



Idræts certificering af botilbud, dagtilbud og aktivitetscentre for mennesker med udviklingshandicap

Ved Sarah Thomsen,
Parasport Danmark

Hovedsponsorer

elsass
fonden

JYSK

PRESSALIT.



PARASPORT
DANMARK

Idræt og bevægelse på bosteder og aktivitetscentre

Fordi det er sjovt at være aktiv sammen med andre.

Det er godt for kroppen og humøret.

Ikke alle går til idræt i en forening, derfor vigtigt at være aktiv på bosted eller AC.

Idræt og bevægelse er sundt for alle!



VIA University
College





Idræts certificering og idrætsambassadør

1. Idræts certificering

Medarbejderne uddannes

2. Idrætsambassadør

Borgerne uddannes



VIA University
College

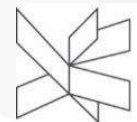


Idrætscertificering - bevægelsesglæde

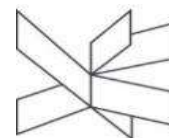
Medarbejdere på bosteder uddannes – i alt 4 moduler á 5 timer

Kan bestilles af et enkelt bosted/aktivitetscenter, eller samlet som kommune.

- Bevægelse ind i hverdagens rutiner – pædagogisk idræt
- Det brede bevægelsesbegreb
- Aktivitetstilpasning
- Planlagte aktiviteter
- Sansestimulering
- Udendørs/indendørs
- Alle medarbejdere tager ansvar – der er en rolle til alle



Rekvisitter



VIA University
College


PARASPORT
DANMARK



Idrætsambassadøruddannelse

Borgere uddannes til at *motivere til* og *igangsætte* hverdagsmotion. Hele tiden med støttepersoner/medarbejder i ryggen.

2 moduler, i alt 6 timer

AktivitetsKIT

Diplom, T-shirt og caps



VIA University
College





”

Kontakt

Sarah Thomsen

sth@parasport.dk

Web:

<https://parasport.dk/aktiviteter/kurser/idraetscertificering/>

<https://parasport.dk/aktiviteter/uddannelse/idraetsambassadoer/>



VIA University
College

