til 21.00

Mennesket er robust

Det er utroligt, hvad et menneske kan holde til. Modstand, ulykke og konflikter, svigt og afvisninger – og alligevel bliver man ved med at kæmpe og leve. Der har været forskel i mental robusthed siden 1950-erne. Derfor er der masser af viden om, at mennesket er robust, og hvad der kan gøre nogle mennesker endnu mere robuste end andre.

Alligevel er der desværre stadigvæk mange myter om curlingbørn. Dorte Birkemose fortæller i den første time om mysterierne og obusthedsforskningens fund. Efter pausen gives ordet frit til jeres spørgsmål og tanker om robusthed.

Dorte Birkemose er selvstændig psykolog og foredragsholder.

Program

Kl. 17.30 Ankomst til Oasen.

Kl. 18.00 Middag inkl. 1 genstand og kaffe.

Kl. 19.00 Dorte Birkemose holder sit foredrag.

Kl. 21.00 Afrunding og tak for i aften.

Pris

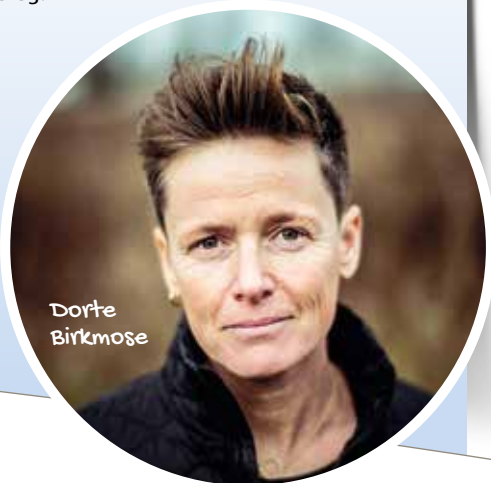
Medlemmer af Lev Horsens er gratis.

Andre Lev-medlemmer kr. 150,00

Ikke Lev-medlemmer kr. 250,00

Tilmelding til Karen Nygaard:

mobil 2134 2570 / mail: karen@xzt.dk



Dorte
Birkemose



Lev

- LIVET MED UDVIK

AARH

Nyt fra Lev Aarhus

Vores generalforsamling i år var velbesøgt. Først havde vi et rigtig godt oplæg om værgemål m.m. af en af Levs dygtige rådgivere, Sonja Pelle Nielsen.

Dejlig tapas serveret af Marselisborg Centret gav anledning til hyggelig samtale rundt ved bordene. Og endelig var der generalforsamling.

Tak til alle jer, der deltog. Det er dejligt som bestyrelsesmedlem at føle, at man har medlemmernes opbakning.

Alle medlemmer af Lev Aarhus' bestyrelse lod sig genvælge, og på et efterfølgende møde konstituerede bestyrelsen sig:

- Anne Kjeld Pedersen, formand
- Joke Habben, næstformand
- Line Blichfeldt, kasserer
- Mogens Toustrup, medlem af formandskabet
- Klaus Singers

- Mathias Papuga Nørgaard
- Søren Kronvang
- Anna Obel
- Susanne Hald Seliger

I kan finde kontaktoplysninger til alle bestyrelsesmedlemmerne på hjemmesiden: aarhus.lev.dk.

I den seneste tid har vi brugt kræfter på at tale med politikerne om retten til og muligheden for, at arbejde og bolig holdes adskilt. Vi mener, at de allerfleste har brug for at komme på arbejde og i aktivitet uden for den matrikel, hvor de bor. På den måde får mennesker mulighed for at opleve noget nyt, få nye kammerater, se andre steder. Vi bliver bekymrede, når flere og flere tilbydes hjem og arbejde/aktivitetssted under samme tag, fordi det kan minde om gamle dages totalinstitutioner, hvor mennesker med udviklingshandicap



Vores generalforsamling i år var velbesøgt.

LINGSHANDICAP
HUS

blev gemt væk og aldrig mødte det omgivende samfund.

Senest har vi også brugt tid på at finde ud af, hvorledes Aarhus Kommune beskriver deres indsats i en beredskabsplan vedrørende seksuelle overgreb og krænkelse på bostederne eller mistanke om samme. Dette var en sag, der var blevet rejst af en af vore medlemmer. Tak for at inddrage os. Vi kan se, at denne beredskabsplan ikke er blevet fulgt i nogle tilfælde, men vi håber, at der i fremtiden vil være langt mere fokus på at efterleve de krav, der er beskrevet i planen. Vi vil holde et vågent øje!

Den 11. juni afholder vi sommerfest. Vi har atter lånt Bøgeskovgaard, og I kan glæde jer til musik ved DJ Tjess, pølsevogn, kage, spil og lege og måske en underholdningsoverraskelse! Vi glæder os til at se rigtig mange – forhåbentlig i dejlig sommersonne.

Den 16. august skal vi spise pølser igen. Som vi har gjort de seneste år, holder vi medlemsmøde midt på Rådhuspladsen, hvor vi byder på hotdogs og sodavand og en samtale med alle de politikere fra Aarhus Byråd, der har lyst til at kikke forbi. Sæt endelig kryds i kalenderen, og hold øje med mailboksen, hvor den endelige indbydelse vil komme. Vi oplever, at det gør indtryk på politikerne at få en direkte snak med jer, så vi håber at se en hel masse medlemmer.

Husk at I kan finde oplysninger om alle vore arrangementer på vores Facebookside. Vi vil også sørge for at indbyde til de enkelte arrangementer direkte pr. mail.

Med sommerhilsner

På vegne af bestyrelsen
Anne Kjeld Pedersen



Lev Horsens og Amalie indbyder til en hyggeaften



Sted: Amalie, Nørrebrogade 38a, 8700 Horsens
Dato: Torsdag den 5. oktober 2023, kl. 17.00

Program:

Kl. 17.00 Ankomst

Kl. 17.15 Lev Horsens fortæller lidt om, hvad vi laver.

Kl. 17.30 Pastasalat med kylling.

Kl. 18.15 Sang, musik og dans ledes af Bo Young.

Kl. 19.15 Kaffe og kage.

Kl. 19.45 Sang, musik og dans fortsætter ledes af Bo Young.

Kl. 20.45 Tak for i aften.



En aften hvor alle kan mødes, Amalies brugere, pårørende og Lev-medlemmer... Kom frisk til denne hyggeaften.

Pris for denne aften:

Maden, kaffe og kage:

Kr. 105,00 pr. person.

Der kan købes drikkevarer til rimelige priser.

Amalie-brugerne kan bruge deres madkort eller kontanter. Prisen gælder for alle.

Lev Horsens medlemmer:

Tilmelding på mail: karen@xzt.dk

Penge for mad og kaffe betales på Mobile Pay til 21 34 25 70.

Husk at oplyse navn.

Amalie-brugerne:

Tilmelding ved fremmøde i Amalie eller telefonisk på mobil 24 99 57 48.

Husk at oplyse navn.

Tilmelding
efter princippet
"først til mølle"

Hemingway's
Hejmdalsgade 4
8700 Horsens

Arrangementet
sponseres af
Hemingway's



Lev DISCO

FØSTE ONSDAG I MÅNEDEN

Program for 2023

7. juni + 6. sept. + 4. okt. + 1. nov. + 6. dec.



Åbent
kl. 18.30-22.00

LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Entre
50 kr.

Lev
Østjylland

Legat

Af centralbestyrerinde Martha Pedersen og tømrermester Marius Pedersens legat for Evnesvages Vel er der et antal portioner til rådighed til udbetaling.

Ifølge fundatsen kan legatportionerne søges af forældre, der har hjemmeboende børn med udviklingshandicap, og som har bopæl i Aarhus Kommune.

*Skemaer til ansøgninger kan indtil
1. august rekvireres hos:*

Karin Niekrenz
Bavnegårdsvej 149, 8361 Hasselager
Tlf. 8628 7360
Mail: karin.niekrenz@gmail.com

Hvortil de skal returneres senest den 15. august. Udbetaling finder sted ca. den 15. december samme år.

*Venlig hilsen
Karin Niekrenz*



Feriefonden Ajstruplund



Feriefonden har til formål at yde hjælp til personer, der har et udviklingshandicap. Hjælpen skal fortrinsvis ydes i form af tilskud til ferieophold og ferierejser. Personer, der er hjemmørende i det tidligere Århus Amt, er fortrinsberettigede. Har du modtaget tilskud året før, er det ikke sikkert, du kommer i betragtning.

Der er ansøgningsfrist 1. maj, men husk, nyt skema **skal** anvendes, og det er vigtigt, at alle felter udfyldes.

Skemaer til ansøgninger kan rekvireres hos:

Karin Niekrenz
Bavnegårdsvej 149, 8361 Hasselager
Mobil 40 98 73 60
E-mail: ffajstruplund@gmail.com



Læs vore annoncesider omhyggeligt

Alle disse mange annoncører støtter Lev – og vort arbejde – derfor fortjener de ekstra opmærksomhed.

Adresseliste

FORMÆND

Lev Østjylland

Lev Favrskov / Skanderborg

Formand Lone Thykær
Rønvangen 83, 8382 Hinnerup
Tlf. 22 61 79 56 / 86 91 10 70
E-mail: thykeer@webspeed.dk

Lev Randers

Formand Vitus Jordan
Søvej 48, 8870 Langå
Tlf. 24 48 41 80
E-mail: vitusjordan@gmail.com

Lev Odder / Samsø

Formand Tom Møller Jensen
Soloparken 106, 8300 Odder
Tlf. 30 20 91 33
E-mail: tom.m.jensen@gmail.com
www.handicap.dk/lokalt/odder

Lev Silkeborg

Formand Peter Sørensen
Tlf. 22 14 97 99
E-mail: ps@pcworks.dk

Lev Horsens

Formand Karen Nygaard
Riberlundvej 31, Holtum, 7100 Vejle
Tlf. 21 34 25 70
E-mail: karen@xzt.dk

Lev Hedensted

Formand Louise Stenmann
Tlf. 22 50 29 77
Email: stenmann04@gmail.com

Lev Aarhus

Formand Anne Kjeld Pedersen
Hasselbakken 63, 8361 Hasselager
Tlf. 25 46 29 78
E-mail: anne.kjeld.pedersen@gmail.com

Lev Djursland

Formand Heidi Vølcker
Tlf. 87 52 91 30
E-mail: heidi@djfh.dk



Til alle vore DYGTIGE og KREATIVE læsere

Er der ikke nogen blandt jer, der kunne tænke sig at lave nogle tegninger, vi kunne bruge i bladet? Prøv om I ikke kan afsætte tid til at lave lidt til vores lokalblad.

Vi vil være meget taknemmelige!

Nyttige ADRESSER

Lev

Thistedgade 10, 1. tv., 2630 Tåstrup
Tlf. 36 35 96 96
E-mail: lev@lev.dk

Feriefonden Ajstruplund

Karin Niekrenz
Bavnegårdsvej 149, 8361 Hasselager
Tlf. 86 28 73 60
E-mail: ffajstruplund@gmail.com

Den Uvildige Konsulentordning på handicapområdet

Postboks 284
Banegårdspladsen 2, 2. sal, 6000 Kolding
Tlf. 76 30 19 30
E-mail: mail@dukh.dk

Levs Rådgivningstjeneste

Tlf. 80 38 08 88
Lev betaler samtalen
Mandag, tirsdag, onsdag kl. 10.00-12.00

ULF – Udviklingshæmmedes Landsforbund

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
E-mail: ulf@ulf.dk



OBS OBS OBS

Indlæg til bladet modtages gerne!

Har du lyst til at fortælle en god oplevelse eller noget du kunne tænke dig var anderledes i hverdagen omkring mennesker med udviklingshandicap?

Bladet er selvfølgelig åbent for debat mellem læserne.



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Medlemskontingent: sæt venligst X

- ☐ Enkeltmedlemskab 350 kr.
☐ Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Østjylland**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn:	
Adresse:	
Postnummer:	By:
Telefon:	E-mail:
Samlevers navn (husstandsmedlemskab):	
Samlevers telefon:	E-mail:

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind
i Lev her:



HUSK
PORTO

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk