

Medlemsblad

LEV FREDERIKSBERG

NUMMER 2
MAJ 2023
28. ÅRGANG

Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP



Metrostationen på Frederiksberg Allé

Indlæg til bladet modtages med glæde
– send til: ejvind.wilms@kreds.lev.dk

Bidrag og gaver kan indsættes på vores
konto i Arbejdernes Landsbank,
5323-0000313561.
Vi modtager også gerne bidrag via
MobilePay: 29165

ANNONCER

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8
8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk
– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet.

SATS OG TRYK

Intryk
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk



Du kan også møde os på:
[www.facebook.com/
Levfrederiksberg](http://www.facebook.com/Levfrederiksberg)

**Formand og
medlem af Levs hovedbestyrelse
samt medlem af Frederiksberg
Kommunes Handicapråd**
Jørgen Danielsen
Tlf. 21 40 28 83
E-mail: jorgen@kreds.lev.dk



**Bestyrelsesmedlem
og sekretær**
Wibeke Vadstrup
Tlf. 53 26 74 53
E-mail: wibeke@bie-vadstrup.com



**Bestyrelsesmedlem
og kasserer**
Ejvind J. Wilms
Tlf. 20 42 48 42
E-mail: ejvind.wilms@kreds.lev.dk



Bestyrelsesmedlem
Lars Kramer
Tlf. 29 99 88 44
E-mail: lars.kramer@mail.dk

Bestyrelsesmedlem
Alexander Waschke
Tlf. 20 44 20 49
E-mail: ajaxwaschke@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Flemming Brank
Tlf. 24 75 40 80
E-mail: flemmingbrank@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Gustav Walgaard
Tlf. 31 15 30 14
E-mail: gustav@walgaard.com



Bestyrelsessuppleant
Vibeke Persson
Tlf. 20 49 82 56
E-mail: vipers@webspeed.dk

www.frederiksberg.lev.dk

BESTYRELSEN
LEV
FREDERIKSBERG

Spændende udmeldinger fra ny socialminister

Efter adskillige ugers forhandlinger fik vi i december sidste år en ny regering og et regeringsgrundlag – et grundlag, hvor der også er blevet plads til et afsnit med fokus på handicapområdet. Her proklamerer regeringen blandt andet, at man vil fortsætte arbejdet med en specialeplan, der skal "... skabe tryk- og tryghed for mennesker med handicap, som har behov for et højt specialiseret tilbud".

Det er den nye social- og boligminister, Pernille Rosenkrantz-Theil, der kommer til at stå i spidsen for arbejdet med specialeplanen. Og hvis man skal tro ministerens udmeldinger siden hendes tiltræden, så hæver den nye regering ambitionsniveauet – i hvert fald sammenlignet med den tidligere regerings politiske udspil fra maj 2022.

Helt grundlæggende lagde den daværende S-regering op til en specialeplan, hvor der ikke blev pillet ved kommunernes fulde myndigheds- og finansieringsansvar. En melding Lev og resten af handicapbevægelsen var meget kritiske over for, idet vi forudså, at specialeplanen ville ende som en tam papirtiger, hvis ikke man ville tage livtag med de grundlæggende udfordringer på området. De sociale tilbud er således i dag fuldt takstfinansierede, og derfor vil den tiltagende af-specialisering fortsætte, medmindre der sættes ind i forhold til kommunernes visitation og den bagvedliggende finansieringsmodel. Specialeplan eller ej.

Derfor var det også opløftende at høre meldingerne fra den nytiltrådte social- og bolig-

minister. Et møde med ministeren ganske kort efter nytår efterlod os i hvert fald med et billede af en både visionær og ambitiøs minister. Hun anerkendte de mere grundlæggende og strukturelle problemer, som vi og de øvrige repræsentanter fra handicapbevægelsen beskrev på området, og hun signalerede en tydelig vilje til at ville handle.

Da vi en måneds tid senere kunne høre ministeren bekræfte sit ambitionsniveau i TV2's 'Go' morgen Danmark, fik vores håb endnu et hak opad. Det er for sårbart, at kommunerne har det fulde økonomiske ansvar på handicapområdet – og det er urealistisk at forestille sig, at alle kommuner kan have den nødvendige viden og indsigt i mennesker med handicaps behov, var nogle af de helt centrale budskaber fra Pernille Rosenkrantz-Theil i morgenprogrammet.

De budskaber afspejler entydigt en anerkendelse af, at en specialeplan ikke kan stå alene. Det er et vigtigt udgangspunkt for den videre dialog med ministeren og regeringen, og vi vil i Lev arbejde intensivt på, at ministeren fastholder sit perspektiv og sit ambitionsniveau – uanset at hun med stor sikkerhed vil møde modstand fra flere sider.

Modstanden vil nok især komme fra kommunernes interesseorganisation, KL. Her vil reflexen være, at man under ingen omstændigheder må tage opgaver fra kommunerne, og at der skal være så få bånd på kommu-

Fortsættes side 7

ernes handle- og disponeringsfrihed som overhovedet muligt.

Her skal ministeren holde øjet på bolden – og ikke endnu engang lade sig styre af kommunal forføngelighed og snævre interesser. Fokus skal nødvendigvis være på at

opbygge et system, hvor mennesker med handicaps krav på retssikkerhed, kvalitet og specialisering i indsatsen ikke afhænger af den kommune, som de bor i.

*Jørgen Danielsen,
formand Lev Frederiksberg*



SUKA generalforsamling 15. marts 2023

Ved afslutningen af generalforsamlingen kom skoleleder Astrid Buch Hansen lige med en overraskelse til elev-repræsentanten Peter Worm, der et par dage senere kunne fejre 60-års fødselsdag.

Peter har siddet i bestyrelsen for SUKA gennem en længere årrække, og det var vejfortjent, at Peter blev hyldet på generalforsamlingen med denne flotte kurv.

Vi håber, at Peter vil være at finde som elev i mange år endnu.

Temaaften i Lev om Socialtilsynets rolle

Temaaften med Tilsyn Øst
Socialtilsynets rolle v.

Lisbeth Skrubbeltrang Helgesen, udviklingskonsulent
Mette Storm Elner, tilsynskonsulent
Inge Sewerin, Afdelingsleder

- Hvad er de lovgivningsmæssige rammer for Socialtilsynet? Hvad føres der tilsyn med – og hvad føres der ikke tilsyn med?
- Hvor får Socialtilsynet oplysninger fra – og hvordan anvendes oplysningerne?
- Hvad er whistleblowerordningen – og hvem kan bruge den?
- Hvilke metoder anvender Socialtilsynet, hvad er processen, når der er udfordringer på et tilbud – og hvordan følges der op?
- Hvordan samarbejder Socialtilsynet med kommuner, med tilbud – og med organisationer som Lev?

Program

- 17.00 Velkommen
- 17.15 Sandwich
- 17.45 Tilsynets rolle del 1
- 18.45 Kaffe & Kage & erfaringsudveksling
- 19.20 Spørgsmål og videre drøftelse
- 20.30 Opsamling

Lev har inviteret Socialtilsyn Syd, Øst og Nord til at gøre os klogere på, hvad Socialtilsynet er for en størrelse.

Hvad er de lovgivningsmæssige rammer for Socialtilsynet? Hvad føres der tilsyn med – og hvad føres der ikke tilsyn med? Hvor får Socialtilsynet oplysninger fra – og hvordan anvendes oplysningerne?

Hvad er whistleblowerordningen – og hvem kan bruge den? Hvilke metoder anvender Socialtilsynet, hvad er processen, når der er

udfordringer på et tilbud – og hvordan følges der op? Hvordan samarbejder Socialtilsynet med kommuner, med tilbud – og med organisationer som Lev?

Fantastisk temaaften i Region Sjælland og Hovedstaden.

Vi havde besøg af socialtilsyn Øst, som fortalte om deres vigtige arbejde/rolle.

Fortsættes side 11

Tusind tak til Lisbeth S. Helgesen, Mette S. Elnor og Inge Sewerin for et meget oplysende og indlevende oplæg. Et oplæg som var svært at gennemføre på grund af de mange gode spørgsmål og store interesse i jeres tilsynsopgave.

Der er helt sikkert stof til endnu en aften i selskab med socialtilsynet.

Men dem, der var der, fik et udmærket indblik i det meget store område og alle de faldgrupper, der kan opstå.

Vil du også med til vores spændende tema-aftner og deltage i gode debatter, så bliv frivillig i Lev – livet med udviklingshandicap.

Tanja Steilborg, konsulent i Lev



Forhindersløb for viderekomne

Uendelige forhindringer i at oprette/bruge pendlerkort, rejsekort og periodekort hos DSB. For borgere der ikke selv kan oprette en betalingsordning til deres kort – uanset hvad kortet hedder...

Efter mange telefonsamtaler og mindst to fremmøder på Hovedbanegården i samme anledning har jeg måttet opgive at oprette et pendlerkort/rejsekort til min datter Cathrine, der er udviklingshandicappet, primært fordi hun ikke har og heller ikke kan få 'NemID' eller 'MitID'.

Min søn, der har samme hjerneskade – også udviklingshandicappet, har et rejsekort, som topper op hver måned. 1 måned til så slutter top-op også for hans vedkommende, fordi han har fået nyt Masterkort. Han har heller ikke 'NemID' eller MitID'.

De mange og lange telefonsamtaler giver svar hver gang fra venlige medarbejdere, men ikke altid de samme svar! 'Porten', adgangen til at oprette forbindelse mellem kortet og PBS, betalingsaftale med deres bank (Danske Bank) er deres Masterkort (debetkort). Masterkort fornyes af banken automatisk hvert tredje år eller ved tab/tyveri.

Ved fremmøde på Hovedbanegården kan jeg oprette nyt 'periodekort' til begge to. Der kan ikke mere etableres top-op-aftale mellem periodekortet og deres budgetkonto i banken. Da jeg ikke ønsker at have direkte adgang via mit 'MitID' til træk på deres konti (top-op-aftale) findes der nu kun den mulighed, at Cathrine og Nicolai vandrer op til Valby station, går i kiosken og sætter kontanter ind på deres Masterkort.

Det kan også fejle. Hvis der er mange mennesker og tummel i kiosken, kan det være svært at huske pinkoden, når man er handicappet, så de skal medbringe kontanter. Jeg bor i Slagelse og hvis jeg vil være sikker på, at top-op-transaktionen går rigtigt til, skal jeg være til stede på Valby station.

Der findes også mulighed for, at jeg opretter flex-kort, der ikke er personligt, men som kan benyttes af os alle 3 og til cykel og hund. Her kan jeg oprette top-op-aftaler, når kortet er i bund. Det kan i praksis foregå sådan, at penge trækkes på min konto. Jeg kan derefter trække det beløb, der er trukket på de enkelte flexkort. Denne ordning giver ingen rabatter. Men hvis de taber kortet, kan findereren bruge det, indtil jeg/vi får lukket kortet.

Man kan også oprette rejsekort (personlige) hos DSB. Herefter kan man oprette en betalingsaftale, som kan deles med mig, ved henvendelse til DSB. Der skal oprettes 2 rejsekortprofiler, én for hvert af mine børn, som skal være til stede og give mundtligt tilsagn til fælles betalingsaftale. Top-op betaling trækkes fra min konto, og jeg overfører derefter fra deres konti tilbage til min konto. Ved denne ordning har begge brugere adgang til de sædvanlige rejsekort-rabatter.

Handicappede borgere behandles ikke alene som 2. klasses borgere, men som tredje klasses borgere, idet de ikke kan oprette en betalingsordning til deres kort – uanset hvad kortet hedder...

Wibeke Vadstrup

Mathildebo besøger Christiansborg Slot

Tirsdag den 14/3/2023 tog Mathildebo på Frederiksberg på besøg på Christiansborg Slot. Dagen startede desværre med regnvej, da vi gik fra Mathildevej og hen til Metrostationen på Søndre Fasanvej. Men da vi kom op fra metroen ved Gammel Strand, var det holdt op med at regne, og solen tittede frem.

Vi gik hen til Christiansborg Slotsplads og købte billetter til Christiansborg Slot. Billetterne giver adgang til bl.a. de kongelige repræsentationslokaler, herunder riddersalen med gobelinerne, det kongelige festkøkken,

ruinerne under Christiansborg og de kongelige stalde.

Vi så det gamle festkøkken først. Køkkenet bruges ikke mere. Nu bruger man i stedet et køkken, der er tættere på festsalene på slottet. Køkkenet har den største samling af kobberkøkkentøj i Europa. Den tungeste gryde vejede 20 kg uden indhold. Der var mange sjove detaljer i køkkenet, så man kunne se, hvordan det var, da der blev lavet mad der i sin tid.

Fortsættes side 17





Derefter gik vi op i de kongelige repræsentationslokaler, det var imponerende at se. Det 40 meter lange lokale hvor der kan dækkes op til 400 gæster til fest og spisning. De 17 flotte gobeliner med Danmarks og verdens historie gennem 1100 år skabt af billedkunst-

Fortsettes side 19

neren Bjørn Nørgaard var meget interessante at se. Gobelinerne var en fødselsdagsgave til Dronning Margrethe da hun fyldte 50 år. De blev indviet, da dronningen fyldte 60 år den 16/4/2000. Det havde altså taget 10 år at væve de flotte gobeliner.

Så gik turen ned under jorden, hvor man kan se ruinerne fra bl.a. Absalons borg fra 1167, hvor Christiansborg er bygget ovenpå.

Efter besøget på Christiansborg Slot gik vi til restauranten Rio Bravo hvor vi spiste en dejlig frokost. Her kunne vi vælge fx stegt flæsk med persillesovs, wienerschnitzel, hakkebøf med spejlæg og kylling med pommes frites.

Efter frokost gik turen tilbage til Frederiksberg efter en dejlig dag i København.



"Du har sukkersyge!"

Vi har
saket fra
www.lev.dk



Hård besked fik Maja til at lægge sit liv om

Det slog i første omgang benene væk under Maja Madsen, da lægen sagde, at hun har sukkersyge. Men hun fik hurtigt rejst sig. Ved egen og forældres hjælp har hun tabt over ti kilo på få måneder og stråler af livsglæde. Samtidig prøver hun at hjælpe andre, som også kan have brug for et skub for at ændre på nogle dårlige vaner.

Maja Madsen fik sit første sundhedstjek i november 2022. Og det blev en livsændrende oplevelse.

"Jeg syntes jo, at jeg var sund og rask, men dagen efter, at jeg havde været hos lægen,

ringede de og sagde, at jeg havde sukkersyge. Først forstod jeg det ikke helt, men nogle dage efter blev jeg ufattelig ked af det. Jeg skulle vænne mig til tanken – hvad må jeg, hvad må jeg ikke? Alle de spørgsmål man har i hovedet," siger Maja Madsen eftertænksomt.

Der skulle dog ikke gå lang tid, før Maja tog den nye virkelighed – og et sundere liv – til sig: "Det er bare blevet en ny livsstil for mig, det lever jeg godt med, og jeg er blevet god til det. Jeg har tabt mig over ti kilo. Jeg er altid gået meget op i at spise sund mad, men nu gør jeg det endnu mere. Jeg spiser næsten kun

Fortsættes side 23

sukkerfrit. Jeg kan godt tage en flødeskums-kage en gang imellem, men så er det jo helt perfekt, at jeg er god til at holde min hverdag 100 procent uden søde ting og sager."

På en opslagstavle i fælleslejligheden i bofællesskabet i Herlev hænger en fødselsdagsinvitation til Majas 40 års fødselsdag i februar. Der er et billede af Maja på invitationen, og det viser tydeligt, at Maja havde noget rundere kinder, da det billede blev taget.

Majas vej til et sundere liv har hun selv opsøgt – med god støtte fra familien. "Jeg har selv fundet ud af, hvad der passer mig bedst. Og så har jeg fået stor opbakning fra mine forældre. De vejleder mig i alt, hvad jeg foretager mig. Det er helt vildt fedt at have nogle forældre, der støtter op om det."

Tjek på hjertet

Maja gør også, hvad hun kan for at inspirere andre til at leve sundere. Hun går gerne en tur, når hun er på sit beskyttede arbejde på Hørkær og opfordrer andre til at gå med.

"Det er så fedt og befriende bare at gå. Jeg går 5-7.000 skridt hver dag." Også i bo-fællesskabet i Herlev har de andre beboere bemærket Majas nye livsstil.

"Det, at jeg har tabt mig så meget, gør, at nogle af mine medbeboere er begyndt at se lidt op til mig. De synes, at det er lidt sejt, det jeg har gjort. Blandt andet Pernille. Nu har hun også sat sig i hovedet, at hun vil tabe sig."

Pernille Behrndtz Jensen Frandsen (34) er godt i gang. Hun har tabt sig fem kilo. Pernille har også fået et sundhedstjek hos sin læge i forbindelse med, at hun alligevel skulle til lægen for at få tjekket sit hjerte.

Det med hjertet er dog ikke noget nyt for Pernille, der har Downs syndrom. De pro-blemer er hun nærmest født med. Pernille har også i årevis lidt af mavesmerter. Og så er hun besværet af lidt for mange kilo på sidebenene. Pernille bliver suppleret af Mia Holm, der er pædagog i botilbuddet:

"I har jo været til diætist, men du har måske ikke taget det alvorligt og gjort noget ved det for alvor."

Det er Pernille ikke bange for at indrømme: "De sidste 11 år har jeg ikke taget det alvorligt at leve sundt. Jeg har ikke gjort en indsats. Det har jeg så nu. Jeg spiser ikke sukker mere, jeg spiser snacks uden sukker, men med sødestoffer i. Efter jeg er begyndt på det, har jeg ikke haft ondt i maven," siger Pernille, der til daglig arbejder som tegner på Glad Design.

Tjek med stor betydning

For Pernille blev det en del af sundhedstjekket at få tjekket hjertet og få taget blodprøver. Her fandt man blandt andet lidt forhøjede kolesterol- og levertal, men ikke noget, lægen var bekymret for lige nu. Han holder dog øje med det og skal se Pernille igen i løbet af foråret. Hjerteundersøgelsen viste ikke noget alarmerende ud over, at det vil være godt for Pernille at røre sig noget mere, få pulsen op. Det er bare svært for hende på grund af hjerteproblemerne. Sundhedstjekket førte også til, at en hjertespecialist har undersøgt Pernille.

Alt i alt må man sige, at det for Maja og Pernille har haft stor betydning, at de har fået et sundhedstjek. Som Maja formulerer det: "Det er rigtig godt, at man finder ud af, at man kan lave noget om i den måde, man lever på. Det gør, at man bliver motiveret."

Højskolen for elever med udviklingshandicap

Alle har ret til et fedt højskoleophold



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

2023/24

Djurslands Folkehøjskole startede i 2002. Historien på stedet går dog meget længere tilbage, idet den blev bygget som fattiggård i 1880 og siden overgik til psykiatrien, hvorefter Lev opkøbte bygningerne i år 2000 og var med til at starte højskolen. Alle er velkomne på højskolen, men der er en særlig målsætning om, at der altid skal være plads til mennesker med udviklingshandicap, så de også har et sted at gå hen.

I øjeblikket er der 50 elever, hvoraf halvdelen er under 25 år og på højskole for at have et ungdomsliv og for at blive klar til voksentilværelsen. Den anden halvdel af eleverne er på højskole, fordi de trænger til forandring, har brug for ny inspiration og nye venner.

Skolen tilbyder flere forskellige forløb – blandt andet dans og teater, idræt og friluft, en kunstlinje og en musiklinje. Forstander Heidi Vølcker lægger stor vægt på høj kvalitet i undervisningen. "Der skal være kød på. Og her synes jeg, at vi har flyttet os meget.

Tidligere var det sådan, at hvis en lærer var syg, så fordelte man eleverne på andre fag. Men det gør vi ikke mere. Man kan ikke bare flytte eleverne til fag, de ikke har valgt. Undervisningsplaner og undervisningsforløb skal holdes," siger hun.

Hvis du trænger til nye oplevelser er højskolen måske noget for dig. Se mere på: www.djfh.dk



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Medlemskontingent: sæt venligst X

- Enkeltmedlemskab 350 kr.
 Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Frederiksberg**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Samlevers navn (husstandsmedlemskab): _____

Samlevers telefon: _____ E-mail: _____

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind
i Lev her:



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup