



HVORDAN SKABER I EN GOD PRAKSIS FOR SUNDHEDSTJEK?

Sundhedstjek på botilbud for mennesker med udviklingshandicap
VEJLEDNING: FILM OM SUNDHEDSTJEK TIL LEDERE OG
MEDARBEJDERE



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Hvordan skaber I en god praksis for sundhedstjek?

Vejledningen her og den tilhørende film er målrettet ledere og medarbejdere på botilbud for mennesker med udviklingshandicap. Hvis I på jeres botilbud skal sætte sundhedstjek på dagsordenen, kan I bruge film og vejledning som afsæt for en proces, hvor I arbejder med at få en god praksis omkring sundhedstjekket. Og sikre at alle de medarbejdere, der er involveret i sundhedstjek af beboerne, har viden om, hvorfor et sundhedstjek er vigtigt, og hvad deres rolle og opgaver er i forbindelse med sundhedstjekket.

Udover denne film og vejledning målrettet ledere og medarbejdere er der en film målrettet beboere, som medarbejderne kan bruge sammen med beboere og pårørende i forberedelsen af et sundhedstjek.



← Film om sundhedstjek målrettet ledere og medarbejdere
www.lev.dk/sundhedstjek

Vejledning til forberedelse af beboere
www.lev.dk/sundhedstjek



Formål

Formålet med filmen og vejledningen er at understøtte ledere og medarbejdere til at få indført en god proces for sundhedstjek med beboerne. Sundhedstjek medvirker til at forebygge alvorlig sygdom og forbedre livskvaliteten for beboere på botilbud. Derfor er sundhedstjek med til at skabe mere lighed i sundhed

SUNDHEDSTJEK ER NØDVENDIGE - OG DE VIRKER

Der er lavet flere undersøgelser og evalueringer af effekten af sundhedstjek. Nogle af resultaterne viser, at:

- Sundhedstjek forebygger sygdomme som kræft, hjertekarsygdomme, funktionsnedsættelser som nedsat hørelse og syn. Derudover er sundhedstjek med til at løfte medarbejdernes viden om sundhedsfremme og forebyggelse.
- Sundhedstjek bidrager til hurtig og tidlig opsporing af somatiske og psykiske helbredsproblemer og kan på langt sigt påvirke antallet af akutindlæggelser og udvikling og forværring af sygdomme.
- Hver anden praktiserende læge angiver, at alene besvarelserne fra borgernes forberedelsesskema giver anledning til yderligere undersøgelser. I knap 20 pct. af besøgene giver borgerens medicinliste anledning til justeringer, og op mod hver anden borgers blodprøveresultater giver anledning til yderligere undersøgelser

(Sundhedsstyrelsen, 2019)

RESUMÉ AF FILMEN

I filmen møder I Christian, som bor på botilbud og skal have et sundhedstjek. Han forbereder sundhedstjekket med sin kontaktperson, Dennis. Sundhedstjekket udføres af Astrid, som er Christians praktiserende læge. Filmen fremhæver, hvad din rolle som medarbejder er, når du skal støtte borgeren i at forberede, gennemføre og samle op efter et sundhedstjek.

Filmen varer 5:13 min



Brug filmen som afsæt for dialog om sundhedstjek i personalegruppen

Se filmen og tal om, hvordan I sammen arbejder med at opbygge en god ramme for sundhedstjek på jeres botilbud. Tal også om, hvordan sundhedstjekket med en konkret beboer skal være hos jer, så I får opbygget en fælles praksis for sundhedstjek, hvor alle ved, hvorfor sundhedstjek er vigtige, hvordan de foregår og medarbejderne kender deres rolle. Alle faggrupper kan støtte ved et sundhedstjek.

Det er vigtigt, at alle involverede medarbejdere er klar over botilbuddets rolle i forbindelse med at sikre kvalitet i sundhedstjek. Og at ledere og medarbejdere på botilbuddet arbejder med at:

- Sikre, at den enkelte beboer forberedes og støttes til sundhedstjek på en måde, som tager højde for beboerens individuelle funktionsniveau – både når sigtet er at motivere beboeren og skabe tryghed, og når sigtet er at indsamle information om beboeren, der skal indgå i sundhedstjekket med lægen.
- Have en aftalt ramme for sundhedstjekket om, hvordan man som medarbejder forbereder sundhedstjekket med beboeren og koordinerer med lægen og andre, som har en rolle, fx pædagogisk og sundhedsfagligt personale samt pårørende.
- Give beboeren støtte til at forstå undersøgelserne og til at stille spørgsmål og få svar – på en måde, hvor beboeren inddrages i samtalen med lægen. Støtten under selve sundhedstjekket ydes enten af medarbejdere, et familiemedlem eller en god ven, som beboeren føler sig tryk ved og støttet af.
- Sikre en fælles indsats og opbakning. Alle ansatte har viden om sundhedstjek, og hvorfor det er vigtigt for beboerne at få et sundhedstjek. Lederen understøtter, at der aftales en ramme for sundhedstjek, som sikrer at der er fælles opbakning til at gennemføre sundhedstjek.
- Samarbejde og forventningsafstemme med lægen, fx om hvordan der indgås aftaler og kommunikeres om sundhedstjek (mail, tlf., hjemmeside...), hvilken type information lægen har brug for inden sundhedstjekket (udfyldt spørgeskema, blodprøver...) og hvad lægen sender efter sundhedstjekket (resultater fra sundhedstjekket og den videre plan for behandling og forebyggelse).

HVAD FÅR BEBOEREN UD AF ET SUNDHEDSTJEK?

Sundhedstjek er med til at mindske ulighed i sundhed, fordi det bidrager til tidlig opsporing af somatiske og psykiske helbredsproblemer.

For beboeren kan det betyde at:

- Små som store helbredsproblemer bliver opdaget og behandlet, inden de udvikler sig alvorligt.
- Beboerens livskvalitet stiger ved at få briller ved nedsat syn, høreapparater ved høretab eller få fjernet ørevokspropper.
- Beboerens sundhed og levealder bliver forbedret, når sygdomme som diabetes, kræft og hjertekarsygdom opdages og behandles i tide.



Hvordan kan I generelt skabe en god ramme for sundhedstjek?

Sundhedstjekket opdeles i 'forberedelse af sundhedstjek', 'gennemførelse' og 'plan efter et sundhedstjek'. Botilbuddet spiller en rolle i alle faser, og det er vigtigt, at skabe klarhed over, hvad den enkelte medarbejders rolle er i hver fase, og hvem der har ansvar for hvad.

En dialog om sundhedstjek på botilbuddet kan tage udgangspunkt i disse spørgsmål:

Hvordan forbereder vi et sundhedstjek i personalegruppen, med beboeren, med de pårørende og med lægen?

- Hvilken dokumentation har vi brug for, og hvor dokumenterer vi de data, vi skal bruge ved et sundhedstjek?
- Hvordan forbereder vi beboeren og pårørende på sundhedstjekket, og hvem gør det?
- Hvilke aftaler har vi brug for at indgå med beboernes praktiserende læger, hvad skal vi have en forventningsafstemning om?

Hvordan gennemfører vi et sundhedstjek?

- Hvordan skaber vi mest mulig kvalitet i sundhedstjekket og støtter beboeren til at gennemføre undersøgelserne og til at indgå i dialogen med lægen?
- Hvordan samarbejder vi med lægen under sundhedstjekket, og hvordan medvirker vi til, at samarbejdet mellem lægen og beboeren fungerer godt, og de gensidigt forstår hinanden?

Hvad er planen efter sundhedstjekket?

- Hvordan sikrer vi, at der bliver handlet på den plan, lægen sender efter sundhedstjekket? Hvor dokumenterer vi planen, og hvem har ansvar for at tale med beboeren og de pårørende om den?
- Hvordan sikrer vi en ny aftale med lægen, når der er behov for det?

En guide til at drøfte, hvordan I forbereder, gennemfører og samler op på konkrete sundhedstjek på botilbuddet, kan tage afsæt i punkterne her:

En ramme for det konkrete sundhedstjek.

- Samarbejde og opgaver i personalegruppen.
- Refleksion over i hvor høj grad beboeren selv kan sætte ord på tanker og behov i forbindelse med sundhedstjek.
- Overvejelser over, hvad der skal til for at gøre netop denne beboer mest tryk i forbindelse med sundhedstjek.
- Samle information om beboerens sundhedstilstand. Hvad er der af dokumentation og dagbogsnotater, som kan bidrage til samtalen med beboeren og udfyldelsen af spørgeskemaet "Borgerens forberedelse til sundhedstjek".
- Koordinering mellem pædagogisk og sundhedsfagligt personale – hvem gør hvad i forhold til både den løbende dokumentation, indsatser til at forebygge sygdom og kontakten til pårørende?
- Implementering af planen, som lægen sender efter sundhedstjek, i botilbuddets dokumentation, så det sikres at der følges op og arbejdes med planens indhold

Samarbejdet med og opgaver i forhold til lægen.

- Sammen med beboeren bestille tid til sundhedstjek.
- Afklare, hvilke undersøgelser lægen vil foretage, og om der inden sundhedstjekket skal tages blodprøver (svar på prøver kommer i beboerens e-Boks). Forberedelsen er vigtig, bl.a. for at sikre en god sammenhæng mellem de undersøgelser beboeren forberedes på og lægens plan for sundhedstjekket.
- Bidrage til kommunikationen og forståelsen mellem læge og beboer.

Samarbejdet med beboeren.

- Overvej om beboeren vil have gavn af at se filmen målrettet beboere, eller om formidlingen af sundhedstjekket skal foregå på en anden måde.
- Se filmen målrettet beboere sammen med beboeren og evt. pårørende. Se også den tilhørende vejledning til filmen, hvor der bl.a. er forslag til spørgsmål, der kan understøtte dialogen med beboeren.
- Tal med beboeren om de enkelte undersøgelser ud fra folderen "Sundhedstjek ved din læge – information til borgeren", hvor beboeren kan se fotos af de undersøgelser, som indgår i et sundhedstjek. Hvordan har beboeren det med undersøgelserne, er der nogle af dem som vækker bekymring? Aftal, hvordan beboeren gerne vil støttes under sundhedstjekket.
- Afklar, hvem beboeren ønsker at have med til sundhedstjekket med lægen (medarbejder, familie/ven, ingen).
- Støt beboeren under sundhedstjekket.
- Saml op med beboeren lige efter sundhedstjekket og igen, når lægen har sendt en plan.