



MAJ 2025
25. ÅRGANG

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Lev Vestjylland

HERNING • RINGKØBING-SKJERN • HOLSTEBRO • IKAST-BRANDE • LEMVIG • STRUER
WWW.VESTJYLLAND.LEV.DK • MØD OS OGSÅ PÅ FACEBOOK

I dette nummer...



Side 5



Side 23



Side 16



Side 27

Forsiden: Spillemand fra Kulturfestivalen.

Lovgivningen er ændret

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at billederne må bruges.

Vi håber, at I accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter, på hjemmesiden og i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser! Ønsker du billeder slettet, så skriv til:

bjarneaarkrogh@lev-vestjylland.dk

Lev har brug for at få opdateret medlemskartoteket med e-mailadresser. E-mailen skal bruges til hurtigere kontakt til medlemmerne. Derfor vil vi gerne, du sender en mail til Levs sekretariat: lev@lev.dk Med oplysningerne om e-mail samt medlemsnr. og navn, der står i adressefeltet bag på bladet.

DEADLINE FOR 2025

Tekst sendes senest

Blad nr. 3 28. juli
Blad nr. 4 17. oktober

Udkommer

August
November

Artikler og billeder til kredsbladet sendes til:

E-mail: bladet@lev-vestjylland.dk

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder? Så send os din postadresse.

SATS OG TRYK

Intryk Tlf. 7021 1000 · www.intryk.dk

ANNONCER

Rosengrenen ApS

Hovedgaden 8 · 8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

Mail: info@rosengrenen.dk

- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet

LEDEREN



Vores livskrise - LIVSOPGAVE

Jeg har tænkt over ordet LIVSKRISE, det kan være mange ting. Vores livskrise består i, at have fået et barn med handicap. Det kan være en stor udfordring, både fysisk og psykisk, som mange i Lev nok kan nikke genkendende til.

Vi oplevede at få en lille pige, der blev født sund og fuld af liv. Hun blev syg efter en rutinemæssig vaccination, da hun var 2 mdr. gammel. Hun fik feberkrampe, der forårsagede iltmangel til hjernen. Det medførte at hun fik en hjerneskada.

I de første år herefter, var vi ikke klar over, at vores lille pige havde taget skade, men det viste sig, at hun havde taget betydelig skade.

Det skabte en bølge af stressende følelser og bekymringer hos os som forældre. Hvordan skulle det gå hende fremover? Hvordan skulle vi klare os igennem dette forløb, som jo er en livsopgave? Vores "lille" pige er nu 36 år.

Vi tackled udfordringerne på forskellig vis. Jeg var ked af det og græd og ville gerne tale om det med min mand, som jo var pigens far. Han var ikke så glad for at tale om situationen, for "det hjælper jo ikke. Vi kan ikke lave noget om". Sådan er der nok ofte forskel på kvinder og mænd.

Min mand var der så til gengæld altid, når jeg havde brug for det. Han trøstede og sagde altid: "Vi skal nok klare det, når bare vi er sammen om det". Det har vi været hele vejen igennem. Vi har lært mange familier at kende igennem Lev, og her er der nok ca. en tredjedel, der stadig er sammen som familie. Det tærer på en familie at få så store udfordringer.

Når det kommer til de øvrige børns velbefindende, er der også mulighed for konflikter vedrørende ressourcer, opmærksomhed og stress i hjemmet. Vi havde 3 år før fået en dreng, og 4 år efter vores datter kom der endnu en dreng.

Vores pige med handicap tog mange ressourcer. Hun skulle have hjælp til alt, og hun begyndte først at gå efter 2-års-alderen. Nu er hun rigtig god mobil, men har et kognitivt niveau som en på 2 år på nogle områder og ældre på andre områder. Hun har aldrig kunnet være alene hjemme, så vi skulle altid sørge for at være hjemme, når hun kom med bussen fra børnehaven og senere fra skolen.

I forhold til vores andre børn har vi været meget opmærksomme på, at det var vigtigt at finde måder at inkludere og anerkende deres individuelle behov og talenter på. Vi gjorde i hvert fald det bedste, vi formåede.

Vi kom igennem årene med hjælp fra familie og gode venner. Derudover har vi som før nævnt mødt mange igennem vores engagement i Lev, hvor vi har kunne tale om de udfordringer, der har været, og hvor vi har kunne finde hjælp i form af rådgivning fra Lev om forskellige ting.

Vores datter boede hjemme til hun var 20 år. I dag bor hun på et bosted, og hun er glad for sit liv og meget glad for sine søskende, som også altid har været der for hende. Hun elsker musik, og vi har jo lige været til Lev Kulturfestival i Skjern med Kandis. Det ser hun frem til hvert år.

Vi arbejder i kulissen for at prøve at forhindre, at de nedskæringer, der er, ikke kommer til at påvirke hende så meget. Det er blevet meget dyrt at bo på et bosted, men det er til en anden artikel.

Selv om vores liv på nogle områder har været anderledes end andres, så har vi 3 skønne børn og nu også børnebørn. Det gør livet værd at leve.

God sommer til jer alle.

Lev Herning, Inge-Lise Pilgaard

”TAVSE VIDNER”

- Foredrag ved psykolog Dorthe Birkmose 5. marts 2025



Lev Vestjylland havde arrangeret og inviteret til aftenens foredrag med kaffe, te og en bolle inkluderet – helt gratis.

Foredraget med Dorthe Birkmose skal ses i sammenhæng med et tidligere foredrag i februar 2024 med temaet ”Seksualitet

hos mennesker med udviklingshandicap”, hvor vi havde foredragsholdere fra Sølund til at tale om dette emne.

Dorthe Birkmose havde fået 70 mennesker fra nær og fjern til at droppe sofaen, aftenskole, møder, fjernsyn eller bare en rolig aften hjemme for at høre, hvad hun havde at fortælle om emnet ”Tavse vidner”. Og som en følge af emnet tavse vidner kan vi ikke undgå også at komme ind på forråelse.

Ikke mindst hvordan vi får brudt tavsheden om de krænkelser, der sker?”

Til aftenens foredrag var mødt både professionelle og pårørende med kontakt til personer med udviklingshandicap.

Det kan være svært at gengive aftenens foredrag kortfattet, fordi Dorthe havde så meget at fortælle og brugte – heldigvis – kun lidt at skrive på flipover.

Til gengæld var der mange guldgruber, fakta og billeder i det fortalte med eksempler på, hvornår vi bliver tavse vidner. Nogle gange uden at være klar over, at det er det, man er.

Det er i alle sammenhænge, vi kan blive eller være tavse vidner. På arbejde, i privatlivet, i bussen eller toget – ja alle steder, hvor vi færdes.

En overset problematik og derfor godt at få fokus på emnet, så vi alle kan blive bedre til at vide, når det sker – og handle på det for at undgå konsekvensen af at være tavse vidner. Det kan være forråelse, stress og dårligt arbejdsklima.

Selv den mindste rømning, et løftet øjenbryn eller bevægelse i en negativ situation kan gøre en forskel og mindske eller i bedste fald helt undgå en negativ handling. Dorthe Birkmose sluttede aftenen af med at fortælle om vigtigheden af:



FORTSÆTTES NÆSTE SIDE

Mikroøjeblikke – mennesker, som gør en indsats for et andet menneske, hvor lille indsatsen end kan virke. Men det betyder, at man føler sig set, hørt, husket, værdsat. Mikroøjeblikke er frøet til en RELATION.

Vi har fået mange positive tilbagemeldinger om aftenen og temaet. Det glæder os. Så her kommer en OPFORDRING – hvis du får mulighed for at deltage i et foredrag med Dorthe Birkmose – tilmeld dig. Eller læs hendes bøger, lyt til hendes podcasts. Du kan kun blive klogere.

Uddrag af beskrivelse fra en af Dorthes bøger "Når gode mennesker handler ondt":

"Vi må ikke svinge de professionelle, der reagerer med forræelse. Derfor er vi nødt til at forstå, at forræelse er en mestringsstrategi, som man bruger, når afmagtsfølelser, omsorgsfølelser og moralsk stress bliver ubærlig og skamfuld"

Bjarne Aarkrog



Nekrolog over Kurt Mikkelsen Weise

Kurt Weise døde den 27. februar 2025.

Jeg mødte Kurt for ca. 25 år siden i Lev, og det udviklede sig til et venskab og kollegaskab i Lev Vestjyllands bestyrelse. Kurt var utrættelig når han arbejdede for sin hjertesag – nemlig at forbedre vilkårene for Levs målgruppe og de pårørende, som ikke havde ressourcer til at kæmpe egen sag.

Han var i sit arbejde stålsat, og mange er kommet til Kurt for at få hjælp, og han afviste aldrig.

Kurt var stærk og vedholdende. Han kunne stå alene fx til møder i "Store Lev" og kraftigt henstille til de mere velbjærgede kommunekredse om at komme op i helikopteren og se, at der også var brug for god økonomi i kredsen vest for Valby Bakke.

Kurt havde både ryggrad og vilje til at stille sig i kamplinjen både på indre og ydre rækker i Lev.

Pårørende kom til ham for at få hjælp i deres kamp for retfærdige vilkår for deres kære. Aldrig har jeg hørt Kurt afvise. Han gjorde det ikke for at blive populær, men fordi det for ham var det rigtige at gøre.

Populær blev han sjældent hos kommunerne. Flere gange fortalte han mig, at nu havde han igen stået til voksen skældud på forvaltningen. Det kunne Kurt godt blive ked af. Ked af at man klandrede ham for at støtte de mennesker, som havde behov og for at kræve ordentlighed overfor de



svageste i samfundet. Han havde det meget stramt med for meget økonomisk tænkning. Kurt ville det rette.

Kurt brugte meget tid på sit Lev- og DH-arbejde, og hans hustru Elsebeth bakkede ham trofast op i de valg, han tog. Han var primus motor for mange ting f.eks. for kulturfestivalen, for Lev Vestjyllands diskotek, og han var mangeårig redaktør for Lev Vestjyllands kredsblad.

Der herskede dog aldrig tvivl om, hvor stor en kærlighed Kurt havde til sin familie. Til Elsebeth, Simone, Vivian,

Torben og børnebørnene – de var hans anker i alt det andet.

Vi er mange, der er taknemmelige for, at vi måtte drage nytte af Kurts viden. Kurt levede i høj grad efter, som det står skrevet i salmen "Altid frejdig når du går":

KÆMP FOR ALT, HVAD DU HAR KÆRT!

ÆRET VÆRE KURT VEISES MINDE.

*Lene Rysgaard
Medlem af Lev Vestjylland*

Handicappprisen Struer 2024



Det var en festlig aften i Struer Energi-park onsdag den 22. januar 2025.

Der blev uddelt 10 priser for frivillige i Struer Kommune.

Handicappprisen blev denne gang uddelt til Susan Gyldendorff Brusen Jensen, der er med i støtteforeningen for Nordstjernen i Struer.

Hun har sammen med sin familie søgt fonde for over 1 million kr., der er blevet brugt på legeplads med ting, der er velegnet til dem, der bor der. Og det er de meget glade for. Susan er ikke stoppet her. Nej, hun fortsætter med at søge fonde, for hun kan ikke stoppe.

Der er flere ideer, der spøger i hovedet, som hun mener, der mangler.

Tak for hendes indsats.

Prisen blev overbragt af Johannes Stougaard fra Handicaprådet i Struer Kommune. Og igen et stort tillykke med Handicappprisen 2024.

Poul-Erik Jensen

Spøgelsesdrengen

af Martin Pistorius – selvbiografi om kampen mod en ukendt sygdom

Spøgelsesdrengen er en tankevækkende og livsbekræftende fortælling om at være spærret inde i sin egen krop.

Om at vende tilbage til livet igen.

Og om alle de små ting i hverdagen, vi gør og vælger og tager for givet, men hvis værdi er enorm.

Bogen handler også om de personer, som er i Martins liv på godt og ondt. Heldigvis er der nogen, som ser ind bag mennesket og opdager, at der er tanker og hjernevirksomhed, som ikke umiddelbart kan ses, og som Martin ikke har kunnet give udtryk for – men de er der.

Der har været talt hen over hovedet på Martin – også om ham selv. Han har været udsat for overgreb både fysisk, psykisk og seksuelt. I det hele taget ses en forrående adfærd hos de personer, der er ansat til at passe og hjælpe Martin.

En kvindelig terapeut opdager, at Martin reagerer på udtalelser og spørgsmål ved at bruge sine øjne, og han bliver henvist til udredning og hjælp, så Martin igen kan kommunikere. Han genvinder dog aldrig talens brug. Men ved gode menneskers hjælp og teknologiens fremskridt lykkes det Martin at komme til at kommunikere med omverdenen igen.



I dag er han gift, far til en dreng, bosiddende i England og har uddannet sig og holder foredrag om bl.a. kommunikationsproblemer.

Det kan varmt anbefales at læse eller høre bogen.

Redaktørens kone

Diskotek på East End

torsdag 6. februar og igen 10. april 2025

Vi startede frisk ud i Lev Vestjylland den 6. februar med en diskoteksaften på Diskotek East End i Holstebro.

Som altid var der rigtig god opbakning, og begge aftener havde vi 60-70 glade og forventningsfulde besøgende og derudover et antal hjælpere og ledsagere.

Og vi blev og bliver altid mødt af glade og hjælpsomme personaler på East End – det er så dejligt.

Aftenen forløb med dans, snak og hygge. Det er så opløftende at opleve som arrangør af disse aftener.

Den 10. april var der som noget ekstra mulighed for at købe slush-ice og bestille musik efter eget ønske. Det var en rigtig god optakt til påsken.

Allerede inden dørene blev åbnet kl. 18.30, var der ventende gæster. De sidste diskoteksgæster gik hjem kl. 21.15 efter en dejlig aften.

Gæsterne kommer oftest i løbet af den første halve times tid, og af og til er der grupper, som har været ude at spise på kineserrestaurant, inden de skal på diskotek.

Skønt at have mulighed for at gå på diskotek sammen med venner og bekendte. Tak til East End for at give vores unge den mulighed.

En glad medarrangør...

...Bjarne Aarkrogh





"Sindsrobønnen"

Giv mig **SINDSRO**
til at acceptere de ting,
jeg ikke kan ændre,

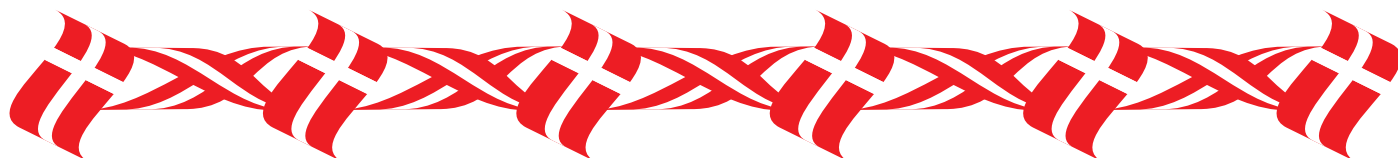
MOD til at ændre
de ting jeg kan, og

VISDOM til at se
FORSKELLEN.

Der kan være tider, hvor vi alle
kan have glæde af disse enkle og
forståelige ord.

Sindsrobønnen gør opmærksom
på forskellen mellem vilkår og
problemer. Problemer kan du
gøre noget ved selv, men vilkår
kan du ikke ændre.

Bønnen er formuleret af Reinhold
Niebuhr – en amerikansk teolog,
og er her tilrettet af redaktøren.



Invitation til gudstjeneste for udviklingshandicappede lørdag d. 24. maj kl. 11.00 i Nørrelandskirken, Døesvej 1, Holstebro

Vi vil fejre pinse, som er kirkens fødsels-
dag – men hvem er kirken?

Gudstjenesten er **gratis for alle!**

Frokost efter gudstjenesten i kirkens
menighedslokaler. Pris kr. 70 (gratis for
 ledsagende personale – ved tilmelding
 efter 10. maj er frokostprisen 80 kr.).

Skriftlig tilmelding til frokosten helst
inden 10. maj kl. 12 på mail: [kell.najbjerg@](mailto:kell.najbjerg@gmail.dk)
gmail.dk eller SMS 51 70 00 70.



Oplys: Bosted, antal brugere og ledsa-
gere.

Pengene indsamles ved frokosten. Bo-
steder betaler samlet med aftalt beløb.
Enkelt personer betaler med aftalt beløb.

På forhånd tak.



Gudstjenester for Udviklingshæmmede arrangeres
af pædagoger, repræsentanter fra Lev og andre
personer med tilknytning til udviklingshæmmede
fra den vestlige del af Viborg Stift.

Kulturfestival 2025 i Ringkøbing



Traditionen tro havde Lev Vestjylland igen i år arrangeret kulturfestival i Skjern for mennesker med udviklingshandicap.

Den 19. marts allerede ved halv ni-tiden begyndte gæster, deltagere og musikere at strømme til og blev vel modtaget i forhallen af vores to søde klovne, som bød velkommen.

Det var med store smil og forventningsfulde øjne, gæsterne ankom.

Kim var på scenen og spillede fra starten. Det var dejlig og kendt musik, der kom ud af højttalerne. Der blev sunget og danset.

Efter Kim havde spillet op til sang og dans, indtog brugerbandet fra værkstedet "Bytoften" i Herning scenen. De spillede og sang flere kendte sange.

Dejligt med god plads på dansegulvet, ligesom der også var fin plads mellem bordene, så man let kunne komme op til scenen og dansegulvet.

Der var en bod med Kandis merchandise indenfor døren og ved siden af boder med snolder, is og sodavand.

Lige fra morgenen og gennem formiddagen var der en super fin stemning.

Og efter frokosten, da Kandis gjorde klar til at spille, var der fuldt hus – ca. 850 deltagere i år.

Der var fest og højt humør, og Johnny inviterede deltagerne til at komme op på scenen og være med til at synge og danse sammen med orkesteret. Der var liv og glade dage på scenen.

Det er så dejligt og varmer én om hjertet, når man ser så mange glade mennesker feste og hygge sig sammen.

Redaktøren

Købing-Skjern Kulturcenter



FLERE FOTOS PÅ NÆSTE SIDE





LEV VESTJYLLAND

DISKOTEK

HVER GANG TORSDAG MED LIVEMUSIK PÅ FERMATEN

2025



14. august Kom og få en fornøjelig aften

23. oktober Kom og få en fornøjelig aften

Alle dage på East End er fra kl. 18.30-21.15

2025 FERMATEN

22. maj Kom og få en fornøjelig aften

~~11. september AFLYST~~

25. september Moonlight spiller



27. november Knudmoseband

Alle dage på Fermaten er fra kl. 19-21.30

www.lev-vestjylland.dk

INFORMATION

- Du skal være fyldt 16 år.
- Du skal betale 20 kr. i entre.
- Fermatens garderobe koster 20 kr.
- Ledsager / personale GRATIS entre.

FLERE OPLYSNINGER

Herning: Inge-Lise Pilgaard, tlf. 3031 9290
E-mail: mmm_pilgaard@hotmail.com

Holstebro: Edel Husted, tlf. 2245 8306
E-mail: aarkrogh@youmail.dk

Fermaten, Smallegade 4, Herning

East End, Østergade 18, Holstebro

Kunne I tænke jer
at spille på FERMATEN?
Ring til Inge-Lise og få en aftale.

Når du deltager i et Lev Vestjylland-arrangement, accepterer du, at der bliver fotograferet og billederne bliver brugt på Facebook, i kredsbladet og på hjemmesiden

Musik- og Dansefestival i Sevel

søndag den 13. april 2025

Der var hygge og højt humør i Sevelhallen.

Kenneth havde stillet sit musikudstyr op og var klar til at spille op til dans. Bordene var dækkede, og maden var klar. Det var en anderledes dag, fordi i dag skulle vi ikke lave gymnastik.

Men vi fik os rørt rigtigt meget alligevel, da vi dansede i næsten to timer. Og vi fik vores sangstemmer brugt, både da vi sang med på de kendte melodier, som Kenneth spillede og ved spisebordet, hvor vi sang nogle sange fra sanghæftet.

En rigtig hyggelig dag som Irene fra Sevel/Mogenstrup Idrætsforening havde arrangeret for os og vores hjælpere. Stor tak for det.

Poul-Erik Jensen



FLERE FOTOS PÅ NÆSTE SIDE



Mathilde på toppen af vulkan

I starten af marts tog Mathilde fra Harboøre afsted sydpå sammen med elever og lærere fra Djurslands Folkehøjskole, hvor hun går til daglig. Studieturen gik til Tenerife, og eleverne havde set frem til turen længe.

Højdepunktet på turen var bogstaveligt talt ret højt – nemlig vulkanen Teide.

Fra hotellet kørte flokken op i 2700 meters højde. Landskabet ændrede sig, og der var endda sne på toppen af vulkanen. Resten af ugen var der masser af tid til pool, vandreture, sport og sightseeing.

Hjemvendt til højskolen fortæller Mathilde begejstret om sine oplevelser og hvor skønt vejret var.

Hun havde hun også været forbi en frisør dernede og fik flettet sit hår fint til hjemrejsen. Det var en tur med smæk på fællesskab, bevægelse, kultur og natur.

Djurslands Folkehøjskole er en højskole for alle – også dem med udviklingshandicap og handicap – fordi alle har ret til et fedt højskoleophold.

Årligt tager de på en udlandstur, hvilket er en fantastisk mulighed for de elever, der gerne vil opleve verden sammen med deres højskolevenner.

På deres hjemmeside www.djfh.dk kan du læse mere om deres fag og aktiviteter.

Med venlig hilsen
Anne Boye
Marketingmedarbejder



Idrætsstilbud i Lev Vestjyllands kommunekredse

Redigeret af Jørn Erik Simonsen, idrætskonsulent ved Parasport Danmark

Herring

	Håndbold	Håndbold	Fodbold	Floorball	Svømning	Badminton	Gymnastik
Idræt							
Forening	Gulstrup GBIF	Kollund/Lind GF	Hammerum IF	Herring Pirates Floorball Club	Herring Svømmeklub	Sap Handicap Idræts Forening	Sap Handicap Idræts Forening
Aldersgrupper	Børn + voksne	Børn	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn	Voksne	Voksne
Kontakt	Lise-Lotte Damkjær Eriksen	Thomas Pedersen	Carsten Sjørød	Elisabeth Topf Rasmussen	Ole Suhnsen	Mette Nilsen	Mette Nilsen
E-mail	lottesgol@webseped.dk	thomas.pedersen@unilwer.com	carstens@bjp.dk	etprivat@gmail.com	os@herringgk.dk	solmn@dlakon.dk	solmn@dlakon.dk
Telefon	40 32 28 18	27 88 71 89	61 55 04 74	22 73 64 20	42 14 30 55		

Holstebro

	Håndbold	Bowling	Gymnastik	Svømning	Fodbold
Idræt					
Forening	TH Holstebro	Keglen	HGF	Holstebro Svømme club	FC Fri Special
Aldersgrupper	Voksne	Børn + voksne	Børn	Børn + unge	Børn
Kontakt	Søren Frøjk	Henrik Borg	Bodil Kvist	Troels Iversen	John Olsen
E-mail	sofroejk@mail.dk	henriks@brevkasse.net	Bodil.kvist@hotmail.com	formand@hsc-holstebro.dk	john@vestloek
Telefon	20 29 74 53	21 74 33 09	40 20 62 48	29 66 31 02	

Ikast/ Brande

	Golf	Riding	Hockey/floorball	Svømning	Bowling	Atletik	Boccia	Golf	Gymnastik	Håndbold
Idræt										
Forening	Ikast Tulamøre Golf Club	Højris Rideklub	Handicapridestklubben Skjold	Handicapridestklubben Skjold	Handicapridestklubben Skjold	Handicap Idræt 88	Handicap Idræt 88	Brande Golfklub	Handicap Idræt 88	IFS Håndbold
Aldersgrupper	60+	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne
Kontakt	Lars Trillinggaard	Karin Lindved	Jim Christensen	Elisabeth Pedersen	Inger Sørensen	Ellen Hansen	Ellen Hansen	Jette Skott Kristensen	Ellen Hansen	Steen Sørensen
E-mail	info@kasttulamoregolf.dk	karn.lindved@hjrk.dk				e@hansen.mail.dk	e@hansen.mail.dk	brandegolfklub@brandegolfklub.dk	e@hansen.mail.dk	s158ro@gmail.com
Telefon	24 24 88 81	21 44 86 48 (E: kl. 16.00)	23 44 44 39	20 81 58 83	20 72 59 64	75 76 15 29	75 76 15 29	97 18 21 79	75 76 15 29	29 48 09 66

Lemvig

	Håndbold	Boccia	Floorball	Svømning	Bowling	Fodbold	Gymnastik
Idræt							
Forening	NNFH Håndbold Klub	Solsikke	Solsikke	Solsikke	Solsikke	Lemvig Gymnastikforening	Lemvig Gymnastikforening
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Børn og unge
Kontakt	Ib Andersen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Hanne Sig. Weibel	Hanne Sig. Weibel
E-mail	ib.vinderup@gmail.com	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	hannesig.weibel@gmail.com	hannesig.weibel@gmail.com
Telefon	29 82 25 28	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	20 24 12 21	20 24 12 21

Struer

	Håndbold	Skydning	Svømning	Bowling	Riding	Håndbold
Idræt						
Forening	Struer Håndbold	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Resen KFLUM - Lykkelegå
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn
Kontakt	Birthe Nielsen	Ketty Andersen	Cerda Entkjær	Cerda Entkjær	Cerda Entkjær	Rikke Bjergager Cade
E-mail	post@struerfh.dk	kja@vestpost.dk	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	rikkebjergagergade@gmail.com
Telefon	42 15 49 08	23 42 09 71	22 31 83 76	22 31 83 76	22 31 83 76	40 52 57 23

BESTYRELSEN



**Bestyrelsesmedlem
Formand**
Poul-Erik Jensen
Tlf. 2873 8405
Email: pej@lev-vestjylland.dk



**Bestyrelsesmedlem
Kasserer**
Ole Trillingsgaard
Tlf. 2765 4345
Email: olemvig@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Stedfortræder
Handicaprådet Herning,
Bestyrelsen for
Knudmoseskolen
Sekretær**
Inge-Lise Pilgaard
Tlf. 3031 9290
Email: mmm_pilgaard@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem
Aktivitetsudvalg**
Edel Husted
Tlf. 2245 8306
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem
Stedfortræder
Handicaprådet Lemvig
Aktivitetsudvalg**
Henriette Sværke Jakobsen
Tlf. 6175 6724
Email: smedshauge@mail.dk



Bestyrelsesmedlem
Lene Rysgaard
Tlf. 2099 5193
Email: rysgaard.lene@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Medlem af Handicaprådet
Lemvig Kommune**
Jens Christian Iversen
Tlf. 4094 4736
Email: dammen07@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem
og medlem af
handicaprådet i Ringkøbing-
Skjern Kommune**
Helene Madsen
Tlf. 2286 4423
Email: heleneam58@gmail.com



Redaktør
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk
blad@lev-vestjylland.dk



**Kontaktperson
Ikast-Brande Kommune**
Lene Bjørn
Tlf. 5150 0918
Email: lenebjorn51@gmail.com



**Studiekreds om udviklings-
hæmmede og kirken,
Viborg Stift**
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk



**Udvalg ved Nørrelands Kirke,
Holstebro
Gudstjenester for
udviklingshæmmede
Kursusudvalg**
Margit Donslund
Tlf. 9787 5737
Email: mdo@stgym.dk

ANDRE MEDLEMMER I HANDICAPRÅDET



**Holstebro Kommune
Medlem af Handicaprådet**
Maja Lykke Groth
Tlf. 2578 7476
Email: majalykke@hotmail.co.uk



**Struer Kommune
Medlem af
Handicaprådet i Struer**
Lykke Zobbe
Tlf. 2781 3135

VIL DU VÆRE VEN MED ET MENNESKE MED UDVIKLINGSHÆMNING?

Lev Venner - Holstebro
Poul-Erik Jensen
Formand for Lev Vestjylland om Lev Venner
Tlf. 2873 8405
Email: pej.dalgaard@gmail.com

Lev Venner - Ikast-Brande
Lisbeth Wium Andersen
Frivillighedskoordinator
Psykiatri- og Handicapområdet i Ikast-Brande
Tlf. 9960 3177
Email: liand@ikast-brande.dk

ADRESSER OG TELEFONNUMRE

Levs Rådgivningstjeneste

Tlf. 80 38 08 88 (Lev betaler samtalen).
Telefonrådgivningen for medlemmer er åben kl. 10-12:
mandag, tirsdag og onsdag. Udenfor åbningstiderne
kan rådgivningen kontaktes pr. mail, evt. med ønske
om et telefonopkald.
E-mail: raadgivning@lev.dk
Du kan læse mere om Levs rådgivning på www.lev.dk

Pårørendeguiden

Hver tirsdag fra kl. 19.00-21.00. Tlf. 2851 5252.
www.lev.dk/lev-livet/parorendeguiden

Gaver og bidrag til Levs arbejde:

Konto: 5332 0245153. MobilePay: Tlf. 3044 9158.

DUKH rådgivning

Har du brug for hjælp eller rådgivning vedrørende
udviklingshæmmedes særlige problemer og be-
hov, kan du gratis henvende dig til: Den Uvildige
Konsulentordning om Handicapområdet "DUKH",
der kan træffes på tlf. 7630 1930. Se mere på
www.dukh.dk

Arbejde og uddannelse

Levs KLAP-Projekt: www.klapjob.dk

KLAP har til formål, at få mennesker med kognitive
vanskeligheder, på førtidspension, ind på det ordinære
arbejdsmarked.

UU-Nordvestjylland Ungdommens Uddannelsesvejledning

www.uu-nordvestjylland.dk

TV GLAD: www.tv-glad.dk

Parasport Danmark

Dansk Handicap Idræts-Forbund
Skottenborg 12-14, 8800 Viborg, tlf. 5159 7272
www.dhif.dk - Team Nord

Videbæk IF

Kontakt: Kenneth Meldgaard, tlf. 2619 3646