

LEV SØNDERJYLLAND



Landsforeningen
LEV

Billeder fra
Gøgl- og
Musikfestivalen.

Læs side 21

INDHOLD

Livsglædens dag	side	5
Nyt venskabsprojekt i Tønder	side	7
Diskotek for udviklingshæmmede	side	7
Sort sol den 5. april 2017	side	8
Udflugt med LEV Aabenraa	side	10
Udflugt til Fanø	side	17
Posekærs børnefestival	side	19
Gøgl- og Musikfestivalens 25-års jubilæum	side	21
20-års jubilæum i idrætsforeningen Rend og Hop i Tønder	side	23
Rendbjerghjemmet blandt landets bedste til børn og unge med autisme	side	25
Rendbjerghjemmet får økologisk sølvmærke	side	27
Gudstjeneste i Gl. Haderslev Kirke	side	29
SuperBrugsen Rødekro har fokus på lokalsamfundet	side	29
Kommunekredsens formænd ● Indmeldelseskupon	side	31

DEADLINE: 10. oktober 2017
for stof til næste nummer

ANNONCER

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8 . 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 . kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

- hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet.

Forsidefoto: Fra Gøgl- og Musikfestivalen

LEV SØNDERJYLLAND

Bladet udkommer
4 gange årligt:
Februar
Maj
August
November

Vi modtager meget
gerne indlæg til bladet.

Hvis bladet udebliver ved
adresseændring osv.
kontakt venligst redaktøren.

SATS OG TRYK:

Intryk
Tlf. 7021 1000
www.intryk.dk

REDAKTØR:

Lis Brink Christiansen
Fælleslykkevej 32
6100 Haderslev
Tlf. 23 70 12 12
Materiale til bladet fremsendes
på levbladet@gmail.com

MEDREDAKTØRER:

TØNDER:
Kirsten Ellekjær
Hjejlen 70 . 6270 Tønder
Tlf. 74 72 40 94
E-mail: kirstenellek@gmail.com

AABENRAA:
Magny Jonch
Telefon 74 52 64 72
E-mail: magnyjonch@webspeed.dk

SØNDERBORG:
Inga Petch
E-mail: ingapetch@gmail.com



LIVSGLÆDENS DAG

**DENNE DEJLIGE FEST HAR 10-ÅRS JUBILÆUM I ÅR - DETTE MÅ FEJRES!
I SØNDERJYLLANDSHALLEN, AABENRAA
SØNDAG DEN 17. SEPTEMBER FRA KL. 12.30-16.00.**

Musikken leveres af
The Jepperties

Torben Bohnensach: Keyboard og sang / Jeppe Siggaard Clausen: Guitar og sang

Vi starter med **TAPAS BUFFET** kl. 12.30
og bagefter er der mulighed for at få danseskoene brugt!

Pris pr. person 150 kr.

Kan også indbetales på konto 5323 0314231 (husk at påføre navn).

Tilmelding til Bent Juhl, tlf. 74 57 57 52, mail: mmb72125@mail.dk eller til
Magny Jønch, tlf. 40 52 87 06, mail: magnyjonch@webspeed.dk

SIDSTE TILMELDING TIRSDAG DEN 12. SEPTEMBER.

Tilmeldingen er bindende på grund af maden! Dørene åbnes kl. 11.45.

De varmeste sommerhilsner
LEV Aabenraa

Nyt venskabsprojekt i Tønder



Har du tid
til en kop
kaffe?

Bliv frivillig
LEV-ven, og gør
en forskel for
en ældre med
udviklings-
hæmning

Mange ældre med
udviklingshæmning
savner socialt samvær
– en at drikke kaffe
med, gå tur med eller
spille spil med. Det
kan du gøre noget ved
sammen med Lands-
foreningen LEV.

LEVvenner

Mange ældre med udviklingshæmning mangler eller har et begrænset socialt netværk – flere og flere står uden pårørende og savner én at være sammen med i hverdagen. Derfor har LEV iværksat et nyt venskabsprojekt, der bl.a. starter op i Tønder.

Projekt LEV-venner danner venskaber mellem ældre med udviklingshæmning og frivillige, som har tid og lyst til at gøre en forskel. Når venskabet er dan-

net, bestemmer LEV-vennerne selv, hvor de mødes, og hvad de foretager sig sammen. De kan drikke en kop kaffe, gå en tur, spille spil eller foretage sig andet, der passer ind i begges interesser.

Vil du gøre en forskel som frivillig?

LEV-venner søger frivillige, som har lyst til at blive ven for en ældre med udviklingshæmning. Vi forestiller os, at I mødes et par gange om måneden.

LEV-venner søger også koordinatore, der skal matche ældre udviklingshæmmede og frivillige og drive LEV-venner i Tønder sammen med projektmedarbejder Turid Christensen.

Er du interesseret i at blive frivillig? Så glæder vi os til at høre fra dig!

Kontakt projektmedarbejder Turid Christensen på mail: ven@lev.dk eller telefon 21 71 61 84.

Du kan læs mere om LEV-venner på: www.ven.lev.dk

Diskotek for udviklingshæmmede

på Månen, Bispebuen 3, Haderslev (ved Haderslev Bibliotek).
Der er diskoaften mellem kl. 19-21.30 hver første onsdag i måneden.

2017

4. oktober Johnny Hansen
1. november
6. december Husk nissehuen



2018

3. januar 7. februar 7. marts 4. april 2. maj

Kom og støt et godt arrangement. Vi glæder os til at se dig!
Gratis kaffe til pædagogerne.

Evt. henvendelse: Alice Ladefoged, tlf. 22 82 91 70, al@mikkelshoj.dk

Entré kun 20 kr.

Sort sol den 5. april 2017

Onsdag den 5. april arrangerede LEV Tønder i samarbejde med naturvejleder Hans Tonnesen en tur til Sølsted Mose for at se stærene gå til ro. Der var afgang fra den tidligere Café 9 i Tønder kl. 17.30 med Tramms Turistfart, hvor vi kørte til Hotel Rickelsbüllers Hof. Der fik vi alle schnitzel, brasede kartofler, champignonsovs og salat. Det var meget populært.

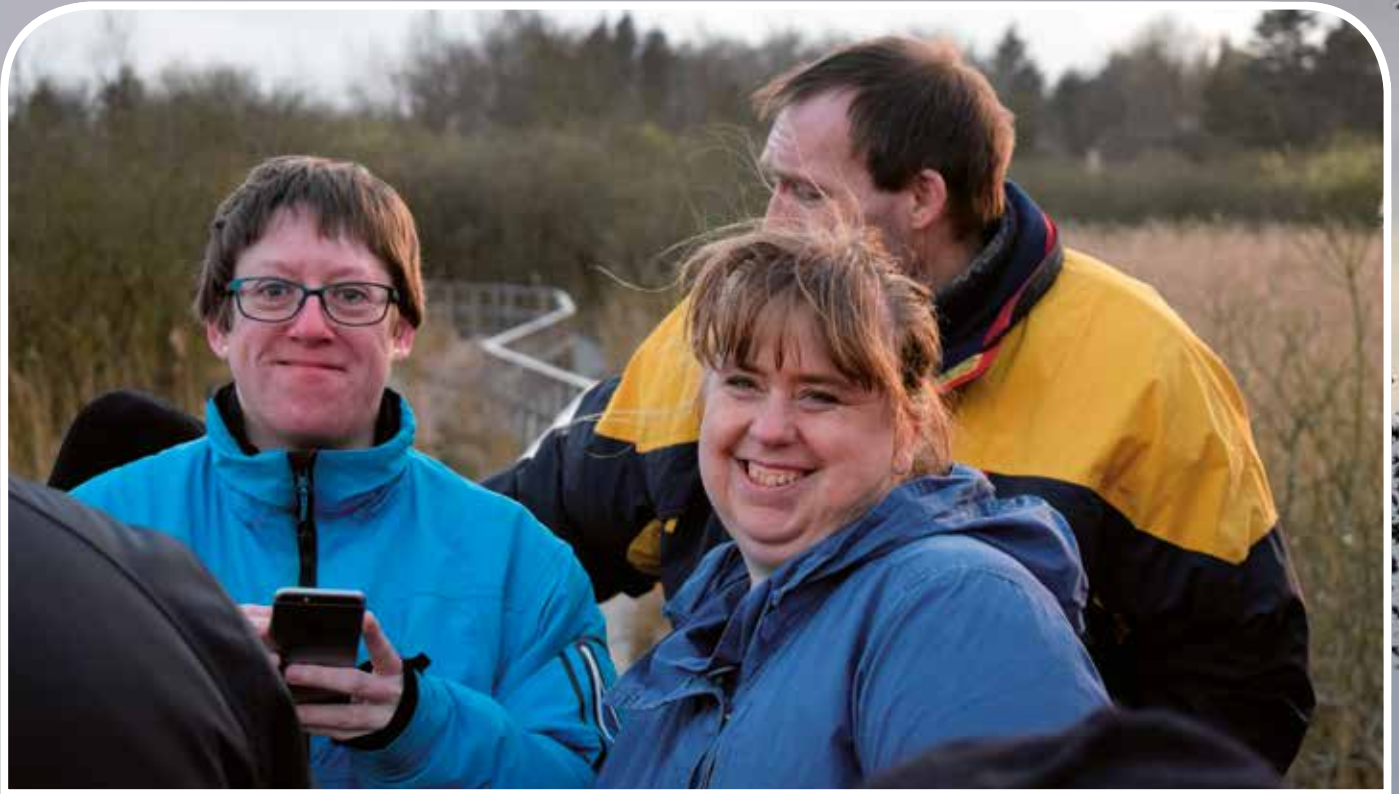
Da vi havde fået noget at spise kørte vi over Siltoft, Højer og Gærup til Sølsted Mose. Undervejs så vi store flokke af bramgæs og mødte også nogle forhindringer med får og lam på vejen.

Hans Tonnesen tog imod os på parkeringspladsen ved Sølsted Mose, og vi gik ca. 100 meter ad en gangbro ind i mosen til en platform, hvor vi så stærene gå til ro. Vi var også heldige at se atlingænder og en trane. Vi hørte også rørdrummen med den dybe stemme. Dem, der blev tilbage på parkeringspladsen havde også fornøjelsen at se stærene gå til ro. Det tog ca. ½ time.

Vi kørte derefter tilbage til Tønder en god oplevelse rigere.

Tekst og Foto: Kurt Serup Poulsen





Udflugt med LEV Aabenraa

Lørdag morgen kl. 6.45 startede turen med 50 forventningsfulde og glade mennesker. En dag, som ventede med mange dejlige oplevelser.

Efter endt opsamling gik turen til Rømø, hvor vi skulle med færgen til List. Der var kaffe og rundstykker ombord. Derefter ophold i List, hvor vi kunne nyde atmosfæren på torvet og ved havnen.

Kørsel til Sild med et kort ophold i Kampen. Her ligger nogle af de flotteste og dyreste ferieboliger i hele Tyskland.

Videre ud til havet, hvor vi spiste frokost på S-point-Sylt, dejlig Fisch & Chips.



Efter frokost gik vi langs stranden til Westerland! Smuk natur og masser af frisk luft. Der var en handicapvenlig sti langs hele stranden og et liv af mennesker, som nød det fine vejr i strandstolene.

Et par timer på egen hånd i Westerland, hvor vi blandt andet kunne nyde eftermiddagskaffen eller en lækker, stor is. Der var mennesker overalt, en dejlig stemning og så opleve, hvor rent der bare er derovre.

Derefter til den sydlige del af øen inden vi kørte tilbage til Westerland for at køre ombord på toget til fastlandet. Her sad vi i bussen på et tog! Det var nok dagens højdepunkt for os alle at opleve dette. Videre til Sønder Løgum hvor vi sluttede af med den dejligste aftensmad, wienerschnitzel på Landgasthof Tetens inden hjemturen til Aabenraa.

En super dejlig dag, solskinsvejr, mange oplevelser og ikke mindst dejlige mennesker fyldt med livsglæde. "Det er bare livets dessert".

En stor tak til Ernst Hybschmann-Nielsen for en veltilrettelagt tur og god kørsel samt Arwos, som havde sørget for drikkevand til turen!

De bedste hilsner
Magny Jønch, LEV Aabenraa





Flere udflugtsbilleder på side 13

Billeder fra Sylt



Flere udflugtsbilleder på side 15



Udflugt til Fanø lørdag den 1. juli 2017

Vi havde en rigtig hyggelig tur til Fanø, det var ren afslapning og forkælelse.

Vi kørte samlet i bus til Esbjerg og raflede undervejs om gevinster, som vi plejer, til stor fornøjelse for alle.

Vi havde heldigvis vejret med os og fik en dejlig sejltur frem og tilbage.

I byen kunne der kigges på ting og sager og shoppes, hvis man havde lyst til det, der var også et lille marked med ting og sager samt diverse hjemmelavede lækkerier.

Der var levende musik i gaden, og der kunne kigges på sæler, der soled sig på stranden.

Til middag var vi på Fanø kro, hvor vi spiste en dejlig frokosttallerken samt fik lidt til at slukke tørsten med.

En super dejlig tur.



Posekærs børnefestival

I år var temaet **Tidsrejsen**, hvor man kom igennem istiden, vikingetiden (sejlede i vikingeskib med skumsprøjt af sæbeboblemaskine), fremtiden (alt med robotter). Og ikke at forglemme kunne man blive malet i ansigtet.

Udendørs var der bl.a. grill/bål, hvor man kunne lave popcorn, underholdning af klovnen og skydning med bue og pil.



Gøgl- og Musikfestival 25-års jubilæum

Gøgl- og Musikfestival på Handicap Løgumgård er et årligt højdepunkt for mange borgere på bosteder rundt i landet, og i år var der gjort ekstra meget ud af udsmykningen i anledning af 25-års jubilæet.

Alle frivillige var i år klædt i sølv, og der hang mange sølvballoner rundt omkring. Efter åbningstalen af viceborgmester Bent Paulsen blev der fyret konfettikanoner ud i publikum. Og i år var der hyret flere klovne og gøglere, for de er ofte lige så populære som musikken.

Sidste år fik Gøgl og Musikfestivalen og de frivillige hjælpere årets handicappris i Tønder Kommune på kr. 5.000,-. Disse penge blev brugt på den ekstra udsmykning, gøgl og konferencier.

Det var Jacob Haugaard, der styrede slagets gang, og som også sang nogle af sine egne kendte sange, som mange kunne skråle med på.

De øvrige optrædende var Wafande, Kandis, Southern Sound, Chili Band og Vongshøj Band.



20-års jubilæum i idrætsforeningen Rend og Hop i Tønder



For 20 år siden var der en flok aktive mennesker i Tønder, der fik den gode idé at lave en idrætsforening for mennesker med specielle behov. De skulle samarbejde med omegnskommunerne, så der blev afholdt mange møder. Men det lykkedes, og de fik en aktiv forening med ca. 80 aktive medlemmer op at stå.

Det er lykkedes at holde sammen på foreningen. Derfor besluttede vi i bestyrelsen, at vi ville holde en jubilæumsfest. Vi inviterede alle udviklingshæmmede i Tønder Kommune til fest. Der var gratis mad og musik med Henrik og Claus fra "Os 3".

Festen blev holdt i Medborgerhuset i Tønder, d. 6. maj. Der var reception med kaffe fra kl. 15-17, hvor der blev holdt tale og kigget på pokaler og gamle avisudklip, og kl. 17.30 startede aftenfesten med mad og dans. Der kom ca. 40 til

receptionen, og til festen var vi ca. 80 med bestyrelsen og hjælpere.

Det var en rigtig god fest med dejlig mad og rigtig god musik. Der blev danset og hygget hele aftenen.

Vi er lige startet med sommeraktiviteterne, der er fodbold, krolf, aktiv i naturen, og man kan køre gokart.

Om vinteren kan man gå til bowling, hockey, svømning og leg, bevægelse/gymnastik, det blev desværre aflyst, da der var for få tilmeldt. Der er hold for både børn og voksne.

Kirsten Clausen



Rendbjerghjemmet blandt landets bedste til børn og unge med autisme

Tryghed, rummelighed, forudsigelighed og passende udfordringer. Det er de rammer, der hver dag skaber ikke bare gode resultater med gode liv for børn og unge med autisme på Rendbjerghjemmet. Pædagogerne her har været pionerer på området, og deler deres erfaring med andre institutioner.

Den moderne verden kan være en voldsom, larmende og uoverskuelig omgang – ikke mindst for børn og unge med autisme, ADHD og andre former for kontaktforstyrrelser. Mange har måske været igennem inklusionsforsøg og følt sig forkerte, frustrerede og magtesløse.

Rendbjerghjemmets A-hus er skabt specielt til den opgave og udrustet med dygtigt, veluddannet personale med masser af overskud, omsorg og rummelighed. Leder Jan Thulstrup og hans medarbejdere har fokus på at skabe netop den individuelle støtte og struktur, børnene har brug for:

- A-huset er en blanding af et hjem og et hotel. Hver gæst får sit eget værelse, som er gjort klart, til de kommer. Det er så vidt muligt det samme værelse hver gang og det samme personale, så genkendeligheden og trygheden er meget høj, fortæller Jan Thulstrup.

Skyldfølelsen forsvinder

Alle medarbejdere har uddannelse, viden og erfaring med autisme og ADHD, men de ved også, at ingen ved mere om det enkelte barn end forældrene. De er eksperter i deres eget barn. Derfor lægger pædagogerne stor vægt på et tæt samarbejde og bruger det struktursystem, barnet kender fra skolen for at gøre det let og trygt at være i A-huset.



- Rendbjerghjemmets A-hus er et fristed for børnene, men det er også et pusterum for familierne, som ofte er under stort pres for at få hverdagen til at hænge sammen med et barn med særlige behov. Især hvis der også er andre børn i familien. Det kan være forbundet med skyldfølelse at sende sit barn på aflastningsophold, men det er kun, indtil forældrene oplever, hvor godt deres barn trives og udvikler sig ved at være her, erfarer Jan Thulstrup.

Ro, tryghed og struktur

Rendbjerghjemmets A-hus har både weekend- og hverdagsgrupper, hvor børn og unge får plads og rum til at være på deres præmisser. Der er plads til, at gæsterne finder sammen i leg, aktiviteter og fælles interesser. Og naturligvis også til alenetid, ro og fordybelse. Nøgleordene er tryghed, rummelighed og passende udfordringer.

- Vi elsker vores hus, men vi elsker også at komme ud i naturen, der ligger lige uden for døren. Vi bruger flittigt Rendbjerghjemmets svømmehal, bus og båden Martha til ture og udflugter. Men vi gør det på en forudsigelig måde, så børnene ved, hvad de kan forvente. Oplevelser er gode, men det vigtigste er, at de får en følelse af ro – både omkring sig og indeni, fortæller Jan Thulstrup.

Rendbjerghjemmet har taget sig af børn med autisme, siden diagnosen dukkede op tilbage i 80'erne. Dengang var det helt nyt at sætte hverdagen i skema og system på den måde, som den autistiske hjerne har brug for. Personalet på Rendbjerghjemmet rejste ud og dygtiggjorde sig i netop det arbejde i en sådan grad, at de i dag er specialister med både erfaring, indsigt og stort engagement.



Rendbjerghjemmet får økologisk sølvmærke

Dagen igennem dufter der lifligt på Rendbjerghjemmet. En mild brise af hjemmebak, krydderier og måltider tilberedt med kærlighed breder sig fra hjemmets nyrestaurerede køkken, som nu har fået sølvmærket i økologi. Det betyder, at 60-90% af maden er økologisk.

Du bliver, hvad du spiser, og på Rendbjerghjemmet bliver de sunde, grønne, økologiske og lækre. Maden fra køkkenet skal nemlig mere end bare stille sulten – den skal også stimulere sanserne og nære krop og sind.

Køkkenleder Anne Glusing og køkkenassistent Ulla Lorentsen lægger masser af omsorg og omtanke ind i hvert eneste måltid, som udover at tage udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens kostråd og kostpyramiden har masser af smag og er hovedsageligt økologisk.

Faktisk har Rendbjerghjemmets køkken modtaget sølvmærket i økologi, fordi 60-90% af alle råvarerne er økologiske.

- Vi laver maden og bager vores brød fra bunden – og helst med lokale råvarer. Vi får grøntsager med i hvert eneste måltid, hvilket godt kan være

en udfordring. Især mange af vores gæster med autisme har det svært med grøntsager. Men vi "gemmer" dem i fx sauce og frikadeller, og så glider de godt ned, fortæller Anne Glusing.

Traditionel mad med sundhedstvist

Indholdet og tilberedningen af maden sker med hensyntagen til den enkeltes behov. Det kan være allergier og specialkost – uanset om det er sonde- eller mere kulinariske retter.

Det betyder, at personalet i køkkenet løbende uddanner sig, deltager i diverse kurser om vitaminer, kostsammensætning, kalorier osv.

- Mange vil gerne have traditionel mad, men jeg prøver altid at forny de gamle retter og for eksempel lave grøntsagssauce til frikadellerne i stedet for brun sauce og rå rødkålssalat til flæskstegen i stedet for sød, kogt rødkål. Fisk får vi en gang om ugen, og vi bager altid groft brød og får kun kage i weekenderne – og så er det med reduceret sukkerindhold. Sund mad kan jo sagtens være lækker, forklarer Anne Glusing. Det er hendes erfaring, at mad der smager af noget, glider bedre ned.

Den skal ikke være decideret stærk, men gerne krydret. For eksempel spiser ellers svagtpisende gæster mere, når der er karry i maden.

Nyt køkken giver større arbejdsglæde

Anne Glusing har altid været glad for sit job i Rendbjerghjemmets køkken – men nu er det blevet lidt sjovere. Det gamle 70'ers køkken med brune, blomstrede fliser er nemlig blevet renoveret og moderniseret med nyt epoxy-gulv, hvide fliser, nyt komfur, hylder og en lys mere arbejdsvenlig indretning.

Og det er ikke småting, der ryger over køkkenbordet hver dag. I weekenderne er der 40-45 gæster til hvert måltid – til hverdag lidt færre. Men de får alle en sund og lækker frokost – og madpakker til dem, der skal ud af huset, boller til kaffen og varm aftensmad.

Heldigvis er Anne og Ulla opfindsomme kokke, der er gode til at forny sig og finde på nye retter mellem klassikerne. Men de modtager også meget gerne ønsker og forslag fra gæsterne. Og er de ikke grønne nok, skal de nok sørge for, at de bliver det.

Gudstjeneste i Gl. Haderslev Kirke

Søndag eftermiddag blev der afholdt gudstjeneste i Gl. Haderslev Kirke ved sognepræst Jacob Knudsen. Som sædvanlig en fantastisk oplevelse med forskellige indslag.

Jacob startede med, at der blev delt slik ud til den ene side i kirken, den anden side fik ikke noget, så der blev godt nok skulet noget til ham!

Han forklarede om de ikke syntes, at det var uretfærdigt at gøre forskel. Det blev til et rungende jo. Bagefter gik han over til at fortælle en historie om vingården. Der fik de jo heller ikke



lige meget for det samme arbejde og sluttede af med, at Gud gjorde heller ikke forskel, for ham var vi alle elsket.

Dejlige salmer, et fint kor, altergang og der blev sluttet af med dejlig kaffe og kage i sognehuset samt en trio "Gorde

di Gioia" mor og to døtre, som underholdt med den smukkeste sang, bl.a. O Solo Mio.

En rigtig dejlig oplevelse.

Magny Jønch, LEV Aabenraa



SuperBrugsen Rødebro har fokus på lokalsamfundet!



De vil gerne være med til at styrke både fællesskab og lokalsamfund.

Derfor donerer de hvert kvartal 5.000 kr., som fordeles blandt 3 forskellige projekter.

I dette kvartal havde LEV Aabenraa søgt om hjælp til diverse oplevelser, og her overrækker Olivia Appel 1.413,00 kr. til næstformand Magny Jønch, LEV Aabenraa.

Tak til SuperBrugsen og til alle jer, som har støttet vores projekt!

Magny Jønch

Kommunekredsens formænd

Haderslev Kommunekreds

Solvej Laugesen
Lintrupvej 80, Hjerting
6630 Rødding
Telefon 22 12 72 65
E-mail: solvej1954@gmail.com

Tønder Kommunekreds

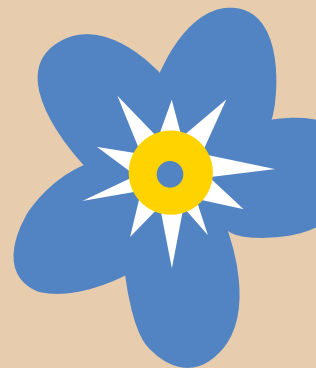
Jens Ellekjær
Hjejlen 70, 6270 Tønder
Telefon 74 72 40 94
E-mail: je@kreds.lev.dk

Aabenraa Kommunekreds

www.aabenraa.lev.dk
Calle Bork Thams
Farvesmøllevej 97, 6200 Aabenraa
Telefon 30 59 53 39
E-mail: callethams@gmail.com

Sønderborg Kommunekreds

Finn Schmidt
Hyldehegnet 36, 6400 Sønderborg
Telefon 25 32 08 05
E-mail: fluefinn43@gmail.com



KLIP KUPONEN UD, SÆT FRIMÆRKE PÅ OG SEND

Medlemskontingent: sæt venligst X

- | | |
|--|-----------|
| ☐ Årligt med blad | 300 kr. |
| ☐ Årligt for par med blad | 425 kr. |
| ☐ Årligt uden blad | 175 kr. |
| ☐ Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |
| ☐ Årligt for forening med blad | 800 kr. |
| ☐ Årligt abonnement | 300 kr. |

Pensionist/studerende *)

- | | |
|--|-----------|
| ☐ Årligt med blad | 150 kr. |
| ☐ Årligt for par med blad | 225 kr. |
| ☐ Årligt uden blad | 75 kr. |
| ☐ Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |

Betal først, når girokortet modtages.

Firmamedlemskaber

- | | |
|---|-----------|
| ☐ Alm. med blad | 800 kr. |
| ☐ Guldmedlem med blad (pr. år) | 5.000 kr. |

Et Guldmedlem får ret til at bruge LEVs logo samt at blive nævnt på LEVs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af:

- | | |
|--|---|
| ☐ LEV Aabenraa Kommunekreds | ☐ LEV Tønder Kommunekreds |
| ☐ LEV Sønderborg kommunekreds | ☐ LEV Haderslev kommunekreds |

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Landsforeningen LEV

Blekinge Boulevard 2
+++ 5019 +++
2630 Taastrup

Landsforeningen LEV er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre udviklingshæmmedes vilkår.

Landsforeningen LEV · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup · Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · www.lev.dk