



*Fra turen til
Givskud Zoo
læs side 13*

LEV SØNDERJYLLAND

Bladet udkommer 4 gange årligt:
Februar
Maj
August
November

Vi modtager meget gerne indlæg til bladet.

Hvis bladet udebliver ved adresseændring osv. kontakt venligst redaktøren.

SATS OG TRYK:

Intryk
Tlf. 7021 1000
www.intryk.dk

ANNONCER

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8 . 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 . kl. 8.30-12.00
og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet

REDAKTØR:

Lis Brink Christiansen
Fælleslykkevej 32
6100 Haderslev
Tlf. 23 70 12 12
Materiale til bladet fremsendes på levbladet@gmail.com

MEDREDAKTØRER:

TØNDER:

Kirsten Ellekjær
Hjejlen 70 . 6270 Tønder
Tlf. 74 72 40 94
E-mail:
kirstenellek@gmail.com

AABENRAA:

Magny Jønch
Telefon 74 52 64 72
E-mail:
magnyjonch@webspeed.dk

SØNDERBORG:

Inga Petch
E-mail:
ingapetch@gmail.com

INDHOLD

Invitation til gudstjenester.....	side	5
Indbydelse yil konference "Ryk med relationerne!".....	side	7
Gøgl og musik og glade festivalgæster	side	9
Udflugt med LEV Haderslev til Givskud Zoo	side	13
Invitation til en aften med Johnny Hansen.....	side	17
Vongshøjs nye cykel.....	side	19
Invitation til Helsemesse Haderslev.....	side	20
Kom til foredrag og prøvning i Ensted Motion og fitness	side	21
Fra Sølund Festivalen	side	22
Indmeldeskupon.....	side	23



DEADLINE: 16. oktober 2019
for stof til næste nummer



INVITATION TIL GUDSTJENESTER



Høstgudstjeneste i Gl. Haderslev Kirke

Kom og vær med til en festlig gudstjeneste. Vi har pyntet høstvognen. Den køres ind under ledsagelse af orgelbrus og samtidig bæres årets frugt og grønt ind. Høstgudstjenesten er en årlig takkegudstjeneste, hvor vi takker for alt det som vi har fået givet.

Efter gudstjenesten går vi i sognehuset og får tarteletter og andet godt. Der vil også være underholdning. Da vi plejer at være rigtig mange har vi delt det op så der afholdes to gudstjenester. Én den **10. september kl. 11** og én den **17. september kl. 11**.

Arrangementet er gratis, men vi beder om tilmelding **senest den 1. september** til mmb72125@mail.dk

Høstgudstjeneste i Løgumkloster Kirke

Kom og vær med til en festlig høstgudstjeneste den **4. september kl. 17**. Vi har pyntet høstvognen. Den køres ind under ledsagelse af orgelbrus og samtidig bæres årets frugt og grønt ind. Vi skal høre om toldereren Zakæus. Han var et meget ensomt menneske, som mødte Jesus. Det møde fik afgørende betydning for ham. Kirkekoeret fra Gl. Haderslev Kirke medvirker og alle er velkomne.

Nye medlemmer til vores kirkekor

Har du lyst til at synge i kor, så kom og vær med. Vi er et kor på 5 mennesker, som medvirker ved 5 årlige gudstjenester i Gl. Haderslev Kirke. Vi mødes en eftermiddag til øvelse og kagespisning før hver gudstjeneste. Koret er ulønnet, men vi drikker meget kaffe.





Sæt dagen af: LEV indbyder til konference d. 8. oktober 2019:

Ryk med relationerne!

- **Hvordan vi fremmer et sundt og aktivt liv på bostederne**

Hvor rykker det for beboerne og personalet på bostederne anno 2019?
Hvordan skaber vi kvalitet i bostederne?
Hvem kan vi lære af?

Formål og indhold:

Konferencen skal inspirere livet på bostederne og give bud på kvalitet anno 2019. Et vigtigt omdrejningspunkt, der direkte eller 'diskret' vil ligge indlejret i de fleste programpunkter, er et sundt og aktivt liv i fællesskaber.

Hele programmet har et særligt fokus på arbejdet med *relationer*. Det er gennem relationer, du bliver en del af de fællesskaber, der kan berige dig - og du dem. Igennem relationer udtrykker man sin identitet - og får og føler betydning.

Dette afsæt ligger bag konferencens program, valg af emner og de historier, der fortæller af de inviterede oplægsholdere med udgangspunkt i den ganske almindelige – og netop derfor alt andet end kedelige - hverdag.

Foreløbigt program:

- Socialt Lederforum: Tendenser og nedslag med konkrete eksempler.
- Kvalitet i arbejdet med mennesker med størst hjælpebehov. Erfaringer fra 'Projekt Botilbud – Fremtidens boformer for mennesker med omfattende funktionsnedsættelser'. Projektet arbejder i regi af 'Fremfærd', et samarbejde mellem parterne på det kommunale arbejdsmarked.





GØGL OG MUSIK OG GLADE FESTIVALGÆSTER

For 27. gang blev der i maj afviklet Gøgl og Musik Festival på Handicap Løgumgårds område. Dagen bød på blandt andre konferencier Jacob Haugaard, kopibandet Dressed for Roxette, den danske sanger Bro, Vongshøj bandet og ikke mindst Kandis. Der var på forhånd solgt 750 billetter.

Musikken skal helst være godt blandet. Det skal både være til ledsagere og til handicappede. Den seneste tid

har man på Handicap Løgumgård blandt andet kunne høre musik af Bro og Roxette. Det gør, at borgerne kender det musik der kommer.

Sidste band var Kandis, som altid er et trækplaster. Der kommer hele busser af fans, der kommer kun for at se og høre Kandis.

Af Kirsten Ellekjær



Flere billeder på næste side



Udflugt med LEV Haderslev til



Den 29. juni 2019

havde vi en rigtig god tur til Givskud Zoo.

Vi mødtes alle på "Et rart sted at være" i Haderslev.

Her fik alle glade forventningsfulde deltagere en flaske vand og kaffe i koppen, og så kørte vi derudaf.

Der var højt humør på hele turen, solen strålede og der blev raflet til den store guldmedalje.

Da vi ankom tog vi safari turen rundt i bussen, så alle kunne blive siddende.

Derefter parkerede vi og gik til zoo oasen, hvor vi fik bøf med løg og is til dessert.

Da alle havde fået mad og drikke var det tid til at se resten af dyrene. Her gik alle rundt, enten sammen eller hver for sig og hyggede sig.

Inden afgang blev der shoppet i gaveboden, og så gik turen hjemad med en flok trætte og varme men vældig tilfredse deltagere.

En rigtig dejlig tur.



Flere billeder på næste side



JOHNNY HANSEN



FORENINGSHUSET ET RART STED AT VÆRE ARRANGERER I SAMARBEJDE MED LEV HADERSLEV

En aften med **JOHNNY HANSEN**

Torsdag den 6. FEBRUAR 2020 fra kl. 18.00-21.00

Pris pr. person kr. 150,- incl. pålægslagkage

Der kan købes fadøl, øl/vand, kaffe og kage.

Autografer gives efter koncerten.

Tilmelding til Lis på mobil 2370 1212, først til mølle princip.



Yderligere information og booking kontakt:
MusikEvent . Åbakkevej 6 . DK-7700 Thisted . Tlf. 20 217 317 . Fax 96 195 400
Web-site: www.musikevent.dk . E-mail: post@musikevent.dk



Vongshøjs nye cykel

Vongshøj har med stor glæde modtaget en motionscykel med støtte fra LEV Tønder.

Borgerne er nysgerrige og afprøver den med glæde.

Billedet hvor den kvindelige borger ses, er vi glade/stolte af. Hun er en borger, der normalt ikke er til nye tiltag, men uden motivation tog hun selv initiativet til at afprøve den. Billedet med den mandlige borger, er en ældre herre, der ikke har meget muskulatur i benene, men motionscyklen kan være ham behjælpelig med rehabiliteringen.

Vi har overvægtige borgere, der også har glæde af den, samt borgere hvor mave/tarm-funktionen er sløj. Motionscyklen giver dem mulighed for ekstra motion i deres hverdag og øget velfærd.

Vi er meget glade for valget af motionscyklen. Den er nem for borgerne at komme op/af på. Håndtagene ved siden af sædet har en god funktion, da borgerne selv kan rette på deres placering/holdning på sædet. Ligeledes er den nem at betjene.

Anette Laurup



For 6. år i træk (2. år på Nordhavnsvej) inviteres der til:

HELSEMESSER HADERSLEV

Gratis
entré

MESSE FOR ALTERNATIV OG KOMPLEMENTÆR BEHANDLING

på "ET RART STED AT VÆRE"

Nordhavnsvej 5a, Haderslev

Lørdag den 2. november kl. 10-17

Søndag den 3. november kl. 10-16

Kom og oplev: astrologi, numerologi, skriftpsykologi, blindtegning, healing, håndlæsning, Forever Living Aloe Vera produkter, Energetix smykker, Zinzino Balance olie, KST, bars/bars facelift, gongbad, klangmassage, spirituelle sjælsbilleder og billedclairvoyance, klarsyn og afdødekontakt, ASEA, intolerance-/allergi testning, TFT, Access consciousness, zoneterapi, Feng Shui, kinesologi, Krystalhealing og krystalterapi, clairvoyance, kinergetics, massage, glasengle, Bowtech behandling, Dorn behandling m.m.

I tidsrummet kl. 10.30-16.45 lørdag og søndag 10.30-15.15 kan der desuden opleves spændende foredrag og workshops.

I caféen kan der købes kaffe/te, vand, sandwich, boller og kage.

Messearrangør
Eva Eline Monberg Skøtt
eva@evasklinik.dk

Bestil et gratis foredrag og prøvning af vores unikke maskiner

Kom og prøv vores unikke center for vedligeholdstræning og genoptræning med unikke maskiner, som ikke findes andre steder i Danmark.

Til træningen er det muligt at få hjælp fra professionelle fysioterapeuter, hjælp fra frivillige uddannede fitnessinstruktører eller træne på egen hånd, hvor de unikke maskiner med SmartTouch funktion kan hjælpe dig at huske dit træningsprogram. Du vælger selv hvad du ønsker hjælp til.



Foredrag og prøvning

Hvis I kan samle mere end 5 personer, kan vi arrangere et arrangement, hvor vi kan holde foredrag om hvad vi kan tilbyde med efterfølgende mulighed for at prøve og se de unikke maskiner for vedligeholdstræning og genoptræning.

Hvis I er interesseret så send en e-mail til Erhard Frederiksen på erhard@netfiber.dk, eller ring til tlf. 26 37 99 40.

Yderligere information kan også hentes på hjemmesiden www.enstedhallen.dk eller vores Facebook side <https://www.facebook.com/enstedmotionfitness/> eller

<https://www.facebook.com/Klinik-for-Fysioterapi-Tinglev-Stubbe%C3%A6k-132368720447095/>



HUR Træningsmaskiner



Cykling med hjælp af loftlift



Træning med ErgoTrainer



NuStep træningsmaskine med SmartTouch

Fra Sølund Festivalen

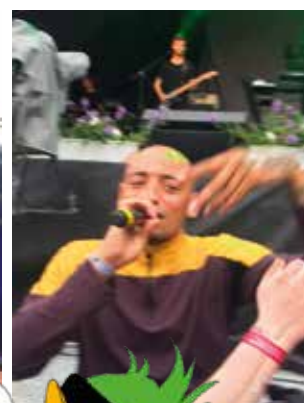
Det har været et super godt Sølund i år. Der var mange gode bands, fx Lars Lilholt Band, TV2, Rasmus Seebach og mange andre

Mig og min kæreste var der fra tirsdag til fredag. Det er altid hyggeligt at være afsted.

Vi var 28 personer fra forskellige bofællesskaber i Aabenraa Kommune. Vi overnattede både i telt og nogle inddørs.

Her får du også lidt billeder fra Sølund.

Med venlig hilsen Poul Pelle



Her sidder min kæreste Jane Riis med hunden Pan. Den ejes af Bent Petersen & Linda L. Jørgensen. Foto: Poul Pelle.



Det er et af de bands der spillede på festivalen om lørdagen. Foto: Poul Pelle.

Kommunekredsens formænd

Haderslev Kommunekreds

Solvej Laugesen
Lintrupvej 80, Hjerting
6630 Rødding
Telefon 22 12 72 65
E-mail: solvej1954@gmail.com

Tønder Kommunekreds

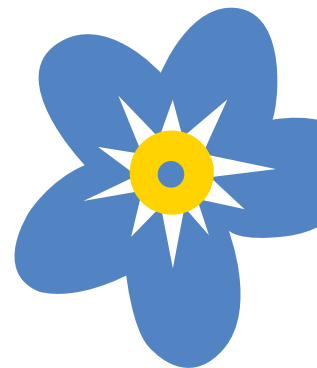
Jens Ellekjær
Hjejlen 70, 6270 Tønder
Telefon 74 72 40 94
E-mail: je@kreds.lev.dk

Aabenraa Kommunekreds

www.aabenraa.lev.dk
Calle Bork Thams
Farvesmøllevej 97, 6200 Aabenraa
Telefon 30 59 53 39
E-mail: callethams@gmail.com

Sønderborg Kommunekreds

Finn Schmidt
Hyldehegnet 36, 6400 Sønderborg
Telefon 25 32 08 05
E-mail: fluefinn43@gmail.com



KLIP KUPONEN UD, SÆT FRIMÆRKE PÅ OG SEND

Medlemskontingent: sæt venligst X

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 300 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 425 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 175 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for forening med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt abonnement | 300 kr. |

Pensionist/studerende *)

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Årligt med blad | 150 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt for par med blad | 225 kr. |
| <input type="checkbox"/> Årligt uden blad | 75 kr. |
| <input type="checkbox"/> Livsvarigt med blad (enkelt person) | 3.500 kr. |

Betal først, når girokortet modtages.

Firmamedlemskaber

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Alm. med blad | 800 kr. |
| <input type="checkbox"/> Guldmedlem med blad (pr. år) | 5.000 kr. |

Et Guldmedlem får ret til at bruge LEVs logo samt at blive nævnt på LEVs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> LEV Aabenraa Kommunekreds | <input type="checkbox"/> LEV Tønder Kommunekreds |
| <input type="checkbox"/> LEV Sønderborg kommunekreds | <input type="checkbox"/> LEV Haderslev kommunekreds |

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Landsforeningen LEV

Blekinge Boulevard 2
+++ 5019 +++
2630 Taastrup

Landsforeningen LEV er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre udviklingshæmmedes vilkår.

Landsforeningen LEV · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup · Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · www.lev.dk