



**Halbal i Give**  
**25. oktober 2019**  
læs side 9

**Fødselsdagsreception**  
**for Leif Madsen**  
læs side 15

## ANNONCESALG:

Rosengrenen ApS  
Hovedgaden 8, 8670 Låsby  
Telefon 8695 1566  
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00  
Mail: info@rosengrenen.dk

**hvortil alle spørgsmål  
vedr. annoncer bedes rettet.**

## Landsforeningen LEV

Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
Telefon 36 35 96 96  
Telefax 36 35 96 97  
Mandag-torsdag kl. 9.00-16.00  
(telefonerne er lukket ml. 12-13)  
Fredag kl. 9.00-13.00  
www.lev.dk

## LEVs rådgivningstjeneste

Telefon 80 38 08 88  
(LEV betaler samtalen)  
Mandag-onsdag kl. 10.00-12.00

## LEVs aftentelefon

Telefon 28 51 52 52

## Udviklingshæmmedes LandsForbund (ULF)

Tlf. 75 72 46 88  
Fax 75 72 46 33  
E-mail: ulf@ulf.dk  
www.ulf.dk

## Deadline til næste blad 20. oktober 2019

Indlæg fremsendes til den mid-  
lertidige redaktør Erik Ancker  
e-mail: erikancker@hotmail.com

## Sats og tryk

Intryk ApS · Tlf. 70 21 10 00  
www.intryk.dk

# Mens vi venter...

## Af Vejlekedredsens bestyrelse

Håber at alle har haft en dejlig sommer i selskab med familie og venner.

Den nærmeste fremtid byder dels på tiltag fra en ny regering og dels budgetter i kommunerne for 2020.

Den første del ventes med spænding efter en valgkamp, hvor handicappolitikken ikke fyldte meget. Det lykkedes dog en ny forældresammenslutning (#enmillionstemmer) at komme i medierne – et prisværdigt initiativ, der varetages af frustrerede forældre til børn med forskellige diagnoser/handicaps.

Det er forældre, der føler, at myndighederne snarere fremstår som modstandere end medspillere, når det gælder varetagelse af de særlige behov, som personer med udviklingshæmning har – på trods af, at det er myndighedernes ansvar. Den samme oplevelse har mange pårørende til en person med udviklingshandicap – uanset det er et barn, en ung eller en voksen.

Det lykkedes også på flotteste vis for næstformanden for ULF (Udviklingshæmmedes Landsforbund) Jette Tastesen og formanden for ULF Ungdom Rikke Sørensen at stille super gode spørgsmål til alle de politikere, som de kom i nærheden af, og de fik stillet spørgsmål til Mette Frederiksen og Lars Lykke Rasmussen i nogle af deres direkte TV-transmitterede vælgermøder.

LEV og ULF var også sammen til folkemøde på Bornholm, hvor de fik snakket med rigtig mange politikere. Herfra skal lyde en kæmpe ros til de aktive ULF-folk. De har virkelig kæmpet, og det er lykkedes for dem at få sat livsvilkår for mennesker med et udviklingshandicap til debat.

Vi kan have en forventning om, at den nye regering vil have mere fokus på det sociale område end tidligere regeringer – og det har vi brug for.

Ofte hører vi, at undskyldningen for den utilstrækkelige indsats fra kommunernes side er pga. statens

*Fortsættes side 5*

stramme økonomiske styring af kommunernes budgetter. En konkret forventning efter de politiske udsagn under valgkampen er, at der sker en opblødning af den stramme styring af kommunerne, så der bliver større lokalt råderum til at løse de borgerrelaterede opgaver.

Der er i Vejle Kommune atter i 2019 en underfinansiering af velfærdsområdet, der bl.a. omfatter voksne med udviklingshæmning.

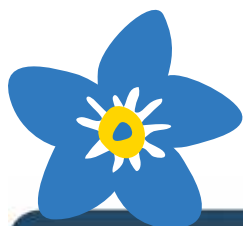
Det problem bør der gøres noget effektivt og konkret ved igennem at tilføre flere penge til området. Vi er som interesseorganisation i flere år blevet holdt hen med "der er ikke sket besparelser på området" til trods for, at vi og andre oplevede adskillige forringelser. Nu viser virkeligheden, at der har været flere og flere borgere, der har skullet dele de samme midler med det logiske resultat, at der i gen-

nemsnit bliver færre penge pr. borger – og det må stoppe nu.

Budgettet ligger i skrivende stund (juli 2019) i Byrådet, men medarbejdere i kommunen er sat til at lave sparekatalog for at få udgifterne til at passe til det nuværende udgiftsniveau – men der er ikke flere realistiske steder at spare – eneste rimelige løsning er flere penge til området, især til "varme" hænder.

Vi har en klar forventning om, at de folkevalgte lokalpolitikere retter ryggen og lever op til det vigtige ansvar, at alle har mulighed for at leve et anstændigt liv, og at kommunerne ikke fortsætter udviklingen med færre aktiviteter og mindre støtte til personer med udviklingshæmning – med et dårligere liv og en stigende ensomhed til følge.

Vi kan kun håbe, at fornuften sejrer i budgettet for 2020!



## LEVS AFTENTELEFON – et tilbud om en støttende samtale



**ÅBEN HVER TIRSDAG  
KL. 19.00-21.00**

Her kan du få en støttende og afklarende samtale med tid til at komme ind på for eksempel en lidt vanskelig problemstilling, et dilemma – og dele eventuelle bekymringer.

Tilbuddet bemannes af erfarne, frivillige kræfter.

[www.lev.dk/medlemsservice/levs-aftentelefon](http://www.lev.dk/medlemsservice/levs-aftentelefon)



# Fællesspisning i skoven

Af Erik Ancker

Fredag den 14. juni havde LEV Vejle inviteret til fællesspisning i Lysningen i Kollerupskov ved Jelling.

Sidste år var arrangementet en del af "Danmark spiser sammen" og kampen mod ensomhed, men i år var det et rent LEV Vejle-arrangement med det samme formål.

Vejret var bestemt ikke det bedste. Trods kraftigt regn og blæst var de fleste af de 42 tilmeldte mødt op til en aften med grillmad og hyggeligt samvær.

Kollerupskov ligger ikke lige ved alfarvej, men mange havde selv fundet kørejlighed og andre havde valgt at tage turen med Flextrafik.

Vejret lagde ikke en dæmper på humøret, og det er dejligt at se så mange mennesker hygge sig og have en god aften i hinandens selskab i bålhytten.

Traditionen tro bød dagen på grill-menu med pølser og kylling, kartoffelsalat og salat efterfulgt af kaffe med hjemmebagt kage. Et sikkert hit til et sådant arrangement.

Inden dagen var omme, kom solen frem, og det blev en dejlig aften. Det er helt sikkert en fællesspisning, der vil blive gentaget i de kommende år.



# HALBAL I GIVE

## 25. oktober 2019

HALBAL FOR BØRGERE MED SÆRLIGE BEHOV

Du inviteres til halbal med god mad, hyggeligt samvær og dans

**fredag den 25. oktober 2019 kl. 18 – 23**

i Ikærhallen, Torvegade 75, 7323 Give.

Musikken leveres af Klaus og Servants.



Vi glæder os til at se dig til en hyggelig aften i godt selskab.

Hilsen fra Lev Vejle

### PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Pris 250 kr. og ledsagere med ledsagerkort halv pris.

Maden er buffet og dessert. Drikkevarer kan købes til rimelige priser

Har du brug for transport, er der en gratis bus fra Papirfabrikken, Gulkrog, 7100 Vejle med afgang kl. 17.15.

Køb af billetter sker ved indbetaling af pris for deltagelse til LEV Vejles konto: reg. nr. 5323, konto 0000314150 eller på MobilePay 216822 senest den 3. oktober 2019.

- NB: Husk navn, adresse og antal deltagere på din indbetaling



UDVIKLING FOR UDVIKLINGSHÆMMEDE

Halbal er støttet af  **vejle** KOMMUNE og spillehalsmidlerne fra 



# Nu starter billetsalget til Halbal i Give 2019



**Som det fremgik af sidste nummer af bladet, så genopstår halballet i Give med LEV Vejle som arrangør.**

*Af Erik Ancker*

Halballet afholdes fredag den 25. oktober 2019 i Ikærhallen. Der er dejligt, at der allerede har været en god forhåndsinteresse for halballet, og mange har spurgt til salg af billetter, pris mv.

Vi har været så heldige at få sponsorstøtte til arrangementet, så kan vi holde billetprisen nede på 250 kr. inkl. mad. Din ledsager med ledsagekort får det til 125 kr. Drikkevarer kan købes i hallen til rimelige priser.

Med det udgangspunkt åbner LEV Vejle for billetsalget mandag den 12. august 2019. Du kan købe billet ved indbetaling til LEV Vejle på kontonummer reg.nr. 5323, konto 314150 eller indbetaling på MobilePay 216822. Husk at oplyse navn, adresse og antal deltagere på din indbetaling.

I perioden 19. august til 13. september kommer en salgsbod rundt til de forskellige værksteder, skoler mv., hvor der vil være mulighed for at købe billetter enten kontant eller på MobilePay. De enkelte værksteder vil senere få oplyst, hvornår salgsboden kommer forbi, og oplysningerne kan også ses på Facebooksiden LEV Vejle.

For dem, der har brug for det, er der gratis bustransport til og fra halballet med afgang fra Papirfabrikken kl. 17.15. Efter behov vil der være afgang retur kl. 21.45 og kl. 23.15.

Hvis der er en større gruppe, der har problemer med transporten andre steder fra, så kontakt Tonny Juhler på mobil 5136 3962. Vi vil så undersøge, om vi kan finde en god løsning på det problem.

**Nærmere oplysninger fremgår af indbydelsen til halballet og på Facebooksiden LEV Vejle.**





## Åbent hus i Vejle

En god mulighed for at fortælle om arbejdet i LEV.

Af Erik Ancker

Som en del af Folkemødet i Vejle havde foreningerne, der bruger Foreningernes Hus, inviteret til åbent hus fredag den 7. juni 2019, hvor der var mulighed for møde de mange foreninger og høre om de mange aktiviteter, som foreningerne står for.

Det var en kærkommen lejlighed til at fortælle borgerne om det store frivillige arbejde, som foreningerne udfører, og hvordan de støtter og støtter op om bl.a. de mange udsatte og sårbare borgere i kommunen.

I løbet af dagen var der konkurrencer og andre aktiviteter, og foreningerne bød på Vejles største, gratis kagebord.

LEV Vejle og ULF deltog ligesom sidste år i arrangementet. Det samme gjorde 20 andre foreninger/interesseorganisationer.

Selvom der ikke var så mange besøgende som sidste år, så er det god mulighed for at udbrede kendskabet til det arbejde, vi udfører.

Vi kommer helt sikkert igen til næste år.



# Et fyrtårn runder et skarpt hjørne

**Torsdag den 9. maj 2019 holdt LEV Vejle en fødselsdagsreception for Leif Madsen. Anledningen var, at Leif Madsen fyldte 70 år den 4. april.**



*Af Tonny Juhler*

Leif Madsen har i over 20 år været en ildsjæl i kampen for de udviklingshæmmede, og det er sket i et aktivt samspil med politikere, kommunale myndigheder, interesseorganisationer og andre berørte parter. Han har siddet som lokalformand for ULF fra 1999 til 2018.

Til receptionen kom der ca. 50 personer, som gerne ville fejre Leif. Det var venner, byrådspolitikere og samarbejdspartnere. Flere politikere holdt sjove og gode taler om det samarbejde, som de havde haft med Leif. Det var tydeligt, at de havde stor respekt for hans kamp og meninger.

Leif har været med til at starte det socialpædagogiske netværk, og Hanne Ellegård fra SL holdt en fin tale om dette samarbejde. Den nye landsformand for ULF holdt tale og selvfølgelig også LEV Vejles formand Vibeke Denert.

Det var en rigtig god eftermiddag, som Leif var meget glad og rørt over. Det er dejligt, at Leif bliver ved med at kæmpe for gode vilkår for udviklingshæmmede og vil være med til at gøre en forskel.





# Er gummistøvlekast en sport til de olympiske lege?

Vejle Kommune gennemfører den 13. september 2019 "De rare olympiske lege" med fokus på, at borgere med udviklingshæmning skal bevæge sig noget mere, og at bevægelse skal være sjovt.

*Af Lone Stenmann Nielsen  
afdelingsleder på Væksthuset i Thyregod*

Det sker med sjove og anderledes discipliner og med en tanke om at skabe det gode liv gennem bevægelse. Væksthuset i Thyregod har været pioner hele vejen frem mod legene.

Vores udgangspunkt var, at vi i efteråret 2018 blev opmærksomme på, at personer med udviklingshæmning rent statistisk har en markant overdødelighed, og at en voksen med udviklingshæmning i gennemsnit lever 14,5 år kortere end befolkningen generelt på grund af deres livsstil.

Det mønster ønsker vi at bryde for vores beboere. Vi startede derfor et projekt i januar 2019 med god hjælp fra dygtige medarbejdere fra Vejle Kommune, og vi valgte 2 spor: 1. det gode måltid, 2. bevægelse i hverdagen.

Det spørgsmål, vi stillede os selv, var, hvordan vi bedst – med selv- og medbestemmelseretten i højsædet – kan støtte og motivere beboerne i at tage et mere sundt valg i hverdagen, så det ikke er os som fagprofessionelle, der skaber grundlaget for den skræmmende statistik, som groft sagt konkluderer, at personer med udviklingshæmning hygger sig ihjel.

Det er hyggeligt at bo på Væksthuset. Der er et dejligt fællesskab, og følelsen af at være én stor familie er i høj grad til stede i hverdagen. Men hvordan er det vi hygger? Vores beboere vil rigtig gerne, at der er søde drikke, kage og snacks, når der skal hygges. De vælger gode gedigne danske retter til aftensmåltiderne.

På et tidspunkt var det mere undtagelsen end reglen, hvis der ikke blev serveret saftvand el.lign. flere gange dagligt. Ligesom persona-





lets oplevelse var, at beboerne indtog rigelige mængder chips, slik og sodavand i egne lejligheder. Samtidig var bevægelse i hverdagen ikke helt i højsædet. Det mønster ønskede vi at ændre ved en række tiltag.

### **Beboerne**

Beboere blev tilbudt individuelle samtaler med en bevægelseskonsulent og/eller en kostvejleder. Udgangspunktet er, at det skal være sjovt at bevæge sig, at man må spise og drikke, hvad man vil, og intet er forbudt, men... Der er noget, man skal have mere af end andet. F.eks. er det drøftet, hvor mange colaer, man må drikke om dagen. Kan man nøjes med et lille stykke kage fremfor et stort, hvis man ønsker at leve et sundt og godt liv.

### **Medarbejderne**

Medarbejderne på Væksthuset blev ligeledes tilbudt individuelle samtaler om egen sundhed og bevægelse med det sigte at give medarbejderne samme mulighed som beboerne, ligesom vi anså det for vigtigt, at medarbejderne blev klædt på til at vejlede og guide beboerne.

Vejle Kommunes eksperter har i samarbejde med medarbejderne drøftet, hvordan personalet kan fremme sundheden for den enkelte beboer, støtte op om det sunde valg og samtidig respektere beboerens ret til selvbestemmelse. En svær balance der indeholder mange etiske dilemmaer. F.eks. når den enkelte beboer betaler til en kostkasse, har de så ikke ret til selv at bestemme, hvad der skal være i køleskabet? Jo, det mener vi bestemt... men vi må spørge os selv, om vores beboere har de rette informationer og får den rette vejledning til at kunne træffe valg omhandlende deres egen sundhed? Og hvem skal motivere dem?

Er det synd for beboerne, at de ikke får kage og saftvand i hverdagen, eller er det rent faktisk synd for dem, at de gør?

Vores sigte i projektet er med afsæt i den enkelte at styrke beboernes livsmod, livsglæde, handleevne og fornemmelse af overskud i hverdagen.

### **Hvordan gør vi så?**

1. Vi samarbejder med beboerne omkring sjov bevægelse i hverdagen, og vi gør det til en social aktivitet.

2. Vi tager udgangspunkt i den enkelte beboers funktionsniveau og interesser, og vi tilrettelægger vejledning og aktiviteter ud fra dette.
3. Vi tager stilling til, hvorledes personalegruppen kan agere rollemodeller og skabe motivation ind i projektet.
4. Vi skaber et fælles overblik over, hvornår beboerne får serveret ”hyggemad”, så det ikke bliver hver dag.
5. Vi forsøger med små enkelte greb i hverdagen at understøtte sundhed og bevægelse.
6. Vi introducerer beboerne for nye opskrifter, som vi opfordrer dem til at vælge menuer ud fra.

## Bevægelse

Det skal være sjovt at bevæge sig. Vi har i mange år brugt mandagene som vores bevægelsesdag, men vi ville gerne noget mere.

Bevægelseskonsulenten fra Vejle Kommune foreslog tidligt i processen, at beboere kunne træne til et OL, da hans erfaring er, at man er mere motiveret for at træne, hvis man træner til noget. Vi har derfor anvendt ”De rare olympiske lege” som et sjovt afsæt for at få mere bevægelse ind i hverdagen. Tanken om et OL har vokset sig stor, og der er nu planlagt et større OL med deltagelse af flere botilbud og beskyttet beskæftigelse i Vejle Kommune. De rare olympiske lege løber af stablen fredag den 13. september 2019 på forskellige arenaer i Vejle Kommune.

I Thyregod står vi for at afvikle svømme-stævne, boccia, løb og crosser, ringridning. Alle vores beboere har meldt sig til en eller flere af disciplinerne. De træner flittigt, og glæder sig til dagen.

Sundhedsafdelingen i Vejle Kommune tilbyder individuel træning eller generel træningsvejledning, der er målrettet den enkelte deltager samt et katalog med træningsplaner til hver enkelt aktivitet. Se evt. mere på: [www.rol.vejle.dk](http://www.rol.vejle.dk).

Er vi i mål med vores projekt i Væksthuset, når året er omme? Nej, og det kommer vi aldrig... men vi fortsætter arbejdet med det gode måltid og bevægelse i hverdagen.

## Lidt fakta om Væksthuset S/I

Væksthuset S/I er en selvejende institution og et alternativ til de kommunale botilbud for voksne med nedsat funktionsniveau. Væksthuset S/I består af 2 afdelinger Mistbænken og Væksthuset beliggende i Thyregod by, og institutionen tilbyder ophold for borgere over 18 år.

Væksthuset ønsker i samarbejdet med beboerne at skabe grundlaget for ”god anderledeshed”, og institutionen ønsker at have fokus på, hvordan vi kan rammesætte det enkelte menneskes hverdagsliv, så det har en positiv betydning for deres sundhed, selvbestemmelse og livsstil.



# Kolding Kommunekreds

<http://kolding.lev.dk>

Formand

[Inge Stausholm](#)

Tlf. 30 83 81 62

E-mail: [inge@istausholm.dk](mailto:inge@istausholm.dk)

Næstformand

[Susanne Bøhm](#)

Tlf. 29 79 44 64

E-mail: [susannebohm@live.dk](mailto:susannebohm@live.dk)

Kasserer

[Bente Hering Madsen](#)

Tlf. 74 56 22 60

E-mail: [hering@christiansfeld.tv](mailto:hering@christiansfeld.tv)

Sekretær

[Mette Rytto Pedersen](#)

Tlf. 61 77 18 10

E-mail: [mette@ryttov.dk](mailto:mette@ryttov.dk)

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

[Lone Kris](#)

Tlf. 20 28 20 41

E-mail: [lone.kris@profibermail.dk](mailto:lone.kris@profibermail.dk)

[Jane Bjerre Petersen](#)

Tlf. 30 41 24 74

E-mail: [janebjerre@live.dk](mailto:janebjerre@live.dk)

Suppleanter

[Grethe Blond](#)

Tlf. 75 51 82 63

E-mail: [hcb220238@mail.tele.dk](mailto:hcb220238@mail.tele.dk)

[Willy Bøhm](#)

E-mail: [bohmwilly@gmail.com](mailto:bohmwilly@gmail.com)

[Leif Varberg](#)

Tlf. 22 25 77 55

E-mail: [leif@leifvarbergconsult.dk](mailto:leif@leifvarbergconsult.dk)

# Vejle Kommunekreds

Formand, HB-medlem

[Vibeke Denert](#)

Tlf. 51 92 06 10

E-mail: [vdenert@gmail.com](mailto:vdenert@gmail.com)

Næstformand

[Erik Ancker](#)

Tlf. 40 47 69 47

E-mail: [erikancker@hotmail.com](mailto:erikancker@hotmail.com)

Kasserer

[Ove Jensen](#)

Tlf. 87 33 26 51

E-mail: [apostoli-jensen@mail123.dk](mailto:apostoli-jensen@mail123.dk)

Sekretær

[Marianne Bøgelund Dam](#)

Tlf. 40 64 88 80

E-mail: [md@kmc.dk](mailto:md@kmc.dk)

Lokalbladsredaktør

Vakant

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

[Tonny Juhler](#)

Tlf. 51 36 39 62

E-mail: [tonnermille@mail.dk](mailto:tonnermille@mail.dk)

[Tove Iversen](#)

Tlf. 22 98 95 13

E-mail: [toive@vgg.dk](mailto:toive@vgg.dk)

