

*Fra vores Tivoli-tur
Læs siderne 10-13*



LEV SØNDERJYLLAND

Bladet udkommer 4 gange årligt:
Februar
Maj
August
November

Vi modtager meget gerne indlæg til bladet.

Hvis bladet udebliver ved adresseændring osv. kontakt venligst redaktøren.

SATS OG TRYK:

Intryk
Tlf. 7021 1000
www.intryk.dk

ANNONCER

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8 . 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 . kl. 8.30-12.00
og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet

REDAKTØR:

Lis Brink Christiansen
Fælleslykkevej 32
6100 Haderslev
Tlf. 23 70 12 12
Materiale til bladet fremsendes på levbladet@gmail.com

MEDREDAKTØRER:

TØNDER:

Kirsten Ellekjær
Hjejlen 70 . 6270 Tønder
Tlf. 74 72 40 94
E-mail:
kirstenellek@gmail.com

AABENRAA:

Magny Jønch
Telefon 74 52 64 72
E-mail:
magnyjonch@webspeed.dk

SØNDERBORG:

Inga Petch
E-mail:
ingapetch@gmail.com

INDHOLD

Invitation til fest.....	side	5
Invitation til påskegudstjeneste i Tønder Kristkirke	side	7
Invitation til foredrag med Nils Willemoes.....	side	9
Fra Tivolituren den 5. december 2019.....	side	10
LEV med sundhed.....	side	15
Julegudstjenesten i Sct. Nicolaj Kirke.....	side	17
Oversigt over arrangementer	side	17
Julegudstjenesten i Tønder Kristkirke	side	19
LysLEVende gudstjeneste.....	side	21
Grib muligheden for at bekæmpe ulighed i sundhed	side	27
Kredscamp forår 2020	side	29
Indmeldelseskupon.....	side	31



DEADLINE: 21. april 2020
for stof til næste nummer

LEV Sønderjylland, LEV Haderslev, LEV Vejen,
LEV Aabenraa, LEV Tønder og LEV Sønderborg
Inviterer igen til



LEV FÆST

Fredag den 13. marts 2020 kl. 17.00 til kl. 22.00
Sønderjyllandshallen, H.P. Hansens Gade i Aabenraa

Dørene åbnes kl. 16.15 så alle kan være på deres pladser inden kl. 17.00.

Billetprisen er kr. 180,-

Et 3 retters buffet, hygge, dans og musik fra Henrik og Claus fra "OS 3" hele aftenen er inkluderet i prisen.
Drikkevarer kan købes.

Tilmeld jer med det samme på hverdage mellem kl. 17.00 og 19.00 til:

Kirsten Clausen – tlf. 3053 2692 - k.clausen@clausen.mail.dk
eller Kathryn Beck Jørgensen – tlf. 2464 3525 – kathryn@post.tele.dk

Bindende tilmelding er senest torsdag den 5. marts 2020.

Husk ved tilmelding at meddele:

- hvem I gerne vil sidde i nærheden af
- antal der evt. ønsker sukkerfri dessert
- antal kørestolsbrugere i gruppen.

Kom og være med.

Venlig hilsen, LEV 5 i Syd
LEV Aabenraa, LEV Haderslev, LEV Sønderborg, LEV Tønder, LEV Vejen

Påskegudstjeneste

i Tønder Kristkirke

onsdag d. 15. april 2020 kl. 19.00

Tilmelding til kirkekaffe efter
gudstjenesten til Bodil Møller

email: kurbod@gmail.com

eller på tlf. 7472 3086 - mobil 6010 0620



Foredrag med Nils Willemoes

**Tirsdag den 25/2 2020 kl. 18.00-21.00 på
Et Rart Sted, Nordhavnsvej 5 a, 6100 Haderslev**

Kom og oplev det fantastiske foredrag
BØVL med Nils Willemoes.

Prisen er kun kr. 275.- inkl. et glas vin og let tapas.
Der kan købes øl/vin/vand og kaffe.

Tilmelding nødvendig til Lis på mobil nr. 23 70 12 12.

Arrangeret af LEV Haderslev



TIVOLI

.....

Torsdag den 5. december startede vi en tidlig morgen vores juletur til Tivoli i København.

Der var 59 i bus og 14 med tog, som deltog i denne vellykkede og smukke dag.

Vi var i København ved middagstid, og der var brunch/lunch hos Dalle Valle, en stor buffet som var ganske unik. Der var næsten ikke det, som man ikke kunne få at spise!

Vores mennesker nød det i fulde drag, og øjnene stod på stilke, da vi mødtes i indgangen til Tivoli. Der var mulighed for forskellige karruselture eller bare nyde den smukke julepyntede have. Et ganske fantastisk syn, det skal bare opleves.

Nogen nåede da også en tur på Strøget.

Ved 18.30 tiden gik det mod Aabenraa igen.

Tak for oplevelsen og en vidunderlig tur, hvor alle bare bakkede op om at få en skøn dag, og det fik vi!

Ved 18.30 tiden gik turen til Aabenraa igen.

Tak til Ernst Hybschmann-Nielsen for kørsel m.m.

Det må meget gerne gentages på et tidspunkt.



En bruger har skrevet:

Der var fuldt hus i bussen til København i dag. De sidste måtte med toget til København. Da vi kom derover, spiste vi alle sammen på Dalle Valle. Det var rigtig dejlig mad, vi fik. Derfra gik vi alle sammen i Tivoli. Der var nogle, der ville ud at se lidt mere af byen. Vi var et par stykker, der kørte med metro derhen, det var godt at prøve det. Så tilbage til Tivoli for at se andre prøve noget. Tobias vandt 3. præmie i et spil.

Da det blev mørkt i Tivoli, blev det rigtig flot med julelys. Kunstig sne var der også. Det var en rigtig god dag i København med rigtig gode oplevelser. Tak til LEV Aabenraa for en dejlig dag. Tak til Magny for en dejlig dag.

Med venlig hilsen

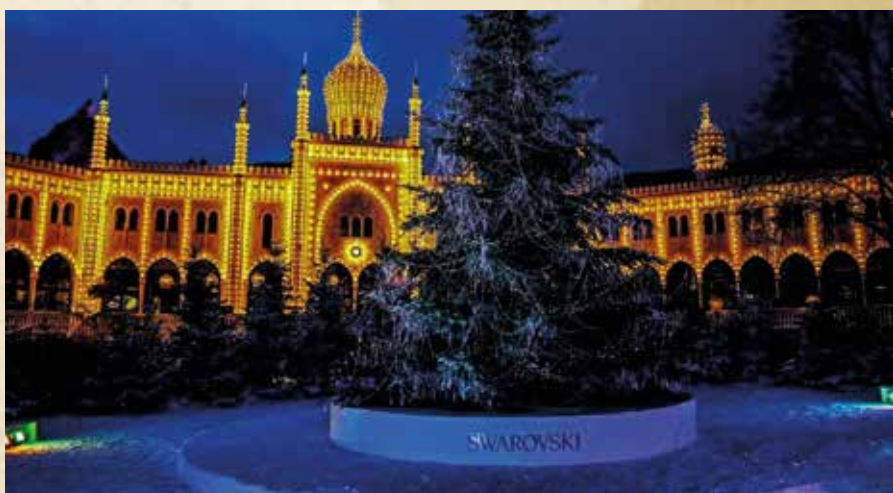
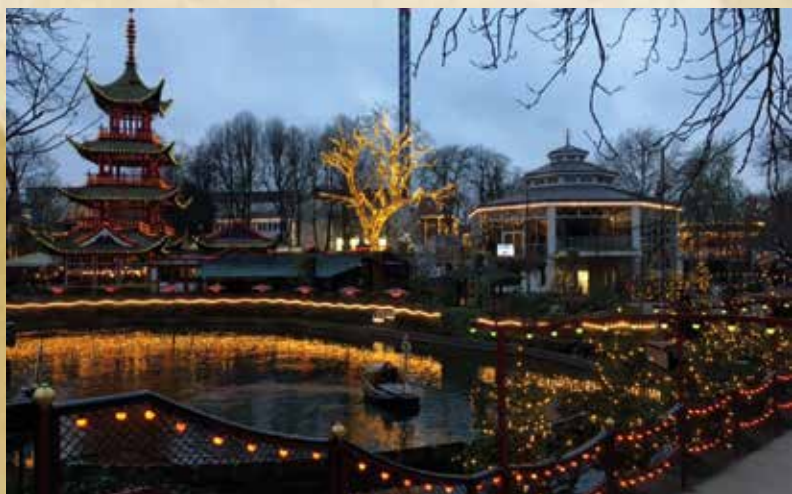
Niels Dahl

Aabenraa, den 6. december 2019









LEV med **sundhed!**



LEV Aabenraa har for første gang i samarbejde med Møllemærsk arrangeret denne sundhedsdag for borgere og personale i Aabenraa Kommune, hvor vi ønsker, at de sammen oplever og deltager i forskellige aktiviteter, der kan inspirere til fysisk aktivitet i hverdagen.

Det blev en enorm succes med 170 mennesker, så vi har åbenbart valgt det rigtige!

Åbningstale ved Karsten Meyer Olesen, derefter fælles opvarmning, et væld af aktiviteter, som de kunne melde sig til:

Spinning

Dans v/ "Step by step"

Feel Good Dance

Skydning på Kongehøjskolen

Boccia og bold under snor

Håndbold v/ Lykkeligaen

Stolegymnastik

Frokost med en sund snackpose

Alle var klædt i ens bluser, som Danfoss havde sponsoreret.

Dagen var gratis, da vi havde søgt forskellige midler.

Som slut på dagen var der evaluering fra deltagerne. De var alle enige om, at

det måtte vi gentage til næste år, så vi arbejder videre.

Tak for jeres store opbakning – kun ved fælles hjælp, kan det lykkes og tak for et rigtig godt samarbejde.

Magny Jønch

En bruger har skrevet:

Det var Carsten Mejer Olesen, der bød os velkommen til sundhedsdag. Der var 100, der deltog den dag. Med dagens aktiviteter der var i år, var der 70 hjælpere, som var behjælpelige med mange ting. Der var gang i de ting, som var planlagt til denne dag. Der blev spillet håndboldkampe, så man blev svedig over hele kroppen. Der var spinning, som giver sved, samt at det er en hård nød at knække. Det er sjovt med andre

boldspil. De sidste håndboldkampe er ved at blive afviklet for i dag. De sidste kampe spilles nu her. Der evalueres på dagen.

Mange tak for en dejlig dag og en anderledes dag. Tak til Glad for en dejlig dag.

Med venlig hilsen

Niels Dahl

Aabenraa, den 3. december 2019

Julegudstjeneste i Sct. Nicolaj Kirke

Mange havde fundet vej til kirken for at komme til julegudstjeneste den 4. december 2019.

Der var smuk salmesang og Lucia-optog ved Solstrålerne. Prædiken stod Kirsten Kruchov Sønderby for.

Kirsten havde skrevet en rigtig julehistorie for en del år siden og den var bare rigtig god og spændende.

Den handlede om en 9-årig pige, som hed Sofie, hun var slet ikke i rigtig julestemning for hendes mor og far skulle skilles. Hun skulle holde jul sammen med mor hos mormor og morfar men uden far. Det hun var allermost bange for var, at far skulle blive væk og måske glemme hende. Sofie havde mange oplevelser med englen, som sagde: Frygt ikke! Til sidst fik hun et postkort med en engel på. Det var fra hendes far, som skrev, at han aldrig ville glemme hende, og at hans kærlighed altid ville være hos hende. Hele prædiken kan ses på vores hjemmeside som hedder:

Aabenraa.lev.dk under aktiviteter og så film.

Til slut var der nadver, hvor Niels Dahl var behjælpelig med at dele brød ud og så lækker kirkefrokost med frikadeller, tarteletter og risalamande.

En dejlig oplevelse.

Magny Jønch/Aabenraa



Oversigt over vores arrangementer:

25. februar:

Foredraget "Bøvl" med Nils Willemoes i Haderslev.

13. marts:

LEV-fest i Aabenraa.

26. marts:

Sort sol i Tønder.

28. marts:

Kredscamp, hotel Tivoli.

4. april:

Temadag i Haderslev om frivillighed og samarbejde med foreninger på tværs.

15. april:

Påskegudstjeneste i Tønder.

13. september:

Livsglædens dag i Aabenraa.



Julegudstjeneste

i Tønder Kristkirke den 3. december

Den 3. december havde kirken den årlige LEV-julegudstjeneste i Tønder Kristkirke. Der var mødt ca. 150 mennesker op, og de oplevede en stemningsfuld julegudstjeneste.

Sankt Georgsgildet bar fredsløset fra Betlehem ind, efter at alle havde tændt et lille lys ved flammen og båret lyset op til alteret.

Gospelkoret indledte gudstjenesten med Luciaoptog, inden de sang en håndfuld julesange.

Præsten Kirsten Elisabeth fortalte H.C. Andersens eventyr om snedronningen og alle sagde trosbekendelsen.

Efter den sidste julesalme sagde Kirsten farvel til alle i kirkedøren.

Mange fulgte så med til Brorsonhus til kirkekaffe, fællessang og hygge, inden vi skiltes med ønsker om en glædelig jul til alle.

Tekst: Bodil Ludvig Møller

Foto: Kurt Serup Poulsen



Lys**LEV**ende gudstjeneste

den 28. januar 2020

Høje Kolstrup kirke var pyntet op med en masse levende lys, og Solstrålerne startede med at komme ind med et lys i hånden og sang "Du som har tændt millioner af stjerner".

Provst Kirsten K. Sønderby fortalte om, hvorfor vi fejrer kyndelmisse!

Rebbøl Swingband spillede både før og efter kaffen. Tove og Aksel Kristiansen serverede lækre pandekager. Til slut "skuld gammel venskab ren forgå".

En hyggelig og festlig aften.

LEV Aabenraa, Magny Jønch



Flere billeder på næste side





GRIB MULIGHEDEN

for at bekæmpe ulighed i sundhed

Indfør et årligt sundhedstjek for personer med udviklingshandicap. Det forebygger hospitalsbehandlinger og er med andre ord både godt for borgerne og samfundsøkonomien.

Debatindlæg af Anni Sørensen, formand i LEV, bragt i Politiken Sundhed mandag den 27. januar 2020.

Personer med udviklingshandicap dør i gennemsnit 14,5 år tidligere end andre mennesker i Danmark. Det skyldes ikke mindst stor overdødelighed inden for blandt andet kræft og hjertekarsygdomme. Og i deres markant kortere liv dør de oftere med uopdagede sygdomme og skavanker, som forringer livskvaliteten. Men heldigvis behøver det ikke at være sådan.

Et nyligt forsøg i Roskilde Kommune med opsøgende sundhedstjek hos deres praktiserende læge fandt, at knap 8 ud af 10 borgere med udviklingshandicap havde behov for efterfølgende behandling af alt fra høre- og ledproblemer til forstadier til kræft, hjertesygdom, KOL og osteoporose.

Den markante ulighed skyldes blandt andet, at det danske sundhedsvæsen bygger på princippet om den opsøgende patient, der selv søger hjælp i sundhedsvæsenet i tilfælde af symptomer eller sygdom. Den model tager ikke højde for personer med udviklingshandicap, hvor mange ikke er opmærksomme på eller i stand til at vurdere egne symp-

tomer og endsiige gøre opmærksom på dem. Tallene viser derfor, at personer med udviklingshandicap faktisk kommer mindre til praktiserende læge end resten af befolkningen – på trods af de massive sundhedsproblemer.

Den gode nyhed er, at der i udlandet og Danmark er udviklet en virksom indsats, som kan være med til at gøre op med den voldsomme ulighed i sundhed, som er virkeligheden i dag: nemlig muligheden for et opsøgende tilbud om et systematisk sundhedstjek. Ved sundhedstjekket bruger den praktiserende læge cirka 45 minutter på at komme omkring hele borgerens sundhedsstatus og med udgangspunkt i en systematisk tjekliste.

Erfaringer og studier fra England viser, at sundhedstjek har en stor gavnlig effekt på borgernes sundhed, og det har derfor i mange år været et integreret tilbud i det engelske sundhedsvæsen. Senest har Sundhedsstyrelsen i efteråret udgivet en evaluering af et projekt i fire kommuner, som bekræfter, at målrettede sundhedstjek er effektive til at opspore og afdække sygdomme og sundhedsproblemer i denne gruppe. Evalueringen viser også, at besøgene hos den praktiserende læge forebygger hospitalsbehandlinger. Det er med andre ord både godt for borgerne og samfundsøkonomien.

Hvorfor får alle personer med udviklingshandicap så ikke tilbudt et årligt sundhedstjek, kan man fristes til at spørge. Én af hovedårsagerne er,

at tilbuddet ikke findes i den gældende aftale om ydelser og honorering mellem de praktiserende læger og Danske Regioner. Det er der hårdt brug for, at der bliver ændret på.

I en travl hverdag er det næppe realistisk, at de praktiserende læger gennemfører de nødvendige sundhedstjek, som er noget andet end en almindelig konsultation, såfremt det ikke specifikt understøttes i deres aftale med regionerne. Dette bekræftes også af Sundhedsstyrelsens evaluering, der viste en markant forskel i projektimplementeringen, alt efter om sundhedstjekkene var omfattet af de lokale PLO-aftaler eller ej.

Heldigvis har Danske Regioner for nylig blæst til fornyet kamp mod ulighed i sundhedsvæsenet og meldt ud, at man vil implementere sundhedstjek til borgere med handicap på botilbud. Den udmelding vil jeg på det varmeste kvittere for.

Ligesom det glæder mig, at både PLO og Danske Regioner i det netop udgivne visionspapir om almen praksis frem mod 2030 i fællesskab vil prioritere sårbare patienter med begrænset egenomsorg, der i dag ikke kommer tilstrækkeligt i almen praksis.

De pågående overenskomstforhandlinger er en oplagt chance til at føre de gode politikker ud i livet og gøre noget ved uligheden i sundhed for en udsat gruppe.

Kredscamp forår 2020

28. marts 2020 kl. 10:00 - 28. marts 2020 kl. 16:00

Kommunikation og sociale medier

Årets Kredscamp står i kommunikationens tegn! Vi skal bruge dagen til at kigge nærmere på, hvordan vi løfter det lokale kommunikationsarbejde – så vi får vores budskaber ud over rampen, får sat LEV på det lokale landkort og vist, hvilket kæmpe arbejde vi gør for mennesker med udviklingshandicap og deres familier.

I løbet af dagen skal vi blandt andet igennem to runder workshops. Du skal allerede melde dig til de to workshops i forbindelse med din tilmelding til selve kredscampen. Se beskrivelser nedenfor.

Husk at kredscampen er gratis for kredsaktive og frivillige i de tilsluttede foreninger.

Vi håber, at se mange af jer – vel mødt!

Program

Kl. 09.00-10.00:

Ankomst og morgenmad samt indskrivning.

Kl. 10.00-10.15:

Velkommen ved Anni Sørensen.

Kl. 10.20-11.45:

Workshops 1. runde.

Kl. 11.45-12.45:

Frokost.

Kl. 12.45-14.15:

Workshops 2. runde.

Kl. 14.15-14.35:

Pause.

Kl. 14.35-15.35:

Oplæg (nærmere info følger).

- For nye kredsbestyrelsesmedlemmer: Introduktion til LEV.

Kl. 15.35-16.00:

LEVs kommunikation, hvilken vej skal vi nu? Ved Anni Sørensen.

Kl. 16.00:

Tak for i dag. Kom godt hjem!



Workshops (vælg 2 stk., når du tilmelder dig):

1. Introduktion til

Facebook og Twitter

Sådan kommer du i gang med Facebook og Twitter.

Hvordan bruger du Facebook og Twitter optimalt?

Hvorfor er Facebook og Twitter nyttige redskaber i det daglige, lokale kommunikationsarbejde?

2. Strategisk brug af

Facebook og Twitter

Hvordan bruger du de to sociale medier til lokalpolitisk interessevaretagelse?

Hvordan får du dine budskaber bredest og bedst ud på de to sociale medier?

Hvad er potentialet for brugen af de to sociale medier i det lokale kommunikationsarbejde?

3. Den gode lokale historie

Hvad er den gode lokale historie?

Hvordan kan den gode lokale historie bruges strategisk?

Hvordan får du solgt den gode historie til lokalmedierne?

4. Kommunikation med frivillige

Hvilke frivillige vil vi gerne tale til?

Hvordan finder vi frem til dem?

Hvad skal vi slå på, når vi fortæller om vores arbejde i LEV-kredsen?

5. Kommunikation med medlemmer

Hvad vil vi gerne fortælle om vores arbejde i kredsen?

Hvordan kommer vi i dialog med vores medlemmer?

Hvordan appellerer vi til nye medlemmer?

6. Kommunikation med kommunale politikere, embedsmænd og andet godtfolk

Hvilke aktører i kommunen skal vi indrette kommunikationen efter?

Hvilke interesser har de forskellige aktører?

Hvordan kan vi få dem i tale?

Dato og tid

Lørdag d. 28. marts 2020 kl. 10 til 16 (morgenmad fra kl. 9).

Tilmeldingsfrist

Fredag d. 20. marts 2020 kl. 10.

Sted

Tivoli Hotel & Congress Center
Arni Magnussons Gade 2
1577 København

Kommunekredsens formænd

Haderslev Kommunekreds

Solvej Laugesen
Lintrupvej 80, Hjerting
6630 Rødding
Telefon 22 12 72 65
E-mail: solvej1954@gmail.com

Tønder Kommunekreds

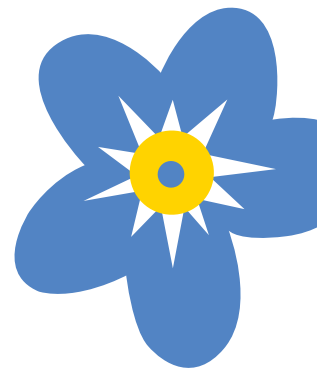
Jens Ellekjær
Hjejlen 70, 6270 Tønder
Telefon 74 72 40 94
E-mail: je@kreds.lev.dk

Aabenraa Kommunekreds

www.aabenraa.lev.dk
Calle Bork Thams
Farvesmøllevej 97, 6200 Aabenraa
Telefon 30 59 53 39
E-mail: callethams@gmail.com

Sønderborg Kommunekreds

Finn Schmidt
Hyldehegnet 36, 6400 Sønderborg
Telefon 25 32 08 05
E-mail: fluefinn43@gmail.com



KLIP KUPONEN UD, SÆT FRIMÆRKE PÅ OG SEND

Medlemskontingent: sæt venligst X

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 300 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 425 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 175 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for forening med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt abonnement | 300 kr. |

Pensionist/studerende *)

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 150 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 225 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 75 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |

Betal først, når girokortet modtages.

Firmamedlemskaber

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Alm. med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Guldmedlem med blad (pr. år) | 5.000 kr. |

Et Guldmedlem får ret til at bruge LEVs logo samt at blive nævnt på LEVs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> LEV Aabenraa Kommunekreds | <input type="checkbox"/> LEV Tønder Kommunekreds |
| <input type="checkbox"/> LEV Sønderborg kommunekreds | <input type="checkbox"/> LEV Haderslev kommunekreds |

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Landsforeningen LEV

Blekinge Boulevard 2
+++ 5019 +++
2630 Taastrup

Landsforeningen LEV er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre udviklingshæmmedes vilkår.

Landsforeningen LEV · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup · Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · www.lev.dk