

9

GODE RÅD TIL
SØSKENDE



Som Therese fortæller i artiklen på side 8, kan der være mange udfordringer med at være søskende til en person med udviklingshandicap. Psykolog Anna Marie Brixtofte Olsen er facilitator på Levs egne søskendegrupper. Hun har hjulpet os med følgende gode råd til, hvordan søskende selv, men også deres forældre, aktivt kan gå til udfordringerne.

Søskendegrupper

Tal med andre i samme situation. Anna Marie Brixtofte Olsen hører ofte mænd og kvinder i 20'erne eller 30'erne udbrude: "Hold da op", når de hører andre fortælle om deres forhold til en søskende med handicap eller til deres forældre. Det er første gang, de hører fra en anden, hvad de selv har gået og tumlet med i mange år. Der ligger så meget i mange familier, der aldrig bliver sat ord på.

Opdragelse

Dynamikken i en normal familie falder ofte væk i en familie med et barn med udviklingshandicap. Der bliver set anderledes på visse ting lige fra oprydning og rengøring til opdragelse. Fordi der hele tiden er en meget større udfordring at forholde sig til. Og ofte får de børn, der ikke har et handicap, et alt for stort ansvar. Vær opmærksom på rollerne i familien – og at de ikke skrider.

Svære beslutninger

Det kan i visse situationer være nødvendigt at tage nogle – for en mor eller far – umiddelbart svære valg. Vi fortalte i Lev Bladet sidste år, hvordan en mor besluttede, at sønnen med udviklingshandicap ikke længere skulle hjem til familien juleaften. Det var ellers helt kutyme, at sønnen selvfølgelig var hjemme denne aften – selv om det ofte medførte en masse uro og gener for ham selv og for resten af familien. Et personale fra sønnens botilbud havde derfor spurgt: Hvorfor tager I ham hjem den 24.? For ham er det ligegyldigt, om han kommer hjem den 23. eller 24. Så på trods af at moren nærmest følte, at hun begik et overgreb på sønnen, besluttede de at holde en juleaften den 23. med sønnen med udviklingshandicap. Og en den 24. uden sønnen. Som moren sagde: "bare vi dog havde taget beslutningen noget før."

Rettigheder

Oplysning om rettigheder er vigtigt. Mange forældre kan være systemtrætte. Børnene begynder at tage over, men de skal kende deres rettigheder. Hvad indebærer det eksempelvis at være værge.

Flødeboller og sondemad

... er en portrætbog om søskende til mennesker med handicap. 15 personer mellem 8 og 64 år fortæller i bogen om deres liv og deres rolle som søskende. Bogen giver søskende mulighed for at se, at der er andre, der har mange af de samme udfordringer, sorger, glæder og bekymringer som de selv. Forældre kan også blive klogere af at læse med.

Levs kredse

Flere af Levs kredse laver kurser, temaaftener og andre forløb målrettet søskende til mennesker med udviklingshandicap. Eksempelvis har man både i Vestjylland og i Esbjerg/Fanø i flere år lavet søskendekurser over en weekend. Tal med din lokale Lev-kreds om at lave noget tilsvarende.

Ådalskolens søskendekurser

Ådalskolen i Ringsted arrangerer løbende søskendekurser for børn i alderen 9-16 år. Oftest både forår og efterår. Kurserne henvender sig til børn, som har en bror eller søster med særlige behov. Læs mere om Ådalskolens søskendekurser på <http://soskendekursus.blogspot.com/> eller bliv ven med dem på Facebook.

Søskendeforeningen SØF

SØF's mission er at skabe et værdifuldt landsdækkende netværk for søskende til mennesker med handicap ved at hjælpe med foreningsaktiviteter i hele landet. Foreningen blev stiftet i 2018. Læs mere på soefo.dk.

Bliv klogere

Bliv klogere på søskendefordringer – se temaet på Socialstyrelsens Vidensportalen.

