



Sommerhøjskolen
Se siderne 29-31

Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

SØNDERJYLLAND

26. årgang • Nr. 4 • November 2021

Bladet udkommer 4 gange årligt.:

Vi modtager meget gerne indlæg til bladet.

Hvis bladet udebliver ved adresseændring osv. kontakt venligst redaktøren.

SATS OG TRYK:

Intryk
Tlf. 7021 1000
www.intryk.dk

ANNONCER

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8 . 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 . kl. 8.30-12.00
og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet

REDAKTØR:

Lis Brink Christiansen
Fælleslykkevej 32
6100 Haderslev
Tlf. 23 70 12 12
Materiale til bladet fremsendes
på lisbrink@hotmail.com

MEDREDAKTØRER:

TØNDER:

Kurt Serup Poulsen
Markgade 11, 6270 Tønder
Tlf. 40 26 35 86
E-mail:
kurbod@gmail.com

AABENRAA:

Magny Jønch
Telefon 74 52 64 72
E-mail:
magnyjonch@webspeed.dk

SØNDERBORG:

Inga Petch
E-mail:
ingapetch@gmail.com

INDHOLD

Generalforsamlinger og meget andet.....	side 5
Tina Siel & Knud-Erik Thrane.....	side 7
Vi afholder BINGO	side 9
Johnny Hansen.....	side 11
Vælgermøde.....	side 13
Sølund Festival.....	side 14
2-dages tur til København	side 16
Sensommerfest på Kærhøj	side 19
Sommerafslutning på Vongshøj på Løgumgård.....	side 21
Livsglædens Dag.....	side 23
Udflugt til Odense Zoo.....	side 25
Udflugt til Tirpitz.....	side 27
Sommerhøjskolen uge 29 og 30	side 29



DEADLINE: 21. januar 2022
for stof til næste nummer

Generalforsamling i Lev Haderslev

Lev Haderslev indkalder hermed til foreningens **generalforsamling den 22. februar 2022, kl. 19.00** på

Et Rart Sted at Være
Nordhavnsvej 5
6100 Haderslev

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. 2 stemmetællere.
4. Formandens beretning.
5. Fremlæggelse af revideret regnskab.
6. Indkomne forslag.

7. Valg

A. Kasserer Lis på valg – ønsker genvalg.

B. Bestyrelsesmedlem Jon på valg – ønsker genvalg.

C. Bestyrelsesmedlem Lisbeth på valg – ønsker genvalg.

9. Eventuelt.

Er der forslag skal de være formanden i hænde **senest 8 dage før den 15. februar 2022.**

Husk tilmelding **senest den 8. februar 2022** til Marianne på tlf. 22 90 42 09 eller e-mail: Kim-Marianne@youmail.dk

Generalforsamling i Lev Tønder

På Tønder Ungdomsskole,
Ribelandevej 62 Abild, 6270
Tønder **den 28. februar 2022 kl. 19.00-21.00.**

Dagsorden iflg. vedtægter.

Se mere på hjemmesiden i det nye år: www.toender.lev.dk/



Julegudstjeneste i Sct. Nikolaj Kirke

den 1. december kl. 10.30

med efterfølgende frokost i Nikolajhuset.

Pris 25.00 kr.

Tilmelding til Solvejg Winther, tlf. 20 62 34 68 eller til Magny Jønch, tlf. 40 52 8 706



Julegudstjeneste i Tønder

Vi vil derfor gerne invitere til julegudstjeneste i **Tønder Kristkirke**

tirsdag den 7. december 2021 kl. 19.00

ved sognepræst Kirsten Elisabeth Christensen.

Efter gudstjenesten er der kirkekaffe i Brorsonhus, her slutes senest kl. 21.

Af praktiske grunde vil vi bede alle, der ønsker kirkekaffe, om at tilmelde sig til Bodil Ludvig Møller, tlf. 60 10 06 20, mail: kurbod@gmail.com

SENEST mandag den 6. december 2021.

Husk at der kan bestilles kirkebil efter gældende regler.

Venlig hilsen
Arbejdsgruppen for udviklingshæmmede og kirken

Lev Tønder, Lev Sønderborg, Lev Haderslev, Lev Vejen og Lev Aabenraa vil ønske alle vore læsere og annoncører en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nyt år! Tak for støtten i 2021 - vi håber på fortsat støtte i 2022

LEV FESTEN 2022

Husk at sætte et stort kryds i kalenderen i marts næste år - mere specifikt.....

Fredag d. 11. marts 2022

fra kl. 17.00 - kl. 22.00

i Sønderjyllandshallen, Aabenraa.

Netop den aften afholdes den traditionelle Lev-fest

Det vil glæde os at se jer alle igen, så vi kan få en hyggelig aften i hinandens selskab, med den sædvanlige lækre mad fra Rødekro Kro og super god musik fra OS2 fra OS3.

OBS! Mere detaljeret information kommer i vores lokalblad "LEV Sønderjylland" der udkommer i februar 2022.

Lev Tønder, Lev Sønderborg, Lev Haderslev, Lev Vejen og Lev Aabenraa.

Tina Siel & Knud-Erik Thrane



LEV Haderslev arrangerer

JULEKONCERT

med Tina Siel & pianist Knud-Erik Thrane

Tirsdag d. 30. november 2021 kl. 19.00-21.00

Dejlig julemusik mv. med mulighed for fællessang.

Afholdes: Et Rart Sted At Være, Nordhavnsvej 5A, 6100 Haderslev - Pris 100 kr.

Tilmelding og betaling senest den 22. november 2021 til tlf. 23 70 12 12

Der kan købes æbleskiver og kaffe, gløgg, øl og vand.

Arrangør: Lev Haderslev



Yderligere information og booking kontakt:
MusikEvent - Abakkevej 6 - Postbox 97 - DK-7700 Thisted - Tlf. 70 217 317 - Fax 96 195 400
Web-site: www.musikevent.dk - E-mail: post@musikevent.dk



Bingo - banko - pot - let julefrokost - hygge

VI AFHOLDER BINGO

13. DECEMBER

fra kl. 16.30-18.00

2 bingoplader og let julefrokost kr. 100,-

Der kan købes ekstra plader for 5,-

Sodavand/øl eller kaffe 10,-

Kom og vær med til en sjov og hyggelig aften

Vi spiller 10-15 spil med 1 række fuld.

Tilmelding til 60 58 31 91 senest fredagen inden pga antal til middag.

Vi ses på Et Rart Sted At Være

JOHNNY HANSEN



Lev Haderslev

arrangerer en aften med

JOHNNY HANSEN

Torsdag den 3. marts 2022 fra kl. 18.00-21.00

Pris pr. person kr. 150,- incl. let anretning

Der kan købes øl/vand, vin, kaffe og kage

Autografer gives efter koncerten

Tilmelding til Lis på mobil 23 70 12 12, først-til-mølle-princippet



Yderligere information og booking kontakt:
MusikEvent · Åbakkevej 6 · DK-7700 Thisted · Tlf. 70 217 317 · Fax 96 195 400
Web-site: www.musikevent.dk · E-mail: post@musikevent.dk

Vælgermøde

Lev afholdt vælgermøde den 23. september på Møllemærsk

Formand Calle Bork Thams bød velkommen og henviste til tidligere socialminister Karen Jespersens udtalelse "Et land, et amt og en kommune skal kendes på, hvordan man behandler de svageste i samfundet".

En fantastisk aften hvor vi havde omkring 70 deltagere, borgere, pårørende og personale, som deltog aktivt med gode spørgsmål til de 9 oplagte politikere som forinden havde givet deres bud på, hvad vi kan forvente i den næste valgperiode.

Vi havde sendt 4 spørgsmål til dem og fik en rigtig god snak om det.

- ulighed i sundhed
- indsats for at bekæmpe ensomhed
- ønsker om fremtidig kommunikation, herunder afholdelse af årlige dialogmøder med politikerne i Social og Sundhed
- ferieproblematikken - Lev ønsker, at der afsættes midler, som giver mulighed for personalebistandelse, til en uges ferie, for alle borgere i vores målgruppe.

Tv Syd var på pletten. De havde om eftermiddagen lavet et interview med et forældrepar, som ihærdigt kæmper for deres søns rettigheder.

Aabenraa Lokal tv optog det hele, og det kan ses på deres hjemmeside.

Konsulent Rikke Blomgren fra Lev deltog og en repræsentant fra DH (Tina).

Lev var vært med kaffe og kage. Tak til Klub Syd, Møllemærsk for betjening og gode rammer.

Tak til alle jer som hjalp os, og som viste interesse for vores valgaften.

Magny Jønch, Lev Aabenraa





Efter en meget lang pause fra alt, grundet corona, blev det endelig muligt at opleve en fantastisk

FESTLIG FREDAG på SØLUND FESTIVAL

En hel dag med musik, kærlighed og fællesskab. Der blev virkelig sunget, danset, snakket og nogen var så heldige at gense gamle venner. En flok på 52 unge mennesker havde taget turen fra Aabenraa, og de gjorde sit til at det blev en rigtig super fest.

KANDIS indtog scenen med storm, og man kunne næsten mærke, at nu skulle der bare gives gas! Senere var det The Mumes, Helmig Jam og til slut lukkede L.I.G.A. festen. Sikken en afslutning, de havde dem straks i deres hule hånd. Pludselig sprang han ned fra scenen, nogen fik et kram, andre fik et håndtryk og nogle var så heldige, at han faldt på knæ foran dem og sang, sikken en glæde, energi og sikken en fest han gav vores dejlige mennesker, de var bare så seje!!!!

En fantastisk oplevelse. Jeg følte mig helt opstemt efter sådan en afslutning.

Tak til jer alle!

Magny Jønch, Lev Aabenraa





2-dages tur til København

Vi har fået bevilget midler fra DH for lang tid siden. Coronaen kom i vejen, men endelig fik vi mulighed for at arrangere en tur med et kulturelt indslag, en 2-dages tur til København.

En fantastisk tur fyldt med oplevelser, hygge samt god mad.

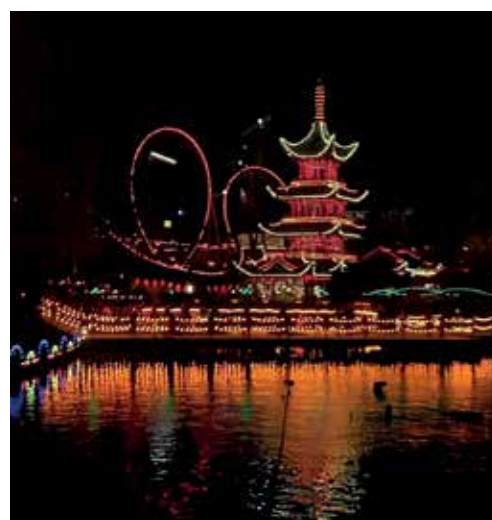
Vi overnattede på Tivoli Hotel, startede med at besøge Den Blå Planet, en stor oplevelse. Spiste aftensmad på Påfuglen, Tivoli og oplevede den flotte Halloween-stemning i haven. Fredag besøgte vi Folketinget, hvor det radikale folketingsmedlem Mette Rod fra Aabenraa viste os rundt. Virkelig spændende, hun tog sig god tid til vores borgere og

viste forståelse overfor dem, frokost i Snapstinget, derefter strøgtur på egen hånd, hvor nogen af os nød eftermiddagskaffen på La Glace, rigtig Matador-stemning.

Ved 17-tiden gik det hjemad. Tusind tak til alle jer for den gode stemning og jeres sammenhold. Jeg er bare så stolte af jer, I er vildt seje!

Tak til Ernst Hybschmann Nielsen for den fine planlægning af turen.

Magny Jønch, Lev Aabenraa





Sensommerfest på Kærhøj

En lun og tør fredag i september var der sensommerfest på Dagcentret Kærhøj i Vejen

Der blev sunget med på de velkendte sange fra Bamses Venner (Bamseshow v/ Rene Jacobsen) og Kim Larsen (Ole Gas).

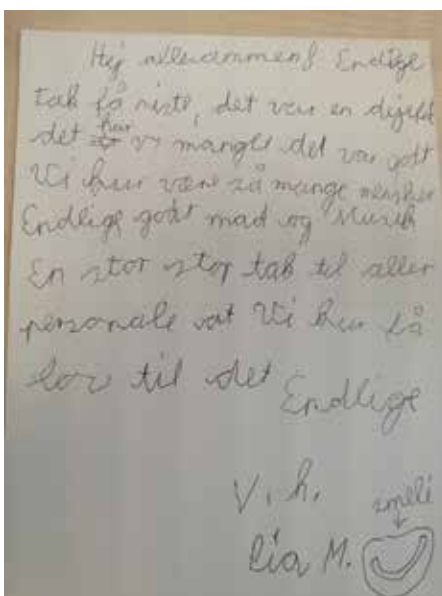
De ca. 130 deltagere sørgede for at festen blev skudt godt i gang fra første nummer - "Vil du danse med mig" fra Bamses Venner. Straks Bamse gik på scenen, blev der sunget med og danset. Flere havde en kæreste med, og der blev danset tæt.

Nogle mødte gamle venner, de ikke havde set længe grundet corona-restriktioner, men nu måtte vi igen alle synge, danse og kramme.

Forud for arrangementet havde alle på Kærhøj deltaget i forbedelserne. Nogle grupper havde lavet invitationen, der var grupper der havde bagt kager, en gruppe sørgede for bordpynt, banner osv. 6 bosteder var inviteret til festen. Nogle borgere havde taget deres pårørende med, og om formiddagen var en lille gruppe fra Østerbyskolens Specialcenter forbi for at deltage i festlighederne.

Mellem de to koncerter, blev der serveret helstegt pøttesteg og pølser med tilbehør. Dagen igennem kunne der købes chips, øl og sodavand. Inden vi sagde tak for i dag, blev der serveret kaffe og kage. De mange smil og dansende mennesker bevidnede om, at både borgere og pårørende havde en rigtig dejlig dag. En af vores borgere har på fineste vis udtrykt sin begejstring for dagen i et kort.

Lev Vejen havde sponsoreret musikken. TAK!



Sommerafslutning på Aktivitets- og Samværstilbuddet Vongshøj på Løgumgård!

Et anderledes forår med corona og renovering af bygninger skulle sluttes af med et brag af en fest. Og det med braget kom sandelig til at holde stik.

Vi blev nemlig enige om, at vi skulle slutte af med en sanseoplevelse af den larmende og velsmagende slags. Vi fandt derfor alle vores – nogle vil kalde det murerbaljer, andre trommer – frem, og trommede en masse forskellige rytmer, takter, sange og vrøvle-digte.

Alle var med. Nogle slog små forsigtige slag på trommen. Andre slog til, så det kunne høres på hele området. Det er en speciel oplevelse, når alle falder ind i den samme rytme. Alle mærker den samme puls, og det giver en utrolig samhørighed, blandt både deltagere og tilskuere.

Da alle havde fået sved på panden og ondt i armen, var der softice på terrassen i skyggen. Det var ikke en helt almindelig skygge fra markisen, vi havde nemlig hængt vores store "faldskærm" i mange farver op sådan, at solen kunne skinne igennem alle farverne.

Inde i skyggen kunne vi så sidde og nyde softice. Man kunne få i både vaffel og bægre med og uden farvet eller chokolade drys. De borgere der har svært ved at spise en vaffel på egen hånd, havde fået is i en tallerken og kunne derfor spise med egen ske. Nogle (også personalet) spiste både 1 og 2 portioner.

Vores bud på en sommerafslutning blev altså et larmende, fantastisk,

koldt, farvestrålende, pulserende og super nærværende fællesskab.

Tekst og foto:

Maj-Brit Bjørn Nissen, socialpædagog, Beskæftigelsen Vongshøj



Livsglædens Dag

Søndag den 12. september havde Lev Aabenraa indbudt til Livsglædens Dag i Sønderjyllandshallen, og der var mødt op fra det ganske sydlige område.

Vi startede med at spise sammen, – lækker mad fra Rødekro Kro og bagefter blev der sunget i vilden sky og danset på livet løs.

Gamle bekendte var mødt op, så der skulle også lige være tid til en lille snak. Der var bare en stemning uden lige.

Vi havde et super danseorkester "The Jepperties". De har spillet tidligere og havde alle i deres hule hånd.

Tak til alle jer, som var med til at gøre denne dag til en super fest fyldt med livsglæde.

På gensyn den 11. september 2022.

Magny Jønch, Lev Aabenraa

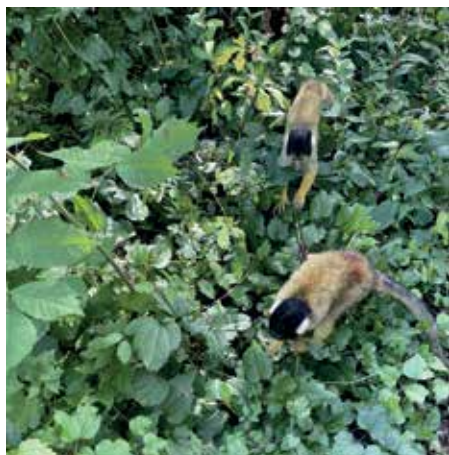




Udflugt til Odense Zoo med Lev Haderslev

Vi havde en rigtig dejlig tur til Odense Zoo, hvor flere valgte at køre selv så de kunne få el-kørestole med.

Vejret var fantastisk og alle var meget aktive, så tiden fløj afsted og alle hyggede sig, selvom vi havde lidt problemer med kø og uheld på motorvejen så gik det hele alligevel godt. Heldigvis havde alle det gode humør med, og der blev fyret jokes af i bussen og grinet så tårerne trillede.



Udflugt til Tirpitz

På opfordring fra brugere af Et Rart Sted At Være, blev der arrangeret en udflugt til Tirpitz ved Blåvand.

Vi havde en rigtig dejlig tur med en hel bus fyldt med forventningsfulde og glade mennesker, der glædede sig til at komme på tur.

Vi havde det skønneste sommervejr, det var en stor oplevelse og vi fik efter rundvisningen på Tirpitz en dejlig frokost i Blåvand, og derefter var der tid til en hyggelig shoppetur, inden turen igen gik hjemad.



Sommerhøjskolen uge 29 og 30

Hvert år afholder SUK, Kolding sommerhøjskole for unge og voksne udviklingshandicappede. Sidste år blev det aflyst på grund af coronaen, og dem der havde tilmeldt sig sidste år, fik tilbud om at deltage i år. Det gjorde de fleste heldigvis.

Lev Tønder har ydet støtte for de deltagere, der kommer fra Tønder da vi syntes at det er en god aktivitet for udviklingshandicappede, når nu feriemulighederne er blevet begrænset for vores målgruppe gennem de sidste mange år.

Ole Larsen, deltager fra Tønder har skrevet flg.:

Den ene dag gik vi 8 km gennem skov og mark i naturen. Lavet bål og snobrød og en gryderet på bål med chili. Hulla Hulla Band som spillede, og vi fik is til. Den sidste aften skulle vi vise, hvad vi havde lavet i de forskellige grupper for de andre. Vi hyggede os og der var foredrag om de kongelige og begivenheder.

Mandag: Gåtur i nærområdet og så på skulpturer og sten.

Tirsdag: Snobrød og bål, alt fra bunden, samt fodbold om aftenen.



Onsdag: Gryderet over bål fra bunden.

Torsdag: Gåtur på 8 km langs hærvejen for herefter at have koncert med Hulla Hulla. Smagte chili som nok gav dårlig mave.

Fredag: Talt 1526 pantdåser og flasker for herefter at lave hvid gluck.

Lørdag: Udstilling af forskellige ting fra de andre hold samt fortælling af vores uge. Herefter blev der fest.

Tenna Aamann, SUK, Kolding har skrevet flg.:

SUK's sommerhøjskole blev i 2021 afholdt på Skibelund Efterskole ved Vejen. Med var ca. 75 deltagere i hver uge + hjælpere og undervisere. Skolen ligger i nogle natur-skønne omgivelser, som vi nød meget.

Når vi er på sommerhøjskole, er vi aktive med mange forskellige ting. Vi spiser morgenmad kl. 8. Vi sidder og hygger os i spisesalen alle sammen.

Kl. 9.30 er der morgensamling og lidt bevægelse. Der bliver sunget et par sange, og der gives informationer for dagen. Bagefter skal vi til undervisning. Det kan være Natur, Musik, Teater, Bevægelse, Sang, Foto og Kreativ. Fagene har man valgt ved tilmeldingen. Når der er valgt Natur, lærer vi om forskellige ting i naturen, hvordan vi passer på den, om forskellige planter og dyr.

Fortsættes side 31





Vi går ture og laver mad over bål. Musikholdet spiller på forskellige musikinstrumenter, lærer mange forskellige numre og nogle skal spilles på afslutningsdagen. Teater forbereder en forestilling, som alle skal se den sidste dag. Holdet er selv med til at bestemme, hvad der skal spilles og finder kostumer til stykket. I Sang bliver der lært nyt, og vi synger også mange sange vi kender. Sangholdet optræder også den sidste aften. Bevægelse er både udenfor og i hallen. Alle kan være med. De laver opvisning sidste aften. På holdet Kreativ og Foto bliver der taget billeder, som bruges til fotohæfter og en kalender. Der laves filtepuder, vævet, lavet smykker, malet på lærreder og på t-shirt. Der blev presset blomster til kort og billeder. Det var lidt om undervisningen.



Om aftenen er der debatarrangementer med mange spændende emner, sang og popcorn ved bålet, hygge og skrive kort og vi spiller brætspil. Signe fra The Feel Good Way kom en formiddag og lavede bevægelse med os alle, så vi fik sved på panden. I år kom Hula Hula Band torsdag aften. De underholdt os et par timer i hallen, hvor de spillede og vi fik is og kaffe. Der kunne købes t-shirt, CD'er og kasketter.



Lørdag aften har vi fest med festmiddag, taler, musik og dans. I løbet af lørdag eftermiddag er der udstilling og forskellige hold optræder for os. Skøn og aktiv ferie med nye og tidligere sommerhøj-skolevenner og nogle finder endda også en kæreste.

Lokalredaktør:

Kurt Serup Poulsen

Fotos: Ole Larsen og SUK Kolding

