

- **Rikke Nielsen Lundsgaard 46 år**
- **Afdanket håndboldspiller**
- **Gift med Lars, mor til Magda 14, Tilde 11 og Nynne 10 år**
- **Lykkeleder hos LykkeLiga**
- **Uddannet sygeplejerske**
- **Bor i Gistrup ved Aalborg**



Tak for jer

Om at møde nogle i samme båd



Lykkeliga



Positive oplevelser

Et liv med udviklingshandicap er ofte fyldt med begrænsninger. Vi vil bringe mere lykke og flere positive oplevelser ind i livet for udviklingshandicappede børn og deres familier. Oplevelser som rækker langt uden for



Positive fællesskaber

LykkeLiga er holdånd på alle positioner. Vi vil opbygge et sjovt, skævt og kærligt fællesskab mellem familier med udviklingshandicappede børn. Her er vi fælles om noget andet et



Positiv formidling

Udviklingshandicappede børn skal ikke gemmes væk og skjules bag politisk korrekthed. De her unger er fantastiske og vi er ikke bange for at vise det. Positiv synlighed vil skabe bedre integration i samfundet.





LykkeLiga

I en time hver mandag træder både min datter og jeg ud af hverdagen. Høj puls, begejstring og ærgrelse. Ægte følelser fra ægte sport. Her er vi langt fra behandlingssystemer og taxaordninger.



Mikael Espensen
(Far til lykkeLiga- spiller)



- Vi udfordrer eksisterende traditioner indenfor handicap-idræt. Vi forholder os ikke til konkrete diagnoser, men insisterer på, at LykkeLiga har plads til alle. Vi integrerer børnene direkte ude i den almene håndboldforening og har fokus på historiefortælling, fællesskab og lykkefølelse. Vi negligerer idrættens indbyggede kassetænkning og bryder reglerne, hvis de står i vejen for den gode oplevelse.

LykkeLiga-status maj 2023



  rikkelykkelige

80 klubber
1200 børn
450 frivillige trænere

Forening, forældre og
Positivt holdnavn

Lokale helte
Netværksmøder
LykkeCup
Trænerseminar



