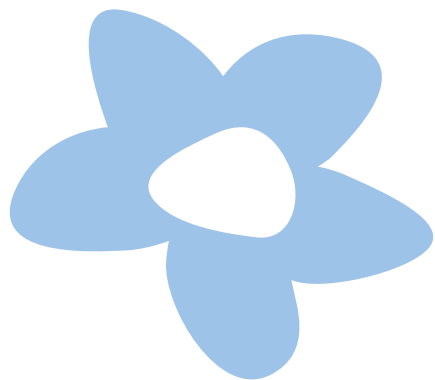




HORSENS & OMEGN

LOKALAFDELING



**Vi ønsker jer alle
en dejlig sommer**



NR. 2
JUNI 2025



Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

I dette nummer...



Side 11



Side 15



Side 17



Side 19

Lovgivningen er ændret:

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at vi må bruge billederne. Vi håber, at du accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter på hjemmesiden eller i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser.

Ønsker du billeder slettet, så skriv til karen@xzt.dk

DEADLINE 2025:

Indlæg sendes på mail	senest	Udkommer
Blad nr. 3	1. september	september
Blad nr. 4	13. november	december

Vi modtager meget gerne indlæg, ideer og forslag til bladet. Dette sendes til redaktøren på mail.

E-mail: levblad.horsens@gmail.com

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder – så send os din postadresse.

Skulle bladet udeblive ved adresseændring osv.

– kontakt venligst redaktøren.

Sats og tryk:

Intryk
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

Annoncer:

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8, 8670 Låsby
Tlf. 8695 1566
Telefontid på hverdage
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk
Hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Lederen:

Kære læser af vores kredsblad



Så er vi i gang med at lave det sjette nummer af vores kredsblad – og tusind tak for den store opbakning!

I den nye sæson glæder vi os til at byde jer velkommen til vores Grundlovsfest. Det bliver en dag fyldt med god stemning, livemusik, tale ved borgmester Peter Sørensen, pølser, drikkevarer – og spændende besøg af store biler. Vi afholder også et amerikansk lotteri med flotte præmier. Vi håber, at I kommer og hygger jer sammen med os.

Vi ser også frem til Royal Run, hvor hele 100 deltagere fra Lev Horsens skal ud at løbe med solsikkesnoren – det sker samtidig med, at Kong Frederik løber den samme distance som vores løbere. Det bliver en spændende og festlig dag.

I august starter vi sæsonen med teaterforestillingen Klokkeren fra Notre Dame, hvor Komediehuset vil instruere. Der er stadig få ledige pladser, så skynd dig, hvis du har en lille skuespiller i maven og gerne vil være med.

Vi planlægger et valgmøde i den kommende tid – hold øje med aktivitetskalenderen, og husk at melde jer til så tidligt som muligt.

Vi ønsker jer alle en dejlig sommer.

På bestyrelsens vegne

Karen Nygaard, formand Lev Horsens



Kan vi blive bedre? Hjælp os!

I bestyrelsen lægger vi alle vores rynker i folder for at lave et spændende og interessant blad. Vi håber, at det er lykkedes indtil nu.

Vi er rigtig glade for, at vi har modtaget læserbreve til dette blad. Men vi vil meget gerne have flere input fra jer. Så har du noget på hjertet, så skriv til os.

Er der noget, som du synes, du savner i bladet? Eller har du nogle gode ideer? Kunne det være en oversigt over mærkedage, hvor der er en, som skal hyldes? Eller andre ting? Ideerne er mange.

Så lad os høre fra dig på vores mail:

lev-blad.horsens@gmail.com

BLIV MEDLEM AF LEV PÅ WWW.LEV.DK

En varm anbefaling

LÆSERBREV



opfordring til alle – oplevelser, netværk og fællesskab

Af Karina Rhiger

Lige en varm anbefaling

Vi har været medlem af Lev Horsens i de sidste år, og vi har virkelig fået en masse godt ud af det. Bare det sidste år har vi benyttet os af:

- Gratis arrangementer.
- Cirkus.
- Biografture (vi har hele familien været afsted til tre forestillinger – vi er fem. Lev Horsens booker hele biografen).
- Caféhytte som man selv er med til at skabe indhold i.
- Netværk og hygge med spændende oplæg som f.eks. pårørendesamarbejde.
- Rådgivning. Vi kan få rådgivning over telefonen og mail i forhold til de forskellige problemstillinger, vi kan støde ind i som forældre til børn med udviklingshandicap.

De har konsulenter tilknyttet, som kender lovgivningen og kan hjælpe.

I 2025 ser vi bl.a. frem til:

- Flere biografture.
- Royal Run den 9. juni, som Lev har skaffet gratis billetter til.
- Kalles Store Trommestem på Horsens Ny Teater.
- Spændende oplæg for os voksne.
- Fælles spising og koncert.

Der er en Facebookgruppe, man kan følge, hvor der løbende bliver postet arrangementer.

Hvis det er noget for jeres familie at være med, så kan I melde jer ind i Lev og bede om at få medlemskabet koblet sammen med Lev Horsens lokalkreds.

Biograftur i Megascopie Horsens Paddington i Peru



Af bestyrelsen Lev Horsens

Søndag den 18. maj var vi vært til filmen Paddington i Peru i Megascopie. Vores medlemmer og pårørende kunne forvente en hyggelig og ikke mindst en spændende søndag eftermiddag i biografen.

Også denne gang havde vi lejet en af de store sale i biografen Megascopie, som var fyldt godt op.

Filmen levede op til anmeldelserne. Hvis du har været i London, har du måske også været på Paddington Station – en af de største banegårde i London. Filmen starter netop på Paddington Station. Filmen var rigtig godt lavet og var meget livagtig. Den var sjov og underholdende.

Til enhver god film skal man have popcorn. Ser man på, hvor mange der kom ind med popcorn, så måtte det betyde, at filmen nok skulle blive god.

Næste film i Megascopie bliver Mugge & Super Happy – læs mere herom et andet sted i bladet.

Sommeren og sommerferien står for døren – og vi har mange tilbud til dig det næste halve år

Af bestyrelsen Lev Horsens

Foråret synger på sidste vers. En dejlig tid har afløst de kolde og mørke vintertid. Alt er blevet grønt, solen skinner og aftenerne er lyse og lange. Om lidt kan vi nyde sommeren i fulde drag. Men efter sommer kommer efteråret og vinteren.

Vi tilbyder en række arrangementer i efteråret og vinteren. Du kan i oversigten se, hvilke arrangementer vi har planlagt for andet halvår af 2025.

Vi håber, at du fortsat har lyst til at deltage i vores arrangementer. Har du lyst til at deltage, kan du allerede nu sætte et eller

flere store kryds i kalenderen.

Mange af vores arrangementer bliver hurtigt udsolgt.

I dette blad kan du allerede nu se invitationen til biograftur i september, diskotek i september, bustur til Tivoli Friheden i august, hyggeaften med Bo Young i september, og meget mere.

Vi håber på at se dig til vores arrangementer.

Har du været med til vores Grundlovsfest eller deltaget i Royal Run, så kan du læse meget mere om det i næste blad, som udkommer i september.

DATO

ARRANGEMENT

3. kvartal 2025

30. august kl. 11.00-18.00

Bustur til Tivoli Friheden, Aarhus.
Afgang fra CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens

1. september kl. 15.30-17.00

Cirkus.
Afvikles på CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens

3. september kl. 18.30-22.00

Diskoaften.
Afholdes på Hemingways, Heimdalsgade 4, Horsens

18. september kl. 17.00-21.00

Hyggeaften med mad og musik med Bo Young.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens

21. september kl. 16.00-18.00

Biograftur – Mugge & Super Happy
Afholdes Megascope, Holmboes Allé 13B, Horsens

4. kvartal 2025

29. oktober kl. 19.00-21.30

Vælgermøde i forbindelse med kommunevalget
HåndværkerForeningen, Allegade 16a, Horsens

26. november kl. 18.30-22.00

Diskoaften.
Afholdes på Hemingways, Heimdalsgade 4, Horsens

11. december kl. 17.00-21.00

Julefest med mad og musik med Johny og Søren.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens

Hver onsdag kl. 17.00-19.00

Onsdagscafé.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38a, Horsens

Blæd dig
fortsat
til 2025



Cirkus Trapez Open Air

Lev Horsens indbyder til en spændende eftermiddag for dig og din familie eller ledsager til CIRKUS TRAPEZ OPEN AIR som gæster CAUL Skolen, Nørrebrogade 38a 8700 Horsens onsdag den 1. september 2025 kl. 15.30

Gratis entre for medlemmer. Ikke-medlemmer 50 kr.
Cirkus Trapez Open Air består af: Fire artister med heste og geder som udfører akrobatik, jonglering og godt humør.
Der serveres popcorn. Forestillingen varer ca. 35 minutter.
Hvis vejret er dårligt, udsættes forestillingen.
Tilmelding er nødvendig, da der er begrænset antal pladser.
Opgiv venligst, om der skal reserveres kørestolsplads.
Tilmeldinger til mail: karen@xzt.dk
Alle er velkomne

Sponseret af:





Lev Horsens indbyder til en spændende eftermiddag for dig og din familie eller ledsager



med den nye biograffilm "Mugge og Super Happy"



Filmen bliver vist søndag den 21. september 2025 kl. 16.00 i sal A
Biografen MegaScope, Holmboes Alle 13b, 8700 Horsens.

For medlemmer af Lev Horsens er entreen gratis for de 3 første billetter
derefter 50 kr. pr. person

For alle andre er prisen 50 kr.

Der er fordele ved at være medlem af Lev lokalt, for der vil komme flere
spændende arrangementer i 2025.

Husk ved tilmelding at angive:

Antal personer og om medlemsskab af Lev Horsens.

Evt. kørestolsbruger (kun plads til 5 kørestole).

Skal møde 20 min. før forestillingen.

Billetter kan betales via MobilePay 21 34 25 70 eller indbetales på
konto 5332 0253946.

Efter tilmeldingen vil I modtage en bekræftelse, der gælder som billet.

Tilmelding skal ske på mail til karen@xzt.dk

Alle er velkomne

Sport – sved – hygge



Af bestyrelsen Lev Horsens

I vores sidste blad kunne I læse, at vi havde indgået en aftale med Fit&Sund i Horsens om gratis træning for Lev-medlemmer hver lørdag formiddag frem til 28. juni 2025 i Sundhedshuset i Horsens.

Nu er vi kommet godt i gang med træningen, hvor vi bliver instrueret af to kyndige instruktører. Instruktørerne forstår virkelig at give os sved på panden og lidt ømme muskler. Men ikke mindst er der mange gange, hvor vi får smilet frem midt i træningen.

Bagefter slutter vi af med lidt kaffe og sodavand.

Vi siger tak til jer alle, som har været forbi for at træne og også en stor tak til instruktørerne.



Status på Sammen På Eventyr



SAMMEN PÅ EVENTYR

Af Line Wolff, frivilligkoordinator

Sammen På Eventyr – er jo titlen på vores projekt med at engagere flere frivillige i at skabe flere sociale tilbud til jer.

I sidste blad fortalte vi om vores projekt Sammen På Eventyr, hvor vi med projektet vil engagere flere frivillige i at skabe flere sociale tilbud til jer.

Nedenfor giver vi en kort orientering om, hvad der er sket siden sidst.

Kalles Store Trommeshow – en livlig og skør oplevelse

Sammen På Eventyr inviterede til en koncert med selveste Kalle fra Ramasjang. Vi kan bare sige én ting: WOW!

Kalles Store Trommeshow var alt, hvad vi havde håbet på – og mere til! Det var skørt, det var sjovt, det var underholdende, og der var FULD fart

på fra start til slut. Kalle trommede, hoppede, lavede gakkede moves og havde os alle med fra første slag på trommen.

Og som om det ikke var nok, blev vi forkælet med både slik og popcorn – ja tak! En koncert med masser af energi OG snacks? Så bliver det ikke bedre!

Tak til Horsens Ny Teater for et godt samarbejde.

Frivilligmøde

I februar forkælede vi vores frivillige hjælpere i Lev med en hyggelig aften med tapas og et spændende oplæg ved Lisbeth Jensen, tidligere landsformand for ULF.

Der blev sludret, grinet og delt en masse erfaringer.

Tak for det gode arbejde til vores frivillige hjælpere.

Cirkus Arena

I påsken havde vi inviteret 35 mennesker med i Cirkus Arena. Billetterne blev revet væk, så det var heldigvis populært.

Det var sørme også en fantastisk oplevelse – med utrolig dygtige og underholdende artister. Der var alt fra linedansere, jonglører, trylleri til kameler og smukke heste.

Onsdagscafé

Vi har fortsat god gang i onsdagscaféen på CAUL. Vi sludrer, laver sjov, spiller spil og laver perler samt krea.

Du er meget velkommen til at komme og være med til et par hyggelige timer om onsdagen.

Kom ned og mød vores firbenede stamgæst i onsdagscaféen.

Hun hedder Vex og elsker at gå stille og roligt omkring mellem os andre tobenede gæster.



Onsdagscafé

Hver onsdag kl. 17 - 19
På CAUL - i Caféen
Nørrebrogade 38a, Horsens

- Kom og hyg dig sammen med frivillige fra Lev Horsens – tag venner og familie med.
- Vi laver forskellige kreative ting el. spiller.
- Tilmelding er ikke nødvendig -
- Du kan købe lækker mad i caféen.
- Skal dog bestilles inden kl. 12 på dagen.

Tlf. 29 24 74 58
- Vi ses -

Alle er velkomne
Spørgsmål til Line på 30 57 09 04



Hjælpen til de pårørende skal op i gear!

LÆSERBREV



Af Lone Blume

Rollen som pårørende møder vi næsten alle på et tidspunkt i vores liv.

Selv har jeg været pårørende til alvorlig sygdom og også selv været alvorligt syg og oplevet mine nærmeste pårørende i rollen omkring mig. Min ægtefælle, vores børn, forældre, søskende og nærmeste venner.

Jeg ved derfor, hvor stor en opgave rollen som pårørende er: Mentalt, følelsesmæssigt og fysisk. Fra koordinering med sundhedsvæsenet og kommunen, praktisk arbejde i hjemmet og selvfølgelig den støttende person ved siden af den syge 24-7.

Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velvære – VIVE har med Foreningen for Danske patienter og TRYGFonden lavet en undersøgelse af de danske pårørendes situation.

Resultaterne er bekymrende:

- 25 % bruger mellem fire og ni timer ugentligt på praktiske opgaver og koordinering med det offentlige.
- 60 % af de pårørende oplever at skulle kæmpe for hjælpen, den nærtstående har ret til.
- 60 % finder det svært at få overblik over rettigheder og behandlingsmuligheder.

Pårørenderollen har også konsekvenser for privat- og arbejdslivet:

- 15 % oplever, at pårørenderollen har påvirket deres fysiske helbred.
- 25 % at pårørenderollen har påvirket deres psykiske helbred – for nogle har det udløst en depression.

Hvor vil jeg hen med alle de tal?

Jeg vil, at vi skal have flere tilbud og støttemuligheder for de pårørende. I en tid med færre hænder og stram økonomi er de pårørende en meget vigtig medspiller i støtten og hjælpen til vores syge, handicappede og alderssvækkede borgere.

Dem skal vi passe godt på, og de skal have den nødvendige viden, rådgivning og mentale støtte, så de ikke brænder ud. Og de skal ikke selv henvende sig – nej, vi skal forebyggende række ud til dem, så snart vi bliver bekendt med den rolle, de er kommet i – og så få sat støtten i gang.

Det kræver handling. Både lovgivningsmæssigt og økonomisk til kommunerne fra Christiansborg. I Horsens gør vi allerede meget, men også her skal vi gøre endnu mere for vores pårørende. Det er nødvendigt, rimeligt, og så tror jeg også det økonomisk er en god investering.

Diskoteksaften på Hemingway's Bar and Dance

Af bestyrelsen Lev Horsens

Så blev dørene igen åbnet til diskoteksaften efter nytår.

Der var budt op til disko den 5. marts på Hemingway's Bar and Dance i Horsens.

32 havde fundet vejen til diskoteket, så det blev en rigtig hyggelig aften. Der var pizza og sodavand til alle, og så blev der traditionen tro snakket og danset.

Der blev ikke kun danset på dansgulvet men også rundt om baren.

Alting har en ende, så kl. 21.00 lukkede festen, da alle skulle hjem, fordi en ny arbejdsdag ventede forude.

Du kan se invitationen til næste diskoteksaften den 3. september 2025 her på siden.

Diskoteksaftenerne er sponsoreret af Jelling Musikfestival.

INDBYDELSE TIL ÅRETS FESTER
FOR FOLK MED
UDVIKLINGSHANDICAP PÅ HEMINGWAY'S

DEN 03/09-25
HEIMDALSGADE 4 - 8700 HORSENS
KL. 17.30 - 21.00
PRISEN ER 100 KR. INKLUSIVE
ENTRE, PIZZA OG 1 SODAVAND

DATOER I 2025:
Onsdag 26. november 2025 kl. 17.30
(JULEAFSLUTNING)

HEMINGWAY'S
BAR & DANCE

En tur i Cirkus Arena med Lev Horsens

Af Karina Rhiger

LÆSERBREV



Den 16. april 2025 var der en aften, vi havde set meget frem til. Min datter Emmy og jeg skulle i cirkus med Lev Horsens.

Begejstringen var til at føle på, da vi ankom til Dyrskuepladsen og fik billetterne af Line i den flotte lyserøde jakke.

Vi startede med at gå hen og kigge nærmere på de sorte heste, der stod udenfor cirkusteltet. De var superflotte og store. Wauw. Et billede af en af de sjove kameler blev det også til.

Efter at have købt popcorn og drikkevarer var det tid til at gå ind i teltet og finde vores pladser. Vi sad med en fin udsigt på øverste række sammen med andre deltagere fra Lev. Det var rigtig hyggeligt, og som aftenen skred frem, fik vi varmen godt deroppe.

Vi kunne mærke spændingen, da forestillingen skulle til at gå i gang. Musikken startede og Bubber og Malene Quist kom ind i manegen og bød velkommen. De spurgte, om vi var klar til en fed forestilling uden skærme. OM vi var.

Vi så bl.a. de flotte sorte heste lave serier i manegen, linedanseren der lavede saltoer, klovnerier, de to seje balancekunstnere, der lod sig dreje rundt og rundt, mens de sprang rundt indeni og udenpå det store stålmønstrum. Spændingen var til at tage og føle på, når de hoppede og hang i luften oppe under teltdugen.

Vi hørte den skønne musik, der blev spillet til de forskellige numre, og der blev sunget sange, vi kendte. Sangen Indianer var det helt store hit!

I pausen var vi ude og tanke op med is i en af de mange boder, der var. Her mødte Emmy Bubber. Det er lige før, dét var aftenens højdepunkt. Han var virkelig sød og syntes da, at de to passede godt sammen – de var jo begge klædt i hvidt tøj og i festligt humør. Emmy var heldig at få lov til at få et billede sammen med ham og smilet var stort.

Da vi kørte hjem efter en fantastisk fin forestilling, var ørene trætte, hænderne ømme af klap men smilet stort. Mange indtryk skulle fordøjes, men det havde været en virkelig god aften.

Tak til Lev Horsens for det fine arrangement.



Lev Horsens indbyder sine medlemmer til en spændende eftermiddag for dig og din familie eller ledsager søndag den 30. august 2025 til en bustur til Tivoli Friheden Århus

Tur til Tivoli Friheden Aarhus

Program for turen:

- Kl. 11.00 afgang fra CAUL, Nørrebrogade 38a, 8700 Horsens.
- Kl. 11.50 ankomst Tivoli Friheden Århus, ved indgangen udleveres indgangsbilletter.
- Kl. 13.00 Mødes alle på plænen, hvor vi får en sandwich og en sodavand.
- Kl. 17.00 kører bussen retur fra Tivoli Friheden.
- Kl. 17.50 hjemme igen.

Alle skal være selvhjulpne, der er desværre ikke mulighed for kørestolsbrugere, men I er selvfølgelig velkomne, hvis I selv kan komme derop.

Pris: Medlemmer af Lev Horsens (2 personer) gratis, mere end 2 personer:

de efterfølgende kr. 100,00 pr. person.

Ikke-medlemmer kr. 200,00 pr. person.

Børn under 90 cm gratis. Evt. turband skal I selv købe kr. 120,00

Tilmeldingen skal ske på mail til: karen@xzt.dk

Tilmeldingen sker efter princippet FØRST TIL MØLLE

Sponseret af:



Lev Horsens på gågaden

Fredag den 16. maj 2025 var vi på gaden – på den fredelige facon.

Af Line Wolff, frivilligkoordinator

Lev Horsens var på gågaden i Horsens for at øge kendskabet til vores forening.

Vi havde et fantastisk forårsvejr med masser af solskin og oplevede en meget stor opbakning. Vi fik hilst på en masse glade mennesker, som gerne ville vide meget mere om os – og rigtig mange deltog i vores konkurrence.

Vi havde nogle gode timer med hygge og selvfølgelig også lækre snacks.



Fejringsdag på Ane Staunings Vej:

Tre nye massagestole til glæde for borgerne

På Ane Staunings Vej var stemningen høj, da borgere, medarbejdere, pårørende og repræsentanter fra Lev samledes for at fejre en særlig gave – nemlig tre nyindkøbte massagestole, én til hvert hus.

Stolene er blevet doneret via Engell Friis hvor Karen Nygaard fra LEV Horsens har ansøgt om midler. Glæden var stor over denne nye mulighed for øget velvære i hverdagen.

En dag fyldt med fejring og fællesskab

For at markere den særlige anledning blev der afholdt en festlig fejringsdag, hvor alle kunne være med til at prøve de nye stole, nyde et stykke kagemand og lytte til festtaler.

"Det betyder rigtig meget for borgerne, at vi nu har massagestole i hvert hus. Stolene skaber ikke kun velvære og afslapning, men også en mulighed for, at borgerne kan finde ro i en ofte travl hverdag. Vi er meget taknemmelige for denne donation," udtaler Søren Frifelt, afdelingsleder på Ane Staunings Vej.

Både borgere, pårørende og medarbejdere deltog med stor begejstring



Kim var den første til at prøve massagestolen

og nysgerrighed, da de nye stole blev afprøvet. For mange af borgerne vil massagestolene blive et vigtigt redskab til at skabe sansestimuli, afslapning og fysisk velvære.

Et skridt mod øget livskvalitet

Donationer som denne gør en reel forskel i borgernes dagligdag.

Medarbejdere og pårørende har allerede set, hvordan massagestole kan bidrage til trivsel, både i forhold til afspænding og generelt velvære.

"Vi ser frem til at bruge stolene aktivt i hverdagen. De giver borgerne en ny mulighed for afslapning og en stund for sig selv, hvilket kan have en stor betydning for trivslen," siger Mette Walsted Frandsen, fysioterapeut.

Fejringsdagen var en smuk påmindelse om betydningen af fællesskab, samarbejde og de positive forandringer, der kan skabes, når ressourcerne samles om at give borgerne de bedste muligheder.

Til fest med Bamse

Af bestyrelsen Lev Horsens

Torsdag den 20. marts 2025 blev en aften, som vi sent vil glemme! CAUL summede af liv og feststemning, da Lev Horsens og Café Amalie inviterede til en herlig sammenkomst med mad, musik og masser af godt humør.

Aftenen startede med en lækker mørbradgryde, der fik ben at gå på, og som prikken over i'et sluttede vi af med en skøn kage til dessert. Mætte og tilfredse var vi mere end klar til aftenens underholdning.

Og sikke en fest det blev. Bamse (eller i hvert fald en fantastisk version af ham) leverede et brag af en optræden, hvor alle sang med og lod sig rive med af de velkendte melodier. Dansegulvet blev hurtigt fyldt, og glæden strålede ud af alle fremmødte.

Stemningen var magisk – fyldt med grin, dans og fællesskab. En kæmpe tak til alle, der var med til at gøre aftenen helt speciel. Skal vi ikke bare gøre det igen snart?

Joh – lad os se, om der ikke kommer noget i efteråret. Se mere under invitationer for næste kvartal.

Sponseret af:
**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv



Lev Horsens og Amalie indbyder til en hyggeaften



**Torsdag den 18. september 2025,
kl. 17.00 på Amalie Nørrebrogade
38a 8700 Horsens**
**En aften hvor alle kan mødes,
kom frisk til denne hyggeaften.**

Program

- Kl. 17.00 Ankomst
- Kl. 17.15 Lev Horsens fortæller lidt om, hvad vi laver.
- Kl. 17.30 Menu
- Kl. 18.15 Sang, musik og dans ledes af Bo Young.
- Kl. 19.15 Kaffe og kage.
- Kl. 19.45 Sang, musik og dans fortsætter ledes af Bo Young.
- Kl. 20.45 Tak for i aften.

Dette arrangement koster 100 kr. for medlemmer af Lev Horsens samt bruger af Amalie. For andre er prisen 250 kr. men der er begrænsede pladser:

Der kan købes drikkevarer til rimelige priser.

Lev Horsens-medlemmer og andre tilmelder sig på mail. karen@xzt.dk *husk at oplyse navn.*

Amalie-brugerne: Tilmelder fra den 25/07 ved fremmøde i Amalie-cafeen eller på mobil nr. 24 99 57 48 *husk at oplyse navn.* Indbetaling skal ske på konto 5332 0253946 eller MobilePay 2134 2570.

Tilmelding sker efter princippet: FØRST til mølle.

Sponseret af:
**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

Bestyrelsesliste

Kredsbestyrelsesmedlemmer i Lev Horsens 2025



**Bestyrelsesmedlem
Kredsformand**

Karen Nygaard
Tlf. 2134 2570
karen@xzt.dk



Bestyrelsesmedlem

Anette Pedersen
Tlf. 2174 0129
pedersenuldum@live.dk



**Bestyrelsesmedlem
Næstformand
Medlem af Handicaprådet Horsens**

Mette Frost
Tlf. 4126 8790
frost@ostbirk.net



Redaktør

Tonny Mortensen
Tlf. 2168 6273
levblad.horsens@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Kasserer**

Tonny Mortensen
Tlf. 2168 6273
padborgvej24@hotmail.com



Frivilligkoordinator

Line Frølund Wolff
E-mail: frivillig.horsens@lev.dk



**Bestyrelsesmedlem
Sekretær**

Niroshan Ravi
Tlf. 5358 3931
E-mail: nirosan.r@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem

Kent Pedersen
Tlf. 5358 3931
E-mail: lokesalle47@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Karina Krøldrup
Tlf. 5099 5160
karinakroldrup@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Rosa Marie Jakobsen
Tlf. 2620 1937
rosamarijakobsen@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Mariann Nielsen
Tlf. 2467 7278
mariann58@hotmail.dk

ADRESSER OG TELEFONNUMRE

Levs rådgivningstjeneste

Tlf. 8038 0888 (Lev betaler samtalen).
Telefonrådgivningen er åben for medlemmer på
mandag-onsdag kl. 10.00-12.00.
Udenfor åbningstiden kan rådgivningen kontaktes via
mail – her kan man angive, at man ønsker et
telefonopkald.
E-mail: raadgivning@lev.dk
Du kan læse mere om Levs rådgivning på www.lev.dk.

Gaver og bidrag til Levs arbejde

Gaver og bidrag kan overføres til
Konto: 5332 0245153 eller
MobilePay: Tlf. 3044 9158

Arbejde og uddannelse

Levs KLAPJob: www.klapjob.dk
KLAPJob har til formål at få mennesker med kognitive
vanskeligheder, som er på førtidspension, ind på det
ordinære arbejdsmarked.

LÆS MERE PÅ WWW.LEV.DK



Indmeldelsesblanket

BLIV MEDLEM OG BIDRAG TIL
AT FORSTÆRKE DET FRIVILLIGE
ARBEJDE FOR MENNESKER MED
UDVIKLINGSHANDICAP.



Medlemskontingent: sæt venligst X

- ☐ Enkeltmedlemskab 350 kr.
☐ Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Horsens**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn:

Adresse:

Postnummer:

By:

Telefon:

E-mail:

Samlevers navn (husstandsmedlemskab):

Samlevers telefon:

E-mail:

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind
i Lev her:



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup