

AUGUST 2025
25. ÅRGANG

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

**Danse- & Teateruddannelsen
fra Djurslands Folkehøjskole
tog til London.
Se siderne 16-17**

Lev Vestjylland

HERNING • RINGKØBING-SKJERN • HOLSTEBRO • IKAST-BRANDE • LEMVIG • STRUER
WWW.VESTJYLLAND.LEV.DK • MØD OS OGSÅ PÅ FACEBOOK

I dette nummer...



Side 5



Side 16



Side 15



Side 25

Forsiden: Fra turen til London

Lovgivningen er ændret

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at billederne må bruges.

Vi håber, at I accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter, på hjemmesiden og i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser! Ønsker du billeder slettet, så skriv til:

bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk

Lev har brug for at få opdateret medlemskartoteket med e-mailadresser. E-mailen skal bruges til hurtigere kontakt til medlemmerne. Derfor vil vi gerne, du sender en mail til Levs sekretariat: lev@lev.dk Med oplysningerne om e-mail samt medlemsnr. og navn, der står i adressefeltet bag på bladet.

DEADLINE FOR 2025

Tekst sendes senest
Blad nr. 4 17. oktober

Udkommer
November

Artikler og billeder til kredsbladet sendes til:
E-mail: bladet@lev-vestjylland.dk

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder? Så send os din postadresse.

SATS OG TRYK

 **Intryk** Tlf. 7021 1000 - www.intryk.dk

ANNONCER

Rosengrenen ApS

Hovedgaden 8 · 8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

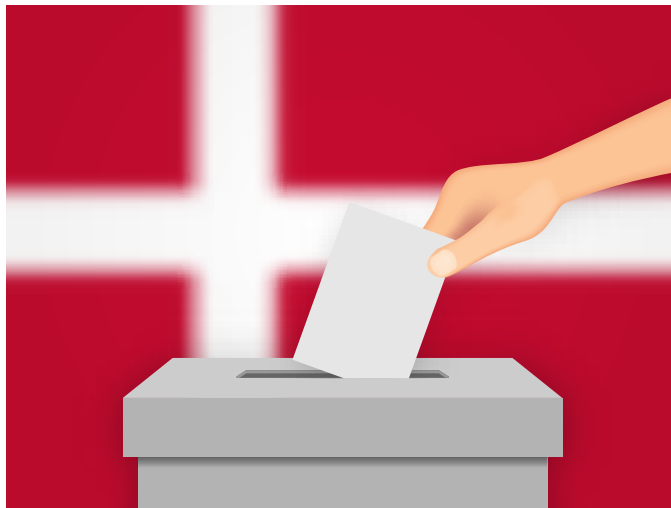
Mail: info@rosengrenen.dk

- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet

LEDEREN



Valg og oplevelser



Sol og sommer. Ja det er bare dejligt hvis det ikke blæser så meget, og det holder tørvejr. Men ind imellem så har vi nogle fantastiske fine dage og aftner, som vi bare skal nyde i haven og på terrassen.

Som I nok kan høre, se og læse, så er valgkampen så småt i gang. Der loves forbedringer, og det, den ene lover, kan den anden gøre meget bedre.

Men tænk på, hvad de lokale politikere har udført her i valgperioden, der snart har varet 4 år.

Har de udført alt det, de har lovet?

Og hvem kan vi huske, der har udført noget godt indenfor de svage i samfundet?

Det er måske dem, som man skal sætte sit kryds ved til det kommende kommunalvalg. Tænke mere på personen og ikke så meget partiet og så håbe på, at de får stemmer nok til at få 4 år mere i lokalpolitikken med mulighed for at bremse nedskæringer og skabe flere varme hænder, som vi alle har glæde af. Men fra Lev Vestjylland kan vi love gode oplevelser næste år. Diskoteker - Kulturfestival med Kandis - Sejlads med Træskibet Fulton i 2026.

Så husk nu at nyde sommeren og det gode vejr på terrasser og i haver. August og september plejer at være gode måneder med mulighed for hyggeaftener.

Lev Struer, Poul-Erik Jensen



for Lev Vestjyllands kredsblad

I år markerer vi et særligt jubilæum.

Det er 25 år siden, Lev Vestjyllands kredsblad trykt hos Rosengrenen ApS for første gang landede i postkassen hos medlemmer i det vestjyske område.

Siden da har bladet været en fast og trofast følgesvend for medlemmer i de seks kommuner, Ringkøbing-Skjern, Herning, Ikast-Brandø, Holstebro, Struer og Lemvig, som Lev Vestjylland-kredsen dækker over.

Bladet er en vigtig stemme i en landsdel, hvor mange mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende lever deres hverdag. For mange er det svært – eller umuligt – selv at blive hørt i det offentlige system. Derfor er det afgø-

rende, at de har en stemme i samfundet. Den stemme er Lev og Lev Vestjyllands kredsblad.

Lev er en interesseorganisation for cirka 53.000 mennesker i Danmark med udviklingshandicap og deres pårørende. Organisationen blev stiftet i 1952 under navnet Landsforeningen Evnesvages Vel og er siden kommet til at hedde Lev. Organisationen består af både kommune- og fælleskommunekredse, og flere landsdækkende foreninger er også medlem.

Frivillighed og fællesskab i centrum

At bladet overhovedet findes, skyldes i høj grad frivillig indsats. Dette er kendetegnende for Lev – og samtidig en nødvendighed. Det gælder både i det daglige arbejde og i produktionen af kredsbladet.

Hvis ikke der var engagerede frivillige og bidragsydere, var der intet blad.

Et særligt og mangeårigt samarbejde med trykkeriet Intryk / Rosengrenen ApS i Låsby har været en vigtig del af succesen. Sammen med annoncørerne og Rosengrenens indsats for at skaffe annoncer, har det gjort det muligt at producere og sende bladet ud. Lev Vestjyllands kredsblad er nemlig 100% finansieret af annoncer – og uden bladet ville der ikke være økonomisk grundlag for kredsens mange aktiviteter som kurser, biograf-ture, kulturfestival og meget mere.

Vi har det lokale i fokus

Vi prioriterer, at bladet afspejler det liv og de aktiviteter, der foregår lokalt i Vestjylland. Vi forsøger at give plads til



Når vi ser tilbage på de første 25 år..

historier og indlæg fra medlemmer, pårørende og frivillige. Vi bringer sjældent politiske indlæg og landsdækkende nyheder – dem kan man finde i det landsdækkende Lev Magasinet.

Vores fokus er det nære og det lokale.

Et blad i hånden kan noget særligt. Derfor er vi glade for, at mange stadig værdsætter den fysiske udgave, selv om bladet også er tilgængeligt digitalt via Lev Vestjyllands hjemmeside.

Tak for opbakningen

Tak til alle jer, der læser med, bidrager med indlæg, hjælper som frivillige eller støtter os gennem annoncer og trykkeriet Intryk. Uden jer – intet blad.

Vi håber og ønsker, at Lev Vestjyllands kredsblad må få mange gode år endnu – både i postkassen og i hjerterne hos medlemmerne i det vestjyske.



Et par historier og minder fra det virkelige liv

Sidst i 90'erne, da man stadigvæk afholdt ferier, var Fjordbo Bremdal på en uges ferie i Sverige. De boede på en campingplads i Årjäng, hvor der en aften skulle hygges med et spil minigolf. Det var meget hyggeligt, og så skulle Jens Christian slå til bolden, og den blev ramt med et smæld, så den røg et godt stykke udenfor banen og landede på en vej!

Jens Chr. kløede sig i nakken og sagde meget tørt 'det var da et underligt sted at placere en vej'.

Ja, sådan kan man da også se på 'uheldet'.

På "Kilhuset" i Struer sad Pernille i fællesrummet og kiggede ud af vinduet.

Pludseligt udbrød hun glædeligt, 'nu kommer Birgit hjem fra arbejde'. Det var så bare lige det, at Birgit mødte ind på arbejde. Men Pernille var glad for, at hun kom hjem.

Minder skrevet af Poul-Erik Jensen



Lev Vestjylland inviterer i biografen til "Børnene fra Sølvgade"

I samarbejde med Bio Ringkøbing, Nygade 30, inviterer Lev Vestjylland på biograftur **lørdag den 27. september 2025 kl. 12.00**, hvor vi skal vi se "Børnene fra Sølvgade".

Der vil blive serveret en mellemstor popcorn og 0,5 liter sodavand.

Alt dette ganske gratis for Levs målgruppe med nødvendig ledsager.

Tilmelding senest 19. september SKAL ske til: Helene Madsen på mail: tueshoj3@gmail.com ellers på telefon 2286 4423 - evt. som sms.



Tovholdere og hjælpere til Lev Vestjyllands diskoaftener søges

Vi søger frivillige og ulønnede tovholdere og hjælpere til at afvikle diskoteksaftener i Holstebro og Herning.

En tovholder og 1-2 hjælpere søges til Lev Vestjyllands diskotek på East End i Holstebro fire gange årligt samt en tovholder og 1-2 hjælpere til Lev Vestjyllands diskotek på Fermaten i Herning tre gange årligt.

Har du lyst til at gøre en forskel og være med til at skabe festlige og trygge rammer for mennesker med udviklingshandicap? Så er det måske dig, vi leder efter!

Hvad går opgaven ud på?

Som tovholder er du med til at planlægge aftenerne og er med til at sikre, at aftenerne forløber trygt for deltagerne. Du hjælper med at tage imod betaling og overtøj i garderoben. Og du er med til at skabe en god stemning og støtte op om fællesskabet.

Vi søger dig, der:

er mødestabil, engageret og ansvarsbevidst.

Hvad får du ud af det?

Muligheden for at skabe glæde og fællesskab samt erfaring med arrangementer og frivilligt arbejde.

Vi tilbyder:

Sidemandsoplæring og kørselsgodtgørelse efter statens laveste takster.

Det er ikke en betingelse, at du er medlem af Lev. Opgaven sorterer under Lev Vestjylland bestyrelse.

Vi forventer, at de nye tovholdere og hjælpere starter i det nye år 2026.

Har du lyst til at høre mere eller melde dig som frivillig, så kontakt os gerne.

Edel Husted Aarkrogh, Holstebro, tlf. 2245 8306 eller Inge-Lise Pilgaard, Herning, tlf. 3032 9290.

Vi glæder os til at høre fra dig.



Merudgiftsydelse/kompensationsydelse – nye regler pr. 1/9 2025



Kompensationsydelsen er en ordning, der skal dække merudgifter for børn, unge og voksne med nedsat funktionsevne eller en kronisk eller langvarig lidelse.

Den nye kompensationsydelse, som træder i kraft pr. 1. september 2025, erstatter de nuværende regler om merudgiftsydelse og tabt arbejdsfortjeneste for børn og unge under 18 år og voksne. (§86 m.fl. i barnets lov og §100 m.fl. i lov om social service).

Ydelsen er baseret på et princip om, at mennesker med funktionsnedsættelse skal have mulighed for at leve og deltage i samfundet på lige fod med andre, selvom de har ekstra udgifter.

Merudgifter bliver til kompensationsydelse pr. 1/9 2025

Hensigten er, at ændringerne skal forenkle systemet. Fremover skal man selv vælge mellem to grupper for udbetaling af hjælp – afhængig af ens eget vurderede niveau af kompensationsberettigende udgifter.

Gruppe I:

Alle borgere med kompensationsberettigede udgifter på over 555 kroner per måned kan få en fast ydelse på 1.105 kroner per måned. Borgerne skal sandsynliggøre, at de har kompensationsberettigede udgifter over minimumsgrænsen på 555 kroner.

Gruppe II:

Borgere med særligt høje kompensationsberettigende udgifter på over 2.000 kroner pr. måned får mulighed for at søge om kompensation for de faktiske dokumenterede udgifter.”

Se ændringerne i LOV nr. 746 af 20/06/2025 - www.retsinformation.dk/eli/lta/2025/746.

Bekendtgørelserne fastsætter desuden regler for revurdering af sager, udbetaling af enkeltstående udgifter og samspil med andre ydelser.

God sommer

Velkommen til Holland



"Jeg bliver ofte spurgt om, hvordan det er at leve med og opdrage et barn med handicap. Det er sådan her" ...

Af Emily Perl Kingsley

At vente et barn er som at planlægge en drømmerejse – til Italien.

Du køber en masse rejsebøger og lægger eventyrlige planer.

Colosseum, Michelangelos David, gondolerne i Venedig.

Du lærer dig nyttige vendinger på italiensk.

Alt er meget spændende.

Efter måneders spændt forventning kommer endelig dagen.

Du pakker dine kufferter og tager af sted. Flere timer senere lander maskinen.

Stewardessen kommer ind og siger "Velkommen til Holland".

"HOLLAND?!" råber du. "Hvad mener du med Holland?"

Jeg har bestilt en rejse til Italien!

Jeg skulle være i Italien!

Hele mit liv har jeg drømt om at komme til Italien".

Men der er lavet om på fartplanen.

Maskinen er landet i Holland, og der må du blive.

Det er vigtigt, at de ikke har ført dig til et rædsomt, fælt, snusket sted, fuld af pest, sult og sygdom. Det er bare et sted, som er anderledes.

Så må du ud og købe nye rejsehåndbøger.

Og du må til at lære et helt nyt sprog.

Og du møder en helt ny type mennesker, du ellers ikke ville have mødt.

Det er som sagt et sted der bare er anderledes.

Tempoet er langsommere end i Italien; der er ikke så pragtfuldt.

Men når du har været der et stykke tid og har fået vejret, ser du dig omkring... og opdager efterhånden, at der er vindmøller i Holland... og Holland har tulipaner.

Holland har endda Rembrandt.

Men alle, du kender, har travlt med at rejse til og fra Italien... Og de praler af, hvor vidunderligt de havde det der.

Og resten af dine dage vil du sige:

"Ja, det var der, jeg skulle have været; det var det, jeg havde planlagt.

Og smerten ved det vil aldrig, aldrig, aldrig nogensinde fortage sig...

For tabet af den store drøm er et tab af stor, stor betydning.

Men hvis du bruger dit liv til at sørge over den kendsgerning, at du ikke kom til Italien, bliver du aldrig fri til at værdsætte og nyde det helt specielle, det virkelig vidunderlige... ved Holland.



"Inderst Inde" i London: Højskolelever på teatertur

Danse- & Teateruddannelsen fra Djurslands Folkehøjskole var i maj på en inspirerende studietur til England, hvor turens højdepunkter var teateroplevelser i verdensklasse og et samarbejde med det inkluderende teaterakademi "Mind the Gap" i Bradford.

Det gennemgående tema var masser af højt humør og fællesskab.

Magiske musicaloplevelser i London

På kun to dage nåede højskoleeleverne at opleve nogle af Londons mest spektakulære musicals.

Først var det den storslåede og visuelt betagende "Løvernes Konge", hvor især skuespillernes kropssprog og den farverige scenografi tryllebandt eleverne.

Dagen efter så vi "Matilda" – en rørende og humoristisk fortælling om at finde sin egen styrke i mødet med modgang. I løbet af de to dage i London fik eleverne også set Buckingham Palace, Covent Garden, og der var stor glæde, da de stødte på en Harry Potter butik ved Kings Cross. En meningsfuld dag hos Mind the Gap. Rejsens sidste stop var Bradford, hvor eleverne besøgte Mind the Gap – et teaterakademi for mennesker med udviklingshandicap. Her blev de inviteret ind til workshops og rundvisning i f.eks. deres kostumerum.

"Inderst Inde" – elevernes egen forestilling

Dagens højdepunkt var, da eleverne opførte deres egen forestilling "Inderst Inde" for eleverne og underviserne på "Mind the Gap".

Forestillingen er inspireret af Pixar-filmen af samme navn, men skrevet og koreograferet fra bunden af eleverne selv.

Forestillingen kredser om de mange følelser og udfordringer, der følger med at være ung i dag – fra usikkerhed og angst til håb og kærlighed.

Med dans, monologer og stærke visuelle udtryk formåede eleverne at skabe en forestilling, der både rørte og engagerede publikum.

23 elever og 5 undervisere/støtter var med på turen, som de nok vil tænke tilbage på resten af livet.

For de teaterglade elever var turen spækket med inspiration til den udvikling der er i – både fagligt og personligt hjemme på højskolen.

Studieturen blev dermed ikke bare en rejse ud i verden, men også en rejse indad – og en påmindelse om, hvor stor kraft der ligger i fællesskab og kunst.

Får du lyst til at komme på højskole?

Djurslands Folkehøjskole afholder "Prøv en højskole" to gange årligt, så du kan finde ud af, om højskolelivet er noget for dig. Næste gang med ledige pladser er den 12.-15. marts 2026, så tilmeld dig allerede nu, hvis du er nysgerrig. Det er helt gratis, og du kan læse mere og tilmelde dig på djfh.dk/proev



Mind the Gap i Bradford er et teaterakademi for mennesker med udviklingshandicap og én af højskolens gode relationer udenfor Danmark



Holdet foran Buckingham Palace.



Hele Dans & Teateruddannelsens elever ved Kings Cross.



Eleverne venter spændt på at se The Lion King på Lyceum Theatre.



De mange gåture i London er god motion og foregik i højt humør.



Dans & Teater-eleverne fra Djurslands Folkehøjskole med deres forestilling "Inderst Inde".



Eleverne poserer foran Cambridge Theatre, hvor de skal se Matilda.

Diskotek på Fermaten i Herning torsdag den 21. maj 2025

Vi havde en god aften. Der var ikke så mange, som der plejer, men dem der var, de havde en fest.

Viktor styrede mixerpult til UG.

Inge-Lise



LEV VESTJYLLAND

DISKOTEK

HVER GANG TORSDAG MED LIVEMUSIK PÅ FERMATEN

2025



23. oktober Kom og få en fornøjelig aften

Alle dage på East End er fra kl. 18.30-21.15

2025 FERMATEN

25. september Moonlight spiller



27. november Knudmoseband

Alle dage på Fermaten er fra kl. 19-21.30

www.lev-vestjylland.dk

INFORMATION

- Du skal være fyldt 16 år.
- Du skal betale 20 kr. i entre.
- Fermatens garderobe koster 20 kr.
- Ledsager / personale GRATIS entre.

FLERE OPLYSNINGER

Herning: Inge-Lise Pilgaard, tlf. 3031 9290
E-mail: mmm_pilgaard@hotmail.com

Holstebro: Edel Husted, tlf. 2245 8306
E-mail: aarkrogh@youmail.dk

Fermaten, Smallegade 4, Herning

East End, Østergade 18, Holstebro



Kunne I tænke jer
at spille på FERMATEN?
Ring til Inge-Lise og få en aftale.

Når du deltager i et LEV- Vestjylland-arrangement, accepterer du, at der bliver fotograferet og billederne bliver brugt på Facebook, i kredsbladet og på hjemmesiden



Webinar om dit barns specialundervisning

Torsdag den 4. september kl. 19.30-21.00 - Online

Har du udfordringer med dit barns skolegang? Føler du, at det er svært at få de rette indsatser, så dit barn trives og udvikles i skolen? På dette webinar får du svar på vigtige spørgsmål om specialundervisning.

På webinarret gennemgår vi dit barns rettigheder ifølge folkeskoleloven, mulighederne for støtte, og hvordan du kan få specialundervisning. Du får også indsigt i, hvordan beslutninger træffes og udmøntes, og hvad du kan gøre, hvis du er uenig. Vi ser på klagemuligheder og Klagenævnets rolle og giver tips til det gode samarbejde med skolen og til at fremme dit barns udvikling.



Kitt Boel, psykolog

Kitt Boel er psykolog og tidligere leder med ansvar for visitation til specialundervisning. Hun har desuden en baggrund som specialundervisningslærer og er i dag medlem af Klagenævnet for Specialundervisning, udpeget af Lev og Danske Handicaporganisationer (DH).

KLAPjob

KLAPjob under Lev og Holstebro Kommune har indgået samarbejdsaftale om etablering af job med løntilskud til førtidspensionister og fleksjob for borgere med udviklingshandicap eller andre kognitive handicap.

Den 30. juni 2025 blev samarbejdsaftalen underskrevet på Holstebro Kommunes Jobcenter med deltagelse af Birgitte Frydensbjerg, Jobcenterchef i Holstebro Kommune, Claus Bergman Hansen leder af Klapjob i Lev og Bjarne Aarkrogh, repræsentant for Lev Vestjylland.

Fra 1. september 2025 er Kirsten Wohlerth ansat som Klapjob-konsulent. Hun vil varetage opgaven omkring Klapjob i Holstebro-området.

KLAPjob er en beskæftigelsesindsats under foreningen Lev, som laver løntilskudsjob og fleksjob til mennesker med udviklingshandicap og andre kognitive vanskeligheder.

Det vil sige job til mennesker, der for eksempel har autisme, ADHD, spasticitet, epilepsi, muskelsvind eller erhvervet hjerneskade, der medfører, at de har behov for støtte til at komme ind på det ordinære arbejdsmarked.

Hvert år hjælpes over 600 personer i løntilskudsjob eller fleksjob via aftaler med kommuner, virksomheder og organisationer i hele landet, og der er altid over 200 ledige stillinger, som kan søges.

KLAPjob er finansieret af socialreserven og er derfor gratis for kommunerne og øvrige samarbejdspartnere at benytte.

KLAPjob har lokale jobkonsulenter, som kan fortælle mere om jobmuligheder og hjælpe med at finde det helt rigtige job, hvor der bliver taget hensyn til den enkeltes skånebehov.

Tallene lyver ikke

KLAPjob åbner døren til arbejdsmarkedet for mennesker med kognitive handicap hver dag. For på de 5.640 dage, der er gået siden Klapjob så dagens lys – 1. januar 2009 – har Klapjob rundet 6.000 – i skrivende stund 6650 – Klapjobbere. En milepæl der betyder, at Klapjob dagligt har hjulpet én person med handicap med at komme i beskæftigelse.

Marie Louise Johannesen, direktør i Lev, understreger, at indsatser som Klapjob er meningsfulde for borgerne såvel som for virksomhederne.

”KLAPjobs vision er at skabe et meningsfuldt arbejdsliv for mennesker med kognitive handicap. At lukke en særlig gruppe borgere ind i varmen hos virksomheder, der ligesom Lev og Klapjob ser værdien af en mangfoldig arbejdsplads, hvor alle bidrager efter evne. Og jo flere virksomheder, der tror på det rummelige arbejdsmarked, jo flere Klapjobbere vil der komme i fremtiden.”

”KLAPjob viser, at mennesker med handicap udfylder en vigtig rolle og bidrager til samfundet på deres unikke måde. De 6.000 Klapjobbere er ganske enkelt beviset på, at mennesker med handicap er guld værd for samfundet.”

*Marie Louise Johannesen,
direktør i Lev*



Pinsegudstjeneste i Nørrelandskirken i Holstebro

Nørrelandskirken dannede endnu engang rammen for en livsbekræftende gudstjeneste, hvor mange glade følelser kom i spil. Med sang og stor deltagelse fra de fremmødte blev pinse – kirkens fødselsdag – fejret.

Men hvorfor fejre pinse, og hvem er kirken egentlig?

Hånddukken Egon fandt i fællesskab med præsten ud af, hvem det er, da der blev



delt et lille spejl ud til alle, som de blev bedt om at kigge i. Kirken er jo alle os, der deltager i gudstjenesten.

kalerne, hvor menuen denne gang stod på forloren hare – et ønske fra brugerne.

Efter gudstjenesten var der sædvanen tro inviteret til spisning i menighedslo-

Margit





Levs Rådgivning

Lev tilbyder rådgivning til mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende samt til professionelle, som er i kontakt med mennesker med udviklingshandicap.

Der ydes udelukkende rådgivning i spørgsmål med direkte relation til personer med udviklingshandicap og kun via telefonisk eller skriftlig henvendelse. Der ydes ikke rådgivning ved personlige møder.

For at modtage rådgivning kræves det, at man er medlem af Lev.



Rådgivningens indhold

Levs rådgivning erstatter ikke kommuners rådgivning. Men den offentlige rådgivningspligt er ofte kombineret med en kompetence til at bevilge ydelser. Dette afføder et behov for information og rådgivning, som er uafhængig af den myndighed, der samtidig skal bevilge økonomiske ydelser.

Lev kan vejlede om gældende lovbestemmelser og lovfortolkning og kan henvise til de relevante myndigheder, fagpersoner eller organisationer for yderligere rådgivning.

Rådgivningen går som udgangspunkt ikke ind i konkret sagsbehandling

Medarbejderne i Rådgivningen har ikke ressourcer eller kompetencer til at vurdere eller tage stilling til det konkrete indhold i et tilbud. Rådgivningen kan i principielle sager hjælpe med at klage eller rejse problematikken politisk.

Rådgivningen omfatter bl.a.:

- Sociale rettigheder og lovmæssige muligheder i relation til udviklingshandicap (social service, retssikkerhed, uddannelse og beskæftigelse, boliger, arv og værgemål, hjælpemidler, førtidspension)
- Førskolerådgivning
- Skolevalg og -vejledning
- Fritidsbeskæftigelse, idræt
- Handicappolitiske principper
- Generelle rimeligheds- og rettighedsbetragtninger



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Idrætsstilbud i LEV-Vestjylland's kommunekredse

Redigeret af Jørn Erik Simonsen, idrætskonsulent ved Parasport Danmark

Herring

	Håndbold	Håndbold	Fodbold	Floorball	Svømning	Badminton	Gymnastik
Idræt							
Forening	Gullevtrup GBIIF	Kollund/Lind GF	Hammerum IF	Herring Pirates Floorball Club	Herring Svømmeklub	Sap Handicap Idræts Forening	Sap Handicap Idræts Forening
Aldersgrupper	Børn + voksne	Børn	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn	Voksne	Voksne
Kontakt	Lise-Lotte Damkjær Eriksen	Thomas Pedersen	Carsten Sjørød	Elisabeth Top Rasmussen	Ole Suhnsen	Mette Nilsen	Mette Nilsen
E-mail	lotteegole@web-speed.dk	thomas.pedersen@unilwer.com	carstens@bjp.dk	etprivat@gmail.com	os@herringstk.dk	solmn@dlakon.dk	solmn@dlakon.dk
Telefon	40 32 28 18	27 88 71 89	61 55 04 74	22 73 64 20	42 14 30 55		

Holstebro

	Håndbold	Bowling	Gymnastik	Svømning	Fodbold
Idræt					
Forening	TH Holstebro	Keglen	HGF	Holstebro Svømme club	FC Fri Special
Aldersgrupper	Voksne	Børn + voksne	Børn	Børn + unge	Børn
Kontakt	Søren Frøjk	Henrik Borg	Bodil Kvist	Troels Iversen	John Olsen
E-mail	sofroejk@mail.dk	henriks@brevkasse.net	Bodil.kvist@hotmail.com	formand@hsc-holstebro.dk	john@vestloek
Telefon	20 29 74 53	21 74 33 09	40 20 62 48	29 66 31 02	

Ikast/ Brande

	Golf	Riding	Hockey/floorball	Svømning	Bowling	Atletik	Boccia	Golf	Gymnastik	Håndbold
Idræt										
Forening	Ikast Tulamøre Golf Club	Højris Rideklub	Handicapridestklubben Skjold	Handicapridestklubben Skjold	Handicapridestklubben Skjold	Handicap Idræt 88	Handicap Idræt 88	Brande Golfklub	Handicap Idræt 88	IFS Håndbold
Aldersgrupper	60+	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne
Kontakt	Lars Trillinggaard	Karin Lindved	Jim Christensen	Elisabeth Pedersen	Inger Sørensen	Ellen Hansen	Ellen Hansen	Jette Skott Kristensen	Ellen Hansen	Steen Sørensen
E-mail	info@kasttulamoregolf.dk	karn.lindved@bjrk.dk				e@hansen.mail.dk	e@hansen.mail.dk	brandegolfklub@brandegolfklub.dk	e@hansen.mail.dk	s158ro@gmail.com
Telefon	24 24 88 81	21 44 86 48 (E: kl. 16.00)	23 44 44 39	20 81 58 83	20 72 59 64	75 76 15 29	75 76 15 29	97 18 21 79	75 76 15 29	29 48 09 66

Lemvig

	Håndbold	Boccia	Floorball	Svømning	Bowling	Fodbold	Gymnastik
Idræt							
Forening	NNFH Håndbold Klub	Solsikke	Solsikke	Solsikke	Solsikke	Lemvig Gymnastikforening	Lemvig Gymnastikforening
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Børn og unge
Kontakt	Ib Andersen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Hanne Sig. Weibel	Hanne Sig. Weibel
E-mail	ib.vinderup@gmail.com	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	hannesig.weibel@gmail.com	hannesig.weibel@gmail.com
Telefon	29 82 25 28	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	20 24 12 21	20 24 12 21

Struer

	Håndbold	Skydning	Svømning	Bowling	Riding	Håndbold
Idræt						
Forening	Struer Håndbold	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Resen KFLUM - Lykkelegå
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn
Kontakt	Birthe Nielsen	Ketty Andersen	Cerda Entkjær	Cerda Entkjær	Cerda Entkjær	Rikke Bjergager Gade
E-mail	post@struerfh.dk	kja@vestpost.dk	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	rikkebjergagergade@gmail.com
Telefon	42 15 49 08	23 42 09 71	22 31 83 76	22 31 83 76	22 31 83 76	40 52 57 23

BESTYRELSEN



**Bestyrelsesmedlem
Formand**
Poul-Erik Jensen
Tlf. 2873 8405
Email: pej@lev-vestjylland.dk



**Bestyrelsesmedlem
Kasserer**
Ole Trillingsgaard
Tlf. 2765 4345
Email: olemvig@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Stedfortræder
Handicaprådet Herning,
Bestyrelsen for
Knudmoseskolen
Sekretær**
Inge-Lise Pilgaard
Tlf. 3031 9290
Email: mmm_pilgaard@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem
Aktivitetsudvalg**
Edel Husted
Tlf. 2245 8306
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem
Stedfortræder
Handicaprådet Lemvig
Aktivitetsudvalg**
Henriette Sværke Jakobsen
Tlf. 6175 6724
Email: smedshauge@mail.dk



Bestyrelsesmedlem
Lene Rysgaard
Tlf. 2099 5193
Email: rysgaard.lene@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem
Medlem af Handicaprådet
Lemvig Kommune**
Jens Christian Iversen
Tlf. 4094 4736
Email: dammen07@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem
og medlem af
handicaprådet i Ringkøbing-
Skjern Kommune**
Helene Madsen
Tlf. 2286 4423
Email: heleneam58@gmail.com



Redaktør
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk
blad@lev-vestjylland.dk



**Kontaktperson
Ikast-Brande Kommune**
Lene Bjørn
Tlf. 5150 0918
Email: lenebjorn51@gmail.com



**Studiekreds om udviklings-
hæmmede og kirken,
Viborg Stift**
Bjarne Aarkrog
Tlf. 4086 4506
Email: aarkrog@youmail.dk



**Udvalg ved Nørrelands Kirke,
Holstebro
Gudstjenester for
udviklingshæmmede
Kursusudvalg**
Margit Donslund
Tlf. 9787 5737
Email: mdo@stgym.dk

ANDRE MEDLEMMER I HANDICAPRÅDET



**Holstebro Kommune
Medlem af Handicaprådet**
Maja Lykke Groth
Tlf. 2578 7476
Email: majalykke@hotmail.co.uk



**Struer Kommune
Medlem af
Handicaprådet i Struer**
Lykke Zobbe
Tlf. 2781 3135

VIL DU VÆRE VEN MED ET MENNESKE MED UDVIKLINGSHÆMNING?

Lev Venner - Holstebro

Poul-Erik Jensen
Formand for Lev Vestjylland om Lev Venner
Tlf. 2873 8405
Email: pej.dalgaard@gmail.com

Lev Venner - Ikast-Brande

Lisbeth Wium Andersen
Frivillighedskoordinator
Psykiatri- og Handicapområdet i Ikast-Brande
Tlf. 9960 3177
Email: liand@ikast-brande.dk

ADRESSER OG TELEFONNUMRE

Levs Rådgivningstjeneste

Tlf. 80 38 08 88 (Lev betaler samtalen).
Telefonrådgivningen for medlemmer er åben kl. 10-12:
mandag, tirsdag og onsdag. Udenfor åbningstiderne
kan rådgivningen kontaktes pr. mail, evt. med ønske
om et telefonopkald.
E-mail: raadgivning@lev.dk
Du kan læse mere om Levs rådgivning på www.lev.dk

Pårørendeguiden

Hver tirsdag fra kl. 19.00-21.00. Tlf. 2851 5252.
www.lev.dk/lev-livet/parorendeguiden

Gaver og bidrag til Levs arbejde:

Konto: 5332 0245153. MobilePay: Tlf. 3044 9158.

DUKH rådgivning

Har du brug for hjælp eller rådgivning vedrørende
udviklingshæmmedes særlige problemer og be-
hov, kan du gratis henvende dig til: Den Uvildige
Konsulentordning om Handicapområdet "DUKH",
der kan træffes på tlf. 7630 1930. Se mere på
www.dukh.dk

Arbejde og uddannelse

Levs KLAP-Projekt: www.klapjob.dk

KLAP har til formål, at få mennesker med kognitive
vanskeligheder, på førtidspension, ind på det ordinære
arbejdsmarked.

UU-Nordvestjylland Ungdommens

Uddannelsesvejledning

www.uu-nordvestjylland.dk

TV GLAD: www.tv-glad.dk

Parasport Danmark

Dansk Handicap Idræts-Forbund
Skottenborg 12-14, 8800 Viborg, tlf. 5159 7272
www.dhif.dk - Team Nord

Videbæk IF

Kontakt: Kenneth Meldgaard, tlf. 2619 3646