



SLAGELSE SORØ

LOKALAFDELING



Velkommen til
Bostedet Fruerlund, Værkstedet
Åmosen og Pernillebo



Landsforeningen
LEV

UDVIKLING FOR UDVIKLINGSHÆMMEDE

NR. 2
OKTOBER 2018

ANNONCESALG

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8, 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

Hvortil alle spørgsmål
vedr. **annoncer** bedes rettet!

LEVS MEDLEMSSERVICE

LEVs telefonrådgivning

Rådgivningen er åben mandag
til onsdag fra kl. 10.00-12.00.
Ring 80 38 08 88. Du kan også
skrive til raadgivning@lev.dk
og vi svarer hurtigst muligt.

LEVs aftentelefon

Rådgivningen har åben hver
tirsdag kl. 19.00-21.00.
Ring på telefon 28 51 52 52.

LEVs børnetereapeuter

Du kan ringe mandag mellem
kl. 20.00-21.00 eller skrive til
boerneverapeuterne@lev.dk
Børnetereapeuterne yder råd-
givning men ikke behandling.

SATS OG TRYK

Intryk ApS
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

DEADLINE

Send indlæg til blad nr. 1/2019
senest den **18. marts 2019**
til Henning Jahn (ansv. redaktør)
Haldager Mark Vej 22
4250 Fuglebjerg
Telefon 22 58 86 82
henning@henningjahn.dk

Bestyrelsesliste

LEV SLAGELSE/SORØ FÆLLESKOMMUNEKREDS

www.levslagelsesoroe.dk

Formand
Gitte Larsen
Rugvej 15
4220 Korsør
Mobil 28 53 13 09
Mail: gla@attheweb.dk

Kasserer
Helle Omø Johansen
Topshøjvej 95
4180 Sorø
Mobil 61 31 12 39
Mail: helle@config.dk

Sekretær
Anette Jensen
Lorupvej 42
4200 Slagelse
Mobil 40 47 80 58
Mail: krogens@pc.dk

Ansvarshavende redaktør
Henning Jahn
Haldager Mark Vej 22
4250 Fuglebjerg
Mobil 22 58 86 82
Mail: henning@henningjahn.dk

Bestyrelsesmedlem
Lene Hovmand
Islandsvej 5
4293 Dianalund
Mobil 40 10 93 30
Mail: lh@soelvagergaard.dk

Handicaprådet
Morten Gaardboe
Kongevejen 12
4200 Slagelse
Mobil 40 96 52 02
Mail: morten@altru.dk

Handicaprådet
Ole Andersen
Lodshusvej 26
4230 Skælskør
Mobil 26 20 60 32
Mail: oja@affaldplus.dk

Suppleant
Palle Raun
Topshøjvej 95
4180 Sorø
Mobil 28 59 00 14
Mail: palleraun95@gmail.com

Find os på 

Du kan også følge os på Facebook. Bare skriv LEV Slagelse/Sorø i søgefeltet.

BLIV MEDLEM AF LEV PÅ WWW.LEV.DK

Sjællandsfestival 2018

Årets Sjællandsfestival blev nok den festival i hele Sjællandsfestivalens historie, der blev mest succesfuld. Vejret var i top, musikprogrammet helt i top, alt fungerede, og der var udsolgt begge dage.



Sjællandsfestival 2018



Et publikum i højt humør, der bare rockede og rullede derudaf i de to dage festivalen varede. Tak til flere hundrede frivillige, der bare fik det hele til at blive endnu en kæmpe oplevelse. Vi ses helt sikkert i 2019!



En rejse i voksenlivet



Velkommen til Bostedet Fruerlund

Er du voksen og udviklingshæmmet/sentudviklet? Så er livet på Fruerlund – vejen til et mere selvstændigt voksenliv i et naturskønt område – måske noget for dig.

Af *Jonna Egø Nielsen*
Artiklen bygger på et interview
med leder *Lars Pedersen*.

Det er festligt at bo på landet!

Tæt på Tystrup Bavelse-søerne i den lille by Tystrup på Sydsjælland vil du måske se en gård med en allé, hvor der i forhaven står et lille japansk kirsebærtræ, som symboliserer liv, begyndelse og glæde. På gården vil du møde et par friske beboere, som enten slår græs eller snakker med gårdens køer og kaninen Emma.

Indenfor vil du se beboere i køkkenet, som er inddraget i madlavning, i udestuen står den på snak om dagens højdepunkt og udsigt til livets muligheder, og hvis du kommer en torsdag, vil du opleve et livligt beboermøde, hvor ordet er frit.

Bostedet

Fruerlund er en privatejet fonds institution for fysisk og psykisk udviklingshæmmede. Det blev oprettet i 2000 og ligger i Tystrup. Baggrunden for oprettelsen af bostedet var, at Lars Pedersen i sit arbejde på Højskolen i Krummerup oplevede, at der manglede et sted til eleverne, når de var færdige med skolen. Han ejede en slægtsgård og kunne se mulighederne i at give et liv i de tomme bygninger. Ideen med stedet er, at de unge beboere efter endt skolegang eller uddannelse kan bo her og derefter starte et udviklingsforløb, hvor de træner til at flytte i lejlighed eller bofællesskab.

Stedet startede med én beboer men var godkendt til fire. I begyndelsen var det kun drenge, men der har siden 2004 været beboere af begge køn. I dag er der 10 beboere på Bostedet Fruerlund samt 5 beboere i et bofællesskab i Fuglebjerg og 12 ansatte plus vikarer begge steder samt 4 bestyrelsesmedlemmer. I begyndelsen

var lederen den eneste ansatte. Derefter blev naboen ansat.

I 2009 blev der købt et hus i Fuglebjerg, hvor der blev oprettet et bofællesskab til 5 personer. Dette skete, efter at der havde været mange forespørgsler fra forældrene og kommunen vedrørende et bofællesskab. Derudover er der et støttekorps, der yder støtte til dem, der bor i egen lejlighed. Bofællesskabet har egen teamleder ansat.

I starten var beboerne med til arbejdet på gården i fritiden f.eks. til at så, samle sten, høste og køre halm ind. Det passede godt til den målgruppe, der var her i opstarten. I dag har alle beboere beskæftigelse/aktiviteter udenfor bostedet i dagtimerne.

Derfor satses der på mange fritidsinteresser fx musik, kreative ting, køre markræs, gå til skydning, gåture, cykelture, og vi bruger søen og skoven til forskellige aktiviteter i form af friluftsliv. De fleste af vores beboere kan ikke tage kørekort til bil, så de er meget glade for den mulighed, der er her for at køre på en havetraktor, som de bruger til markræs på vores private vej. Der er nogle af beboerne, der har købt deres egen havetraktor. Jeg er uddannet landmand og pædagog.

Glæde, fællesskab og humør

Fruerlunds mål er at skabe en hverdag, hvor beboerne møder udfordringer i et trykt fællesskab og rammer. Vi lægger vægt på, det skal være rart og sjovt at være her samtidig med, at den enkelte beboer udvikler sig både personligt og socialt.

Vores nøgleord er: glæde, fællesskab, humor, udvikling, ligeværdighed.

Vores hverdag

Beboerne kommer op og får en god start på dagen og afsted til dagens gøremål. Det er vigtigt, at der er en plan for hver dag.

Beboerne er ude af huset og er enten i arbejde på et beskyttet værksted eller i et

STU-forløb. De har en ugentlig hjemmedag med botræning, hvor beboerne støttes og vejledes af deres kontaktperson. Dagen bruges til at ordne eget værelse, vaske tøj, tage til frisør, købe ind eller ordne pengesager samt at holde møde med deres kontaktperson.

Er beboerne under uddannelse, er de væk fra stedet alle hverdage.

Vi lægger vægt på den fysiske og psykiske sundhed, hvor vi sammen med beboerne laver ugentlige aktiviteter som musik, svømning, ridning, gå-/løbeture, fodbold og håndbold, deltagelse i TV Østs årlige løb m.v. Målet er, at de unge beboere skal synes, at fysiske aktiviteter er sjove og vigtige i forhold til den enkeltes sundhed. Beboerne er glade for disse tilbud.

I de senere år fylder mobiltelefon, computerspil og tv mere i deres hverdag. Som modvægt til disse inaktive aktiviteter prøves der på at præsentere en anden form for livskvalitet.

I denne weekend var der f.eks. følgende muligheder: kreative ting, softball, gåtur og fejring af en fødselsdag. Der veksles mellem forskellige aktiviteter, så det ikke bliver for ensformigt.

Der arbejdes i grupper af forskellig størrelse, så der er mulighed for at indgå i nye sociale sammenhænge.

Der afholdes beboermøde for alle en gang om ugen samt et beboerudvalgs-møde, hvor beboerne kan tilkendegive deres mening og komme frem med forskellige ting f.eks. ønsker til aktiviteter og ændringer i hverdagen.

Et vigtigt fokus i pædagogikken er, at den enkelte beboer bliver set, hørt og mødt der, hvor de er lige nu. Beboerne skal opleve, at de har medbestemmelse i deres eget liv. Det er fremmende for motivationen til udvikling.

Arbejde til beboerne

Bostedet henviser til relevante arbejdspladser for beboerne. Lederen har kontakt til NSV i Næstved og VASAC



i Slagelse, der er behjælpelige med at skaffe praktik- og arbejdspladsen, fx pedelgruppen, bibliotekscafé og Media-shoppen. Hvis nogle beboere ønsker at skifte arbejdsplads, er dette også muligt.

Fruerlund har et tæt samarbejde med arbejdspladserne, og de har samme overordnede pædagogiske mål som bostedet.

Hvis der opstår problemer på en arbejdsplads, løses disse i et samarbejde med bostedet. Det er vigtigt med en fælles løsning.

En enkelt beboer arbejder i Fuglebjerg, resten kører til Slagelse. To arbejder med succes i en børnehave, de har været der i 4 og 8 år.

Personalet

Dynamik, glæde og gejst i personalegruppen er også med til at give vores beboere udvikling. Ydmyghed overfor opgaverne er vigtig.

Vi vægter arbejdsglæde og humor højt. Alle faste medarbejdere, som er tilknyttet vores beboere, er uddannede pædagoger. Det giver en høj faglighed.

Fruerlund har fokus på den anderkendende kommunikation. Personalet har haft temadage med eksterne oplægsholdere til dette emne.

Overordnet arbejdes der med en anerkendende tilgang til beboerne. Det er vigtigt, at der ses en effekt af arbejdet og at beboeren flytter sig. Der fastsættes fokuspunkter for udviklingen hos den enkelte beboer. Hele personalet arbejder med disse fokuspunkter.

Teamarbejde vægtes højt. Personalet får fast sagssupervision. Dette betyder, at der bringes emner i spil, som personalet er udfordret på i forhold til den enkelte beboer. Hvis medarbejderen har arbejdsrelaterede udfordringer, er der mulighed for individuel supervision. Det fungerer rigtig godt.

Forældresamarbejde

Forældresamarbejdet prioriteres meget højt, da institutionen finder det afgø-

rende for den unge beboers tryk og videreudvikling.

Vi ser på det hele menneske, der bor her. Typisk har de en familie, der betyder meget for dem. Derfor deltager vi også i familiebegivenheder, når der er behov for dette.

Det er vigtigt, at forældrene har støtte og opbakning til den måde, de unge mennesker er på, og tillid til det vi arbejder med her. Det betyder også, at forældrene ved, hvis der opstår problemer. Så løser vi det så godt, vi kan og inddrager dem, hvis det er aktuelt.

Målgruppen

Målgruppen er lettere udviklingshæmmede og sent udviklede unge og voksne med potentiale til senere at kunne bo i bofællesskaber eller egen lejlighed med støtte.

Beboerne kan f.eks. have følgende vanskeligheder: synsnedsettelse, hjerneskade, udviklingshæmning, kommunikationsnedsettelse, være sent udviklet eller lettere autistisk.

Vi har enkelte med psykiatriske træk altså dobbeltdiagnoser.

Beboerne skal være selvtransporterende i en sådan grad, at de kan færdes på Fruerlund og de nærmeste omgivelser. Beboerne skal ligeledes kunne trives i landlige omgivelser og have lyst til at deltage i friluftsliv.

Der er sket en udvikling i beboergruppen i de senere år, de nuværende beboere kræver mere pleje. Der var flere af de unge beboere, der boede her i starten, der kom ud i egen lejlighed med støtte. De, som bor her nu, kræver mere støtte/vejledning til dagligdags funktioner. Dette kræver mere personale og pædagogisk støtte.

Beboerne er mellem 18 og 40 år. Mange har fået tilkendt førtidspension.

Visitation

Institutionen er selvvisiterende, hvilket er meget vigtigt. Den kommende beboer

besøger stedet, og bedømmelsen sker på baggrund af dennes motivation, funktionsniveau, adfærdstræk og personlighed set i forhold til målgruppen og de øvrige beboere på stedet.

De visiteres for 1 år eller flere ad gangen, men der bliver holdt handleplansmøde hvert år med den anbringende myndighed. Er beboerne under et STU-forløb, kan de også bo her i 3 år. Når de har afsluttet dette, kan opholdet eventuelt forlænges. Hvis de bliver boende hos os, udvider vi de fokuspunkter, der arbejdes med hos den enkelte. Beboerne bor her typisk 3-5 år og sendes kun videre, hvis der er et andet tilbud, der passer bedre til beboeren. Beboerne kan også derefter flytte til vores bofællesskab, hvis der er plads, eller i egen lejlighed, hvor vi yder støtte og vejledning til den enkelte borger.

Der udarbejdes en skriftlig aftale mellem anbringende kommune og Fruerlund, inden beboerne flytter ind.

Pris

Taksten for et ophold på Fruerlund er ikke dyrere end kommunernes egne tilbud. Kommunerne betaler for pladsen, der er egenbetaling for husleje, kost osv.

Efter opholdet: Mange af vores beboere får venner og et netværk her og ønsker at bo i umiddelbar nærhed og fortsætter tilknytningen til Fruerlund.

Andre beboere ønsker at flytte tilbage til egen kommune nær forældre efter endt ophold på Fruerlund. Det opleves næsten aldrig, at kommunerne hjemtager en beboer imod dennes ønske.

Kontakt

Hvis der er unge eller forældre, der er interesseret i yderligere informationer, kan de kontakte:

Den Selvejende Institution Fruerlund
(i daglig tale Bostedet Fruerlund)
Langebjergvej 1, 4250 Fuglebjerg
Tlf. 57 84 93 15
www.fruerlund.info

Åmosefolket



Se mere på

<http://bostotte.soroe.dk/aktivitetstilbud/aamosen>

Jeg er på besøg hos Åmosefolket. De holder til på Værkstedet Åmosen – et aktivitets-tilbud for udviklingshæmmede, hvoraf mange har sidediagnosen autisme.

Af Henning Jahn

Værkstedet Åmosen ligger på Niløse gamle skole lige udenfor Dianalund og drives af Sorø Kommune som en del af Bo- og Støttecenter Sorø.

Forinden besøget har jeg kigget lidt på stedets hjemmeside og fundet lede-trådene for tilbuddets arbejde. Glæde – forventninger – inddragelse – fælleskab – engagement. Stærke ord der er fyldt med varme og nærvær.

”Vores opgave er at skabe nogle rammer, hvor borgerne mødes, som de er, og får mulighed for at indgå i nogle meningsfulde relationer med andre,” siger Karin Andersen, der er daglig leder af Værkstedet Åmosen.

”Nærvær, indlevelse og et tempo, der passer til den enkelte borger, er afgørende for, at den enkelte borger kan udfolde sig, og vi sammen udvikler et berigende arbejdsfællesskab.

Den daglige tætte og kontinuerlige kontakt, vi har med borgerne, muliggør

en stor grad af naturlig medinddragelse og medindflydelse i planlægningen og afviklingen af Åmosens mange forskellige gøremål.”

Det er vigtigt med forudsigelighed for at skabe trygge rammer.

Alle har derfor sin faste basisgruppe, men med stor fleksibilitet i mulighederne for at arbejde på tværs omkring dagens aktiviteter.

Som kommunikationshjælpemiddel anvendes i udstrakt grad digitale fotos, individuelt designede dagsskemaer og ugekalendere, brug af tegn til tale, konkrete, symboler og pictogrammer.

”Baggrunden for oprettelsen af værkstedet i 1991 var, at ingen af de beskyttede værksteder og aktivitetscentre magtede at rumme en lille gruppe af beboere fra det tidligere botilbud Gudruns Minde. For at der ikke skulle blive for meget tomgang i beboernes tilværelse og for at opbygge et pædagogisk aktivitetstilbud startede jeg sammen med pædagogen Morten Hertz med at stable det på benene i et sommerhus på Reersø. Ikke de optimale rammer men vi fik det langsomt til at fungere”, fortæller værkstedsassistent Susanne Johansen, der har været med fra Værkstedet Åmosens spæde start.

”En af borgerne elskede musik og sang, og Morten Hertz fik overtalt forstanderen til at bevilge indkøb af en Apple-computer, der kunne forsynes med programmer, der kunne noget med musik.” fortæller Susanne Johansen.

Det var faktisk meget fremsynet, for det viste sig meget hurtigt, at sådan en Apple-computer kunne bruges til meget mere og især var en fantastisk platform for arbejdet med billedkommunikation.

Det var vist også første gang i danmarkshistorien, at der var nogen der sammen med udviklingshæmmede prøvede at arbejde pædagogisk med et elektronisk hjælpemiddel. Den gamle computer opbevares stadig i kælderen på værkstedet som et lille stykke historisk klenodie.

Efter forsøget med et aktivitetstilbud i det lille sommerhus, flyttede det i første omgang til en lærerbolig i tilknytning til den nedlagte skole i Niløse, inden det i 1994 flyttede til de betydeligt bedre forhold på selve Niløse Skole, hvor man i tilgift fik adgang til en gymnastiksal, en aula og et på det tidspunkt noget nedslidt idrætsanlæg. Værkstedet fik også lidt flere borger,e og der blev ansat en daglig leder, pædagogen Poul Hansen, (den dygtigste pædagog jeg nogensinde





har mødt, red.). Gennem årene har Poul Hansen sammen med sit personale udviklet Værkstedet Åmosen til det, det er i dag – et af de efter min mening bedste aktivitetstilbud til målgruppen.

Hverdagen på Værkstedet Åmosen er fyldt med udeliv. Det kan være idræt, løb og ridning, og så har værkstedet en produktion af brænde. Der er ikke noget her med at få leveret færdige stammer fra en skov.

Nej, på værkstedet er brændeproduktion fra træ til færdigt savet og kløvet brænde leveret til kunden. I en nærliggende skov fældes træer og skæres op, og på værkstedet kløves det til brænde, stables og tørres, og når det er klar til brug, leveres det til Værkstedet Åmosens faste kundekreds.

Den ugentlige pædagogiske ridning på islandske heste er en meget stor succes, som alle rytterne ser frem til med glæde. "Du skulle bare se en af vores borgere, der med årene har fået en meget usikker og foroverbøjet gang. Når han sidder på hesten, retter han ryggen, og hans ansigt forandres til et stort smil!" fortæller Karin Andersen.

Sammen med Danmarks Naturfredningsforening i Sorø deltager Værkstedet

Åmosen i et naturprojekt ved Vaseengen ved Skellebjerg. Her findes sjældne og fredede blomsterarter, og for at de kan overleve, sørger Åmosen for at foretage høslæt. De vedligeholder også naturstier ved Maglebjerg. Et rigtigt godt projekt hvor Åmosen bidrager til, at alle vi andre kan få gode og spændende oplevelser i naturen.

På Værkstedet Åmosen har man fået opbygget en række faste traditioner, der afvikles henover året. Tilbagevendende og genkendelige begivenheder, som borgerne ser frem til med glæde og forventning, og hvor der arbejdes intensivt med alle de mange forberedelser.

Efter aktiviteten deler man sammen alle de gode oplevelser, og her er de digitale fotos et vigtigt udgangspunkt, der er med til at fastholde erindringerne. Dette i form af daglige udprints, individuelt designede oplevelsesbøger, små videoklip samt brug af hjemmesiden, hvor store og små øjeblikke deles.

Ildrætsdagen

Niløse Idrætsdag er en af disse årligt tilbagevendende arrangementer, hvor der er også er deltagelse fra andre botilbud i nærområdet. I 2018 var det 24. gang,

at der blev afholdt idrætsdag. Rammen er det idrætsanlæg, der er i tilknytning til Niløse skole.

Ideen til idrætsdagen opstod efter et udviklingsprojekt under ledelse af Thomas Thomsen og den tidligere olympiske diskoskaster Karen Inge Halkier, lektor ved Institut for idræt. Dette projekt med fokus på idræt for personer med autisme ved skoler og bo- og beskæftigelsestilbud i det tidligere Vestsjællands Amt kastede udover ny viden og nye metoder også en opgradering af idrætsanlægget ved Niløse Skole af sig. En opgradering der var med til at danne grundlaget for Niløse Idrætsdag.

Ved Niløse Idrætsdag kan du løbe 5 km, 3 km eller 1800 meter eller cykle eller løbe 100 meter. Der er også stafetløb, kast med diskos, højdespring og længdespring, hoppepude og bowling.

På Værkstedet Åmosens hjemmeside kan deltagerne finde alle nødvendige oplysninger i piktogrammer og tekst, så de har optimale forhold til deres forberedelser.

Vinterdage

Når man dyrker idræt om sommeren, skal man selvfølgelig også have idræts-





aktiviteter om vinteren. Derfor opstod ideen til vinteridrætsdage. Det hele foregår i sneen ved Skeikampen i Norge. Her er der hytter tæt ved hinanden og et godt langrendsområde i 800 meters højde.

I en uge bliver der stået på langrendsski, vandret, kælket og det naturlige samlingspunkt i hele ugen er bålpladsen, hvor der tilberedes mad og hygges. Proviant og brænde transporteres naturligvis på en mini-slæde konstrueret efter grønlandsk forbillede.

Vinteridrætsdagene blev i 2018 afviklet for 15. gang.

Grønlands nationaldag

En del af borgerne på Åmosen er fra Grønland. Derfor opstod ideen om at bygge kajaker efter grønlandsk model. Allerede i 1996 mødte Åmosefolket kajakbyggeren Svend Ulstrup. I 1997 blev der bygget tre kajaker. En med plads til en person, en tomandskajak og en tremands-baidarka. Siden er det blevet til byggeri af endnu flere kajaker i samarbejde med Svend Ulstrup. På initiativ af Værkstedet Åmosen dannedes kajakforeningen Saqqit i år 2000. Foreningen har deltaget i de grønlandske kajakmesterskaber i 2000 og 2002.

I 2007 drog Saqqit til Nuuk i Grønland og byggede der en såkaldt umiaq (konebåd), som blev overdraget til Nuuk Kommune som en gave.

I samarbejde med Kajakforeningen Saqqit begyndte Åmosen tilbage i 2009 at fejre Grønlands Nationaldag. Fejringen af nationaldagen foregår ved Strandhusene i nærheden af Nykøbing Sjælland og er fortsat en årlig, festlig begivenhed for Åmosefolket. Der holdes taler, spilles grønlandsk musik og sejles i kajaker.

Kajakkerne er et vigtigt samlingspunkt omkring et aktivt friluftsliv og henover sommeren sejler Åmosefolket i kajak en gang om ugen, og der arrangeres en årlig kajaktur med overnatning ved Storebælt.

Teaterforestillingen

Der er næsten altid en pædagogstuderende på Værkstedet Åmosen. Hvis de er i praktik i efterårsperioden, får de som regel til opgave sammen med det pædagogiske personale at tilrettelægge og instruere den årlige teaterforestilling til opførelse til Åmosens julemarked. Gennem årene er der blevet opført et bredt repertoire som f.eks. Pyrus og Kandis, Vagabonderne på Bakkegården, Huset på

Christianshavn, Olsen-banden, sagnet om Havets Moder, Tarzan, Mama Mia m.fl.

Stykkerne bliver oftest bygget op omkring velkendte fortællinger/film, som bliver omskrevet med populære og iørefaldende sange. Et kreativt forløb med masser af meningsfulde arbejdsopgaver i form af kulisser, der skal bygges og males, rekvisitter, der skal fremskaffes, kostumer, der skal kreeres, lys og lydprøver samt et utal af øvedage, så alle mand er klar til at indtage scenen til premieren.

Det er blevet til mange festlige oplevelser og en begivenhed, som fylder meget hos borgerne, når det står på. For de studerende er det ofte en stor øjenåbner, fordi de oplever, at mennesker med udviklingshæmning kan så meget, når tingene ellers tilrettelægges ud fra borgernes forudsætninger og interesser.

Da jeg forlader Åmosefolket, er brændefolket lige kommet hjem efter at have afleveret brænde hos en kunde. Jeg kommer til at tænke på, at man såmænd ikke behøver at være et sted så længe, før man fornemmer stemningen og holdningerne. Her giver det mig en rigtig god følelse og mavefornemmelse, som det altid har gjort, når jeg ved tidligere lejligheder har besøgt Værkstedet Åmosen.



Pernillebo



Se mere på www.pernillebo.dk
www.soelvagergaard.dk

Jeg ringer på døren og bliver lukket ind af Klaus, der byder velkommen. Klaus er i gang med at lave kaffe til sig selv og sin kontaktpædagog Annette Tingleff, for han har hjemmedag og fri fra værkstedet.

Af Henning Jahn

De er lige kommet hjem fra Dianalund indkøbscenter, hvor den nye Superbrugs har holdt åbningsreception med gratis lagkage. Det kan man selvfølgelig ikke lade gå sin næse forbi. Skal hilse fra Klaus og sige, at lagkagen smagte godt.

Klaus bor sammen med fire andre unge udviklingshæmmede i det private botilbud "Pernillebo", der ligger midt inde i et villakvarter i Dianalund. Stedet er et paragraf 107-botilbud for unge udviklingshæmmede, og egentlig falder Klaus som alderspræsident lidt udenfor målgruppen. Det arbejdes der nu på at gøre noget ved, så Pernillebo også kan være et sted, der tilbydes paragraf 108-botilbud til udviklingshæmmede. Der er konkrete planer om at udvide Pernillebo, skabe bedre fysiske rammer og lave plads til to udviklingshæmmede mere.

Klaus viser stolt sit pænt store og lyse værelse frem. Da jeg kigger ind, kommer

jeg til at tænke på min egen ungdomshybel. Der er lidt rodet, men helt sikkert også system i rodet, så man i hvert fald selv kan finde det, man skal bruge, når det skal bruges. Jeg kan også se, at der ligger en elguitar på sengen.

"Klaus var den første der sammen med fire andre flyttede ind i Pernillebo", fortæller Lene Hovmand, der driver det private botilbud, og herudover tre botilbud for psykisk syge. "Jeg havde netop bygget et nyt botilbud til psykisk syge her i Dianalund, og nogle af beboerne havde boet i Pernillebo. Jeg havde derfor en tom bygning og mødte Klaus' forældre, der ikke var tilfredse med det botilbud, som Klaus midlertidigt boede i. Klaus trivedes heller ikke," fortæller Lene Hovmand og fortsætter: "Med opbakning fra Klaus' forældre fik jeg godkendt Pernillebo, så Klaus og fire andre kunne flytte ind."

Til hverdag går Klaus og hans bofæller på et beskyttet værksted under Kolonien Filadelfia. Der er et godt samarbejde mellem værkstedet og Pernillebo, der i øvrigt altid deltager i de fire store årlige arrangementer, som afholdes på Filadelfia.

Selvfølgelig er der hverdagen, der skal købes ind og laves mad, gøres rent osv.

som et led i de unges botræning. Meget foregår på beboernes hjemmedage. Der er beboermøder, hvor alt kan drøftes, og hvor den ugentlige madplan fastlægges. Der skal også motioneres, og her benyttes bl.a. det lokale fitnesscenter.

Hver tirsdag i sommerperioden deltager beboerne i "Musik i gryden i Korsør". Et par af gutterne fra Pernillebo er ivrige udøvere af disciplinen "luftguitar". De bliver ofte inviteret med op på scenen, som da Sweat Hearts med Pernille Højmark i spidsen skulle underholde. På den video som Lene Hovmand viser mig, kan jeg se, at de bare stod der som de øvrige musikere og gav den hele armen!

"Jeg vidste jo, at de unge elskede at spille luftguitar, og jeg syntes, at det var synd for dem, at de ikke havde en rigtig guitar, så jeg besluttede mig for at give dem nogle rigtige guitarer, som de kunne spille på. Vi prøvede først med forskellige hjemmelavede, men opgav og købte nogle rigtige. Vi pillede dog strengene af!" fortæller Lene Hovmand med et lunt glimt i øjet.

Inden mit besøg på Pernillebo har jeg været til kaffe og brød hjemme i privaten på Brandstrupgård. Brandstrupgård er udover at være et mindre privat botilbud





for psykisk syge også en landbrugsejendom med privatbolig for Lene Hovmand og hendes mand.

Over kaffen fortalte Lene Hovmand mig det meste af sin livshistorie, og om hvordan det hele startede i hendes barndom. Hendes mor var dengang stærkt optaget af hjælpe mennesker med ondt i livet, folk der levede på gaden og landvejens farende svende.

I hendes hjem sørgede hendes mor for, at der altid var et måltid varm mad og en mulighed for om vinteren at komme en tur ind i varmen. De mange, der gæstede hjemmet, vidste godt, at der ikke var mulighed for at overnatte, men de måtte da gerne komme igen dagen efter til et måltid mad mere.

"Det hele blev en naturlig del af mit liv, og jeg blev hurtigt inddraget i socialt arbejde med folk, der havde ondt i livet. Jeg havde på et tidspunkt en lille butik i Guldborg på Lolland og blev kontaktet af Saksøbing Kommune, der ønskede min hjælp til en kvinde, der havde det svært i livet. Jeg hjalp pigen og fik hende på ret køl. Hun blev senere gift og levede et normalt familieliv."

Lene Hovmand fik senere tilladelse til at starte et privat botilbud i Guldborg

på Lolland. Siden er det blevet til de private botilbud Brandstrupgård og Sølvagergård for psykisk syge og botilbuddet Pernillebo for udviklingshæmmede. Alle ligger i og omkring Dianalund.

Man er ikke i tvivl om, at Lene Hovmand er et stærkt engageret menneske. Selv siger hun: "Jeg kan ikke ha', at der i København ligger alle disse sølle mennesker på gaderne. Jeg får altid lyst til at tage dem alle sammen til mig, for det er ikke et værdigt liv, de lever. Jeg har også lovet mig selv, at jeg vil arbejde for disse mennesker, til jeg bliver 100 år."

Klaus og hans bofæller fra Pernillebo deltager også i ferierejser, der arrangeres af Lene Hovmand og hendes medarbejdere. De udviklingshæmmede er under ferierejserne sammen med de psykisk syge beboere, der bor i de andre botilbud. Da jeg spørger Lene Hovmand, om det går at have to så forskellige beboergrupper sammen, svarer Lene Hovmand.

"Det er ikke kun i ferierne, at de er sammen. Det er de også ved de fællesarrangementer på mærkedage og højtid, vi holder i festsalen på botilbuddet Brandstrupgård. De psykisk syge betragter de udviklingshæmmede som deres venner, og der er aldrig problemer."

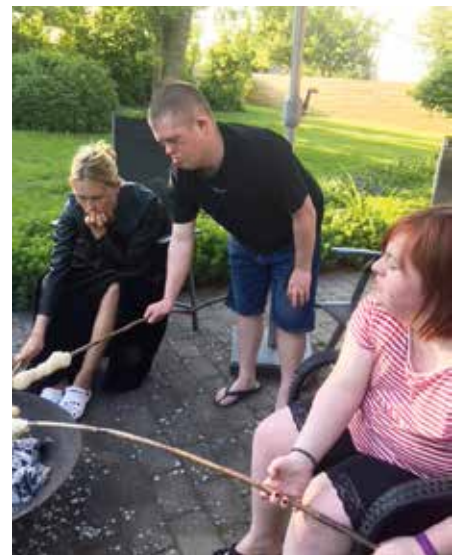
Beboerne på Pernillebo er lige kommet hjem fra årets charterrejse, der gik til Rhodos. En uge fyldt med gode oplevelser.

"Mit personale er mit guld", fortæller Lene Hovmand. "De fleste har været her i mange år. Annette Tingleff, som er kontaktpædagog for Klaus, har været på Pernillebo, siden det blev startet op. Jeg har fuld tillid til mit personale og overlader dem trygt beslutningerne i hverdagen."

Så er det tid for mig til at sige farvel til Klaus og hans kontaktpædagog Annette Tingleff.

Inden jeg forlader stedet, kigger jeg lige ud i den tilbygning, der er under opførelse, og tømrerne er i gang med det indvendige. Tilbygningen skal rumme personalefaciliteter, så et større rum i Pernillebo kan frigøres til aktivitetsrum for beboerne.

Jeg siger også pænt farvel til Lene Hovmand, der fortæller mig om udbygningsplanerne for Pernillebo og også om et nyt projekt, der er så hemmeligt, at jeg ikke må fortælle om det her i bladet. Skulle det nye projekt blive en realitet, kan det være, jeg får lov til at gøre det i et kommende nummer af vores lokale LEV-blad.



Halbal i Dalmosehallen

For andet år i træk inviterede Dalmosehallen til halbal i Dalmosehallen. I år var det med økonomisk støtte fra LEV Slagelse/Sorø.

Af Henning Jahn

Der blev festet, danset og spillet luftguitar til den store guldmedalje den lørdag i maj. På scenen var der DJ Danner, og vinderne af Melodi Grand Prix for Handicap bands 2017 – Krudtuglerne fra Faxe og Sunshine Band fra Slagelse, der vandt MGP i 2016.

På trods af et lille underskud på halballet i 2017 (blev dækket af den lokale smed i Dalmose) har Dalmosehallen besluttet at videreføre halballerne, men at lade dem foregå i februar måned.

Da der er tale om et rigtigt godt initiativ fra bestyrelsen af Dalmosehallen, har bestyrelsen for LEV Slagelse/Sorø besluttet fortsat økonomisk og praktisk at støtte op omkring halballet i 2019.

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen og kom til et festligt Halbal i Dalmosehallen den 2. februar 2019.



Gratis julebio i Victoria i Sorø

Igen i år byder LEV Slagelse / Sorø og LEV Ringsted til gratis julebio i Victoria Biografen i Sorø. Det bliver den 25. november kl. 14, hvor vi skal se "Julemandens datter."

Billetter bestilles ved at skrive til gla@attheweb.dk

Oplys det antal, du vil bestille, og hvor mange kørestolsbrugere, der deltager.

Om filmen:

Oppe i Grønland bor den 12-årige Lucia med sin mor Claudia og sin far Julius, bedre kendt som julemanden. Lucia går på den internationale julemandsskole, og vil så gerne være julemand. Det må hun bare ikke, for det er kun drenge, der får lov til at gå i julemandsklassen.

Det synes Lucia er uretfærdigt, mens hendes far Julius synes, at hun skal følge



traditionerne og blive som sin mor. Da Lucia fortsat protesterer, giver julemandsskolen hende én chance for at bevise, at hun kan være en ligeså god julemandselev som drengene.

Hun skal opfylde menneskedrengen Alberts største juleønske; at hans far, der er ramt af en mystisk sygdom, bliver rask. Da det går op for Lucia, at Alberts far er blevet smittet af den ondskefulde Krampus, indser hun, at hun skal løse en næsten umulig opgave – hun bliver nødt til at fange Krampus for at gøre Alberts far rask igen.

Lucia rejser ned til Danmark for at finde Krampus, og nu starter et forrygende juleeventyr, som går over stok og sten, da det viser sig, at andre også jager Krampus...

Vi glæder os til at se dig!



Landsforeningen
LEV

BLIV MEDLEM OG BIDRAG
TIL AT FORSTÆRKE DET
FRIVILLIGE ARBEJDE FOR
UDVIKLINGSHÆMMEDE

Indmeldelsesblanket



Medlemskontingent: sæt venligst X

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 300 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 425 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 175 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for forening med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt abonnement | 300 kr. |

Pensionist/studerende *)

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 150 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 225 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 75 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |

Betal først, når girokortet modtages.

Firmamedlemskaber

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Alm. med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Guldmedlem med blad (pr. år) | 5.000 kr. |

Et Guldmedlem får ret til at bruge LEVs logo samt at blive nævnt på LEVs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **LEV SLAGELSE/SORØ**

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Landsforeningen LEV er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre udviklingshæmmedes vilkår.

Landsforeningen LEV · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · URL: www.lev.dk

HUSK
PORTO

Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

Landsforeningen LEV
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup