

NYHED

Gratis træning for Lev medlemmer I Fit og Sund Horsens Sundhedshus

Fit & Sund har sammen med Lev Horsens indgået et samarbejde hvor du kan komme træne i Sundheds huset.

Træningen som er gratis foregår:

- ♦ *Lørdag kl. 12.00—13.00*
- ♦ *Opstart de. 23. august til 6. december 2025*
- ♦ *Der er kaffe i kantinen efterhver træning.*
- ♦ *Den fri træning ledes af Fysioterapeut Niels Rosendahl.*



*Fit og Sund Horsens Sundhedshus
Grønlandsvej 1 1.sal 8700 Horsens.*

- *Omklædning og bad på 1. sal*
- *Træning på 1. sal*
- *Husk medbringe indørssko og løst-siddende tøj.*

Vi siger tak til Fit & Sund

Med venlig hilsen

Karen Nygaard

Forperson Lev Horsens