

NR. 4 · SEPTEMBER 2021

Lev

MAGASINET



ILDSJÆL

**JACOB HAR
LAVET EN
SURF-SKOLE
FOR ALLE**

SIDE 22

TEMA

**DET USIKRE LIV
PÅ NETTET**

SIDE 12

PORTRÆT

**PÅ DYBT VAND
- EN FARS
HISTORIE**

SIDE 6

Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Et spændende handicap-politisk efterår

Af Anni Sørensen,
Levs landsformand



Jeg håber, at I alle har haft en god sommer, og at vi nu forhåbentlig kan se ind i et efterår uden corona. Jeg håber også, at de mange politisk aktive i Lev er klar til igen at tage fat på det politiske arbejde. Der er en lang række politiske temaer, hvor Lev skal markere sig og forsøge at sikre et større politisk fokus på den handicappolitiske dagsorden.

Det gælder blandt andet det forestående kommunal- og regionsrådsvalg, hvor Levs lokale kredse og frivillige arbejder benhårdt på at få mennesker med handicap højere op på den lokalpolitiske dagsorden.

Vi ser også ind i et efterår, hvor Lev lægger massivt pres på regeringen for at få handicapområdet opprioriteret i den kommende finanslov, efter at det har været overset i alt for mange år.

Den igangværende evaluering af det specialiserede socialområde taler ind i nødvendigheden af en omfattende reform af handicapområdet. En reform, der blandt andet skal bidrage til en styrkelse af kvaliteten og specialiseringen i indsatsen samt sikre en ny struktur og finansiering af området. Forandringer der også skal understøtte en bedre retssikkerhed for mennesker med handicap.

Regeringen har lovet forbedringer af forholdene for mennesker med handicap, men hidtil er resultaterne udeblevet. Det er derfor ved dette års finanslovsforhandlinger – og de senere forhandlinger om en reform af det specialiserede socialområde – at regeringen skal levere på løfterne.

Der er flere væsentlige politiske dagsordener i dette efterår, som er særligt vigtige for Lev. Der skal sikres en fortsat finansiering af Levs beskæftigelsesindsats KLAPjob. KLAPjob sikrer et mere mangfoldigt og inkluderende arbejdsmarked, og det gør en stor forskel for både KLAPjob-medar-

bejderne, virksomhederne og for samfundet. KLAPjob har hidtil været finansieret af en midlertidig bevilling fra satspuljen, men den eksisterer jo ikke længere. Så der er ingen vej udenom. Der skal findes en anden løsning i forbindelse med den kommende finanslov.

Et andet meget betydningsfuldt område er indførelse af sundhedstjek for beboere i botilbud. Overenskomsten mellem lægerne og regionerne var det afgørende grundlag. Men nu skal de praktiske rammer på plads. Desuden skal vi fortsat presse på for, at mennesker med udviklingshandicap, som bor i egen bolig, også får mulighed for sundhedstjek.

Alt i alt får Lev voldsomt travlt dette efterår med en række afgørende dagsordener – både lokalt og på landsplan. Hvis du kender nogen, som har lyst til at bidrage til dette arbejde, så har vi altid brug for nye kræfter, der vil gøre en forskel til gavn for mennesker med udviklingshandicap.

Anni Sørensen

”Regeringen har lovet forbedringer af forholdene for mennesker med handicap, men hidtil er resultaterne udeblevet. Det er derfor ved dette års finanslovsforhandlinger [...] at regeringen skal levere på løfterne.”



Livet med udviklingshandicap

- 2 Leder**
Et spændende handicappolitisk efterår
- 4 Kort nyt**
- 6 Portræt**
På dybt vand - en fars historie
- 12 Tema**
12 Det usikre liv på nettet
13 Negative oplevelser fylder i online-livet
16 "Det kan være svært at forstå, hvad en smiley egentlig betyder"
18 Guide til gode online-oplevelser
- 22 Ildsjæl**
Jacob har lavet en surf-skole for alle
- 44 Bagsiden**
Mød et Lev-medlem



Viden og rådgivning

- 20 Gode råd**
Hvad er vigtigt for mig?
- 26 Politik**
Lighed i sundhed er kommet nærmere
- 28 Handi Forsikring**
God personlig service og stærke forsikringsløsninger
- 30 Spørgsmål og svar fra Levs rådgivning**
- 36 Midt i en storm**
At få et barn med udviklingshandicap



GODE RÅD TIL EGEN- OMSORG



Lev indefra

- 32 Rundt i landet**
- 38 Det får du som medlem af Lev**

Udviklingshandicap og sundhedsfremme – nyt tema på Vidensportalen



Når mennesker med udviklingshandicap bliver syge, opdages det ofte sent eller slet ikke, blandt andet fordi det kan være svært for målgruppen at kommunikere smerter eller ændringer i helbredstilstanden. Derfor er mennesker med udviklingshandicap afhængige af, at omgivelserne reagerer på ændringer i adfærd og tilstand.

Vidensportalens nye tema handler om mennesker med udviklingshandicap, og hvordan deres fysiske sundhed kan fremmes. Temaet præsenterer blandt andet viden om årlige sundhedstjek og projektet Team Tvilling.

Mennesker med udviklingshandicap lever i gennemsnit kortere end den øvrige befolkning. Når man sammenligner med den øvrige befolkning, er middellevetiden 16,4 år kortere for mændene, og 14,4 år kortere for kvinderne.

Du finder Vidensportalen på vidensportal.dk.

12 danske Special Olympics-atleter skal til World Games i Kazan

Parasport Danmark har udtaget truppen til Special Olympics World Winter Games 2022, der foregår i russiske Kazan fra den 22. til 28. januar. Danmark stiller op med et floorballhold, der er sammensat af spillere fra Special Olympics-hold over hele landet, samt fire kunstsøjteløbere. Der venter dem en oplevelse af de helt store, når de til vinter sammen med 2.000 atleter fra 108 lande sætter kursen mod Kazan.

Special Olympics World Winter Games er verdens største vintersportsstævne for mennesker med udviklingshandicap, og de danske deltagere skal udover at kæmpe om medaljer også deltage i et Host Town-program, der byder på sociale og kulturelle oplevelser i Tatarstan-republikken.

Oliver Markus Marinheiro Marhauer er fra Gentofte Kunstsøjteløberforening og en af de 12 deltagere ved legene i Kazan.





Ny bog: Seksualitet og udviklingshandicap

Seksualitet og udviklingshandicap er en ny bog fra Center for Oligofrenipsykiatri om at forstå og arbejde professionelt med seksualitet.

Bogen består af 14 kapitler skrevet af blandt andre læger, psykologer, undervisere, pædagoger og ergoterapeuter og 14 vignetter fortalt af mennesker med udviklingshandicap og pårørende.

Bogen kommer ind på mange facetter af seksualitetens væsen: Fra det historiske tabu til nutidigt tema og til seksualitet set i det brede perspektiv. Fra seksualpædagogik til de psykologiske aspekter. Fra sansernes betydning til effekten af medicin. Fra kønsidentitet og til den usædvanlige problematiske seksualitet. Fra børn og unges grænseoverskridende seksuelle adfærd til krænkerperspektiv og med konkret rådgivning i forhold til seksualpolitik og beredskabsplaner.

Bogen henvender sig til pædagoger og studerende, pårørende og alle fagpersoner med interesse i feltet.

Seksualitet og udviklingshandicap

Af Lena Nyborg Nansen, Kurt Sørensen, Mette Egelund Olsen og Dorte Eifer (red.)

Udgivet af Forlaget Oligo
Center for Oligofrenipsykiatri
E-mail: info@oligo.nu



Japansk besøg på Forsorgsmuseet

Dansk Forsorghistorisk Museum på det gamle Andersvænge i Slagelse havde den 20. juni besøg fra Japan. En landsdækkende japansk tv-station, der skulle lave et interview med handicaphistoriker Birgit Kirkebæk om blandt andet tidligere forsorgschef N.E. Bank-Mikkelsen og hans normaliseringsprincip, ønskede nemlig at benytte museet som kulisse under deres interview.

Bank-Mikkelsen og hans normaliseringsprincip er væsentligt mere kendt i Japan end i Danmark.

Under besøget blev der fortalt og tolket og bukket og takket mange gange. ”En kæmpe oplevelse og skønt, at vores museum nu også bliver kendt i hele Japan. De kvitterede med en hilsen i vores gæstebog på japansk og heldigvis også på et mere forståeligt sprog. Både Birgit og jeg fik en gave i form af en æske med Samurai riskiks,” skriver Henning Jahn fra museet på museets Facebook-side.

Julemanden på besøg

Sælungerne, der er en svømmeklub i Esbjerg for børn, unge og voksne med udviklingshandicap eller andre handicap, blev sidste år snydt for den årlige julefest på grund af covid-19.

Men den 26. juni fik svømmeklubben alligevel sin julefest – lidt 'off season', skriver JyskeVestkysten. Festen blev holdt med flæskesteg, og hvad dertil hører, og også julemanden dukkede op. Rensdyrene holdt dog sommerferie, så derfor ankom han i en gammel Ford T.

På dybt vand





AF ARNE DITLEVSEN |
FOTO: RASMUS FLINDT PEDERSEN/BYRD

Livet med et barn med handicap har på alle måder testet Christian Holm og hans families modstandskraft. Det handler om en datter, hvis skolegang i en periode foregik i en container, ingen sammenhængende plan for datteren, heller ikke i forbindelse med overgang til voksenalder og at flytte hjemmefra



Forældre til et barn med udviklingshandicap vil gøre alt for deres barn. Men ofte føler de ikke, at kommunen hjælper ret meget. Det har Christian Holm skrevet en bog om. Han er selv far til en datter med handicap.



Christian Holm og hans hustru er kommet 'igennem'. De har overlevet mange, mange kampe for Naja. Men ikke uden mén.

En af de mest grelle situationer opstod, da Naja, der i dag er 32 år, i skolen blev placeret i en container i skolegården.

Hendes skolegang havde i forvejen været noget tumultarisk. Først fire hårde år i en specialklasse i den lokale folkeskole. Skolen kunne slet ikke håndtere den individuelle tilgang, som Naja havde brug for.

Det endte med, at Naja blev taget ud af skolen – og fik hjemmeundervisning i fire måneder. Herefter fortsatte hun i to år i en specialklasse i en skole i nabokommunen. En rigtig god periode. Desværre besluttede nabokommunen så, at man ikke havde plads til Naja mere. Naja kom derfor tilbage til sin første skole. Nu foregik skolegangen bare i en container.

”Det blev kaldt en container, men var en barak, som folk på byggepladser har kontor i. Den blev stillet op midt i skolegården – alene fordi Naja skulle undervises i den. Den var pæn og nydelig, men som løsning på et problem var den jo katastrofal,” siger Christian Holm. Najas mor fortsætter:

”Og så det at hun blev lukket ud i frikvartererne og skulle klare sig selv. Ude blandt de andre, men hun havde ikke noget med de andre børn at gøre... Hun satte sig derfor et sted, hvor sekretæren kunne se hende, for at undgå at blive mobbet.”

Et helt skoleår fik Naja undervisning i en container. Så kom hun på specialskole.

**”Hvis du ikke er
ressourcestærk,
sidder du måske og
venter på noget, som
aldrig sker”**

Christian Holm

Kommunen svigtede

Det hele startede ellers godt for Naja. Hun var tilsyneladende helt normal ved fødslen. Men da Naja var cirka halvandet år gammel, begyndte hun at få epileptiske anfald. Senere blev hun diagnosticeret med autisme og ADHD. Hun fik også den særlige anfaldslidelse PNES.

Hendes mentale udvikling gik delvist i stå, så hun nu også har udviklingshandicap. Frem til Naja var cirka 22 år, var hun i gennemsnit indlagt på hospital to dage om måneden – hvert år – ofte på grund af epileptiske anfald. I alt var hun indlagt 570 indlæggelsesdøgn. Og hver gang var en af forældrene nødt til at være hos hende.

De forskellige diagnoser, hvor nogle først blev stillet, da Naja var over 20 år, betød, at Naja var svær at 'placere'. Der har været utallige tilfælde, hvor Naja er havnet det helt forkerte sted – både når det gælder skole, STU og bolig. Med få undtagelser har kommunen ifølge Ann-Therese og Christian Holm slet ikke formået at varetage den opgave, som Naja har givet kommunen:

"Jeg mener, at kommunerne skal hjælpe borgerne. Vi har kun fået den hjælp, når vi har trukket den ud af halsen på kommunen. *"I er vel nok ressourcestærke, og hvor er det godt for jeres datter!"* – det har vi mange gange fået at vide. Men det burde ikke være sådan.

Kommunen burde i stedet være kommet til mig og have sagt: *"Kære Christian, vi ser sådan og sådan på det, er vi enige?"* Og så kunne man lave en plan herfra. Det skete bare ikke. Så hvis du ikke er ressourcestærk, sidder du måske og venter på noget, som aldrig sker."

Hvordan er det at være i et felt, hvor valgmulighederne for ens barn ofte er lig nul?

"Vi har ofte været i en situation, hvor vi blev tvunget til at vælge et tilbud, vi ikke ønskede. Når man bliver sat i et valg, som ikke er et reelt valg, så har man det skidt. Den frustration kan være ødelæggende for en selv – og i et vist omfang også for ens omgivelser."

Brændt sammen

Najas mor fik i 2013 tilkendt førtidspension. Hun var nedslidt efter mange år hjemme

med tabt arbejdsfortjeneste og senere som hjemmeplejer for sin datter. Og i 2020 fik Christian Holm tilkendt 'tab af erhvervs-evne'. Han var ganske enkelt 'brændt sammen'. De mange kampe havde presset dem begge – også ud over grænsen.

Hvordan undgår man, at en handicappet datter kommer til at dominere ens liv?

"Dominere er et stærkt ord. Man kan ikke leve sit liv uden at acceptere de handicap, der er. Jeg tror, at der er nogle forældre, der helt og holdent lever deres barns liv, hvis de kommer i sådan en situation. Det mener jeg er forkert – både over for barnet og en selv," siger Christian Holm.

Hvordan overlever man det pres, man er ude for som forælder til en med handicap?

"Jeg tæller mine vinplanter og hvis der er tre, så har jeg det godt," siger Christian Holm med et lille smil.

"Så er jeg gået på arbejde, et ret krævende arbejde. Det har tvunget mig til at fokusere. Og så har jeg også taget mig tid til sejlture, blandt andet sammen med vores søn."

De mange oplevelser har nu fået Christian Holm til at udgive bogen "Mellem to stole". Han håber, at andre kan få glæde af hans mangeartede erfaringer med alt fra ankesystemet til håndtering af frustrationer og stress.

Både Christian Holm og hans hustru mener, at det kører ganske godt for dem nu. Det hænger blandt andet sammen med, at Naja bor et godt sted med dygtigt personale og ledelse.

"Ja, vi er trykke ved det nu – håber ikke der kommer flere tilbageslag. Og så ved vi, at vores søn skal 'overtage' hende på et tidspunkt," siger Najas mor.

Hun har endnu ikke læst sin mands bog "Mellem to stole". Der er for mange oplevelser, det fortsat gør for ondt at blive mindet om.

Christian Holm og hans hustru ønsker ikke, at deres datters rigtige navn bliver nævnt. Derfor bruges, som i bogen "Mellem to stole", navnet Naja.



Mellem to stole

Christian Holm har skrevet bogen "Mellem to stole", ISBN 978-87-40-452211, som er udgivet hos Saxo Publish. For yderligere info om bogen kontakt chrbog@outlook.dk.



Naja og hendes familie

Christian Holm er 65 år, hans hustru er 61. Han har arbejdet i IBM, mens hun blandt andet har været hos telesekskaberne. De er nu begge stoppet på arbejdsmarkedet. De bor i Nordsjælland og er forældre til Naja på 32 år, som har flere handicap, samt Najas storebror på 35. Han er cand. scient. i molekylær biomedicin.

**DANMARKS BEDSTE
SPECIALSKOLE**
HELHEDSTILBUD TIL UDVIKLINGSHÆMMEDE



LIMFJORDSSKOLEN



**STU 24 timer i
døgnet**

Ungdomsliv - Fællesskab - Kommunikation -
Musik - Kunst - Friluftsliv

www.limfjordsskolen.dk



Hou Søsportcenter

**Fuldt tilgængelige feriehus
i smukke omgivelser**

www.hou-seasport.com
+45 87 81 79 99



Feriecenter
Slettestrand

Feriecenter Slettestrand er blandt Danmarks
mest handicapvenlige feriesteder.

Hos os lægger vi vægt på en familiær og tryk atmosfære.

- Handicapvenlige ferieboliger
- Restaurant med hjemmelavet mad
- Varmtvandsbassinet med fuld tilgængelighed
- Handicapvenlig sti i Svinkløv plantage
- Tilgængelig strandsti helt ned til Vesterhavet

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 98217044



**Denne
annonceplacering
kan blive din!**

Kontakt Lev's annoncepartner,
Vendemus for at høre mere.

vendemus 
[ven'de:mus]

- dedikeret til nichemedier



LEVS AFTENTELEFON

Når du ringer til Levs aftentelefon, møder du dygtige og engagerede frivillige med stort kendskab til udviklingshandicap og de udfordringer, som pårørende og familier kan stå med. De er nemlig selv pårørende eller har arbejdet med mennesker med udviklingshandicap gennem mange år.

LÆS MERE PÅ WWW.LEV.DK



Levs
aftentelefon
28 51 52 52


Det usikre liv på nettet

Livet på de sociale medier kan være lidt af en jungle. Det gode er, at vi alle kan være i kontakt med mange mennesker. Sige vores mening. Blive oplyst. Høre om sjove begivenheder. Det mindre gode kan være, at man kan blive vildledt, snydt, svinet til. Og nogle gange misforstået.

Særligt for mennesker med udviklingshandicap kan det ind i mellem være svært helt at finde ud af, hvad andre mener, når de skriver halve sætninger og bruger likes og smileyer i flæng.

Et nyt redskab, Os Online, skal hjælpe med at gøre den usikkerhed mindre.





Negative oplevelser fylder i online-livet

AF KIM ANDREASEN, FREELANCEJOURNALIST

Mennesker med et udviklingshandicap er oftere end andre udsat for ubehagelige oplevelser som for eksempel trusler, chikane eller afpresning, når de færdes på internettet, viser undersøgelser. Det kan også være svært for dem at agere og afkode kommentarer på de sociale medier, og nogle ender selv ufrivilligt som krænkere. Nyt undervisningsmateriale skal være med til at afhjælpe problemet

Mennesker med et udviklingshandicap eller andre kognitive udfordringer er ligesom andre særdeles aktive på internettet. De bruger sociale medier flittigt til at få nye venner, beholde kontakten med venner og familie, til dating, debat, underholdning, gaming og meget andet.

Men sammenlignet med andre er netop den gruppe særligt udsat for at få negative oplevelser online. En landsdækkende undersøgelse fra 2018 på 90 sociale tilbud foretaget af Socialt Udviklingscenter SUS viser således, at 65 procent af borgerne i undersøgelsen har modtaget beskeder fra fremmede på internettet, der for eksempel ville have sex, penge eller informationer om borgeren – som kortoplysninger eller NemID. 35 procent fortæller, at de har haft decideret dårlige oplevelser i form af grove trusler eller chikane.

Tilsvarende viser en svensk undersøgelse fra 2017, at unge med en funktionsnedsættelse er dobbelt så meget udsat for mobning, trusler eller chikane, når de er online, sammenlignet med andre unge.



Svært at begå sig på sociale medier

Østagergård er et botilbud i Ringsted Kommune for mennesker med nedsat psykisk og/eller social funktionsevne. Her forklarer pædagog Martin Rando Surrow, at en del af beboerne er virkelig dygtige rent teknisk, når de agerer online på nettet, men at de samtidig har nogle sociale og kommunikative udfordringer, som gør det svært for dem at begå sig på de sociale medier.

“De kan for eksempel have besvær med at forstå konsekvenserne af at lægge opslag op på Facebook og tolke beskeder. Nogle af dem kan ikke se, hvor meget man kan lyve og have skjulte bagtanker, når man er online. De kan ikke gennemskue, når der er en, der udgiver sig for at være en interesseret kvinde på en datingsite, og som så i virkeligheden typisk vil have penge til gengæld for et falsk foto. Mange har svært ved at få en kæreste, og når de så pludselig oplever opmærksomhed fra det andet køn, så tror de virkelig på det, og det er nærmest umuligt at overbevise dem om, at de bliver snydt,” siger Martin Rando Surrow.

Misforståelser fylder meget

Hos Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) er man bevidst om, at nogle unge med kognitive funktionsnedsættelser kan have svært ved at begå sig på nettet og derfor har brug for ekstra støtte til det digitale.

Annette Haugaard er projektleder for *Os Online* - et læringsunivers udviklet af SUMH, som skal træne unge med for eksempel autisme, ADHD, udviklingshandicap, CP og hjerneskade i at passe på sig selv og andre på nettet. Hun understreger, at misforståelser fylder meget på de sociale medier.

“Man skriver jo typisk sammen fremfor at tale sammen, og du kan ikke se ansigtet eller reaktionen hos den, du skriver til. Du kan ikke korrigere, hvis du har trådt nogen over tæerne, og det kan være svært at uddybe, hvis modtageren ikke forstår, hvad du mener,” siger Annette Haugaard.

Vender det indad

Ifølge hende kan det også være misforståelser af ord eller mangel på ord, smileyer eller billeder, som får modtageren til at tro, at afsenderen mener noget negativt. Så svarer man måske noget grimt eller bombastisk tilbage, og så har man en konflikt, hvor det kan ende med, at den, der i første omgang har følt sig ramt, også selv bliver krænket.



“Der er dog også dem, som vender det indad og bliver kede af det, når de ikke får ligeså mange likes på et opslag, som vennen måske lige har fået. Eller får ubehagelige kommentarer på et opslag. De kan ikke rigtigt gennemskue spillereglerne og bliver hårdt ramt, når deres forventninger til livet på de sociale medier ikke bliver til virkelighed,” siger Annette Haugaard.

Øve sig på spillereglerne

Os Online er skabt af SUMH ud fra deres holdning til og erfaring med, at de sociale medier og internettet er meget værdifuldt også for unge med kognitive udfordringer.

“Ungdomsliv foregår digitalt. Der er mange gode fællesskaber omkring gaming, dating og debatfora, og vi mener, at det er vigtigt, at de unge vedligeholder og udbygger de fællesskaber. Derfor har vi lavet det her værktøj, så man kan få mulighed for at øve sig på spillereglerne på de sociale medier, uden at det går ud over nogen,” fortæller Annette Haugaard.

Materialet er baseret på cases - til dels videoklip - hvor en ung møder en digital udfordring. Der er så stop undervejs, så man kan drøfte med læreren, kontaktpersonen eller mor og far, hvad man vil gøre i den givne situation. Derefter kan man så relatere det til noget, man selv har oplevet.

“Vi har gjort det på den måde, fordi det er let for de unge at forholde sig til noget, som er konkret. Og så er det i første omgang ikke noget, der har med ens egne oplevelser at gøre. Det er vigtigt, da det kan være sårbart at begynde med at tale om en episode, hvor man selv er blevet udsat for noget eller måske er kommet til at skrive noget grimt om en anden,” siger Annette Haugaard.

Har skabt en øget bevidsthed

Et af de steder, som har brugt Os Online, er bostedet Østergård. Martin Rando Surrow har oplevet, at det har skabt en øget bevidsthed blandt beboerne om, hvordan man opfører sig online.

“Det er godt med en platform med eksempler, som man kan tale om. Mange begynder både at tale og tænke mere over, hvad de skriver og lægger op. For eksempel kan beboerne nu finde på at komme og spørge os pædagoger, om det er okay at lægge noget op på Facebook,” fortæller pædagogen fra Øststagergård, som især er begejstret for videoerne i Os Online:

“Det bliver identificerbart. Hvis man bare fortæller en historie, er det svært for den her gruppe at forholde sig til, så derfor giver videoerne god mening.”

Beskyttelse mod andre internetfælder

Os Online handler primært om de sociale medier, og derfor understreger Martin Rando Surrow også, at man, når man arbejder med at hjælpe mennesker med kognitive funktionsnedsættelser, også skal være opmærksom på alle de andre fælder på nettet.

”For at få skilt skidt fra kanel, kunne det været hensigtsmæssigt med en form for program eller app, som man kunne installere på sin telefon. Hvordan det skulle kunne lade sig gøre, ved jeg ikke, men det vil være en stor hjælp, så man ikke kommer til for eksempel at udlevere sit personnummer eller koden til NemID,” siger han.

”De kan ikke rigtigt gennemskue spillereglerne og bliver hårdt ramt, når deres forventninger til livet på de sociale medier ikke bliver til virkelighed”

Annette Haugaard,
SUMH, projektleder for Os Online



Hvad betyder det egentlig, når man får et like på Facebook? Eller ikke får det? Det kan nogle gange være svært at forstå, hvad venner og bekendte skriver til en på de sociale medier. På det nye site *Os Online* kan du få hjælp til at begå dig på nettet. Og forstå hvorfor, andre gør og skriver, som de gør.

“Det kan være svært at forstå, hvad en smiley egentlig betyder”

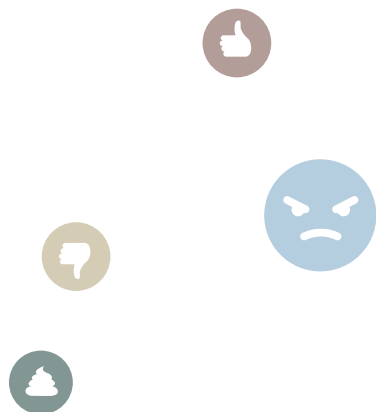


AF KIM ANDREASEN, FREELANCEJOURNALIST |
FOTO: SOPHIA LYDOLPH/BYRD



Rikke Sørensen bruger Facebook meget. Men alligevel kan hun have svært ved helt at forstå, hvad andre mener. For eksempel når nogle bare svarer på et indlæg med en smiley.

”I stedet for at reagere på indholdet, så var der mange, der i stedet skrev, hvor mange stavfejl der var i brevet”



25-årige Rikke Sørensen er en flittig bruger af sociale medier, og hun synes især, at Facebook er et godt redskab til at holde kontakten med venner over hele landet. Nogle gange kan det dog være vanskeligt at tolke, hvad folk egentlig mener, når de skriver et opslag på nettet – for eksempel når det er ledsaget af en smiley

Rikke Sørensen bor i Odense. Men i den fynske hovedstad har hun kun en lille vennekreds. Hendes venner er spredt ud over hele landet, og derfor bruger hun de sociale medier en del – især Facebook – som et værktøj til at holde venskaberne ved lige, og til at blive opdateret på, hvad der sker i vennernes liv

“Facebook er også god, fordi man kan have grupper, som man kan være medlem af, og hvor man kan spørge andre til råds om forskellige ting og udveksle erfaringer. Og så bruger jeg også Facebook til at følge med i det politiske,” siger Rikke Sørensen, som til daglig fungerer som formand for ULF-Ungdom og derfor også skal holde et vågent øje med, hvad der sker på især det socialpolitiske område.

Hvad betyder få likes?

Men selv om Rikke Sørensen efterhånden er en erfaren bruger af de sociale medier og internettet, så kan hun nogle gange komme i tvivl om, hvad folk egentlig mener, når de skriver en besked, en kommentar eller slår noget op på for eksempel Facebook.

“Jeg synes især, at det kan være svært at tolke en smiley bagefter en sætning, eller hvis nogen bare svarer med en smiley,” siger hun. Og hvad betyder det egentlig, hvis man ikke får ret mange likes på et opslag, man har lavet. ”Er det fordi folk ikke har set det, eller fordi de ikke kan lide det, man har slået op,” siger hun.

Handler ikke om indholdet

Der opstår ofte konflikter, når man ikke kan finde ud af at tale pænt til hinanden på de sociale medier. Nogle gange handler det slet ikke om selve indholdet, men om noget helt andet.



Rikke Sørensen er erfaren på nettet, men synes, at smileyer ofte driller.

Det er en frustration, Rikke Sørensen som formand for ULF-Ungdom hører fra andre unge. Hun har også selv haft en frustrerende oplevelse, da hun tog initiativ til at skrive til kommunen med et ønske om en cykelsti i hendes nabolag.

“Jeg sendte brevet ud til beboerne i mit område for at få deres tilbagemelding og for at høre, om de nu var enige i det, som jeg havde formuleret. Men i stedet for at reagere på indholdet, så var der mange, der i stedet skrev, hvor mange stavfejl der var i brevet,” fortæller Rikke Sørensen.

Hun oplever også, at der er mange mærkelige mænd, som skriver til hende.

“Det skal man jo bare lukke ned for – på samme måde, som man heller ikke skal blive venner med nogen, man ikke ved hvem er, eller trykke på links. Så bliver man bare hacket. Det har jeg hørt om flere, der er blevet,” siger Rikke Sørensen.

Sådan undgår du, at du eller andre får dårlige online-oplevelser

HAR DU SELV ET UDVIKLINGSHANDICAP:

- 😊 Send ikke beskeder til andre, som kan gøre dem kede af det
- 😊 Send ikke billeder af dig selv uden tøj på til mennesker, du kun har mødt på nettet
- 😊 Husk at de billeder, du sender på nettet, kan blive set af andre, end du ønsker
- 😊 Send ikke billeder og film af andre videre uden at have fået lov
- 😊 Giv aldrig dine kontaktinformationer, NemID, kontonummer eller andre fortrolige oplysninger til fremmede på nettet
- 😊 Lån ikke penge ud til fremmede

ER DU PÅRØRENDE:

- 😊 Vis interesse og spørg ind til din datter eller søns brug af internettet - især de sociale medier
- 😊 Anerkend behovet for at være digital. Løsningen er ikke at undgå sociale medier. Unge skal lære at passe på sig selv og andre i den digitale verden
- 😊 Gør samtalen om online-livet til en naturlig del af den daglige snak. Tal om digitale vaner, og om hvordan man vælger til og fra
- 😊 Skærp din datter eller søns lyst til at være kritisk, når de er på nettet

Kilder:
Digital sikkerhed for mennesker med kognitive funktionsnedsættelser, Socialt Udviklingscenter (SUS), 2018

Os Online, læringsværktøj til unge med nedsat kognitiv funktionsevne udviklet af S sammenslutningen af Unge med Handicap (SUMH), 2021.

Har du brug for hjælp til det, der er svært på nettet og sociale medier, har Os Online en SoMe-rådgivning hos Ungdommens Røde Kors, som unge helt anonymt kan ringe eller chatte med. Ring på **tlf. 7012 1000.**

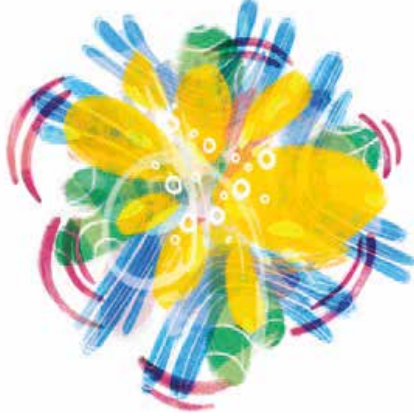
Find mere inspiration til arbejdet med digital sikkerhed og færdien på de sociale medier på **www.osonline.dk**




"jeg vil blive gammel på inge og sofie maria"

Ærtekildevej 10, 4100 Ringsted - Telefon 57670750
 ingesofie@mariahjem.dk - mariehjem.dk/ingesofie

Omsorg, nærvær, faglighed & tryghed



Rendbjerg Favn

Aflastning, hjem og STU
 Tlf. 69 16 05 60 · mail: info@rendbjergfavn.dk

Fjordstjernen ... et enestående valg

Fjordcentret tilbyder beskyttet beskæftigelse § 103

"Vi kan – vi vil – vi gør sammen"

Meningsfuldt arbejdstilbud
 Fjordcentret tilbyder et aktivt og kreativt arbejdstilbud med fokus på meningsfulde arbejdsopgaver og udvikling af kompetencer. Dagligdagen bærer præg af at ligne en arbejdsplads, hvor den enkelte bruger får mulighed for at udnytte og udvikle sine kompetencer, interesser og færdigheder. I samarbejde med borgeren planlægger vi en arbejdsdag, der giver både mening og en følelse af at kunne bidrage og udføre en værdifuld indsats i hverdagen.

Fjordcentret er for alle voksne med funktionsnedsættelser. Vi har både pædagogisk og sundhedsfagligt personale, og hjælper gerne mennesker med mange forskellige behov og udfordringer.

Nogle af vores jobmæssige aktiviteter:

- * Køkkenarbejde i vores storkøkken.
- * Udbringning af mad.
- * Udgivelse af Fjordstjernenyt.
- * Have- og pedalarbejde.
- * Produktionsarbejde.
- * Vedligeholdelse og reparation af ting.
- * Vask af tøj i vores vaskeri.
- * Rengøring.
- * Sortering af affald.
- * Postomdeling.

Vi vil løbende udvikle og udvide vores tilbud i forhold til vores borgers evner og interesser.

Kontakt
 For yderligere oplysninger og rundvisning kontakt:
 Centerleder Carsten Weng
 Mail: cawe@fjordstjernen
 Mobil: 44128501




Om os
 Fjordstjernen er et bolig- og sundhedscenter - et privat bosted for voksne handicappede og ældre borgere visiteret fra kommuner i hele landet.

Fjordcentret er et Samvær og Aktivitets tilbud (§104) som også tilbyder Beskyttet beskæftigelse (§103)

Vores værdier bygger på dialog, anerkendelse, medbestemmelse, respekt samt nærvær og omsorg tilpasset den enkelte.

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk nær Holbæk Centrum.

Læs mere på vores hjemmeside: www.Fjordstjernen.dk

De gode råd om egenomsorg er formuleret af Camilla Grann, som du også kan møde på side 36 i dette magasin.

HVAD ER VIGTIGT FOR MIG?

Når man får et barn med udviklingshandicap, kan det føles som om, at alle de drømme og ønsker, man havde for livet, forsvinder fra den ene dag til den anden. Sådan behøver det ikke at være. Prøv at overveje følgende:



Egenrefleksion

- Hvad drømte du om, før du fik dit barn med handicap?
- Hvilke dele af denne drøm kan du stadig udleve? Hvordan? Hvad skal der til?
- Hvis du er tilfreds med din tilværelse om et år, hvad er der så sket? Hvad har du selv gjort for at komme dertil?

Søskende

Prøv at svare på følgende spørgsmål for dig selv og læg en plan for, hvilke skridt du vil tage for at komme tættere på dine ønsker:

- Hvordan stiller jeg mig til rådighed for søskende? Hvad kan jeg gøre mere/mindre af?
- Er der mon noget, som mit barn undgår at tale med mig om?
- Hvordan sikrer vi, at en søskende uden handicap også oplever at blive prioriteret?

Egenomsorg

Det er afgørende for dit overskud og for din egen og din families trivsel, at du passer godt på dig selv. Du skal holde i mange år.

- Hvad giver mig energi?
- Hvordan får jeg mere af det?

- Hvad er min krops advarselstegn til mig? Lytter jeg til dem?
- Hvad er det vigtigste for mig? Hvordan kan man se det på mine handlinger?
- Øv dig i at trække vejret. Forskning viser, at vejrtrækningsøvelser og fokus på vejrtrækning har positiv effekt på både krop og sind.

Ideboks

Hvor kan jeg hente viden?

- Søg samvær med ligestillede. Evt. på kurser, familiearrangementer eller på diverse grupper på Facebook, hvor der er meget sparring og støtte at hente.
- Meld dig ind i en eller flere foreninger, der matcher dit barns funktionsnedsættelse.
- Undersøg om Region Midtjyllands Familie-FOKUS kunne være noget for jer.



- Læs denne bog: "Livet med et udviklingshæmmet barn".



AF LARS EGE I
FOTO: JON KRISTENSEN/BYRD

”

Jeg har altid været en person, der snakkede rigtig meget.

Min mor har tilbagevendende sagt, at jeg skal bruge de evner, jeg har, også talegaver, til at hjælpe andre mennesker med ting, de ikke selv kan, medmindre de får et lille puf”





Ikke alle kan komme op at ride på de store bølger

**...men ALLE
kan komme
med ud på
vandet på et
bræt, lover
ny surf-skole
for alle**

Den 22-årige medejer af en ny surf-skole i Hvide Sande, Jacob Lassen, poppede i maj måned op i blandt andet Go' morgen Danmark, fordi han havde indfriet et ønske fra sin mor. Ønsket blev udtrykt for tre år siden, hvor hun lå for døden på hospice. Hun sagde, at Jacob skulle bruge sit liv godt.

Sammen med sin bedste ven, Robert Rohwedder, har Jacob siden grundlagt surf-skolen for mennesker med handicap. Så han kan delagtiggøre dem i den glæde og de oplevelser med andre, som han selv har nydt ude på bølgerne siden drengeårene.



*Peder har Downs
- og er et kæmpe
surfer-talent.*



Jeg havde ingen forventninger om, at det skulle lykkes. Men lige pludselig giver jeg slip, og hun surfer bare derudaf, laver en vending - og kommer tilbage igen. Jeg er næsten grædefærdig, dér.”

AF LARS EGE | FOTO: JON KRISTENSEN/BYRD

Din mor opfordrede dig til at bruge dit liv godt. Det kunne jo betyde, at du skulle gøre noget godt for dig selv, for eksempel uddanne dig til ejendomsmægler, som du dengang havde lyst til. Eller lå der måske i ønsket, at du på én og samme tid skulle gøre noget godt for andre - og dig selv?

”Der er jeg 100 procent sikker. Det er det sociale, hun har lagt vægt på her. Nu kender jeg min mor. Hun har selv været sygeplejerske og lagt vægt på at hjælpe mennesker, som ikke er i stand til at klare mange ting selv. Jeg har altid været en person, der snakkede rigtig meget. Hun har tilbagevendende sagt, at jeg skal bruge de evner, jeg har, også talegaver, til at hjælpe andre mennesker med ting, de ikke selv kan, medmindre de får et lille puf. Hun sagde ikke, at det var noget jeg skulle gøre i forhold til handicapsegmentet. Men klart noget i den dur.”

Det var vel i virkeligheden en stor tillids-erklæring?

”Ja, det er det vildeste. For det hun sagde er jo noget, der aldrig kommer ud af ens hoved. Hun fortjente at få sin historie fortalt, som den blev i blandt andet Go’ morgen Danmark.”

Egmont Højskolen faldt lige forbi

Hvordan fandt du på, at du kunne opfylde din mors ønske ved at hjælpe lige netop mennesker med et handicap?

”Fordi jeg i syv år arbejdede ude ved West Wind i Hvide Sande. I 2017 havde vi besøg af en gruppe fra Egmont Højskolen i Hov. De opfordrede os på stedet til at lave et kursus for dem målrettet deres mange forskellige handicap. Der var alt muligt blandt eleverne på højskolen, for eksempel blinde, døve, cerebral parese (spasticitet, red) og nogle med Downs syndrom.

Der var næsten alt dér, så vi tænkte, hvad pokker kan vi egentlig stille op? Det måtte jo være noget med at overveje, hvordan

højskoleeleverne mon vil opleve at være på et bræt ude på vandet.

Men det gik faktisk rigtig fint alt taget i betragtning. Det førte så med sig, at Egmont Højskolen mødte op igen i 2018, hvor vi havde nået at lave en del forbedringer.”

... og hun surfer bare derudaf

”Året efter i 2019 vidste vi det i så god tid, at vi virkelig kunne sætte os ind i sagerne. Det skulle være et perfekt kursus! Jeg lavede det sammen med min bedste ven Robert, som jeg i februar i år startede vores egen virksomhed, Blue Spirit, sammen med.

På kurset deltog en pige, Freja, som var tæt på blind. Hun skulle lære at bølgesurfe. Vi sørgede for ikke selv at kunne se noget. Lukkede øjnene, lyttede. Jeg stod på brættet og holdt hende, og sagde ”lyt til bølgerne. Du skal høre efter, om de plasker stille og roligt ind imod brættet, for så sejler du med bølgerne. Begynder brættet at give nogle svirp og vibrere, sejler du op imod vinden”.

Jeg havde ingen forventninger om, at det skulle lykkes. Men lige pludselig giver jeg slip, og hun surfer bare derudad, laver en vending - og kommer tilbage igen. Jeg er næsten grædefærdig, dér.”

I var vel også heldige at have fået den på sit felt måske fagligt dygtigste og mest erfarne samarbejdspartner, man kan tænke sig?

”Det er lige netop det, for de har så mange vidt forskellige handicap blandt deres elever, hvor man virkelig må kunne anvende forskellige metoder. I øvrigt erfarede vi, at de mest lærenemme elever er dem med Downs syndrom og autisme.”

Mener du, når man sammenligner med folk med eksempelvis massive fysiske funktionsnedsættelser?

”Ja, men de er også hurtigere end dig og mig og alle andre. For eksempel ham Peder, der var med i Go’ morgen Danmark. Kun tre gange har han været på vandet, og alligevel kan han fra liggende komme op at stå og surfe til højre og venstre på bølgerne. Andre vil skulle bruge 10-12 forsøg. Peder kan godt nok ikke lide at få vand i øjnene, og vi overvejer at købe ham et par specialbriller. Men der findes ikke frygt i den dreng.”

Hvor har Peder det mon fra?

Ham Peder gør en lidt nysgerrig. Han er da vist noget særligt, der ikke bare kan forklares med Downs syndrom. Hvad kan du mere sige om ham?

”Jeg har jo bygget et godt venskab op med ham. Han er 17 år gammel, og vi vil rigtig gerne have, at han skal arbejde for os på surfskolen, når han er færdig med et ophold på efterskole. Han er skideskøn. Han ringer jævnligt og spørger, hvordan det går.”

Peder lyder til at være unik til at surfe - uden umiddelbar sammenhæng med hans Downs syndrom. Diagnosen er jo ikke mere unik, end at han har den sammen med mange andre. Jeg så i TV, hvordan Peder øvede sig i at komme op at stå på brættet. Han lå på maven, og ved en armstrækning og et ryk af benene ind under kroppen, kom han på et splitsekund op at stå.

”Ja, det er rigtigt, fortsætter Jacob, og jeg har aldrig set nogen komme op på den måde uden at have øvet en del gange. Peder skulle kun se os gøre det en enkelt gang - så kopierer han det bare, og det er ikke normalt.”



Gutterne bag surf-skolen, Robert (t.v.) og Jacob med en Mega Stand-up.

Undtagelsen er kun mennesker der måske vil skade sig selv

Hvad kan man som udviklingshandicappet få ud af jeres forskellige tilbud? Og sker det, at I afviser nogen?

”De eneste, vi ikke har mod på at tage imod, er nogen, vi måske ikke kan forhindre i at gøre skade på sig selv, eksempelvis selvmordstruede. Dansk Handicap Forbund har også gerne villet have os til at konkretisere, hvilke slags handicap, vi kan tage imod. Vi har svaret, at vi vil tage imod alle med åbne arme, fordi det er muligt for alle at komme på vandet.

Selvfølger er der nogen med en respirator, der kan være lidt ’besværlige’. Men vi har købt fire Mega Stand-ups. De er guld værd til vores brug. Selv om du har en nærmest total funktionsnedsættelse, kan du komme ud at sejle på sådan en og være en del af fællesskabet.

Der var en fyr, der hedder Anders, som er multihandicappet og heller ikke kan tale. Han sidder i en kæmpe kørestol med alle mulige anordninger. Men da han blev sat til rette i en af vores nye store Fat Boy sækkestole, kom der store smil om munden. De er så store, at da Anders, eksklusiv kørestol, kom op at sidde på sin, sank han lige så gelinde ned i det hul, der tog form efter ham og værnede ham på alle sider mod at trille i vandet.”

LIDT OM BLUE SPIRITS FOKUS PÅ HANDICAP

Blue Spirits vision er at gøre surfing tilgængeligt for alle. Det gør de blandt andet gennem surfskole og kurser for mennesker med særlige behov. De laver også events som Team building, for eksempel med 8-personers mega SUP boards (SUP= Stand Up Paddle), hvor man på nogenlunde fredsommeligt vand padler afsted i fællesskab.

Blue Spirit kommer gerne ud i landet og instruerer. I den forbindelse kan oprettes en mobil Udlejningsstation.

Læs mere på bluespirit.dk.



Kender du en, der skal være ildsjæl i Lev Magasinet, så skriv til os på redaktion@lev.dk.



AF THOMAS HOLBERG,
POLITISK KONSULENT I LEV

Lighed i sundhed er kommet nærmere

Ny aftale sikrer sundhedstjek til beboere på bosteder. Det er en fantastisk nyhed. Kommuner og bosteder skal sikre, at det bliver ført ud i livet

Mennesker med udviklingshandicap på bosteder får nu mulighed for et regelmæssigt sundhedstjek. Det blev nemlig en vigtig del af den overenskomst, som Praktiserende Lægers Organisation, PLO, og Danske Regioner blev enige om lige før sommerferien.

Sundhedstjek har været en mærkesag for Lev i mange år. Men det blev ikke mindst tydeligt for mange, at der var et stort samfundsproblem her, da landsdækkende medier helt tilbage i 2012 bragte historien om et kræftforløb hos en kvinde med udviklingshandicap. Kvinden havde tilsyneladende ikke reageret på eventuelle symptomer. De var i hvert fald ikke blevet registreret. Konsekvensen var, at der ikke blev opereret i tide, og kvinden døde af kræftsygdommen cirka seks måneder senere. Kvindens behandlingsforløb kunne måske have set anderledes ud, hvis hun løbende havde fået sundhedstjek.

Dengang sagde daværende sundheds- og forebyggelsesminister Astrid Krag, som jo nu er social- og indenrigsminister, under et åbent samråd i Folketinget, at hun ikke havde kend-

skab til, at der skulle være generelle ligebehandlingsproblemer i sundhedsvæsenet for mennesker med udviklingshandicap.

Færre lægebesøg og kortere levetid

Heldigvis er der mange, der er blevet klogere siden da, for dokumentationen er blevet uomgængelig. Undersøgelser har således vist, at mennesker med udviklingshandicap har en levetid, der er cirka 15 år kortere end resten af befolkningen.

Og i slutningen af 2019 udkom en evaluering af et projekt med sundhedstjek til mennesker med psykiske og kognitive funktionsned sættelser i fem danske kommuner. Rapporten dokumenterer, at målgruppen i mindre grad bruger lægen end resten af befolkningen.

I forbindelse med rapporten blev der lavet sundhedstjek i de fem kommuner, og her opdagede lægerne en del sygdomme og lidelser, som krævede behandling. 45 procent af sundhedstjekkene – cirka hvert andet – gav anledning til yderligere undersøgelse. I 32 procent af tilfældene giver borgerens fremtoning i sig selv

mistanke om helbredsproblemer. I 38 procent af tilfældene blev der taget en blodprøve, som gav anledning til yderligere undersøgelse. 20 procent af sundhedstjekene førte til, at der efterfølgende blev justeret i borgerens medicin.

Stort fokus i Lev på sundhedstjek

Lev har haft en væsentlig andel i, at sundhedstjekket nu bliver en realitet. Blandt andet afholdt Lev i 2014 en konference med deltagelse af folketingspolitikere om ulighed i sundhed, og der har været mange henvendelser til ministre og også indhentning af erfaringer fra blandt andet England om sundhedstjek. Projektet med sundhedstjek i de fem kommuner er blandt andet også et resultat af Levs pres.

Kommunerne har nu bolden

Nu handler det om at få sundhedstjekket implementeret, så det kommer til at virke i praksis ude på bostederne. Overenskomsten mellem lægerne og regionerne gør det nemlig ikke alene. Den forpligtiger de praktiserende læger til at foretage sundhedstjek, og de får en bestemt sats for det. Men det er helt afgørende, at kommunerne, bostederne og ikke mindst politikerne sørger for, at de praktiske rammer kommer på plads. Det skal sikre den fornødne viden til og understøtning af personale og ledelser i bostederne. For de får en central rolle som bindeled mellem beboerne i botilbuddene og de praktiserende læger.

Det er stort, at vi nu får sundhedstjek af beboere i bosteder. Nu mangler vi så, at det også kommer til at gælde for mennesker med udviklingshandicap, som bor i egen bolig. De kan også have store udfordringer med blandt andet kontakt til læger. Det vil være et fokus for Lev i den kommende tid, at de også får mulighed for tilbagevendende sundhedstjek.



”Nu handler det om at få sundhedstjekket implementeret, så det kommer til at virke i praksis ude på bostederne. Overenskomsten mellem lægerne og regionerne gør det nemlig ikke alene.”

AF AFTALEN MELLEM PLO OG DANSKE REGIONER FREMGÅR BLANDT ANDET:

Sundhedstjek skal tilbydes personer på 18 år og derover med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne, som opholder sig på botilbud, med henblik på at øge deres levetid samt livskvalitet.

Den første kontakt vil som udgangspunkt ske ved, at personale på botilbud kontakter læge for aftale af sundhedstjek.

Sundhedstjekket gennemføres hvert andet år, men kan dog under særlige omstændigheder benyttes en gang årligt. Sundhedstjekket ydes på botilbuddet.

Sundhedstjekket omfatter blandt andet ’afdækning af patientens forhold’, helbredsundersøgelse, status på eventuel eksisterende behandling og tilpasning heraf, herunder gennemgang af medicin. Relevante pårørende/personale orienteres om planen.

Det er desuden aftalt, at der skal laves et forskningsprojekt, som skal vise, om sundhedstjekkene bidrager positivt til levetid og livskvalitet for personer på botilbud.

Kilde: Aftalen mellem PLO og Danske Regioner



Handi Forsikring

– god personlig service og stærke forsikringsløsninger til mennesker med kognitive handicap

Mennesker med udviklingshandicap og andre kognitive handicap kan selvfølgelig også blive forsikrede. Med Handi Forsikring får du forsikringer tilpasset dine behov – endda til en meget fornuftig pris.

Handi Forsikring er Levs forsikringstilbud, der bygger på en samarbejdsaftale mellem Codan og Lev. Handi Forsikring tilbyder både boforsikring og hændelsesforsikring samt forskellige tilvalgsdækninger.



Boforsikring

Hvis din cykel bliver stjålet eller din lejlighed brænder, kan du få erstatning for dit indbo, hvis du har en Handi Boforsikring.

Forsikringen dækker også, hvis du får en vandskade på grund af et ødelagt vandrør, eller hvis der bliver begået hærværk på nogle af dine ting.



Hændelsesforsikring

Hvis du er uheldig at brække din arm, kan du få erstatning, hvis du har en Hændelsesforsikring. Der er desværre mange eksempler på, at mennesker med forskellige handicap ikke kan få en almindelig ulykkesforsikring. Her kan Handi Forsikring heldigvis hjælpe dig. Og hos os er helbredsoplysninger ikke et krav.

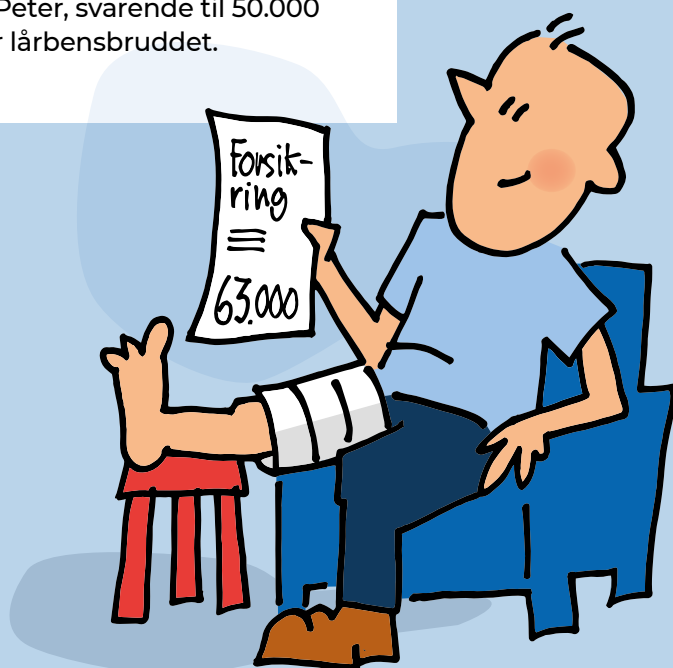
Med en Hændelsesforsikring er du dækket 24 timer i døgnet – det vil sige både, når du har fri, og når du er på arbejde eller er på aktivitetstilbud eller lignende.

Et eksempel på en forsikringssag:

20-årige Peter med udviklingshandicap har en Hændelsesforsikring i Handi Forsikring med en forsikringssum på 250.000 kr.

Peter falder i sin bolig og får et brud på lårbensknoglen. Samtidig slår han tænderne mod køkkenbordet, og tandlægeregningen bliver på 13.000 kr.

Forsikringen betaler hele tandskaden på 13.000 kr. og udbetaler desuden 20 % af 250.000 kr. til Peter, svarende til 50.000 kr., for lårbensbruddet.



Tag kontakt
til os allerede i dag.
Ring til Handi Forsikring
på 36 35 96 40
eller skriv en mail til
handi@lev.dk.

Læs meget mere om
Handi Forsikring på
[www.handiforsikrings-
service.dk](http://www.handiforsikrings-service.dk).



Vi er klar til at
hjælpe dig, så
du kan få den
forsikring, du
har brug for – til
en fordelagtig
pris...

SPØRGS-
MÅL

SVAR

AF AF SONJA PELLE NIELSEN OG
CECILIE DAMGAARD STAUER, LEVS RÅDGIVNING

Ledsagelse kan give børn og unge frihed

Hej Lev

Vores datter på 15 år er begyndt at tale om, at hun gerne vil på café, til koncert og ud og shoppe – ligesom andre teenagere. På grund af hendes udviklingshandicap har hun store udfordringer med at finde rundt, for eksempel finde et toilet, og hun kan ikke færdes alene med offentlig transport. Hvad har vi af muligheder for at støtte op omkring hendes ønske, når hun nu ikke ønsker at have os forældre med?

Med venlig hilsen
Andreas

Kære Andreas

Ledsageordningen kunne være en mulighed. Dette er muligt allerede fra 12 år. Kommunen skal tilbyde 15 timers ledsagelse om måneden til børn og unge mellem 12 og 18 år, som ikke kan færdes

alene på grund af eksempelvis udviklingshandicap.

Formålet med ledsageordningen er at give børn og unge i målgruppen mulighed for at kunne deltage i selvvalgte aktiviteter uden for hjemmet - uden at skulle følges af deres forældre.

I ansøger om ledsageordningen hos jeres datters sagsbehandler.

Ledsagelsen skal være uden socialpædagogisk indhold, hvilket betyder, at jeres datter skal kunne deltage i aktiviteterne uden pædagogisk støtte.

Jeres datter kan selv pege på en ønsket ledsager, men ledsageren skal godkendes og ansættes af kommunen.

Der kan spares sammen til ledsagelse over flere dage. Det maksimale, man kan spare op ad gangen, er 90 timer (6 måneder).

Kommunen kan yde et årligt tilskud på 937 kroner (2021), som skal dække jeres datters udgifter til ledsageren.

Uanset om hun bevilliges en *ledsageordning*, så tjek også, om jeres datter kan bevilges et Ledsagerkort. Ledsagerkortet giver flere steder mulighed for at kunne tage sin ledsager med gratis. Det giver også rabat på alle bus- og togrejser hos offentlige trafikselskaber. I kan læse mere på handicap.dk.



Med venlig hilsen
Cecilie

Er 1.500 kroner om måneden for rengøring rimeligt?

Hej Lev

Vi har en udviklingshandicappet datter, Mathilde på 21 år. Hun er lige flyttet hjemmefra og ind på et bosted. Bostedet anbefaler, at hun skal tilkøbe en times rengøring pr. uge, hvilket koster 1.500 kroner om måneden. Hendes husleje er ret høj, så det er mange penge for hende. Mathilde er førtidspensionist og vurderes kognitivt som en 3-6 årig. Hun kan på ingen måde selv foretage rengøring af sin bolig. Kan det være rigtigt, at hun selv skal betale for at få gjort rent i sin bolig?

Med venlig hilsen
Mathildes forældre

Kære Mathildes forældre

Tak for jeres mail. Når Mathilde ikke er i stand til at gøre rent selv eller har behov for at støtte til at gøre rent, så kan og skal der visiteres støtte til rengøring efter serviceloven.

Jeg foreslår, at I beder hendes sagsbehandler om at forholde sig til Mathildes behov for hjælp til rengøring, og at hun træffer en konkret og individuelt begrundet afgørelse med klagevejledning om, hvilken hjælp der kan bevilges. Dette burde kommunen have gjort i forbindelse med visitationen til botilbuddet. Beboere, der ikke selv kan gøre rent, kan og må ikke henvises til at tilkøbe sig rengøring, men skal kompenseres.

Såfremt du er personlig væрге eller har en fuldmagt, kan du ansøge og klage på hendes vegne. Såfremt hun selv kan klage, må du gerne bistå hende i dette. Som pårørende kan du ikke ansøge om ydelser eller klage på hendes vegne.

Lev bliver ofte bekendt med, at der er beboere i botilbud, der ikke selv er i stand til at gøre rent,

og som henvises til at betale for rengøring. Dette er ikke korrekt, og såfremt personen ikke selv er i stand til at gøre rent, så kan (og skal) vedkommende visiteres til hjælp til rengøring efter serviceloven. Emnet er berørt i en artikel i Lev Bladet nr. 8/2019.



Med venlig hilsen
Sonja

”Beboere, der ikke selv kan gøre rent, kan og må ikke henvises til at tilkøbe sig rengøring, men skal kompenseres.”



Gensynsglæde og Kandis-Johnny på Lounsgaard

Under corona-krisen har Lev i Nordjylland etableret en aktivitetspulje for at gøre livet lidt festligere for mennesker med udviklingshandicap. Det er der kommet hele 34 aktiviteter ud af; nogle er afviklet, mens andre kommer hen over sommeren og efteråret.

De skønne unge mennesker på botilbuddet Lounsgaard fik for eksempel besøg af Johnny fra Kandis, da de endelig alle sammen måtte samles igen – og gensynsglæden var fantastisk rørende. Hold øje med Lev Nordjylland på Facebook, hvor du kan læse meget mere om aktiviteterne.



AALBORG

LOUNSGAARD

VIBORG

RUNDT I
LANDET

"Du er min øjesten" – ny festival med omsorgen og musikken i centrum

Den sidste lørdag i juni blev den helt nye festival "Du er min øjesten" skudt i gang. En festival for "alle dem, som måske ellers ville falde uden for", som det hed. Festivalen bød på både en kæmpe fest og musik og underholdning med blandt andre gamle Shu-Bi-Dua- og Gasolinklassikere spillet af Gas-Bi-Dua.

Initiativtager til festivalen er Susanne B. Andersen, der er formand for Lev Viborg. Men hele festivalen er desuden skabt af Bedre Psykiatri, Kirkens Korshærs Varmestue, Sind Viborg, Det Grønlandske Hus - og derudover Grønhøj Kro, som lagde matrikel til hele balladen. Omkring 200 personer deltog i festivalen.

Susanne B. Andersen siger til Viborg Stifts Folkeblad, at hun håber, festivalen er kommet for at blive.



Kunne vi få tillid tilbage på forhandlingsbordet, tak

"I lovede os et løft – men I har smidt os i en grøft"
står der på banneret bag den opstillede scene på Gabels Torv i Aalborg, da Handicapinitiativet den 24. juni demonstrerede imod den mildest talt skuffende økonomiaftale mellem KL og Regeringen.

Lev var på barrikaderne med den lokale kredsformand for Lev Aalborg/Himmerland, Anders Hind, som i sin tale understregede vigtigheden af en aktivistisk handicap-politik, når tilliden til regeringen er så nedbrudt, som tilfældet er nu. Ministeren havde før aftalen lovet mærkbare og nødvendige forbedringer på handicapområdet, sagde Anders Hind, og så bød aftalen alligevel på 0,00 kr!

Nyhed i Næstved

Du kan den 23. september kl. 18.30 komme til foredrag omkring *Værgemål og repræsentation* ved rådgiver i Lev Sonja Pelle Nielsen (foto). Der vil desuden være oplæg om Lev og Levs arbejde ved kredskonsulent Tanja Steilborg.

Da vi ingen lokal kreds har i Næstved, men en del medlemmer, glæder det os at kunne invitere jer til denne spændende aften i Café Rejseladen i Glumsø. Der vil blive serveret kaffe & kage, og arrangementet er gratis. Bemærk at der kun er 40 pladser. Tilmeld: <https://lev.nemtilmeld.dk/42/>



NÆSTVED



Marjatta, er bosted for mennesker med udviklingshæmning og særlige individuelle behov og udfordringer. Skolehjemmet er for børn og unge mellem 7 og 23 år.

Vi tilbyder en hverdag i et struktureret miljø med pædagogik inspireret af Rudolf Steiners menneskesyn. Vi har egen specialskole og STU som ligger tæt ved fjord og skov.

Foruden Skolehjemmet ligger der 4 voksen steder alle med egne værksteder, som er fordelt på Sydsjælland.

Læs mere om Marjatta www.marjatta.dk
 Eller kontakt os på marjatta.dk
 Tlf. 55 96 51 19



Marjatta
Strandvejen 15, 4733 Tappernøje




**SE VORES
 VIDEO PÅ
 YOUTUBE**

Storebæltsskolen er et højt specialiseret tilbud, som arbejder vidensbaseret og tværfagligt med udvikling, læring og trivsel for børn og unge med særlige behov.

Vi tilbyder specialundervisning efter folkeskoleloven og kan dokumentere stor tilfredshed for vores brugere. Læs mere om Storebæltsskolen på vores hjemmeside og facebook eller kontakt Skoleleder Benjamin Ejlertsen på tlf.: 5118 5755



Storebæltsskolen
 Storebæltsskolen
 Storebæltsskolen
 Storebæltsskolen



Center for Socialpædagogik
Bo-Liv-Job
 Vordingborg Kommune

Vi møder borgere med kognitive og psykiske udfordringer i øjenhøjde

Vores teoretiske udgangspunkt er neuropædagogik, som alle i organisationen arbejder ud fra - derfor tilbydes alle borgere i vores bo- og aktivitetstilbud en hverdag, hvor borgernes styrkeområder får plads, mens borgernes udfordringer kompenseres.

Vores tilbud er både for borgere i Vordingborg kommune og for borgere fra andre kommuner.

Center for Socialpædagogik - Bo-Liv-Job - Vordingborg Kommune
 Langgade 57 • 4780 Stege • socialpaedagogik@vordingborg.dk
www.vordingborg.dk/socialpaedagogik
 Telefon: 55 36 40 80

Bostedet i Nyrup for voksne udviklingshæmmede er meget mere end et bosted ...

Vi arbejder efter at give beboerne den størst mulige livskvalitet i gode rammer, hvor boligerne er bygget i et hyggeligt landsby lignende miljø og med et meget bredt tilbud af forskellige aktiviteter, der giver beboeren et indholdsrigt liv med gode venner, sociale netværk og oplevelser.

Tryghed, nærhed og varm omsorg
 Vi arbejder målrettet med at motivere beboeren til at tage personligt ansvar og tilbyder den størst mulige grad af selvstændighed med al den støtte og omsorg, der skal til, for at beboeren udvikler sig med henblik på at opnå en positiv identitet med tro på fremtiden.

Klik ind på bostedetinyrup.dk og se, hvor der er godt at bo og leve!



Godkendt efter
 SEL § 104, 107 og 108

Socialtilsynet Øst har
 vurderet kvaliteten til 5 ud af 5



Skovvej 7 · Nyrup · 4262 Sandved · Tlf. 5542 1900 · bostedetinyrup.dk

NÆRVÆR TRYGHED AKTIVITET



Birkegården er et lille overskueligt aktivitets og samværstilbud for udviklingshæmmede over 18 år. Vi har plads til 29 brugere. Rammerne er en herskabsvilla med højt til loftet og store lyse rum. Haven bruges året rundt - om vinteren som stedet hvor vi hver dag tænder båæ og får frisk luft. Vore brugere har til fælles at de har behov for ro og nærvær for at trives.

De har ofte en fortid på store aktivitets- og dagstilbud, og nogle har andre udfordringer end deres udviklingshandicap. Vores tilgang er neuropædagogisk, og vi oplever at brugerne falder til ro og bliver gladere. Når rammerne og hverdagen er overskuelig, løsner eventuelle konflikter op, og lysten vokser til at indgå i fællesskaber og aktiviteter. Birkegården har fungeret som aktivitetstilbud i 60 år. Både i hverdagen, og når vi holder fest og tager på udflugter og rejser, har vi fokus på, at den enkelte skal mærke livsglæde og føle sig tryk.



Aktivitetcentret Birkegården

Tranegårdsvej 73, 2900 Hellerup, Tlf. 3962 4117

Når du får et barn med udviklingshandicap

Midt i en storm

*”Familie med et barn med udviklingshandicap – hvad gør det ved jer?”
Det var titlen på et webinar, som Lev og videnscenteret VISS afholdt i slutningen af august. Omdrejningspunktet i webinaret var den voldsomme storm, man som forældre havner i, når man har fået et barn med udviklingshandicap. Hvordan reagerer man som mor og far, og hvad gør det ved en, når man bliver en ’sag’ i kommunen?*

AF CAMILLA GRANN, SPECIALPÆDAGOGISK KONSULENT, VISS

I foråret 2021 indledte Lev og VISS (Videnscenter Sølund Skanderborg) et samarbejde. Begge organisationer brænder på hver sin måde for at skabe bedre betingelser for mennesker med udviklingshandicap. Med Levs store netværk og VISS’ viden er mulighederne store.

Samarbejdet mellem Lev og VISS omfatter lige nu et par webinarer, og vi er spændte på, hvad fremtiden bringer. Det første webinar løb af stablen den 31. august og havde temaet ”Familie med et barn med udviklingshandicap – hvad gør det ved jer?”

Indholdet tog udgangspunkt i mange af de udfordringer, som familier står overfor, når det bliver kendt, at deres barn har et udviklingshandicap. Jeg havde selv fornøjelsen af at lede slagets gang. Min faglige ballast er uddannelser som socialrådgiver og psykoterapeut. Og så har jeg selv en

datter med udviklingshandicap på 13 år og kender dermed hverdagens udfordringer indgående.

Kastet ud i stormen

På webinaret var der fokus på de tanker, følelser og temaer, som pludselig bliver en del af livet, når man får et barn med udviklingshandicap. Der blev også talt om, at det pludselig er et vilkår, at man bliver en del af det kommunale system på godt og ondt. I det følgende kan du læse mere om de spændende temaer.

Når man bliver klar over, at man har fået et barn med udviklingshandicap, havner man som menneske og familie i en ufattelig stor storm, hvor man skal øve sig på at ride på bølgerne. Man kan ikke kæmpe imod dem, men må finde takten og blive ét med bølgerne, ellers er risikoen for forlis for

”Når chokket har lagt sig, opdager man måske, at man pludselig er en anden, end man var, og at man reagerer anderledes end tidligere.”

stor. Når chokket har lagt sig, opdager man måske, at man pludselig er en anden, end man var, og at man reagerer anderledes end tidligere.

Flere oplever en bevægelse fra glad til trist, fra håbefuld til opgivende, fra optimist til pessimist og fra overskud til underskud. Disse reaktioner er en del af en naturlig sorgproces og er nødvendig for erkendelsen af, at livet bliver anderledes, end man havde drømt om, og at barnet får et andet liv og en anden fremtid.

Mænd og kvinder reagerer forskelligt

Ud over at lære sig selv at kende igen, er det afgørende for parforholdet at give hinanden plads til at reagere forskelligt. Forskning viser, at mænd og kvinder sørger forskelligt. Kvinder har et større behov for at 'være' med sorgen og tale om det, mens mænd i højere grad lukker sig inde i sig selv og bliver 'handlende' og fremadrettet. Dette er vigtig viden, der kan medvirke til, at man bedre kan bære over med hinanden. Dertil er det vigtigt at huske, at eventuelle søskende også med et trykleslag har ændrede livsvilkår og en hverdag, som på flere måder måske er præget og begrænset af, hvad der er muligt i forhold til den handicappede søskende. Her må man som forælder tage ansvar for, hvordan der også er plads til søskende, og hvordan man er i stand til at være nærværende og tale om det, der kan være svært i deres liv. Også selvom det handler om noget, som man selv kan have svært ved at tale om eller erkende over for sig selv.

En del af 'systemet'

Med et handicap følger også kontakt med det offentlige system. For mange er det en ekstra belastning at skulle krænge sine behov og sin familiesituation ud for fremmede, blot for at få den hjælp og støtte, der er brug for. Pludselig er familien afhængig af den hjælp, der kan ydes – eller ikke ydes. Men hvad enten du vil det eller ej, bliver systemet en følgesvend for dig og dit barn resten af livet, så det er et vilkår, som du skal lære at leve med og håndtere.

Det er vigtigt at overveje, hvad du selv kan gøre for at skabe et godt samarbejde. Dette kan blandt andet gøres ved at tænke over at kommunikere dine behov med både hjerne og hjerte. Mange forældre kommunikerer, naturligt nok, mest med hjertet, hvilket er udfordrende, da det offentlige system ofte ikke forstår hjertesprog. Hvis hjernesproget derimod bliver for udtalt, kan systemet have svært ved at mærke behovet, hvorfor det er vigtigt at finde balancen.

Afslutningsvist må det understreges, at egenomsorg skal prioriteres. Med denne kæmpe fysiske og mentale opgave skal der skabes nogle åndehuller, for du skal holde i mange år. Hvis du ikke passer på dig selv, kan du heller ikke passe på andre!

Næste webinar afholdes i efteråret 2021 og har temaet "overgang til voksertilværelsen". Det glæder vi os til.

På side 20 kan du se en række gode råd om, hvordan du passer på dig selv.



HVEM ER VISS?

I VISS er vi otte faglige konsulenter med forskellige baggrunde. Gennem undervisning, supervision, webinarer, VISO-arbejde og meget andet bidrager vi til at gøre en forskel for mennesker med udviklingshandicap. Vores fremtidsønske er også at lave forældrekurser. Det kan for eksempel være et 360 graders eftersyn af livet med et barn med udviklingshandicap, hvor der både er fokus på at forstå sig selv og egne reaktioner, forstå sit barn, sin familiesituation, samarbejdet med systemet, søskendeproblematikker, egenomsorg og meget mere.





KLAPJOB

KLAPjob er en indsats under Lev, som laver skånejob og fleksjob til mennesker med udviklingshandicap og andre kognitive vanskeligheder. Klapjob samarbejder med en lang række virksomheder og har stor succes med at skabe jobs til blandt andre mennesker med udviklingshandicap og dermed sikre dem inklusion på det ordinære arbejdsmarked. Læs mere om Klapjob på www.klapjob.dk.

Det får du ud af et medlemskab af Lev...



POLITISK PÅVIRKNING

Lev er en vigtig stemme i den politiske debat – både lokalt i kommunerne og centralt i forhold til Folketing, regering og diverse interesseorganisationer.



RÅDGIVNING

En del pårørende oplever problemer med den hjælp, som deres barn/pårørende med udviklingshandicap modtager – det kan være i forhold til barnets skole, aflastningstilbud eller STU. Eller det kan være om botilbud til voksne, tilkendelse af en ledsageordning eller noget helt tredje. I situationer som disse kan man få hjælp og vejledning hos Levs rådgivning. Enten på telefon eller via lev.dk. Vores dygtige rådgivere sidder klar til at hjælpe dig.

Kontakt rådgivningen på tlf. 8038 0888 eller raadgivning@lev.dk hvis du har brug for råd og vejledning.



HANDI FORSIKRINGSSERVICE

I 1996 påtog Lev sig en aktiv rolle i forbindelse med forsikringsformidling. Analyser havde vist, at mange mennesker med handicap blev diskriminerede på forsikringsområdet. Det var for eksempel kun de færreste, der kunne tegne en ulykkesforsikring eller en ansvarsforsikring. Det er ikke tilfældet længere. Gennem HANDI Forsikringservice formidler Lev forsikringer og pensionsopsparing til mennesker med udviklingshandicap. Læs mere på www.handiforsikringservice.dk.



LEVS AFTENTELEFON

Når du ringer til Levs aftentelefon møder du dygtige og engagerede frivillige med stort kendskab til udviklingshandicap og de udfordringer, som pårørende og familier kan stå i. De er nemlig selv pårørende eller har arbejdet med mennesker med udviklingshandicap gennem mange år. Læs mere på www.lev.dk



KURSER OG FOREDRAG

Lev arrangerer ofte kurser og foredrag både på nationalt og på lokalt plan. For eksempel arrangeres der hvert år familiekurser, hvor der er indhold for hele familien, men også med specifikke forløb for barnet eller den unge med udviklingshandicap, for forældrene og for søskende. Derudover afholdes der kurser i lokalpolitisk interessevaretagelse.



LEV MAGASINET

I Levs medlemsmagasin kan du læse om mange aspekter i forhold til det at have et udviklingshandicap eller at være pårørende. Vi fortæller om aktuelle politiske sager og ny lovgivning med betydning for mennesker med udviklingshandicap. I Lev Magasinet portrætteres ildsjæle, og der fortælles case-historier om liv og dagligdag. I Lev Magasinet kan medlemmerne få ny viden og inspiration omkring livet med udviklingshandicap.



LEV.DK, LEVS FACEBOOK-SIDE OG LEVS NYHEDSBREV

Bliv løbende opdateret om, hvad der rører sig for mennesker med udviklingshandicap – hvad enten det drejer sig om et nyt lovforslag, en sag i pressen eller nyt fra Levs løbende dialog med regeringens ministre eller Folketinget. Besøg lev.dk, hvor du nemt tilmelder dig nyhedsbrevet. Du kan også 'like' os på facebook.com/ForeningenLev. Så kan du tage del i den livlige debat om de mange emner, som optager mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende.



SOMMERHUSE

Lev råder over en række sommerhuse, du som medlem kan leje til fordelagtige priser. De fleste er indrettet med tilgængelighed for øje.



TILSKUD OG LEGATER

Lev bestyrer en række fonde og legater, som udelukkende kan søges til støtte til mennesker med udviklingshandicap. Levs bestyrelse er samtidig bestyrelse for disse, og der er to årlige udlodninger.



EJENDOMME

Levs engagement på ejendomsområdet startede i 1960'erne. Baggrunden var dengang som nu at sikre mennesker med udviklingshandicap mulighed for at få en god og tidssvarende bolig.



PODCASTS OM LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Lev – en podcast om livet med udviklingshandicap er titlen på en podcast-serie på lev.dk. Podcast-serien går tæt på mennesker, der lever med udviklingshandicap, og deres nærmeste. Du kan lige nu høre:

Monicas kamp – om og med Monica Lylløff, mor til tre børn med særlige behov og medstifter af bevægelsen #enmillionstemmer.

Den første professor med Downs syndrom – om og med Anne, der er mor til en lille dreng med Downs syndrom.

Den savnede søster – om livet hos Familien Lillelund i Aarhus, hvor den ældste datter er født med en alvorlig hjerneskade.



Forsikring

- er det overhovedet noget for mig?

Er dette tanker, du kan nikke genkendende til?

Så kunne HANDI Forsikring være en god mulighed for at få svar på dine spørgsmål om forsikring.

Vi tilbyder forskellige forsikringsmuligheder til mennesker med et udviklingshandicap og andre handicap.

Ring til os og hør nærmere.

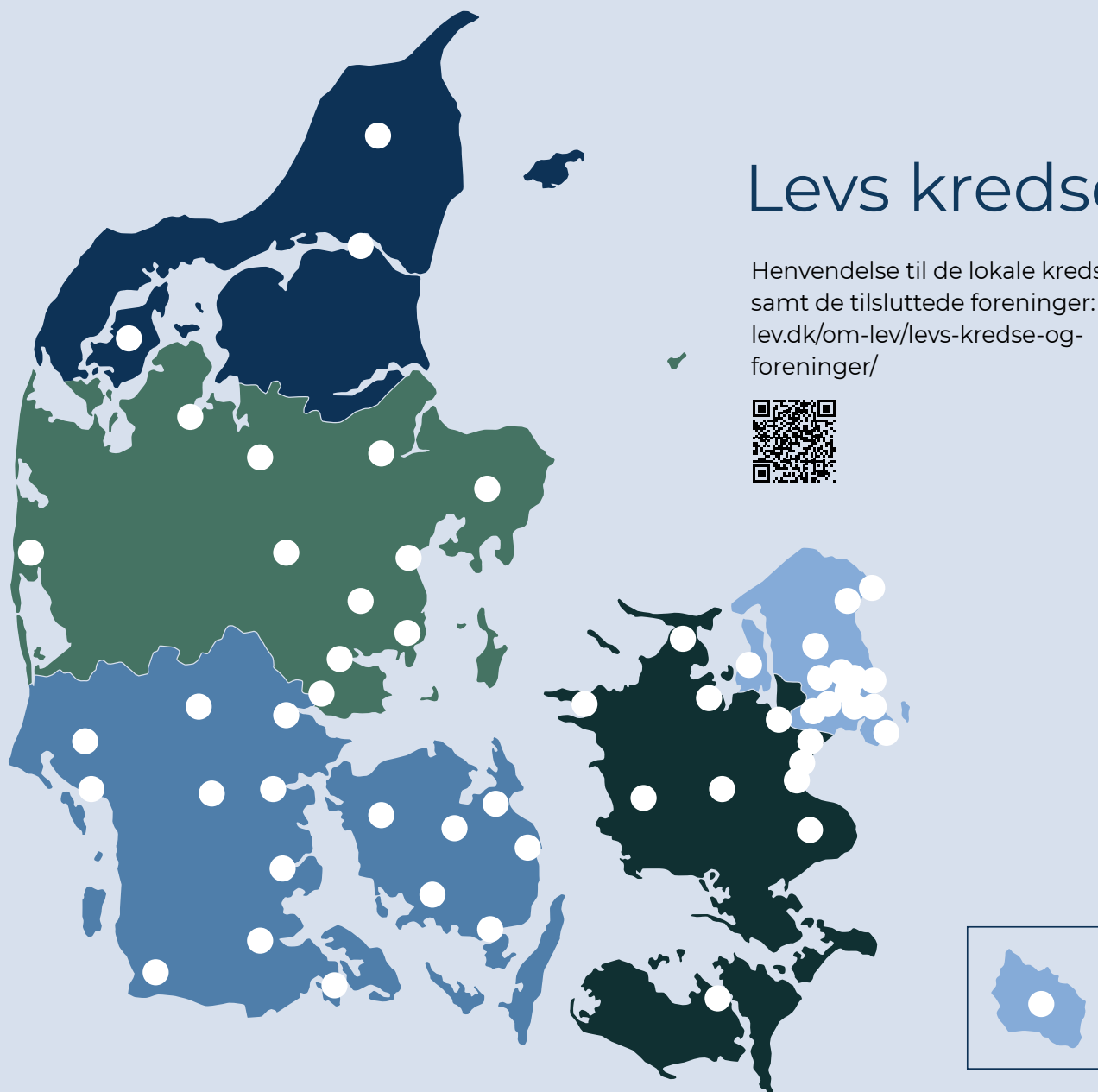
HANDI Forsikring
Tlf. 3635 9640
Mandag - torsdag
kl. 9-12 og kl. 13-15
Fredag kl. 9-13
Email: handi@lev.dk
handiforsikringservice.dk

CODAN

Handi
forsikringservice

Levs kredse

Henvendelse til de lokale kredse samt de tilsluttede foreninger:
lev.dk/om-lev/levs-kredse-og-foreninger/



Lev Magasinet
Nr. 4 · 2021
ISSN: 1903-7937

Udgiver

Lev
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696
Mail: lev@lev.dk
Web: www.lev.dk

Kontor og telefonid

Mandag til torsdag:
9.00-12.00
Fredag: Lukket

Landsformand
Anni Sørensen

Redaktion

Ansvarshavende:
Anni Sørensen
Redaktør:
Arne Ditlevsen
Henvendelser til
redaktionen:
redaktion@lev.dk

Næste nummer
udkommer: Medio
oktober 2021

Forsidefoto

Jon Kristensen/Byrd

Layout og tryk

Synergi Reklame-
bureau Webbureau

Oplag: 6450 stk.

Annoncesalg

Vendemus ApS
Kontakt mediekonsu-
lent Anette Ladefoged
på tlf. 9292 3281 eller
anette@vendemus.dk

Protector

Hendes Majestæt
Dronningen



Vi er et bofællesskab med plads til 19 beboere, som p.t. er i alderen 19 - 50 år. De bor i 3 forskellige boenheder, som hver især rummer fra megen hjælp næsten selvhjulpen. Vi er en Almennyttig fond under tilsyn af Social Tilsyn Midt. Vore beboere arbejder på gårdens værksteder og har et aktivt fritids- og kulturliv. Livet på gården tager udgangspunkt i Rudolf Steiners menneskesyn.

Vore værksteder er: keramik, køkken og udehold. Udehold, der rummer træværksted, gartneri og æbleplantagen. Fritiden kan indeholde besøg i fitnesscenter, ridefysioterapi, svømning og bowlinghallen, samt ikke mindst musik-oplevelser i og udenfor Tornsbjerggård. Vore værksteder har også plads til brugere, som ikke bor på Tornsbjerggård.

Tornsbjerggård i et naturskønt område, grænsende op til Tornsbjergskov i Østjylland mellem Odder, Hundslund og Hovedgård. Vi har 19 km til Horsens og 28 km til Århus.

Ønsker du at vide mere om Tornsbjerggård, kan du besøge vor hjemmeside:

www.tornsbjerggaard.dk

Mail: mail@tornsbjerggaard.dk

TORNSBJERGGÅRD

Et bo- og arbejdstilbud for udviklingshæmmede

Jobkollegiet



Som beboer på Jobkollegiet kommer du til at leve og bo sammen med andre unge, der også har særlige behov. Vi har hvert vores værelse og hver vores måde at leve på. Fællesskabet er til for, at vi kan hjælpe hinanden med at klare mere, så vi hver især kan se, at det kan lykkes at klare et arbejde og lykkes at bo alene.

Fællesskabet på Jobkollegiet er også med til, at vi lærer at være sammen med andre i forskellige situationer og forskellige steder. Jobkollegiet har hjemme i 3 store og hyggelige huse, der ligger tæt på skov og natur i Brabrand. Flere bybusser stopper tæt på. Vi spiser sammen hver aften og bruger meget tid sammen i vores fælles stuer.

Jobkollegiet har 10 faglige og kompetente medarbejdere, der vejleder os i at holde styr på hverdagens mange gøremål. Der er ansat 1 jobkonsulent, som guider og vejleder i at finde relevante praktikker, STU-forløb og senere skånejob. Når man bor på Jobkollegiet, er det ordinære arbejdsmarked en del af opholdet.



Jobkollegiet Skovbakkevej 51 8220 Brabrand Tlf. 30 23 75 60 www.jobkollegiet.dk

Tag på højskole!

**BLIV SET OG HØRT · FIND DET, DU ER GOD TIL · STYRK DINE RESSOURCER
KOM I BEDRE FORM · FIND NYE VENNER · BLIV UDFORDRET · HA' DET SJOVT**



Højskoleliv og sammenhold



3 dages cykel-/tandemtur



Studietur til Kreta



I høstugen laver vi æblemose, marmelade og andet godt

TAG MED TIL AUGUST

- Langt højskoleophold i efteråret fra 15. august
- Billedkunst, friluftsliv, musik og motion
- Tilmeld dig 12/17/5 uger, eller et helt skoleår
- Studietur til Kreta (Få pladser tilbage)
- Lys i mørket

5 uger

- med historier, ølbrygning, sang og julehygge

JACOB TECKEMEIER, 45 ÅR, FAR TIL EVA PÅ 13 ÅR, BOR PÅ FREDERIKSBERG

HVEM ER DU?

"Jeg hedder Jacob Teckemeier og er far til Eva på 13 år. Eva har en sjælden kromosomfejl ved navn 8p23. Udover mental retardering medfører den blandt andet epilepsi og ADHD.

Eva går i 8. klasse på Skolen ved Nordens Plads, der er en specialskole på Frederiksberg. Hun er glad for sin skole og sine klassekammerater. Når Eva er færdig med 9. klasse, vil hun gerne på efterskole i Karise.

Til daglig arbejder jeg i Banedanmark. I min fritid interesserer jeg mig for cykling og politik."

HVORFOR BLEV DU MEDLEM AF LEV?

"Jeg blev medlem af Lev i 2014, fordi jeg savnede råd og vejledning om det at have et specialbarn. Siden engagerede jeg mig i Lev Frederiksberg, hvor jeg sad i bestyrelsen i fire år.

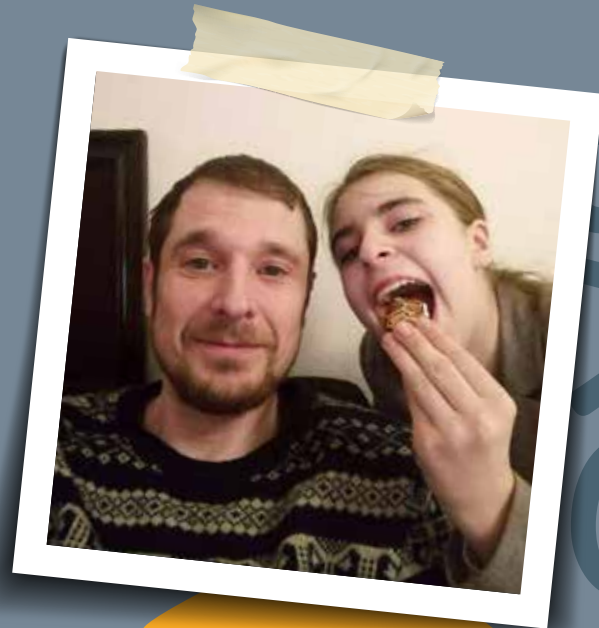
Jeg synes, at Levs arbejde for at skabe større bevidsthed om udviklingshandicap er meget vigtigt. Der er også mange gode medlemstilbud. Vi har flere gange lejet et Lev-sommerhus. Det har været super."

HVILKEN SUPERKRAFT VILLE DU ØNSKE, DU HAVDE?

"En kraft som gjorde, at ingen med udviklingshandicap nogensinde skulle føle sig ensomme eller til overs.

Jeg har valgt at gå ind i lokalpolitik netop for at skabe bedre forhold for borgere med handicap på Frederiksberg.

Jeg vil arbejde for at unge med udviklingshandicap - eller andre kognitive vanskeligheder - ikke isoleres, men for eksempel får bedre tilbud om beskæftigelse."



HILS PÅ ET AF LEVS MEDLEMMER

I hvert Lev Magasin fortæller et af Levs medlemmer om, hvorfor de er medlem af foreningen. Kender du en, du kunne tænke dig blev portrætteret, så skriv til os på redaktion@lev.dk

HVAD KUNNE DU GODT TÆNKE DIG VAR ANDERLEDES?

"Der skal skabes flere beskæftigelsesmuligheder som KLAP-job. Arbejdsmarkedet skal i langt højere grad åbnes for mennesker med handicap. Når børn som Eva bliver voksne, skal de kunne blive del af et arbejdsfællesskab med den rette balance mellem støtte og krav. Det vil give mere indhold i tilværelsen og dermed en bedre livskvalitet."

B
A
S
I
D
E
N