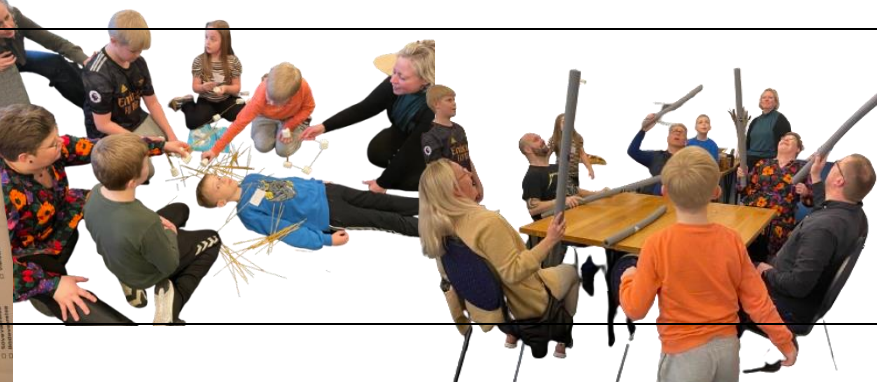


Du er ikke alene – Feriecenter Slettestrand 15.-17. nov. 2024

PROGRAM

Fredag			
TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
15.30-16.15	Ankomst og indkvartering		
16.30-18.00	Velkomst og introduktion Oplæg om Levs arbejde nationalt og om livet som pårørende ved Levs Landsformand Anni Sørensen Familierne præsenterer sig		Børnene får papir, tusser og andre krea-ting, så de kan lave billeder af deres familie og bruge til introduktionerne til sidst (voksne må også godt være med, hvis de ikke kan lade være...) 
18.00-19.00	Fælles middag (familierne betaler selv for drikkevarer)		
19.00-20.00	Skattejagt for alle, der har lyst		
20.00	Tak for i dag		

LØRDA6

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
08:00-08:45	Morgenmad		
09:00-09:15	Børnepassere og aktiviteter præsenteres	Børnene følges til aktiviteter	
09:30-12:00		Oplæg ved SØF SØF er en forening for søskende til mennesker med handicap. Til workshoppen vil SØF først og fremmest fortælle om, hvordan det er at have en søskende med handicap og inddrager senere forældrene i øvelser, hvor de skal arbejde med, hvordan de kan være med til at sætte fokus på søskende i en travl hverdag i en familie med handicap.	Ud i det blå med John og Smut Vi går på opdagelse med John, der kender naturen omkring Slettestrand som sin egen bukselomme, og hans tro følgesvend Smut. 
12:00-13:00	Fælles frokost (familierne betaler selv for drikkevarer)		
13:00-15:00	Tid på egen hånd (Svømmehallen er åben, mulighed for gåtur i skoven eller tur til stranden) 		

LØRDA6

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
15:00-17:00		Samarbejder ved psykolog Ann-Louise Rusborg Som pårørende vælger man ikke selv at blive "partner" med de mange instanser, man møder, når man bliver familie med et barn med udviklingshandicap. Det kan være krævende og slidsomt år efter år, og presset kan blive enormt! Hvad kan man gøre for bedre at navigere i de komplekse samarbejder, der skal fungere med sagsbehandlere, fagpersonale o.a, og hvordan laver man god kommunikation?	Pandekagebagning og fælles børneaktiviteter med SØF og Det Flyvende Kuffertcirkus 
17:00-18:00	Tid på egen hånd		
18:00-19:00	Fælles middag (familierne betaler selv for drikkevarer)		
19:00-20:00	Underholdning for – og med - hele familien med Det Flyvende Kuffertcirkus		
20:00	Tak for i dag		

SØNDA6

TID	ALLE	VOKSNE	BØRN
08:00-9:30	Morgenmad		
09:30-10:00		Oplæg om Levs lokale arbejde og om livet som pårørende  Ved kredsformand i Lev Viborg Susanne B. Andersen	Tur til stranden + lav en "Du er ikke alene-sten" 
10:00-10:30		Evaluering af "Du er ikke alene" - hvad vil du gerne have mere af? - hvad kan vi gøre bedre? - er der noget Lev skal arbejde videre med?	
10.30-12:00	Tid på egen hånd / udtjekning fra lejlighederne		
12:00-13:00	Frokost (familierne betaler selv for drikkevarer) og tak for denne gang. Der er mulighed for at blive på Slettestrand resten af dagen og bruge faciliteterne		

OPLÆGSHOLDERE og AKTIVITETER



Hvem er Søskendeforeningen SØF?

SØF er en forening, der vil forbinde søskende og skabe netværk, hvor man kan mødes og dele erfaringer og oplevelser i fællesskab. SØF ønsker at styrke søskendepårørende i at sætte ord på, hvad det vil sige at være søskende samt bidrage til, at søskende opnår et mere nuanceret blik på deres søskenderelation.

Du kan finde Søskendeforeningen SØF her:

<https://www.facebook.com/Soefdk>



Hvem er Ann-Louise Rusborg?

Ann-Louise er uddannet psykolog og har gennem mange år arbejdet med børn med udviklingshandicap og deres familier.

I dag arbejder hun i sin egen praksis, med primært stress-klienter. Hun var gennem mange år også mor til en ung mand med svære udviklingshandicap, som har en 10 år ældre storebror.

Både professionelt og personligt, kender hun derfor til det anderledes familieliv, der er karakteriseret af både store udfordringer og særlige glæder.

Du kan læse mere om Ann-Louise Rusborg her:

<https://rusborg.dk/>

Hvem er Anni Sørensen og Susanne B. Andersen?

Anni Sørensen er Levs landsformand og mor til 2 voksne børn, hvor den ene har downs.

Susanne B. Andersen er formand for Lev Viborg og Mor til 5 - næstældste med udviklingshandicap.

Anni og Susanne vil fortælle om deres liv som pårørende og om Levs arbejde på nationalt og lokalt plan – og de glæder sig til at høre jeres input.



Havbadehuset og legepladsen

Havbadehuset består af et dejligt varmtvandsbassin og sauna, som begge to byder på udsigt til klitterne og Vesterhavet. Det 32 grader varme vand er perfekt til både frossenpinde og kørestolsbrugere. Der er fuld tilgængelighed i hele bygningen - også i saunaen - og der findes to handicap-omklædningsrum med heldækkende loftlift og direkte adgang til bassinet. Til varmtvandsbassinet hører selvfølgelig et udvalg af legeredskaber.

I midten af feriecenteret finder vi også legepladsen og bålhytten, der begge byder på mange muligheder for leg og socialt samvær i al slags vejr





Tur med John og Smut og pandekagebagning over bål

De allerheldigste deltagere på "Du er ikke alene" (børnene) vil få mulighed for at komme på tur ud i den skønne natur omkring feriecenteret med John og hans tro følgesvend, hunden Smut.

Børnene vil også møde skønne Inger Marie, som er mester i at tænde bål og bage pandekager 😊



Det Flyvende Kuffertcirkus

Søren og Jørgen fra Det Flyvende Kuffertcirkus er fulde af fis og ballade og laver masser af gøgl for børn og barnlige sjæle. Sammen skal vi fjerne og grine og lære en masse cirkusnumre - og hvem ved måske bliver vi så gode, at vi kan lave vores egen lille forestilling?

